

گروه بهداشت و سلامت –

سال ۲۰۲۲، سازمان جهانی بهداشت زوال عقل را به عنوان هفتمین علت مرگ و میر در میان همه بیماری‌ها طبقه‌بندی کرد و تخمین زد که حدوداً ۵۵ میلیون نفر در سراسر جهان با این وضعیت زندگی می‌کنند. زوال عقل می‌تواند افراد را از نظر جسمی، روانی، اجتماعی و اقتصادی تحت تأثیر قرار دهد و این تأثیر ممکن است در ادامه به پرسنل مراقبت‌های بهداشتی، خانواده‌ها و حتی کل جامعه نیز گسترش یابد.

از آنجایی‌که در حال حاضر درمان قطعی و مشخصی برای زوال عقل وجود ندارد، پیشگیری از آن در اولویت خواهد بود. چندین مطالعه معتبر که از طریق کتابخانه دیجیتال ساینس دایرکت قابل دسترسی هستند، نشان داده‌اند که افسردگی خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد. بنابراین درمان به موقع افسردگی ممکن است به پیشگیری از آن کمک کند.

به‌طور معمول، افسردگی با استفاده از دارو درمانی، روان درمانی یا ترکیبی از هر دو درمان می‌شود. در این میان مطالعاتی در راستای بررسی اینکه آیا دارو درمانی افسردگی به تنهایی خطر زوال عقل را کاهش می‌

دهد یا خیر انجام شده است. با این وجود نتایج ضد و نقیض بوده‌اند. برخی از مطالعات یافته‌های مثبتی را گزارش کرده‌اند و شماری دیگر نتایج منفی یا خنثی به همراه داشته‌اند. محققان دانشگاه فودان در شائگهای، چین، مطالعه‌ای را در مجله روانپزشکی زیستی منتشر کرده‌اند که افسردگی، درمان‌های متفاوت آن و احتمال ابتلا به زوال عقل می‌پردازد.

مطالعات مرتبط قبلی یافته‌های نسبتاً مشابهی به دست آمد. برای مثال طی پژوهشی که توسط هفته‌نامه مشهور پزشکی لنست منتشر شده است، افراد مبتلا به افسردگی بالای ۵۰ سال به مدت ۱۰ تا ۱۴ سال پیگیری شدند و همگی خطر افزایش یافته تقریباً یکسانی را در خصوص زوال عقل در مان به موقع افسردگی ممکن است به پیشگیری از آن کمک کند. به‌طور معمول، افسردگی با استفاده از دارو درمانی، روان درمانی یا ترکیبی از هر دو درمان می‌شود. در این میان مطالعاتی در راستای بررسی اینکه آیا دارو درمانی افسردگی به تنهایی خطر زوال عقل را کاهش می‌

رابطه عدم درمان افسردگی

رابطه عدم درمان افسردگی با هفتمین علت مرگ و میر در جهان

خطری برای ۵۵ میلیون انسان

■ **با استفاده از دارو درمانی، روان درمانی یا ترکیبی از هر دو درمان می‌شود. در این میان مطالعاتی در راستای بررسی اینکه آیا دارو درمانی افسردگی به تنهایی خطر زوال عقل را کاهش می‌دهد یا خیر انجام شده است.**

باریسک ابتلا به زوال عقل در آینده

بین سال‌های ۲۰۰۶ و ۲۰۱۰، این مطالعه ۳۵۴٬۳۱۳ فرد از بانک اطلاعات پزشکی بریتانیا را در سنین ۵۰ تا ۷۰سال مورد بررسی قرار داد. گفتنی است که ۱۸۹٬۴۲۰ تن از

شرکت کنندگان (۵۳٫۵٪) زن بودند. در مجموع ۴۶٬۲۸۰ شرکت‌کننده با افسردگی در سال‌های انتهایی عمر خود تشخیص داده شده و ۷۲۵ نفر از

زیر را تشکیل دادند:

–افزایش علائم افسردگی طی زمان (n = ۳٬۲۶۲)

