

گروه بهداشت و سلامت – بر اساس گزارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، روزانه حدود ۳۰هزار نفر بر اثر ابتلا به آنفلوآنزا به کلینیک‌های سرپایی مراجعه می‌کنند که ده پی آن یک هزار و ۲۰۰ تا یک هزار و ۴۰۰ نفر بستری شده‌اند، با بررسی‌های صورت گرفته و انجام نمونه‌گیری در بیش از ۲ هزار نفر، تست آنفلوآنزا بالای ۵۰ درصد مثبت شده در حالی که وضعیت مثبت شدن تست کرونا کمتر از ۱۰ درصد است.

همانطور که هفته گذشته بهرام عیسن‌اللهی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، از همه‌گیری آنفلوآنزا به‌طور غیر قابل پیش‌بینی در اواسط مهر با بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها خبر داده بود، در عین حال نیز ۱۴ آبان ماه به فروکش آنفلوآنزا اشاره کرده است، اما باید گوش به زنگ باشیم تا همه گیری این بیماری وسیع تر نشود.

سعید کریمی معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز در این زمینه گفت: از دو هفته گذشته به تدریج تعداد بیماران دارای علائم تنفسی افزایش یافته و هفته گذشته نسبت به هفته قبل حدود ۳۰درصد و نسبت به ۲ هفته قبل، تعداد مراجعین حدود ۷۰درصد بیشتر شده است.

ضرورت تزریق واکسن آنفلوآنزا در گروه‌های پرخطر
بر اساس اظهارات وی، بیماری آنفلوآنزا تهدیدی است و واکسن‌ها بر آن بسیار موثر هستند اما ضرورتی ندارد تمام افراد واکسن را تزریق کنند. افراد دارای بیماری قلبی، تنفسی، کلیوی، بیماران دارای دیابت کنترل نشده، افراد دارای بیماری زمینه ای دارای نقص ایمنی، افراد سالمند و زنان باردار مستعد ابتلا به بیماری آنفلوآنزا هستند و باید واکسن را تزریق کنند. در هفته گذشته نزدیک به ۲ میلیون دُز واکسن آنفلوآنزا در کشور توزیع شده است.
کریمی افزود: اکنون بیماری آنفلوآنزا که در کشور شیوع پیدا کرده همان سوسه‌های قدیمی H۱N۱ و H۳N۲ است در ۲ سال گذشته به دلیل شیوع ویروس کرونا و رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی توسط مردم ویروس، زیاد نمود پیدا نکرد اما با کاهش رعایت شیوه نامه‌ها افزایش برخوردار سیستم ایمنی با ویروس بیماری خودش را نشان داده است. وی افزود: یکی از مهمترین درمان‌های آنفلوآنزا استراحت است

آنفلوآنزای تازه؛ هشدارها را جدی بگیریم

■ همه گیری بیماری آنفلوآنزا زودتر از آنچه فکر می کردیم از اوایل مهرماه بسیاری از گروه‌های سنی بویژه کودکان و دانش آموزان را با بازگشایی مدارس روانه مراکز درمانی کرده است، بطوریکه موارد ابتلا به ۴۰ درصد افزایش یافته و باید هشدارهای بهداشتی را جدی بگیریم.



در فصل شیوع آنفلوآنزا پزشک برای تشخیص این بیماری و رد کردن علل دیگری مانند سردرد، دردهای عضلانی، گلودرد، ضعف، خستگی، سرخه، گلودرد، گرفتگی بینی و آبریزش بینی آزمایش تشخیص آنفلونزا را در افراد کاهش می دهد.

