

گروه بهداشت و سلامت- در دهه‌های اخیر، نیاز به نوشیدن هشت لیوان آب در روز به یک توصیه استاندارد تبدیل شده‌است با این حال شواهد کمی برای تأیید آن وجود دارد.

متخصصان در دانشگاه "ویسکانسین-مدیسن" در ایالات متحده هزاران نفر از ۲۶ کشور را مورد مطالعه قرار دادند تا دریابند

یکی از متخصصان در این زمینه می‌گوید: علم هرگز از مصرف هشت لیوان آب در روز به عنوان یک دستورالعمل مناسب و ثابت حمایت نکرده است و مقدار زیادی از آب مورد نیاز بدن از غذایی که می‌خورید تأمین می‌شود، اما این بهترین کاری است که ما تاکنون انجام داده‌ایم تا میزان آب مصرفی مردم در روز- گردش آب به داخل و خارج

**متخصصان اظهار کردند آنچه‌ای که در کشورهایی با شاخص توسعه انسانی پایین هستند، بیشتر در مناطقی با دمای متوسط بالاتر زندگی می‌کنند، به احتمال زیاد کار فیزیکی انجام می‌دهند و کمتر در داخل ساختمان‌های تحت کنترل آب و هوا در طول روز حضور دارند. این مسوار د به‌علاوه احتمال کمتری برای دسترسی به یک جرعه آب تمیز در زمان نیازشان، باعث می‌شود گردش آب آنها بیشتر شود.**

که به چه مقدار آب نیاز دارند. آنها دریافتند که میانگین روزانه از یک لیتر در روز تا شش لیتر متغیر است که شامل آب سایر نوشیدنی ها مانند چای و قهوه و همچنین آب موجود در غذا می‌شود.

## نقش پروبیوتیک‌ها در بهبود اختلالات گوارشی و عفونت های تنفسی

**گروه بهداشت و سلامت**– دکترای تخصصی علوم تغذیه، با اشاره به نقش موثر پروبیوتیک‌ها و پروبیوتیک‌ها در سلامت بدن، مصرف این مواد را در بهبود اختلالات گوارشی، عفونت‌های تنفسی و بیماری‌های التهابی روده موثر برشمرد.

غزاله اسلامیان، میکروبیوم رامجموعه‌های از همه میکروب‌ها (باکتری‌ها، قارچ‌ها، ویروس‌ها و ژن‌های آنها) عنوان کرد که به طور طبیعی روی پوست و درون بدن انسان زندگی می‌کنند.

به گفته وی، میکروبیوم‌ها با میکروسکوپ قابل رؤیت هستند و از جهات مختلف به سلامت و تندرستی انسان کمک می‌کنند.

این استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: روده بزرگ محیطی با کلسیژن کم و مناسب برای رشد میکروبیوم‌ها (باکتری‌های بی‌هوازی) مانند استروپتوکوک، بیفیدوباکتریوم، لاکتوباسیلوس و کلاستریدیوم است.

این دکتری علوم تغذیه خاطر نشان کرد: این میکروب‌ها از رشد بیش از حد باکتری‌های مضر

آب را هنگام حرکت در بدن اندازه گیری کردند. شرکت کنندگان در این مطالعه آب «قابل ردیابی» ویژه حاوی ایزوتوپ‌های هیدروژن و اکسیژن را نوشیدند تا متخصصان بتوانند زمان عبور آن را تشخیص دهند.

آنها بسته به دما، جنس و سطح فعالیت بدنی تفاوت‌های زیادی پیدا کردند.

## نوشیدن ۲ لیتر آب در روز برای سلامتی افسانه‌است!

**■ متخصصان در مطالعه‌ای تازه دریافته‌اند که نوشیدن دو لیتر آب در روز برای حفظ سلامتی یک افسانه است و افراد بسته به شغلشان، آب و هوای محل زندگی و جنسیت ممکن است به نوشیدن تا شش لیتر آب در روز نیاز پیدا کنند.**



وجود دارند. چربی‌های اشباع در که، گوشت‌های پرچرب، چربی‌های حیوانی و شیرینی‌های قنادی وجود دارند.

این استادیار دانشکده علوم تغذیه خاطر نشان کرد: براساس نتایج پژوهش‌ها مصرف پروبیوتیک‌ها و پره‌بیوتیک‌ها می‌توانند در بهبود برخی اختلالات گوارشی مانند نفخ، اسهال، یبوست، ریفلاکس، سندرم روده تحریک‌پذیر، عفونت‌های تنفسی و بیماری‌های التهابی روده نقش درمانی و مفید داشته باشند.



وزن، عدم تعادل میکروبیوم روده را

### بهداشت و سلامت

سه شنبه ۸ آذر ۱۴۰۱، ۴ جمادی الاول ۱۴۴۴، ۲۹ نوامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۹۵، صفحه ۹

داشت. متخصصان دریافتند زمانی که مردم مصرف انرژی خود را در یک روز دو برابر کردند، به یک لیتر آب اضافی نیاز داشتند. در حالی که افزایش ۵۰درصدی رطوبت به نوشیدن تنها ۰.۳ لیتر آب اضافی در روز نیاز داشت. افزایش وزن نیز یکی از عوامل اصلی بود. همچنین مشخص شد که ورزشکاران حدود یک لیتر آب بیشتر از غیر ورزشکاران مصرف می‌کنند.

متخصصان اظهار کردند آنچه‌ای که در کشورهایی با شاخص توسعه انسانی پایین هستند، بیشتر در مناطقی با دمای متوسط بالاتر زندگی می‌کنند، به احتمال زیاد کار فیزیکی انجام می‌دهند و کمتر در داخل ساختمان‌های تحت کنترل آب و هوا در طول روز حضور دارند. این موارد به‌علاوه احتمال کمتری برای دسترسی به یک جرعه آب تمیز در زمان نیازشان، باعث می‌شود گردش آب آنها بیشتر شود.

### تغییر دی ان‌ای کودکان با فرزندپروری سختگیرانه!

**گروه بهداشت و سلامت**– محققان دریافتند که والدگری (فرزندپروری) سختگیرانه احتمالاً بر نحوه خواندن دی‌ان‌ای توسط بدن تأثیر می‌گذارد. نحوه خواندن دی‌ان‌ای توسط بدن کودکان، ممکن است در نتیجه تربیت سخت‌گیرانه والدین خشن تغییر کند و احتمال ابتلا به افسردگی را در نوجوانی و بزرگسالی آن‌ها افزایش دهد.

کنار محتوای آب میوه و سبزیجات که بر اثرات دارویی بر باخته‌های عصبی تمرکز می‌کند) در وین پایتخت اتریش، ارائه کرده‌است.

او می‌گوید: ما دریافتیم که رفتار سخت‌گیرانه، همراه با تنبیه فیزیکی و دستکاری روانشناختی، می‌تواند مجموعه‌ای از دستورالعمل‌ها را درخصوص نحوه خواندن ژن ارائه کند. نشانه‌ها حاکی از این است که خود این تغییرات ممکن است کودک را مستعد افسردگی کند. اگر کودکان از تربیت حمایت‌گرانه بر خوردار باشند، با چنین مسئله‌ای رویه‌رو نخواهیم بود. محققان دانشگاه لوون در بلژیک، ۲۱ نوجوان را انتخاب کردند که معتقد بودند والدین خوبی دارند (مثلا، والدینی داشتند که حامی فرزندانشان بودند و در عین حال به آن‌ها استقلال می‌دادند) و آن‌ها را با ۲۳ نوجوان مقایسه کردند که رفتار والدینشان را خشن می‌دانستند (مثلا رفتار فریبکارانه و خشنونت افراطی داشتند و تنبیه بدنی انجام می‌دادند).

همه نوجوانان بین ۱۲ تا ۱۶سال بودند و میانگین سنی هر دو گروه نوجوانان ۱۴سال بود. هر دو گروه شامل ۱۱ نوجوان پسر بودند؛ یعنی از نظر توزیع سنی و جنسیتی برابر بودند. بسیاری از کسانی که تحت تربیت شدید والدین قرار گرفته بودند، علایم اولیه و تحت بالینی افسردگی را نشان دادند.

سپس، محققان دامنه متیلاسیون را در بیش از ۲۵۰ هزار مکان در دی‌ان‌ای هر فرد تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند این

فرایند در افرادی که تربیت سختگیرانه را تجربه کرده بودند، به طور چشمگیری افزایش یافته‌است. متیلاسیون یک فرایند طبیعی است که در آن یک مولکول شیمیایی کوچک به دی‌ان‌ای اضافه می‌شود و نحوه خواندن دستورالعمل‌های رمزگذاری شده در دی‌ان‌ای را تغییر می‌دهد؛ مثلاً، متیلاسیون ممکن است مقدار آیزیم تولیدشده توسط یک ژن را افزایش یا کاهش دهد. افزایش تنوع متیلاسیون با افسردگی مرتبط است. دکتر آش گفت: دی‌ان‌ای ثابت می‌ماند؛ اما این گروه‌های شیمیایی اضافی بر نحوه خواندن دستورالعمل‌های دی‌ان‌ای تأثیر می‌گذارد. نوجوانانی که معتقد بودند والدین سختگیر دارند، تمایل به افسردگی نشان دادند. ما معتقدیم که این تمایل از طریق افزایش تنوع در متیلاسیون در دی‌ان‌ای آن‌ها ایجاد شده‌است.

او در ادامه توضیح داد: در این پژوهش، نقش والدین سخت‌گیر را بررسی کردیم؛ اما این احتمال وجود دارد که هر گونه استرس زیاد به چنین تغییراتی در متیلاسیون دی‌ان‌ای منجر شود؛ بنابراین به طور کلی، استرس در دوران کودکی ممکن است با تغییر روش خواندن دی‌ان‌ای افراد به تمایل عمومی به افسردگی در آینده بینجامد، اما این نتایج باید در یک نمونه بزرگ‌تر تأیید شود. پروفیسور کریستیان ویکرز، از دانشمندان مرکز پزشکی دانشگاه آکسترام در هلند، گفت: این پژوهش اهمیت زیادی دارد؛ زیرا نشان می‌دهد تجربیات نامطلوب دوران کودکی با چه سازوکاری بر سلامت روان و سلامت جسم تأثیر نامطلوب می‌گذارد.

**آکهی تاسیس شرکت پترو حفاران طلایی کیش (سهامی خاص)**
**تأیید شده به شماره ۱۴۵۵۰ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۰۴۵۰۸۵**
با عنایت استعلام اخذ شده از مدیریت محترم بازرگانی سازمان بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۱۸۶۲۱/۱۴۰۰/۳۸۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۸ و ۱۴۰۰/۱۷/۲۹ تحت شماره ۱۴۵۵۰ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آکهی می‌شود.
۱. موضوع شرکت: ۱- مدیریت و راهبری عملیات دکل های حفاری دریایی، شناورها و پلنفرم های فراساحل، نیروی انسانی متخصص در حوزه راهبری دکل های حفاری دریایی و شناورها و سایر پلنفرم های فراساحل، انجام تعمیرات دکل های حفاری دریایی و شناورها در تمامی سطوح، تأمین دکل های حفاری دریایی و شناورها، ساخت سازه های فراساحلی، انجام تعمیرات ماشین آلات و دستگاه های مختلف مربوط به تجهیزات فراساحل در تمامی سطوح، ارائه خدمات فنی مهندسی مربوط به سازه های فراساحل، انجام سرویس های حفاری، تأمین انواع ماشین آلات تجهیزات و قطعات یدکی در حوزه فراساحل، تأمین نیروی متخصص برای اجرا و پیشبرد تمامی پروژه های فراساحل، انجام سرویس های حفاری و انجام عملیات اجرایی در تمامی حوزه های فراساحل، ارائه مشاوره کارشناسی در حوزه تمامی پروژه های فراساحل پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح و قانون جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش.
۲. مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، بلوار ایران، میدان اقتصاد، خیابان اقتصاد، قطعه ۸، EX1۰، ساختمان سپهر، طبقه دوم، واحد ۲۱۰ پستی ۷۹۴۱۶۵۸۱۴