– کاهش علائم افسردگی طی

توت‌ها در تقویت عملکرد مغز افراد مسن موثرند

حدود ۳۲ درصد کمتر است.» وی گفت: «فلاونول‌ها هم خاصیت ضد التهابی و هم آنتی‌اکسیدانی دارند. این مواد غذایی که حاوی فلاونول هستند رادیکال‌های آزاد را از بین می‌برند و از آسیب سلولی جلوگیری می‌کنند و مانع از آسیب سلولی در مغز و همچنین سایر اندام‌ها مانند قلب و سیستم عروقی، کلیه‌ها، کبد و … می‌شوند.» هالند اضافه‌ای به دریافت فلاونول از طریق مکمل‌ها ندارد. او معتقد است بهترین راه برای ذخیره فلاونول‌ها از طریق رژیم غذایی است. برای این مطالعه، محققان داده‌های ۹۶۱ بزرگسال با میانگین سنی ۸۱ سال را که زوال عقل

نداشتند، جمع‌آوری کردند. به‌طور متوسطی هفت‌سال، شرکت‌کنندگان پرسشنامه‌های سالانه رژیم غذایی خود را تکمیل کردند و تست‌های شناختی را حفظ و انجام دادند. این آزمون‌ها شامل به‌خاطر سپردن لیست کلمات، یادآوری اعداد و مغز و در پایان آنها به ترتیب صحیح بود.

محققان دریافتند افرادی که بیشترین میزان فلاونول‌ها را مصرف می‌کنند، حدود ۱۵ میلی‌گرم در روز (معادل حدود ۱ نجان سبزی برگ‌دار تیره)، در مقایسه با افرادی که کمترین میزان فلاونول‌ها را در روز مصرف می‌کنند، کاهش حافظه آهسته‌تری

خواص دارچین:

مفرح /رفع وسوسا، وحشت / تقویت معده و کبد / رفع بوی بد دهان /قطع سرفه‌های رطوبتی /مفيد برای تنگی نفس /رفع خشونت صدا و آواز /پاک کردن سینه و حنجره /ضد عفونی کننده زخم /مالیدن روغن دارچین به

پلک /برطرف شدن پریدن پلک /نیرو بخش و مقوی.



گروه بهداشت و سلامت– تحقیقات جدید نشان می‌دهد که خوردن بیشتر انواع توت‌ها و نوشیدن چای ممکن است روند زوال ذهنی را با افزایش سن کند نماید.

در مطالعه‌ای که روی بیش از ۹۰۰



دکتر «توماس هالند»، سرپرست تیم تحقیق از مرکز پزشکی دانشگاه راش در شیکاگو، گفت: «برای مثال، افرادی که روزانه یک وعده سبزیجات برگ‌دار سبز می‌خورند،سر عت زوال‌شناختی شان در مقایسه با افرادی که هیچ غذایی حاوی فلاونول نمی‌خورند،

گروه بهداشت و سلامت–

دارچین یک محرک عمومی است که جریان خون را تسریع و تنفس را تحریک می‌کند.

از دارچین به عنوان یک محرک استفاده می‌شود. در هند و چین از این دارو به عنوان یکی از اجزادر تهیه

بهداشت و سلامت

کردند:

–درمان نشده (n = ۲۴٬۱۵۲)

–دارو درمانی (تعداد =۱۴۶۹۵)

–روان درمانی (n = ۲٬۱۵۱)

– ترکیب دارو درمانی و روان

درمانی (n = ۵٬۲۸۱).

درمان افسردگی می‌تواند خطر زوال عقل را کاهش دهد

همانطور که انتظار می‌رفت، محققان دریافتند که شرکت‌کنندگان مبتلا به افسردگی در این مطالعه ۵۱ درصد بیشتر از افراد بدون افسردگی در معرض خطر زوال عقل قرار داشتند.

در زیر گروه شرکت‌کنندگان مبتلا به افسردگی، خطر ابتلا به زوال عقل بسته به میزان افسردگی آنها متفاوت بود. افرادی که علائم افسردگی «افزاینده»، «مزمین شدید» و «مزمین خفیف» داشتند، در معرض خطر

بیشتری برای ابتلا به زوال عقل بودند. این در حالی است که خطر ابتلا به زوال عقل برای بیماران با سطوح «کاهش یافته» افسردگی،

مصرف کمتر نمک با کاهش ریسک بیماری قلبی

مر تبط است

گروه بهداشت و سلامت–محققان به رابطه بین دفعات کمتر مصرف نمک در رژیم غذایی و کاهش خطر ابتلا

به بیماری های قلبی عروقی پی بردند.