مورث باشد. همانطور که مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هفته گذشته با صدور اطلاعیه‌ای بر تاثیر مثبت پوشاندن دهان و بینی با ماسک بر کاهش ابتلا به آنفلوآنزا تاکید کرد.
این مرکز در راستای مراقبت و کنترل بیماری آنفلوآنزا و سایر بیماری‌های واگیر شدید تنفسی و کاهش حساسیت عمومی نسبت به رعایت اصول بهداشت فردی و عمومی، ایجاد آمادگی‌های لازم با شروع فصل سرما را الزامی دانست و ۶ کار اساسی پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرخه یا عطسه، در صورت امکان بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز افزود: در فصل شیوع آنفلوآنزا پزشک برای تشخیص این بیماری و رد کردن علل دیگری مانند کرونا ویروس، طی ۳ روز مبتلا به این ویروس باید پنج روز تا یک هفته استراحت کنند. استفاده از ماسک، شستن دست‌ها، فاصله گذاری اجتماعی و خود مراقبتی به خصوص در افراد دارای بیماری زمینه ای تاثیر چشم گیری در کاهش ابتلا دارد.
کریمی با بیان اینکه ایمنی ناشی از واکسن در خصوص کرونا بعد از گذشت ۶ ماه کاهش می یابد، تاکید کرد: توصیه می شود افرادی که ۶ ماه از تزریق نوبت قبلی واکسن خود گذشته است برای تزریق دُز یادآور اقدام کنند.
آنچه که حائز اهمیت است، دو نوع ویروس آنفلوآنزا، A و B، باعث همه گیری سالانه آنفلوآنزا می شوند و هیچ کشوری نمی تواند از ورود این بیماری جلوگیری کند، بنابراین رعایت اصول بهداشت فردی و اجتماعی می تواند در کنترل و مقابله با این بیماری موثر باشد.

بهداشت و سلامت

تا ۴ روز پس از شروع علائم و نشانه‌ها، مانند تب، سردرد، دردهای عضلانی، گلودرد، ضعف، خستگی، سرخه، گلودرد، گرفتگی بینی و آبریزش بینی آزمایش تشخیص آنفلونزا را درخواست می دهد.

وی اظهار داشت: پزشکان به‌طور معمول آنفلوآنزا را بدون انجام آزمایش تشخیصی، درمان می‌کنند. اما، آزمایش آنفلونزا می تواند به رد سایر بیماری ها مانند کرونا ویروس کمک کند و احتمال استفاده از آنتی بیوتیک های غیر ضروری را در افراد کاهش می دهد. پزشکان به‌طور معمول آنفلوآنزا را بدون انجام آزمایش تشخیصی، درمان می‌کنند. اما، آزمایش آنفلونزا می تواند به رد سایر بیماری ها مانند کرونا ویروس کمک کند و احتمال استفاده از آنتی بیوتیک های غیر ضروری را در افراد کاهش می دهد

عرشی با بیان اینکه تعداد موارد ابتلا به آنفلوآنزا در پنج هفته گذشته کمتر از یک درصد بود که اکنون روند افزایشی دارد، تصریح کرد: ۵۰درصد سرماخوردگی های شدید، ابتلا به آنفلوآنزا تشخیص داده می شود و هر سال حدود هزار تا ۲ هزار مورد ابتلا به آنفلوآنزا احثی در فصول گرم سال نمونه برداری می کنیم البته افرادی که علائم سرماخوردگی دارند، اما اسال روند ابتلا ای افراد به آنفلوآنزا زودتر شیوع یافته به همین دلیل مشاهده می شود که مراجعات مردم به مراکز درمانی افزایش یافته است.

این مقام مسوول در وزارت بهداشت خاطر نشان کرد: سالمندان، کودکان، زنان باردار و مبتلایان به بیماری های قلبی، ریوی، کلیوی، دیابت، آسم و غیره با توجه به اینکه سیستم ایمنی ضعیف تری نسبت به سایر افراد دارند، وقتی دچار آنفلوآنزا بشوند در معرض خطر بیشتری قرار می گیرند، به همین دلیل توصیه می شود هر چه سریعتر واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند.

همانطور که مردم با همکاری و توجه به هشدارهای بهداشتی به خصوص استفاده از ماسک در اماکن شلوغ مانند مترو و اتوبوس، حفظ فاصله اجتماعی و شستشوی مکرر دستها با آب و صابون یا مواد ضدعفونی کننده در کنترل همه گیری کرونا مشارکت داشتند، لازم است در پیشگیری از روند افزایشی آنفلوآنزا نیز رعایت این اصول بهداشتی را مورد توجه قرار دهند.

آنچه باید از نحوه مصرف تخم مرغ بدانیم

گروه بهداشت و سلامت – تخم مرغ، یکی از مواد غذایی پر مصرف است که بسیاری از ما به تنهایی آن را در یک وعده غذایی مصرف می کنیم و یا به عنوان مواد اولیه غذاهای مختلف در برنامه غذایی به کار می بریم.

کلین سهراب متخصص تغذیه، در پاسخ به این سوال که آیا تخم مرغ آلوده به مدفوع مرغ را باید بشویم یا خیر، گفت: گاهی اوقات زمانی که تخم مرغ را خریداری می کنیم متوجه بقایای مدفوع مرغ روی پوست آن می شویم، درست است که مدفوع مرغ حاوی باکتری سالمونلاست ولی اگر پوست تخم مرغ ترک نداشته باشد و یا شکسته نباشد، جای نگرانی نیست. وی با بیان این مطلب که بهترین تخم مرغ را نشوید، تاکید کرد: شستن تخم مرغ می تواند باعث پخش شدن آلودگی شود، این عمل باکتری‌ها را از سطح تخم مرغ پاک می کند ولی لایه محافظتی و طبیعی روی پوست تخم مرغ را از بین می برد، از این لایه باکتری‌ها به راحتی وارد تخم مرغ می شوند.سهراب ادامه داد:می توانید آلودگی را با دستمال کاغذی از روی تخم مرغ بردارید ولی حتماً دست‌های خود را با مایع حاروی آنتی باکتریال بشوید.

این متخصص تغذیه افزود:می توانید آلودگی را با دستمال کاغذی از روی تخم مرغ بردارید ولی حتماً دست‌های خود را با مایع حاوی مواد آنتی باکتریال بشوید.وی با بیان این موضوع که اگر روی تخم مرغ ترک داشته باشد، باکتری‌های سالمونلا می‌توانند به راحتی داخل آن شوند، ادامه داد: هیچ‌گاه از تخم مرغ شکسته و یا ترک خورده استفاده نکنید.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهنشی توضیح داد: اگر تخم مرغ هنگام خرید، در بین راه و یا در منزل دچار شکستگی یا ترک شدند باید سریع آن را مصرف کرد خاطر نشان کرد: در صورت عدم نیاز باید محتویات تخم مرغ را شکسته، داخل ظرف تمیز در دار ریخته و حداکثر ظرف مدت دو روز از آن استفاده کنیم.

سهراب افزود: تخم مرغ اگر حین پخته شدن بشکند خطری ندارد و به راحتی می‌توان از آن استفاده کرد. وی همچنین درباره رشته‌های سفید چسبیده به زرده تخم مرغ نیز گفت: زمانی که تخم مرغ را می‌شکنیم معمولاً رشته سفید رنگ که به زرده چسبیده را مشاهده می‌کنیم، زمانی که زرده تشکیل می‌شود داخل سفیده می‌چرخد و در طی این فرآیند فیبرهای پروتئینی در بالا و پایین تخم مرغ تشکیل می‌شود.این متخصص تغذیه گفت: نقش این رشته‌ها یا فیبرها رنگه داشتن زرده در وسط تخم مرغ است و همانند کمر بند عمل می‌کند، هر چقدر این رشته‌ها ضخیم‌تر باشد به این معنی است که تخم مرغ تازه‌تر و استفاده از آن نه تنها مشکلی ندارد بلکه مفیدتر و پروتئین بالاتری دارد.عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهنشی درباره وجود لکه‌های خون در تخم مرغ اظهار کرد: گاهی اوقات لکه خون در تخم مرغ دیده می‌شود، در این مواقع، لکه خون در تخم مرغ آزارمان می‌دهد و ما را نسبت به خوردن چنین تخم مرغی نگران می‌کند.وی با بیان اینکه لکه خون در روند شکل گیری تخم مرغ ایجاد می‌شود خاطر نشان کرد: خوردن این تخم مرغ‌ها برای سلامت مشکلی ایجاد نمی‌کند و بر خلاف باور رایج، این لکه‌ها اصلاً نشان‌دهنده آلودگی یا مشکلات دیگر در تخم مرغ نیستند.به گفته عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهنشی، در واقع این تخم مرغ‌ها از نظر ارزش تغذیه‌ای هیچ تفاوتی با تخم مرغ‌های دیگر ندارند.سهراب با اشاره به این‌که علت به وجود آمدن لکه‌های خونی بدین گونه است که در مراحل ابتدایی شکل گیری تخم مرغ، تخم در حال رشد در حال رشد در میان کبسه‌ای که حاوی شبکه‌ای از عروق خونی است احاطه می‌شود ادامه داد: زمانی که زرده به این فرآیند پاره شده و گسستگی رنگ‌های خونی را موجب شود که به درون زرده نشت کرده و حتی موجب شود بخش آلبومین تخم مرغ حاوی لکه‌های خونی شود، این لکه‌ها با مرور زمان روشن می‌شوند، در حالی که لکه‌های خونی تیره نشان دهنده نازگی تخم مرغ است.این متخصص تغذیه خاطر نشان کرد: بعضی افراد عقیده دارند که لکه‌های خون ممکن است به معنی باشد که تخم وارد مرحله جنینی شده و به دلیل تخم گذاری در اواسط این فرآیند، این مرحله متوقف شده است که البته به لحاظ علمی این مورد تأیید نشده ولی در عین حال می‌توان در صورت ایجاد این موضوع، لکه‌ها را به راحتی برداشته و تخم مرغ را مصرف کرد.

وی همچنین درباره این موضوع که می‌توان تخم مرغ را برای جلوگیری از ترک خوردن در کیسه فریزر آپ‌بز کرد یا خیر نیز توضیح داد: ماده اصلی نایلون‌های فریزر پلی اتیلن خطی است که در دسته پلیمرهای پلاستیکی نسبتاً ایمن است که خطری را متوجه سلامت انسان نمی‌کند.

سهراب با تاکید بر اینکه مطالعات جدیدی با موضوع ریزپلاستیک‌ها انجام شده که این مواد می‌توانند از پوسته تخم مرغ عبور کرده و وارد بدن شوند، عنوان کرد: توصیه می‌شود برای اطمینان از سلامت ماده غذایی که مصرف می‌کنیم، آن را در معرض مواد پلاستیکی داغ و یا آب شسته قرار ندهیم.وی در پاسخ به این سوال که آیا پرچسبگی‌های سفید روی پوست تخم مرغ به دلیل وجود هورمون است یا خیر، گفت: در حدود ۲ درصد از تمام پرندگان تخم گذار، تخم‌هایی با پوسته‌های غیر معمول دارند که در یک درصد به شکل پرچسبگی‌ها و نقاط سفید رنگ دیده می‌شوند.

سهراب تاکید کرد: این پرچسبگی‌ها به دلیل رسوب کریستال‌های کربونات کلسیم اضافی بر روی پوسته تخم مرغ ایجاد می‌شوند بنابراین مصرف این تخم‌مرغ‌ها هیچ مشکلی برای سلامت

وی اضافه کرد: وجود پرچسبگی روی پوسته تخم مرغ هیچ ارتباطی به هورمون و آنتی بیوتیک ندارد و در صورت مشاهده با خیال راحت می‌توانید از ایسن تخم مرغ‌ها استفاده کنید.



آگهی تغییرات شرکت فولاد سپهر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۹۵۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۴۰۸۱۲۲
به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۲، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، خیابان خیام، مجتمع بازار سارینا ۱، طبقه ۳، واحد ۳۲۲، کد پستی شماره ۷۹۴۱۸۹۶۹۶ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساننامه بنحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت البرز سازه کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۶۷۶۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۵۹۵۳
به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۱، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار مروارید ۱، بازار شارستان، طبقه ۲، واحد ۱۰۲، کد پستی شماره ۷۹۴۱۷۳۸۰۳۷ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساننامه بنحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت پلرم کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۵۶۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۳۷۸۸
به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۸، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، پشت بازار ناپید، جنب مسجد امام رضا، غرفه شماره ۱۰، کد پستی شماره ۷۹۴۱۸۹۰۱۴۳ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساننامه بنحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیات شرکت هلیکوپتری پاسار گاد پرواز کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۳۱۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۵۰۰۱۸
به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۶ و ۱۴۰۱/۰۳/۱۶ سازمان هواپیمایی کشوری به شماره ۱۱۷۵۰۲/۱۱۷۵۰۲ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۰ موارد ذیل به موضوع شرکت الحاق گردید. «آموزش کارکنان هواپیمایی و بالگردی (هلیکوپتری) اعم از پروازی، آمد و شد، ترافیک زمینی، فنی و عملیاتی با مجوز رسمی از سازمان هواپیمایی کشوری (ATO)». و در نتیجه ماده مربوطه در اساننامه بنحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیات شرکت آراین سازه آتی کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۳۹۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۸۴۵۷۲۰
به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۵ تصمیات ذیل اتخاذ گردید:
۱. ترازنامه و عملکرد سود و زیان منتهی به ۱۴۰۰/۰۲/۲۹ به تصویب رسید.
۲. موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت ارقام نگز آریا با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۱۷۳۲۲ و بعنوان بازرس اصلی و آقای علیرضا رضضانی طهرانی به شماره ملی ۰۰۶۱۵۳۷۵۶۱ بعنوان بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب شدند.
۳. روزنامه کثیر الانتشار اقتصاد کیش جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

فال هفته

فروردین:

حواستان به شخصی که در حرف و رفتارش پیش از اندازه غلو می کند باشید، او از شما درخواستی دارد که بهتر است از شما جواب منفی بشنود. این روزها مراقب رفتار تان با دیگران باشید. از هر اصطکاکی جلوگیری کنید. برای انجام کاری طرح یا نقشه ای دارید اما کارها مطابق با نقشه تان پیش نمی رود.

اردیبهشت:

پیش از آنکه دیگران با شرایطی که برایتان تعریف می کنند کلافه و عصبانی تان کنند، نسبت به شرایط اعتراض و درخواستان را بیان کنید. شخصی در صدد سوء استفاده از شما و دسترسی به اطلاعات محرمانه تان است، حواستان باشد به هیچ غریبه ای اعتماد نکنید و اطلاعاتتان را در اختیارش نگذارید.

مرداد:

از نحوه رفتار دوستی دلخور شده‌اید اما سعی کنید نازیبائی خود را اکنون به او نشان ندهید بلکه در موقعیتی مناسب با او صحبت کنید. در محیط کار تان به یک موقعیت جالب دست می یابید تا به یکی از اهداف خود برسید. یکی از افراد خانواده به سفری می رود و زود بر می گردد.

آبان:

جوانب کار را بسنجید. در محیط کاری یا تحصیلی حواستان به همکاران و یا همکلاس هایتان باشد؛ هر پیشنهادی را چشم بسته قبول نکنید. یک تغییر کوچک در روحیه تان تاثیر بسیار خوبی خواهد داشت. یک سفر کوتاه چند روزه در پیش دارید، از این فرصت برای آرامش اعصابتان استفاده کنید.

دی:

از نظر عاطفی قدری خود را گرفتار می یابید که البته این نوع گرفتاری‌ها معمولاً شیرین است و نباید زود از کوره در بروید.

یک چیز یا کار تازه را تجربه می کنید که بسیاری خوشحالتان می کند. انجام شدن کاری که برای شما بسیار مهم است منوط به پیگیری و پشتکار شماست.

خرداد:

مطبی که دنبالش می گردید پیدا می کنید. کمی صبور باشید اوضاع به نفعتان تغییر می کند. برای رفتن به یک مراسم شادی تدارک خواهید دید. این هفته شخصی سوالی کاری یا تحصیلی از شما می کند که شما را به فکر فرو می برد. این مطلب را جدی تر بگیرید، شما را به جواب سوال خودتان می رساند.

شهریور:

از هر دستی بدهی‌ای از همان دست به شما بر می گردد. تا دو ماه دیگر کارهایتان درست می شود. دوران سختی را پشت سر گذاشته اید بعد از این شرایط راحت تر می شوید، امیدوار باشید. این روزها درگیر انجام یک کار بزرگ و مهم هستید. برای جواب دادن به یک درخواست بر سر دوراهی قرار می گیرید.

آذر:

لازم است در مورد مسائل مربوط به سلامتی و تغذیه خود جدی تر باشید و با یک برنامه ریزی حساب شده در حد مطلوب باقی بمانید. یک طلب دیرینه به شما پرداخت می شود که همانند هدیه ای غیر منتظره شما را خوشحال می کند. خوشبختانه روحیه شما مثبت و انعطاف پذیر است.

اسفند:

این روزها شما به همه موجودات هستی می توانید عشق بورزید و آرام زندگی کنید. در کاری لازم است مهارت بیشتر پیدا کنید. در مورد رابطه عاطفی تان پیشرفت هایی خواهید دید به شرط برایتان راحت تر می کند. این هفته روحیه سازنده و شاداب شما موجی از انرژی مثبت به دیگران منتقل می کند.

وحیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