

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)  
 فکس: ۴۴۴۲۴۹۹۹  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۴۲  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱  
 eghtesadekish@yahoo.com

## تخفیف ویژه

با توجه به شرایط پیش آمده در اطلاع رسانی حوزه کسب و کار،

روزنامه اقتصاد کیش افتخار دارد

خدمات شمارا با شرایط و تخفیفات ویژه اطلاع رسانی نماید.

تلفن هماهنگی: ۴۴۴۲۴۹۹۹

شنبه ۵ آذر ۱۴۰۱، جمادی الاول ۱۴۴۴، ۲۶ نوامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۹۲ (۱۴۷۶ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۲ - طلوع آفتاب: ۶:۲۲ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۱ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۱ - اذان مغرب: ۱۷:۱۹

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۹	▲ ۲۹	▲ ۲۸	▲ ۳۰	▲ ۳۱	▲ ۳۱	▲ ۳۱	▲ ۳۲
▼ ۲۳	▼ ۱۷	▼ ۲۱	▼ ۱۸	▼ ۱۴	▼ ۱۳	▼ ۱۸	▼ ۱۸

کودک و نوجوان

### چگونه کودکان صبوری داشته باشیم؟



صبور و شکیبایی یکی از مهارت‌هایی است که باید از دوران کودکی به فرزندان آموزش داده شود تا در بزرگسالی و در مواجهه با مشکلات و ناکامی‌ها بتوانند بهترین راه را برای برطرف کردن آن مشکلات پیدا کنند. داشتن کودکان صبوری یکی از موهبت‌هایی است که هر خانواده‌ای می‌تواند داشته باشد.

کودکان صبوری به نسبت دیگر کودکان، بهتر می‌توانند با دیگران ارتباط برقرار کنند و از پس مشکلات برآیند. آنها یاد می‌گیرند چطور نوبت را رعایت کنند و منتظر بمانند، بدون اینکه عصبانی شوند و از کوره در بروند. به‌جای آنکه از کودکی صبوری را یاد گرفته‌اند در آینده افراد موفق‌تری خواهند بود و در دوران تحصیل نیز به نسبت دیگر دانش‌آموزان موفق‌تر هستند.

صبور داشتن مهارتی است که کم‌کم و در طول زندگی به دست می‌آید. این مهارت نیز همانند هر مهارت دیگری نیاز به تمرین دارد. هیچ کودکی از بلوغ تولد صبوری به دنیا نمی‌آید و با گذشت زمان و در خانواده یاد می‌گیرد که خواسته‌های خود را به‌درستی بیان کند و صبر کند تا زمان مناسب برای به دست آوردن خواسته‌هایش فرا برسد. به گفته ندا محمدعلی، روانشناس، بهترین سن برای عروس‌گسستی صبوری به کودکان ۲ تا ۳ سالگی است که این آموزش تا ۳ سالگی نیز باید به‌صورت غیرمستقیم ادامه داشته باشد. اما در خصوص کودکان زیر دو سال باید حواسشان را از چیزهایی که می‌خواهند و برایشان مناسب نیست، پرت کنیم. در این سن کودکان به‌زودی حواسشان به موضوع جدید پرت می‌شود و زود فراموش می‌کنند که تا چند لحظه قبل چه درخواستی داشته‌اند. او می‌گوید: یکی از کارهایی که می‌توانیم با کودکان بالای ۳ سال انجام دهیم این است که با انجام برخی کارهای تشویقی و یا بازی کردن، صبر کردن را به کودکان (با تکرار و تمرین) آموزش دهیم. یکی از این کارها ستاره‌بازی است.

برای این کار، یک جلوبلی می‌کنیم و در آرای هر کار خوبی که فرزندان انجام داد به او یک ستاره می‌دهیم و می‌گوییم که موز از برای دریافت هر ستاره می‌تواند پاداش بگیرد. این پاداش می‌تواند خرید بستنی مورد علاقه کودک، کتاب خریدن و یا در دست کردن غذای مورد علاقه‌اش باشد. والدین باید به این نکته توجه کنند که پاداشی که برای فرزندان در نظر می‌گیرند خیلی هم گران قیمت و یا نباشد و در حد زندگی روزمره کودکان باشد.

سبک زندگی

### شیوه برخورد والدین با ترک تحصیل فرزندان

شده، به جای مخالفت کردن با او، از اینکه او می‌خواهد وارد بازار کار شود استقبال کنید. اعتماد او را جلب کنید و با او معامله کنید. نظارت خودتان موقعیتی به وجود آورید که او برای کار کردن آماده شود. در مقابل فرزند شما به تحصیل خود ادامه دهد.

**آشناکردن با کسانی که ترک تحصیل خود پشیمان هستند**

استفاده از تجربیات دیگران همیشه تدبیر درست است. افرادی هستند که دوباره علاقه‌مند به درس خواندن می‌شوند و دوست دارند که به تحصیل ادامه دهند. ما باید آن‌ها را پشتیبانی و تشویق کنیم تا بتوانند خود را بالا بکشند و انگیزه‌ی کافی برای درس خواندن داشته باشند.

**کمک گرفتن از روانشناس**

تا اینجا به عنوان والدین آگاه خیلی خوب برخورد کرده‌اید، بهتر است در این مدتی که او مشغول فکر کردن و کشمکش با خودش می‌باشد، شما نیز بیکار نشینید و

صحبت کردن با نوجوان  
 عمل مهمی که یک نوجوان تصمیم می‌گیرد که مدرسه را ترک کند، زیاد مشکلات بزرگی نیستند، هر چند که در صورت رسیدگی نکردن می‌تواند به بزرگ‌ترین مشکلات تبدیل شوند. ولی به عنوان پدر و مادر اصلا کار صحیحی انجام نمی‌دهید که در نخستین برخورد با او تند حرف می‌زنید، یا برای او خط و نشان می‌کشید و از همه بدتر خواهید یا او برخورد فیزیکی می‌کنید.

هنگامی که با ترک تحصیل نوجوانان برخورد می‌کنید، باید بدانید که یک جای کار غلط است و امکان دارد شما نیز در این مسئله بی‌تقصیر نباشید. بنابراین بهتر است از مخالفت دست بردارید و به او بگویید که هیچ نوع مخالفی ندارد و این نوبت دور رفتاری شماست که شایسته نوجوان شماست با او صحبت کنید.

**جلب اعتماد و مذاکره**

چنانچه فرزند شما خیلی اصرار دارد که مشغول به کار

۳۴ نکته برای رشد فردی  
 ۲۵. از دوستانتان یاد بگیرید  
 همه افراد ویژگی‌های منحصر به فردی دارند. همه دوستانی که اطراف شما هستند هم چیزهایی دارند که می‌توانید از آنها یاد بگیرید. همین الان به یک دوست خوب فکر کنید، به یکی از ویژگی‌های مثبت او که شما هم می‌خواهید به دستش آورید. چطور می‌توانید این ویژگی را از او یاد بگیرید؟ اگر لازم است، با آنها صحبت کنید. حتما از اینکه بتوانند به شما کمک کنند خیلی خوشحال می‌شوند.

آموزش آشپزی

### به پلو اصفهانی با هویج



و با زعفران دم کرده، زیره و دارچین به تابه اضافه کرده تفت دهید. قابلمه‌ای متوسط را روی حرارت بگذارید. ۳-۳ پیمانه آب اضافه کرده و بعد از این که به جوش آمد، ۱ قاشق غذاخوری روغن و ۱ قاشق چایخوری نمک را به آن اضافه کنید و برنج را به آب در حال جوش افزود، ۷-۱۰ دقیقه بجوشانید تا نیم پز شود و آبکش کنید. کف قابلمه را کمی روغن بیندازید و در صورت تمایل از سبب زمینی حلقه‌شده یا نان لواش برای

برنج را به مدت ۱ ساعت یا بیشتر در آب نمک خیس کنید. مرغ را به همراه نمک و زردچوبه و یک پیمانه آب در قابلمه ریخته روی حرارت ملایم بپزید و سپس شعله را خاموش کنید تا خنک شود. مرغ خنک شده را ریش ریش کنید. پیاز را خنک کرده با کمی روغن تفت دهید تا طلایی شود سپس کمی فلفل و زردچوبه به آن بزنید. هویج را رنده کنید و با مرغ به پیاز اضافه کنید. به را پوست کنید و درشت رنده کنید



عکس روز

**آگهی مزایده زمین (نوبت دوم)**

بیدینو سسپله به اطلاع عموم می‌رساند بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان هرمزگان در نظر دارد تعدادی قطعه زمین را با کاربری تجاری در طرح تفکیکی روستاهای دمتیر جنوبی، سروباش، عمانی و مغان شهرستان پارسیان از طریق مزایده عمومی به واجدین شرایط و اهالی روستاهای یاد شده واگذار نماید، لذا متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام از روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۱ تا سه شنبه ۱۴۰۱/۰۹/۱۵ به بنیاد مسکن شهرستان پارسیان به آدرس: پارسیان - بلوار شهدای گمنام - جنب اداره آب و فاضلاب - بنیاد مسکن انقلاب اسلامی - امور زمین مراجعه نمایند. (توجه: هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مزایده می‌باشد)

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان هرمزگان  
 شناسه: ۱۴۱۱۸۳۳

**مناقشه حقوقی یک مرحله‌ای**

شورای تدبیر

سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری بندرعباس در نظر دارد فراخوان عمومی یک مرحله‌ای و اگذاری امور پشتیبانی و نگهداری به شماره ۴۹۱۶۰۰۰۰۶۷ در تاریخ ۲۰۱۰/۰۹/۲۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت کواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

شناسه: ۱۴۱۶۰۱۰

**کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل**

**حلاج**

شرکت صنایع چوبی

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز - صنعت ششم - بلاک R61

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲

نرخ ارز (ریال) - روز گذشته

دلار	۳۴۹,۹۰۰
یورو	۳۶۸,۱۱۰
درهم	۹۶,۰۰۰
سکه امامی	۱۶۵,۹۵۰,۰۰۰
سکه بهار آزادی	۱۵۷,۹۵۰,۰۰۰
نیم سکه	۸۹,۵۰۰,۰۰۰
ربع سکه	۵۹,۵۰۰,۰۰۰
طلا (هر گرم)	۱۵,۰۳۴,۰۰۰

**خاقانی**

عاقبت کس نشان دهد؟ ندهد  
 وز بلا کس امان دهد؟ ندهد  
 یک نفس تا که یک نفس بزم  
 روزگارم زمان دهد؟ ندهد  
 در دلم غصه‌ای گره گیر است  
 چرخ تسکین آن دهد؟ ندهد  
 کس برای گره گشاد دل  
 غم گساری نشان دهد؟ ندهد  
 آخرین یادبان آتشبار  
 بحرغم را کران دهد؟ ندهد  
 موج کشتی شکاف بیند مرد  
 تکیه بر یادبان دهد؟ ندهد  
 ز آسمان خواست داد خاقانی  
 داد کس آسمان دهد؟ ندهد

**کاریکاتور**

آقای خلبان  
 به دور دنگه بزن  
 کلی پول دادیما...!