۳. میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت ۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال سرمایه منقسم به ۱۰۰۰ سهم بانام عادی ۲,۵۰۰,۰۰۰ ریالی که مبلغ ۸۷۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال معادل ۳۵ درصد به موجب گواهی شماره ۱۴۰۰/۲۲۲۵۹۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۸ بانک ملت شعبه مرکز تجاری کیش به حساب شرکت واریز گردیده است و مابقی در تعهد سهامداران می باشد.
۴. مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.
۵. مدیران شرکت: آقای محمدرضا خدایبخش با کد ملی ۰۷۹۱۴۷۱۸۰۷۹۱۶۳۴ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، حسین اژدرزاده با کد ملی ۰۰۵۷۷۴۰۰۷ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای اینگه اوسپوه امانوئل به شماره پاسپورت ۸۰۹۸۸۵۹۱۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۶. دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با امضاء مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامه های اداری با امضاء مدیر عامل و مهر شرکت معتبر می باشد.
۷. اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه.
۸. اولین بازرسان: آقای ابوالفضل آبیاری به شماره ملی ۰۶۰۲۲۶۸۸۱۰۶ بعنوان بازرس اصلی و خانم سمنیه جلالی سررکیه به شماره ملی ۰۰۷۱۵۹۹۴۰ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
۹. روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تصمیحات شرکت سامان آفرینان فرایند توسعه کیش (سهامی خاص)**
**تأیید شده به شماره ۱۰۱۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۹۰۶۳۲۸**
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱۰۷۰۳۰ تصمیحات ذیل اتخاذ گردید:
۱. آقای حمید حسینی با کد ملی ۰۴۵۲۲۹۶۴۳۹ به سمت مدیر عامل و نایب رئیس هیئت مدیره، خانم فاطمه آقاآبائنی دهج با کد ملی ۳۱۴۹۸۸۶۵۲۱ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای مهدی فراشی با کد ملی ۳۹۶۲۷۳۳۹۰ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای حمید حسینی یا فاطمه آقاآبائنی دهج همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳. صورت‌تهای سود و زیان و حریان های نقدی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
۴. موسسه حسابرسی و خدمات مالی حافظ گام با شناسه ملی ۰۱۰۴۸۴۰۳۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای احمدپور کریمی به شماره ملی ۶۶۱۹۹۲۸۶۶۱ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
۵. روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تغییرات شرکت خدماتی بازرگانی کرانه نوین کیش (سهامی خاص)**
**تأیید شده به شماره ۴۰۰۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۵۶۳۶۰**
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱۰۵۰۶ و تأییدیه معاونت محترم امور شهری و زیست محیطی کیش به شماره ۱۹۰۹۷/۱۳۸۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۶ تصمیحات ذیل اتخاذ گردید:
۱. آقای حمید نوری با کد ملی ۰۲۲۹۶۳۷۰۰۱۲ آقای فرشید ایقانی با کد ملی ۰۰۵۸۰۰۷۶۸۷ آقای مهرداد ایقانی با کد ملی ۰۰۵۰۵۰۷۳۶۲ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲. به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مذکور: آقای حمید نوری با کد ملی ۰۲۲۹۶۳۷۰۰۱۲ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای فرشید ایقانی با کد ملی ۰۰۵۸۰۰۷۶۸۷ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای مهرداد ایقانی با کد ملی ۰۰۵۰۵۰۷۳۶۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۳. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت با امضای مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره و مهر شرکت و سایر نامه های اداری با امضای منفرد هر یک از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد
۴. آقای جواد اتمدواری با کد ملی ۲۲۹۷۶۶۴۳۸ بعنوان بازرس اصلی و خانم فرشته یزدان شناسا با کد ملی ۰۰۷۳۱۷۱۷۵۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
۵. روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تصمیحات شرکت امید نیک کیش (سهامی خاص)**
**تأیید شده به شماره ۳۳۷۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۲۰۱۱**
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱۰۶/۰۵ تصمیحات ذیل اتخاذ گردید:
۱. به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور: آقای منصور جعفری به شماره ملی ۱۵۵۱۹۲۵۰۲۸ به نمایندگی از شرکت عمران بعثت خاتم با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۱۴۹۱۴ به سمت مدیر عامل و نایب رئیس هیئت مدیره، آقای ناصر کاوندی به شماره ملی ۴۱۶۲۰۱۰۴۳۱۱ به نمایندگی از شرکت صنعتی سینتا با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۲۸۳۶ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای سید کمال کاوسی داودی به شماره ملی ۲۰۶۲۴۳۶۵۳۳ به نمایندگی از شرکت رویا ساختمان آریا با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۸۸۴۳۰ به سمت عضوه هیئت مدیره تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند.
۲. کلیه اوراق اسناد بهادار مالی و تعهد آور شرکت متفقاً با امضاء مدیر عامل و یکی از اعضای هیئت مدیره و در غیاب مدیر عامل با امضای متفق رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضای هیئت مدیره، همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳. اختیارات مندرج در بندهای ۱، ۴، ۵، ۱۴، ۱۳، ۹، ۸، ۷، ۱۱ و ۱۶ از ماده ۴۰ اساسنامه به مدیر عامل تفویض گردید.

رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تصمیحات شرکت فرا دید سازه کیش (سهامی خاص)**
**تأیید شده به شماره ۱۱۵۰۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۳۳۹۸۱۲**
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱۰۷/۰۲ تصمیحات ذیل اتخاذ گردید:
۱. آقای ایوب رستمی با کد ملی ۰۶۲۵۰۷۴۳۹۲۳، خانم ملیحه نادری با کد ملی ۴۱۵۰۷۵۵۰۱۸ و آقایان مجید رستمی با کد ملی ۰۴۶۵۰۴۸۹۷۸۴ مهادی ملک محمدی فرادینه با کد ملی ۰۴۶۵۰۰۶۹۰۲۲ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲. به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مذکور: آقای ایوب رستمی با کد ملی ۰۶۲۵۰۷۴۳۹۲۳ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، خانم ملیحه نادری با کد ملی ۴۱۵۰۷۵۵۰۱۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقایان مجید رستمی با کد ملی ۰۴۶۵۰۴۸۹۷۸۴ و مهادی ملک محمدی فرادینه با کد ملی ۰۴۶۵۰۰۶۹۰۲۲ به سمت اعضای هیئت مدیره، برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۳. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک و سفته، بروات، و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء آقای ایوب رستمی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۴. خانم کتایون همتی شرراهی با کد ملی ۰۰۶۲۶۷۲۶۷۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای فضل الله نادری با کد ملی ۰۴۶۵۰۶۶۰۹۳۹ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تصمیحات شرکت پر هام پر نیان کیش (سهامی خاص)**
**تأیید شده به شماره ۹۹۵۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۲۲۴۱۰**
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱،۰۷/۳۰ تصمیحات ذیل اتخاذ گردید:
۱. آقای داود ناصری پرتو با کد ملی ۰۰۶۱۳۸۹۴۹۸، آقای بابک بهروش بسا کد ملی ۰۰۶۶۷۰۷۰۸۰، آقای بهروز بهروش علمداری با کد ملی ۰۰۶۳۲۵۷۷۹۳ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲. به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مذکور: آقای داوود ناصری پرتو با کد ملی ۰۰۶۱۳۸۹۴۹۸ به سمت مدیر عامل و نایب رئیس هیئت مدیره، آقای بابک بهروش با کد ملی ۰۰۶۶۷۰۷۰۸۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای بهروز بهروش علمداری با کد ملی ۰۰۶۳۲۵۷۷۹۳ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۳. کلیه اسناد و اوراق تعهد آور از قبیل بروات، عقود اسلامی و همچنین اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل و مهر شرکت و اوراق تعهد آور بانکی از قبیل سفته و چک های بانکی با امضای رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۴. آقای امید احمد پور با کد ملی ۰۰۵۵۷۰۹۳۱۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای احسان سلیمانی زاده با کد ملی ۱۹۷۱۵۳۱۱۰ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تصمیحات شرکت بازرگانی تجارت گستر نیک اختر کیش (با مسؤلیت محدود)**
**تأیید شده به شماره ۱۴۲۱۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۹۷۴۸۴۵**
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۰۶/۱۲ تصمیحات ذیل اتخاذ گردید:
۱. آقای محسن صوری بسا کد ملی ۰۰۸۳۰۱۹۵۹ بسا پرداخت مبلغ ۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت و آقای سید حسین خواسته با کد ملی ۰۰۵۸۱۴۹۹۵۳ با پرداخت مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت و خانم معصومه صوری با کد ملی ۰۰۷۸۳۴۵۷۶ با پرداخت مبلغ ۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در زمره شرکا قرار گرفتند در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
۲. آقای محسن صوری با کد ملی ۰۰۸۳۰۱۹۵۹ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، خانم معصومه صوری با کد ملی ۰۰۷۸۳۴۵۷۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقای سید حسین خواسته با کد ملی ۰۰۵۸۱۴۹۹۵۳ به سمت عضوه هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.

رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

# وحیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ

