

گروه بهداشت و سلامت – منا رستمی اظهار کرد: امروزه و با توجه به در دسترس بودن ابزارهای اطلاع رسانی ماه به سرعت می توانیم از تمام اخبار و رویدادها مطلع شویم. برای بسیاری، مطلع شدن از اخبار تبدیل به عادتی شده که دور شدن از این عادت برایشان بسیار سخت می باشد. مطالعات نشان داده‌اند توجه و خواندن اخبار می تواند بر سلامت فیزیکی، عاطفی و ذهنی ما تأثیر بگذارد.

پاره‌پاره شدن بدن بر اثر فشارهای وارده بر بدن، و فشار روانی در روان‌شناسی، پاسخ ششخص به عوامل فشار آور است که توان کنار آمدن او را محدود می کند. کلمه فشار روانی از کلمه فشار (stress) در فیزیک گرفته شده است. با این فرض که انسان‌ها شبیه



گروه بهداشت و سلامت– ارتباط بین رژیم غذایی و افسردگی قوی تر از آن چیزی است که بسیاری تصور می کنند؛ بنابراین باید بررسی کنید که چگونه رژیم غذایی شما ممکن است دلیل افسردگی شما باشد.

به نقل از هلت، متخصصان تغذیه

و محققان به این سوال که آیا مواد غذایی که مصرف می کنید، در میزان خطر ابتلا یا افزایش علائم افسردگی موثر است، پاسخ مثبت می دهند.



آگهی تغییرات شرکت خانه رویایی جزیره کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۴۳۴۴ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۱۴۰۷۰۶
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۶۰۳۰، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی : جزیره کیش ، خیابان فردوسی ، مرکز تجاری کیش ، طبقه همکف ، واحد ۱۸۶ ، کد پستی شماره ۷۹۴۱۸۹۵۳۱۲ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت رویای آتی کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۸۳۸۰ و شناسه ملی ۱۰۸۲۱۲۳۳۰۷
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۶۰۱۲، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی : جزیره کیش ، فاز ۴۲، خیابان کاج ، ساختمان پارسیان ۲ ، طبقه ۱ ، واحد ۳۵، کد پستی شماره ۷۹۴۱۲۳۳۰۷ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت سامان آفرینان فر آیند توسعه کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۰۱۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۹۰۶۳۲۸
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۸۰۲۰، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی : جزیره کیش ، بازار پردیس ۲، طبقه همکف ، کد پستی ۷۹۴۱۸۸۲۹۵۱ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت ز مرد خلیج فارس کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۸۹۹۰ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۲۳۳۱۵
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره ۱۴۰۱۰۷۰۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. خانم مریم حجازی به کد ملی ۰۳۷۱۷۳۰۱۲۰ به سمت مدیر عامل ، آقای ابوالفضل حجازی به کد ملی ۰۰۵۰۲۱۹۴۷ به سمت رئیس هیئت مدیره ، و خانم محبوبه حجازی به کد ملی ۰۳۷۰۲۸۹۴۸ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم مینا حجازی با کد ملی ۰۳۷۰۸۹۳۷۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک ، سفته ، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳. خانم فایزه احمدپور با کد ملی ۲۱۷۰۰۵۰۰۵ بعنوان بازرس اصلی و آقای محمد قربانخانی با کد ملی ۰۳۸۴۶۲۰۴۳۴ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

زیست‌شناسختی، روان‌شناختی و در برابر نیروهای متوسط بیرونی مقاومت می کنند، اما وقتی نیروها خیلی زیاد می شوند، انعطاف‌پذیری و برگشت‌پذیری‌شان را از دست می دهند؛ انسان‌ها برخلاف فلزات می‌توانند فکر و استدلال کنند. چون انسان‌ها در هزاران وضعیت اجتماعی و محیطی متفاوت قرار می‌گیرند.

این روانشناس تصریح کرد: فشار روانی در زندگی انسان، امر اجتناب‌ناپذیری است. و گاهی نیز مفید است، ولی اگر از حد خارج شود. برای سلامتی انسان مشکلات جدی ایجاد می‌کند. ترکیبی از عوامل

به گفته رستمی، خواندن مداوم اخبار این توان را دارد که در زندگی ما تنش‌های زیادی ایجاد کند از همین رو مضر تلقی می‌شود. زیرا قرار گرفتن مداوم در معرض اطلاعات منفی می‌تواند بسر مغز ما تأثیر بگذارد. مغز ما تهدیدی را تجربه می‌کنیم. مغز ما واکنش مبارزه یا گریز را فعال می‌کند و سیستم‌های بدن ما نیز بر این اساس واکنش نشان می‌دهند.* دریافت اخبار می‌تواند سیستم عصبی سمپاتیک را فعال کند، که باعث می‌شود بدن شما هورمون‌های استرس مانند کورتیزول و آدرنالین را ترشح کند. سپس، هنگامی که بحرانی در حال رخ دادن است و ما این واکنش استرس را بیشتر تجربه می‌کنیم؛ علائم جسمی ممکن

است ظاهر شود. برخی از شايع‌ترين علائم عبارتند از: خستگی، اضطراب، افسردگي و مشکل در خواب هستند که شرایط روانی فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهند. به همین دلیل توصیه می‌شود با به کار بستن روش‌هایی، عادت خود را به پیگیری اخبار کاهش دهیم تا بتوانیم سلامت روان خود را تأمین کنیم.

این روانشناس در خصوص نکاتی برای مدیریت تأثیر اخبار منفی بر جسم و روان بیان کرد: یکی از راه‌های کنار آمدن با حجم زیادی از اخبارهای منفی و پرتعداد، کنترل مقدار زمانی

است که بـرای خواندن ایـسن نوع از اخبار صرف می‌کنید. هر فردی تاحد مشخصی توانایی مقابله با آسیب‌های روحی را دارد و در نتیجه، بسیار مهم است که شما حد خود را شناسایی می‌تواند بـسر مغز ما تأثیر بگذارد. مغز ما تهدیدی را تجربه می‌کنیم. مغز ما واکنش مبارزه یا گریز را فعال می‌کند و سیستم‌های بدن ما نیز بر این اساس واکنش نشان می‌دهند.* دریافت اخبار می‌تواند سیستم عصبی سمپاتیک را فعال کند، که باعث می‌شود بدن شما هورمون‌های استرس مانند کورتیزول و آدرنالین را ترشح کند. سپس، هنگامی که بحرانی در حال رخ دادن است و ما این واکنش استرس را بیشتر تجربه می‌کنیم؛ علائم جسمی ممکن

است و ما این واکنش استرس را بیشتر تجربه می‌کنیم؛ علائم جسمی ممکن

تجربه می‌کنیم؛ علائم جسمی ممکن

بهداشت و سلامت

توصیه روانشناسان؛

لزوم توجه به "حداکثر ظرفیت" در برابر اخبار بد

■ **یک روانشناس توصیه کرد که کمتر از ۳۰ دقیقه در روز را به گشتن در صفحات شبکه‌های اجتماعی و مشاهده اخبار اختصاص دهید و برای اینکه تشخیص دهید که در چه مواقعی به حداکثر ظرفیت خود رسیده‌اید، باید به نشانه‌های استرس خود بسیار توجه کنید.**

اختصاص دهید

رستمی توصیه کرد که کمتر از ۳۰ دقیقه در روز را به گشتن در صفحات شبکه‌های اجتماعی و مشاهده اخبار اختصاص دهید و برای اینکه تشخیص دهید که در چه مواقعی

رستمی توصیه کرد که کمتر از ۳۰ دقیقه در روز را به گشتن در صفحات شبکه‌های اجتماعی و مشاهده اخبار اختصاص دهید و برای اینکه تشخیص دهید که در چه مواقعی

رستمی توصیه کرد که کمتر از ۳۰ دقیقه در روز را به گشتن در صفحات شبکه‌های اجتماعی و مشاهده اخبار اختصاص دهید و برای اینکه تشخیص دهید که در چه مواقعی

رستمی توصیه کرد که کمتر از ۳۰ دقیقه در روز را به گشتن در صفحات شبکه‌های اجتماعی و مشاهده اخبار اختصاص دهید و برای اینکه تشخیص دهید که در چه مواقعی

رستمی توصیه کرد که کمتر از ۳۰ دقیقه در روز را به گشتن در صفحات شبکه‌های اجتماعی و مشاهده اخبار اختصاص دهید و برای اینکه تشخیص دهید که در چه مواقعی

رستمی توصیه کرد که کمتر از ۳۰ دقیقه در روز را به گشتن در صفحات شبکه‌های اجتماعی و مشاهده اخبار اختصاص دهید و برای اینکه تشخیص دهید که در چه مواقعی

رستمی توصیه کرد که کمتر از ۳۰ دقیقه در روز را به گشتن در صفحات شبکه‌های اجتماعی و مشاهده اخبار اختصاص دهید و برای اینکه تشخیص دهید که در چه مواقعی

رستمی توصیه کرد که کمتر از ۳۰ دقیقه در روز را به گشتن در صفحات شبکه‌های اجتماعی و مشاهده اخبار اختصاص دهید و برای اینکه تشخیص دهید که در چه مواقعی

رستمی توصیه کرد که کمتر از ۳۰ دقیقه در روز را به گشتن در صفحات شبکه‌های اجتماعی و مشاهده اخبار اختصاص دهید و برای اینکه تشخیص دهید که در چه مواقعی

آگهی تصمیمات شرکت رده بندی آسیا کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۳۰۴۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۴۶۸۵۸
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱۰۴۰۷۰۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. صورت وضعیت مالی، صورت سود و زیان و تغییرات در حقوق مالکانه و صورت جریان های نقدی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰۱۲۰۲۹ به تصویب رسید.
۲. موسسه حسابرسی اعتماد ارقام امین با شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۵۳۰۳۸ بعنوان حسابررس مستقل و بازرس قانونی و آقای پنهوش امیر یگانه با شماره ملی ۲۵۹۴۱۲۰۹۴۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
۳. روزنامه کثیر الانتشار صبح اقتصاد جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت آرشام فراز کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۲۵۱۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۲۳۳۹۰
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱۰۵۰۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. خانم فرحناز محمدی به کد ملی ۰۳۹۳۲۱۸۵۰۵ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، و آقای احمد خانی به کد ملی ۰۰۱۳۸۲۲۵۶۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم مهری نورعلی با کد ملی ۳۹۳۳۵۷۸۹۹۱ به سمت عضوه هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک ، سفته ، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره (فرحناز محمدی) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳. آقای مصطفی جناب زاده با کد ملی ۳۹۱۹۳۴۹۵ بعنوان بازرس اصلی و آقای رضا مسیبی حسین آبادی با کد ملی ۱۲۹۲۷۱۰۵۴ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
۴. روزنامه اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت گسترش و پخش آب و برق پاسارگاد کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۳۴۸۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۱۲۱۹۷۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۷۰۲۰، موسسه حسابرسی بهاد حساب آریا با شناسه ملی ۰۱۳۲۰۸۴۹۰۶ بعنوان بازرس اصلی و آقای یداله محمدی با کد ملی ۴۳۷۴۴۸۰۳۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت مشترک بازرگانی گروه کشنبرانی و هولدرینگ ریج غنی کیش (سهامی خاص –در حال تصفیه)
ثبت شده به شماره ۱۳۴۳۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۹۵۲۱۰۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۶۰۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. صورتهای مالی مشتمل بر صورت خالص ارزش دارایی ها صورت سود و زیان ، صورت تغییرات در حقوق مالکانه و صورت تغییرات در خالص ارزش داراییها برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰۱۲۰۲۹ به تصویب رسید.
۲. موسسه حسابرسی کاربرد ارقام با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۶۴۸۱۹ بعنوان ناظر تصفیه برای مدت یکسال انتخاب گردید.
۳. روزنامه کثیر الانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت برای مدت یکسال انتخاب گردید.
۴. آقای بهروز شاکری با کد ملی ۰۸۲۰۰۵۵۷۶۱ بعنوان مدیر تصفیه برای مدت دو سال انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت دینا کیش (با مسولیت محدود)
ثبت شده به شماره ۶۴۸۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۳۱۶۸
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۷۰۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. خانمـ رویـا نادری با کـد ملی ۰۰۴۶۹۳۳۷۴۰۰ (خارج از شرکاء) به سمت مدیر عامل و عضوه هیئت مدیره، آقای کریم نادری با کد ملی ۰۰۴۶۹۳۳۷۴۰۰ به سمت رئیس و عضوه هیئت مدیره و آقای علیرضا نادری با کد ملی ۰۰۱۲۳۶۶۸۰۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و عضوه هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.
۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته و بروات و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهائی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

برخلاف تصور عمومی، سخت‌ترین و تاریک‌ترین شرایط می‌توانند بهترین شخصیت‌های افراد را نمایان کنند.

اثرگذارترین عامل مقاومت در برابر بی‌تفاوتی، ارتباطات اجتماعی است

به گفته وی، تأثیر اخبار منفی تا مدت‌ها پس از رویداد حوادث نیز ادامه پیدا می‌کند. در نتیجه، حتی پس از حل شدن نگرانی‌هایی مانند نگرانی از جنگ، اثرات استرس آن بر فرد ادامه دارد. کریستی منینگ، یکی از استادیاران روانشناسی در دانشگاه کلمبستر، این نکته را مقده برای حس نادیده‌گرفته‌شدن دانسته و آن را به عنوان خطری جدی برای سلامت روحی معرفی می‌کند. وی در ادامه بیان می‌کند که اثرگذارترین عامل برای مقاومت در برابر بی‌تفاوتی و احساس بی‌توجهی، ارتباطات اجتماعی است. هر میزانی که شما با دیگر افراد اجتماع خود از تباط داشته باشید و بتوانید از آن‌ها کمک بگیرید، احتمال بقای جامعه نیز افزایش پیدا خواهد کرد. این روانشناس تأکید کرد: در مجموع بیدارکردن ظرفیت ذهنی، کنترل حجم اخبار دیده‌شده، ساختن ارتباطات اجتماعی و کمک‌گرفتن از دیگران در مواقع سختی، یکی از بهترین کارهایی است که می‌توان انجام داد و

می‌توان را به ساخت عضله تشبیه و عنوان کرد: این کار باعث می‌شود تا در مواجهه با بحران‌ها، مقاوم‌تر و قوی‌تر عمل کنیم. همچنین کمک خواستن از دیگران در مواقع سختی، یکی از بهترین کارهایی است که می‌توان انجام داد و

احساس عجیبی که نشانه کمبود ویتامین D است

گروه بهداشت و سلامت–احساس ناگهانی سر گیجه یا چرخش سر می‌تواند نشانه‌ای از کمبود ویتامین D باشد. یکی از علائم کمبود ویتامین D نوع رایج سر گیجه به نام سر گیجه وضعیتی حمله‌ای (BPPV) و علائم دیگر شامل تهوع و استفراغ و همچنین از دست دادن تعادل است. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد مصرف مکمل‌های ویتامین D و کلسیم ۲ بار در روز می‌تواند تجربه این سر گیجه را کاهش دهد. کسانی که بیشترین کمبود ویتامین D دارند، بیشتر از دیگران از علائم ذکر شده رنج می‌برند. این سر گیجه در پاسخ به ارتفاع نیست و بسیاری از افراد سر گیجه را حتی در زمانی که هر ۲ پای آنان روی زمین است نیز تجربه می‌کنند. این وضعیت به ندرت جدی است اما می‌تواند بسیار آزاردهنده باشد؛ به طوری که ۶۸ درصد از مبتلایان گزارش می‌دهند این موضوع زندگی روزمره آن‌ها را مختل می‌کند و منجر به چند روز مرخصی کاری شود. اکنون نتایج تحقیقات نشان می‌دهد مصرف مکمل‌های ویتامین D و کلسیم می‌تواند از بروز این مساله جلوگیری کند. دکتر جی سو کیم، یکی از محققان این تحقیق، گفت: نتایج مطالعه نشان می‌دهد برای افراد مبتلا به سر گیجه وضعیتی حمله‌ای خوش‌خوش مصرف مکمل ویتامین D و کلسیم یک راه ساده و کم‌خطر برای جلوگیری از عود سر گیجه خواهد بود؛ به خصوص اگر سطح ویتامین D پایینی داشته باشند. این مطالعه تقریباً شامل ۱۰۰۰ نفر بود که حدود نیمی از آنان مکمل‌های ویتامین D و کلسیم دریافت کردند. کسانی که سطح ویتامین D پایینی داشتند، ۴۰ واحد بین‌المللی ویتامین D و ۵۰۰ میلیگرم کلسیم ۲ بار در روز مصرف کردند. نتایج نشان داد مکمل‌ها بر وز سر گیجه را تا ۲۴ درصد کاهش داد. کسانی که کمبود ویتامین D بیشتری داشتند، از مصرف مکمل‌ها سود بیشتری می‌برند و شاهد کاهش ۴۵ درصدی علائم خویش بودند. دکتر کیم بیان کرد: نتایج هیجان‌انگیز است زیرا تاکنون مراجعه به پزشک برای انجام حرکات سر، راه اصلی در سر گیجه وضعیتی حمله‌ای خوش‌خوش بوده‌است.

آگهی تغییرات شرکت بر سام تجارت خلیج فارس کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۴۱۹۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۷۱۸۳۳۴
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۸۰۱۰۴، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی : جزیره کیش ، بلوار ایران ، خیابان انرژی ۳، پلاک EX ۴، طبقه ۲، واحد ۱۱–کد پستی ۷۹۴۱۶۵۸۴۸۰ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت آینده ساز ابنیه ماندگار کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۴۵۵۳ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۰۶۲۸۷۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۷۰۱۷، عایت به تأییده نام از اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری تهران به شماره پیگیری ۵۲۳۹۸۶۴۶ بعنوان بازرس قانونی و آقای پنهوش امیر یگانه با شرکت از آینده ساز ابنیه ماندگار کیش به تکین ماندگار آداک کیش تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمبات شرکت پخش مواد غذایی پارس بر تو کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۰۱۳۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۵۳۶۸۴۸
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مورخ ۱۴۰۱۰۷۰۳۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. خانم نفیسه مقدم امین با کد ملی ۰۰۷۱۶۶۱۲۴۷ به سمت مدیر عامل و عضوه هیئت مدیره ، آقای مجید نامور با کد ملی ۱۲۶۰۴۷۲۵۳ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای کوروش نامور با کد ملی ۱۲۵۰۷۲۸۲۸ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک ، سفته ، بروات، و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای خانم نفیسه مقدم امین و آقای مجید نامور و آقای کوروش نامور همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳. خانمـ رضیه حقیقی با کد ملی ۰۰۷۸۲۵۷۲۲ بعنوان بازرس اصلی و خانم رویا ولایتی با کد ملی ۰۹۱۱۳۶۳۴۰۹ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
۴. روزنامه کثیر الانتشار روزنامه جمهوری اسلامی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت آرشام فراز کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۲۵۱۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۲۳۳۹۰
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱۰۵۰۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. خانم فرحناز محمدی به کد ملی ۰۳۹۳۲۱۸۵۰۵ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، و آقای احمد خانی به کد ملی ۰۰۱۳۸۲۲۵۶۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم مهری نورعلی با کد ملی ۳۹۳۳۵۷۸۹۹۱ به سمت عضوه هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک ، سفته ، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره (فرحناز محمدی) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳. آقای مصطفی جناب زاده با کد ملی ۳۹۱۹۳۴۹۵ بعنوان بازرس اصلی و آقای رضا مسیبی حسین آبادی با کد ملی ۱۲۹۲۷۱۰۵۴ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
۴. روزنامه اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت دینا کیش (با مسولیت محدود)
ثبت شده به شماره ۶۴۸۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۳۱۶۸
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۷۰۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. خانمـ رویـا نادری با کـد ملی ۰۰۴۶۹۳۳۷۴۰۰ (خارج از شرکاء) به سمت مدیر عامل و عضوه هیئت مدیره، آقای کریم نادری با کد ملی ۰۰۴۶۹۳۳۷۴۰۰ به سمت رئیس و عضوه هیئت مدیره و آقای علیرضا نادری با کد ملی ۰۰۱۲۳۶۶۸۰۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و عضوه هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.
۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته و بروات و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهائی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت مشترک بازرگانی گروه کشنبرانی و هولدرینگ ریج غنی کیش (سهامی خاص –در حال تصفیه)
ثبت شده به شماره ۱۳۴۳۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۹۵۲۱۰۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۶۰۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. صورتهای مالی مشتمل بر صورت خالص ارزش دارایی ها صورت سود و زیان ، صورت تغییرات در حقوق مالکانه و صورت تغییرات در خالص ارزش داراییها برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰۱۲۰۲۹ به تصویب رسید.
۲. موسسه حسابرسی کاربرد ارقام با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۶۴۸۱۹ بعنوان ناظر تصفیه برای مدت یکسال انتخاب گردید.
۳. روزنامه کثیر الانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت برای مدت یکسال انتخاب گردید.
۴. آقای بهروز شاکری با کد ملی ۰۸۲۰۰۵۵۷۶۱ بعنوان مدیر تصفیه برای مدت دو سال انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت دینا کیش (با مسولیت محدود)
ثبت شده به شماره ۶۴۸۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۳۱۶۸
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۷۰۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. خانمـ رویـا نادری با کـد ملی ۰۰۴۶۹۳۳۷۴۰۰ (خارج از شرکاء) به سمت مدیر عامل و عضوه هیئت مدیره، آقای کریم نادری با کد ملی ۰۰۴۶۹۳۳۷۴۰۰ به سمت رئیس و عضوه هیئت مدیره و آقای علیرضا نادری با کد ملی ۰۰۱۲۳۶۶۸۰۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و عضوه هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.
۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته و بروات و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهائی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت دینا کیش (با مسولیت محدود)
ثبت شده به شماره ۶۴۸۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۳۱۶۸
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۷۰۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. خانمـ رویـا نادری با کـد ملی ۰۰۴۶۹۳۳۷۴۰۰ (خارج از شرکاء) به سمت مدیر عامل و عضوه هیئت مدیره، آقای کریم نادری با کد ملی ۰۰۴۶۹۳۳۷۴۰۰ به سمت رئیس و عضوه هیئت مدیره و آقای علیرضا نادری با کد ملی ۰۰۱۲۳۶۶۸۰۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و عضوه هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.
۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته و بروات و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهائی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

وحیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