بر اساس مطالعه جدید کالج آمریکایی قلب و عروق، افزودن نمک اضافی به غذاها به دفعات کمتر با کاهش خطر بیماری قلبی، نارسایی قلبی و بیماری ایسکمیک قلبی مرتبط است. حتی در میان افرادی که از رژیم غذایی به سبک DASH پیروی می‌کنند، مداخلات رفتاری برای کاهش مصرف نمک می‌تواند سلامت قلب را بیشتر بهبود بخشد. شواهد قابل توجهی وجود دارد که مصرف زیاد سدیم را با فشار خون بالا، عامل خطر اصلی بیماری‌های قلبی عروقی، مرتبط می‌کند. مطالعات اخیر نشان می‌دهد که دفعات افزودن نمک به غذای می‌تواند برای پیش بینی میزان مصرف سدیم فردی در طول زمان مورد استفاده قرار گیرد.

دکتر «لوچی»، سرپرست تیم تحقیق، گفت: «به‌طور کلی، ما دریافتیم افرادی که نمک اضافی به غذاهای خود نمی‌پاشند، اغلب در معرض خطر کمتر ابتلا به بیماری‌های قلبی هستند.»

وی در ادامه افزود: «ما همچنین دریافتیم وقتی بیماران پیروی کنند از رژیم غذایی DASH به غذایشان اضافه می‌کنند، با کمترین خطر بیماری قلبی روبرو هستند.»

در مطالعه حاضر، نویسندگان بررسی کردند که آیا تعداد دفعات افزودن نمک به غذاها با خطر ابتلا به بیماری قلبی در ۱۷۶۵۷۰ شرکت‌کننده مرتبط است یا خیر. این مطالعه همچنین ارتباط بین دفعات افزودن نمک به غذاها و رژیم غذایی DASH را به دلیل ارتباط آن با خطر بیماری قلبی بررسی کرد.

این مطالعه از یک پرسشنامه در ابتدا برای جمع‌آوری داده‌ها در مورد دفعات افزودن نمک به غذاها، بدون نمک مورد استفاده در پخت و پز استفاده کرد. همچنین از شرکت‌کنندگان پرسیده شد که آیا در ۵سال گذشته تغییرات عمده‌ای در رژیم غذایی خود ایجاد کرده‌اند.

رژیم غذایی به سبک DASH برای جلوگیری از فشار خون بالا یا محدود کردن مصرف گوشت قرمز و فرآوری شده و تمرکز بر مصرف سبزیجات، میوه‌ها، غلات کامل، لبنیات کم چرب، آجیل و حبوبات ایجاد شد. در حالی که رژیم DASH مزایایی در رابطه با کاهش خطر بیماری قلبی عروقی به همراه داشته است، یک کارآزمایی بالینی اخیر نشان داد که ترکیب رژیم غذایی DASH با کاهش سدیم برای نشانگرهای زیستی خاص قلبی از جمله آسیب قلبی، فشار و التهاب مفیدتر است.

مشابه افراد سالم بود.

در نتیجه مشخص شد که درمان افسردگی به خصوص درمان ترکیبی با ریسک کمتر بروز زوال عقل همراه است و خطر ابتلا به زوال عقل در بین بیمارانی که تحت درمان قرار گرفته‌اند حدوداً ۲۶ درصد کاهش یافته است.

علاوه بر این، محققان مشاهده کردند که هرچند علائم افسردگی رو به افزایش «خطر ابتلا به زوال عقل را در مقایسه با گروه‌های دیگر با سرعت بیشتری بالا می‌برد، اما درمان‌های معمول افسردگی می‌توانند با این افزایش خطر مقابله کنند. از سوی دیگر، دیده شده که تأثیر درمان‌های افسردگی

بر خطر زوال عقل در افراد مبتلا به افسردگی مزمین شدید «بسیار محدود است. این یافته‌ها اهمیت تشخیص و درمان سریع افسردگی را نه تنها به منظور کنترل خود بیماری و محدود سازی عوارض آن، بلکه در جهت کاهش خطر ابتلا به زوال عقل در آینده نشان می‌دهند.



مصرف کمتر نمک با کاهش ریسک بیماری قلبی

مر تبط است

گروه بهداشت و سلامت–محققان به رابطه بین دفعات کمتر مصرف نمک در رژیم غذایی و کاهش خطر ابتلا

به بیماری های قلبی عروقی پی بردند.

بر اساس مطالعه جدید کالج آمریکایی قلب و عروق، افزودن نمک اضافی به غذاها به دفعات کمتر با کاهش خطر بیماری قلبی، نارسایی قلبی و بیماری ایسکمیک قلبی مرتبط است. حتی در میان افرادی که از رژیم غذایی به سبک DASH پیروی می‌کنند، مداخلات رفتاری برای کاهش مصرف نمک می‌تواند سلامت قلب را بیشتر بهبود بخشد. شواهد قابل توجهی وجود دارد که مصرف زیاد سدیم را با فشار خون بالا، عامل خطر اصلی بیماری‌های قلبی عروقی، مرتبط می‌کند. مطالعات اخیر نشان می‌دهد که دفعات افزودن نمک به غذای می‌تواند برای پیش بینی میزان مصرف سدیم فردی در طول زمان مورد استفاده قرار گیرد.

دکتر «لوچی»، سرپرست تیم تحقیق، گفت: «به‌طور کلی، ما دریافتیم افرادی که نمک اضافی به غذاهای خود نمی‌پاشند، اغلب در معرض خطر کمتر ابتلا به بیماری‌های قلبی هستند.»

وی در ادامه افزود: «ما همچنین دریافتیم وقتی بیماران پیروی کنند از رژیم غذایی DASH به غذایشان اضافه می‌کنند، با کمترین خطر بیماری قلبی روبرو هستند.»

در مطالعه حاضر، نویسندگان بررسی کردند که آیا تعداد دفعات افزودن نمک به غذاها با خطر ابتلا به بیماری قلبی در ۱۷۶۵۷۰ شرکت‌کننده مرتبط است یا خیر. این مطالعه همچنین ارتباط بین دفعات افزودن نمک به غذاها و رژیم غذایی DASH را به دلیل ارتباط آن با خطر بیماری قلبی بررسی کرد.

این مطالعه از یک پرسشنامه در ابتدا برای جمع‌آوری داده‌ها در مورد دفعات افزودن نمک به غذاها، بدون نمک مورد استفاده در پخت و پز استفاده کرد. همچنین از شرکت‌کنندگان پرسیده شد که آیا در ۵سال گذشته تغییرات عمده‌ای در رژیم غذایی خود ایجاد کرده‌اند.

رژیم غذایی به سبک DASH برای جلوگیری از فشار خون بالا یا محدود کردن مصرف گوشت قرمز و فرآوری شده و تمرکز بر مصرف سبزیجات، میوه‌ها، غلات کامل، لبنیات کم چرب، آجیل و حبوبات ایجاد شد. در حالی که رژیم DASH مزایایی در رابطه با کاهش خطر بیماری قلبی عروقی به همراه داشته است، یک کارآزمایی بالینی اخیر نشان داد که ترکیب رژیم غذایی DASH با کاهش سدیم برای نشانگرهای زیستی خاص قلبی از جمله آسیب قلبی، فشار و التهاب مفیدتر است.

آگهی تصمیمات شرکت تعاونی مسکن نیک تراب کیش

ثبت شده به شماره ۱۰۳۵۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۲۰۴۳۱۲
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۷ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱. آقای مهران رضازاده به شماره ملی ۱۱۳۶۱۱۳۶۱ به سمت مدیر عامل و عضو اصلی هیئت مدیره (موظف) ، آقای سید محمد رضا سسقاتی به شماره ۰۰۱۲۲۷۲۲۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و عضو اصلی هیئت مدیره (موظف) ، آقای اشکان قربانی به شماره ملی ۰۰۲۲۹۸۸۰۴۲۲۱ به سمت نایب رئیس هیات مدیره و عضو اصلی هیات مدیره (موظف) آقای نامدار شیرازی کرفتی به شماره ملی ۰۰۷۲۴۱۰۷۲۴۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره (موظف) و آقای حسین رستمی به شماره ملی ۱۸۴۱۱۸۴۱۱۸۴۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره (موظف) و آقایان بهزاد اسکندری به شماره ملی ۰۰۰۴۱۰۸۸۴۰۰۹ و جواد رحیمی به شماره ملی ۰۰۷۲۱۶۵۰۷۲۱۶۵ به سمت عضو اصلی هیات مدیره (غیر موظف) و آقای احمد کریمی به شماره ملی ۰۰۷۲۲۶۱۰۷۲۲۶ به سمت عضو علی البدل و خانم مریم اسدزاده به شماره ملی ۰۰۲۲۹۸۰۶۲۲۹۷ به سمت عضو علی البدل و آقای فاضل منصوری مرئی به شماره ملی ۱۴۶۲۹۸۱۷۵۵ به سمت عضو علی البدل و آقای عبدالرضا پوربزی به شماره ملی ۰۰۴۶۶۹۳۰۴۶۶۹۳ به سمت عضو علی البدل برای مدت ۳ سال انتخاب شدند.

۲. کلیه قراردادهای استناد سسمنی و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، اوراق بهادار با امضای آقای مهران رضازاده (مدیر عامل) و سید محمد رضا سسقاتی (رئیس هیات مدیره) و در غیاب ایشان آقای نامدار شیرازی کرفتی و اوراق عادی با امضای آقای مهران رضازاده و سید محمد رضا سقاتی و در غیاب ایشان با امضای آقای نامدار شیرازی کرفتی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳. آقای کرامت ابوالپور با شماره ملی ۰۰۶۵۵۹۸۱۹۲۰۵ و آقای حسین ترابی به شماره ملی ۰۰۶۵۵۹۸۲۳۳۸۵ و آقای آرش حق شناس به شماره ملی ۰۰۴۱۸۰۳۹۹۰۴۱۸۰ به عنوان بازرسین اصلی و آقای امیر خدابیرست سیجانی به شماره ملی ۰۰۱۲۸۹۱۴۲۹۵۵ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۴. روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش بعنوان روزنامه اصلی و روزنامه خبر کیش بعنوان روزنامه ی علی البدل انتخاب گردید.

رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت بهتاش صنعت آرتا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۹۳۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۷۴۸۹۸۹
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۷، ۱۴۰۱، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، فاز ۱ صنعتی، بسوار ایران، خیابان اصلی طبقه ۱، EX-۲، واحد۱۲، کدپستی شماره ۰۰۹۱۶۵۸۰۹۷۹۴ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی اصلاحی تصمیمات شرکت اطلس اینسپکشن

سرویسز کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۱۱۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۷۵۳۹

پیرو آگهی تصمیمات منتشره در روزنامه رسمی به شماره ۲۰۹۵۵ مورخ ۱۳۹۵، ۱۱/۲۵، موضوع شرکت بنحو ذیل تغییر یافت صحیح می باشد:
الف کارشناسی و یازرسی کلیه امور بندری و دریائی کشتیها، شناورها، تاسیسات و تجهیزات بندری و دریائی و صدور گزارشات و گواهینامه های مربوطه(ب کارشناسی و یازرسی کمی، کیفی و فنی کلیه کالاهای وارداتی و صادراتی از و به کشور، تولید داخلی و خارجی بر مبنای استانداردها و الزامات فنی تعیین شده مربوطه و صدور گزارشات و گواهینامه های مربوطه (ج ارائه خدمات آزمایشگاهی به منظور تعیین کیفیت و ماهیت نمونه کلیه کالاهای وارداتی و صادراتی و تولیدی کشور مطابق با استانداردها و الزامات فنی مورد نظر و نیز انجام تحقیقات آزمایشگاهی علمی و فنی و کاربردی و صدور گزارشات و گواهینامه های مربوطه (د انجام امور کارشناسی، یازرسی تجهیزات و دستگاه ها به منظور تعیین کیفیت در حین ساخت، نصب و راه اندازی آنها مطابق با استانداردهای علمی و فنی ملی و بین المللی ذیربط و صدور گزارشات و گواهینامه های مربوطه (ذ کارشناسی و یازرسی جهت تعیین علت و میزان خسارات وارده به کالاهای، کانتینرها، تجهیزات و دستگاه های وارداتی، صادراتی و ترانزیتی و صدور گزارشات مربوطه و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید. لذا مراتب بنحو فوق اصلاح گردید.

رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت فولاد سپهر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۹۵۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۰۸۱۶۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۱، موارد ذیل به موضوع شرکت الحاق گردید:

«واردات و صادرات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی، واردات و صادرات و خرید و فروش لوازم خانگی و پتروشیمی، واردات و صادرات و خرید و فروش و تولید و بسته بندی تجهیزات و لوازم و مصالح ساختمانی، اجرای کلیه عملیات ساختمانی، طراحی، معماری، محاسبه، نظارت فنی و اجرایی کلیه پروژه های عمرانی از فلزی، بتنی، سیویل، ابنیه، سبک و سنگین، مشارکت در ساخت و ابنیه سازی، بازسازی و مرمت بافتهای فرسوده، اجرای فضای سبز، مشارکت در کلیه فعالیتهای اقتصادی اعم از تجاری، خدماتی، تولیدی، ساختمانی، پتروشیمی، و سایر فعالیت های اقتصادی در داخل و خارج از کشور با اشخاص حقیقی و حقوقی دولتی و خصوصی پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح و قانون جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش.» و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

وچیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ

