

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۵۹ - طلوع آفتاب: ۱:۱۸ - ۶:۱۸ اذان ظهر امروز: ۱:۴۰ - غروب آفتاب: ۷:۰۲ - اذان مغرب: ۷:۲۰

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۹	▲ ۳۲	▲ ۳۰	▲ ۳۱	▲ ۳۲	▲ ۳۰	▲ ۳۱	▲ ۲۹
▼ ۲۳	▼ ۲۰	▼ ۲۴	▼ ۲۱	▼ ۲۱	▼ ۱۲	▼ ۲۰	▼ ۱۸

سیک زندگی

## با این راهکارها ممکن است خوش شانس تر شوید!

دکتر منیژه شهسازخان، روانشناس عمومی و استاد دانشگاه می گوید: «شانس یا اقبال عبارت است از فرصت هایی که به یکباره بر ایمان ایجاد می شوند. برای مثال کسی که ارث یا ثروت زیادی را بدون زحمت به دست آورد، فرد خوش شانس است، در مقابل فردی که از سر بیادقالی گرفتار یک حادثه ناگوار شود، فرد بدشانسی است. به عبارت دیگر، در میان مردم شانس عمومی ما به رویدادی تغییر می شود که علت آن معلوم نیست؛ لذا وقوع آن رویداد به شانس نسبت داده می شود.»

خوش شانس یا بدشانسی به عملکرد افراد بستگی دارد استفاده از تغییر شانس، اصطلاح نسبتاً رایجی است که شهسازخان درباره علت به کار بردن این تعبیر در بین عامه مردم توضیح می دهد: «به نظر می رسد بسیاری از انسان ها هرگاه علت منطقی برای اتفاقی را پیدا نمی کنند آن را به شانس نسبت داده و چنانکه نتیجه فعالیتشان دلخواه باشد، به حساب خوش شانس می گذارند و اگر به مرادشان نرسد بدشانسی را به خود نسبت می دهند، غافل از این امر که عملکرد خودشان در رخ دادن آن خوش شانس یا بدشانسی تأثیر گذار بوده است.»

خوش شانس یا بدشانسی به عملکرد افراد بستگی دارد استفاده از تغییر شانس، اصطلاح نسبتاً رایجی است که شهسازخان درباره علت به کار بردن این تعبیر در بین عامه مردم توضیح می دهد: «به نظر می رسد بسیاری از انسان ها هرگاه علت منطقی برای اتفاقی را پیدا نمی کنند آن را به شانس نسبت داده و چنانکه نتیجه فعالیتشان دلخواه باشد، به حساب خوش شانس می گذارند و اگر به مرادشان نرسد بدشانسی را به خود نسبت می دهند، غافل از این امر که عملکرد خودشان در رخ دادن آن خوش شانس یا بدشانسی تأثیر گذار بوده است.»

شانس یا میزان تلاش افراد ارتباط مستقیم دارد شهسازخان با بررسی مفهوم شانس از منظر روانشناسی می گوید: «شانس در روانشناسی، از قانون احتمالات ناشی می شود. این قانون به معنای امکان وقوع یک حادثه است. بر اساس قانون احتمالات، بین تلاش و شانس رابطه مستقیمی وجود دارد. به این معنا که اگر فرد برای رسیدن به موفقیت تلاش کند، شانس او برای رسیدن به آن هدف افزایش می یابد.»

این روانشناس ادامه می دهد: «بر اساس مطالعه ریچارد وایزمن، روانشناس بریتانیایی، افراد بدشانس عموماً عصبی تر از افراد خوش شانس هستند و این فشار عصبی توانایی آن ها را در توجه به فرصت ها مختل می کند. در نتیجه آن ها فرصت ها را به خاطر تمرکز بیش از حد بر سایر امور از دست می دهند لذا دریافت کلیه خوش شانس و بدشانسی در افکار و کردار این افراد است.»

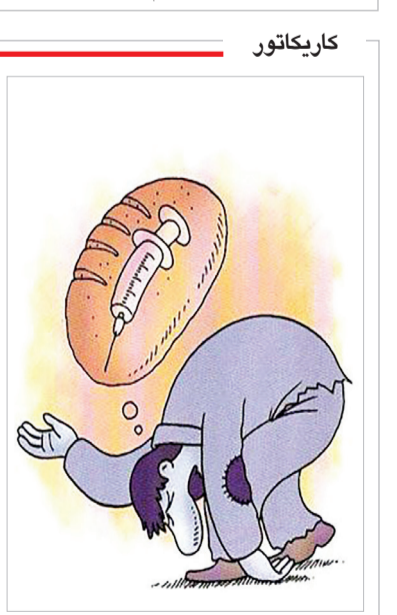
چرا بعضی ها خوش شانس ترند؟ اگر چه شانس با میزان تلاش افراد و همچنین استفاده

کودک و نوجوان

## درباره گریه کردن والدین جلوی کودک

شما انسان هستید، یک سوپر قهرمان نیستید فرزندان شما باید بدانند که غمگین بودن چیز غیر عادی نیست، امکان دارد کودکان زمان هایی عمیقاً حس ناراحتی کنند و با خود فکر کنند که آیا دیگران نیز این احساسات را در زندگی دارند یا نه، بعضی اوقات امکان دارد این گونه فکر کنند که اگر به این احساس ناراحتی علامت ضعف آنها است، پس باید این احساسات را در خود از بین ببرند، ولی این کار به هیچ عنوان به فوی بودن آنها کمک نخواهد کرد، در مقابل چنانچه گریه کردن پدر و مادر خود را ببینند، می فهمند که گریه کردن علامت ضعیف بودن نیست، این یک اتفاق عادی است که افراد با این روش ناراحتی هایشان را بر طرف می کنند.

یکی همدلی رود رو وقتی که فرزند شما گریه می کند، شانه های شما همیشه آماده این است که آنها را بپذیرید، مشکلی نیست که آنها نیز این کار را برای شما انجام دهند، به طور مثال موقع دیدن یک فیلم غمگین، نتوانید جلوی اشک هایتان را بگیرید و فرزندتان هم آنجا بود، تلاش نکنید



گریه کردن برای هر فردی یک عمل عادی محسوب می شود، خیلی اهمیت دارد که فرزندتان بداند که مادر پدرشان گاهی اوقات می خندند و خوشحال هستند و گاهی اوقات هم احساس ناراحتی، غم دارند و یا خسته و ناامیدی می شوند، وقتی که بچه ها گریه می کنند، مسا این زمان را در اختیار آنها می گذاریم

نرخ ارز (ریال) - روز گذشته	سعدی
۳۵۰,۸۰۰ دلار	به خرمی و به خیر آمدی و آزادی که از صروف زمان در امان حق بادی به اتفاق همایون و طلعت میمون دروی ز شادی بر روی خلق بگشادی به هر مقام که پای مبارکت برسد زمانه را نرسد دست جور و بیدادی بزرگ پیش خداوند بنده ای باشد که بندگان خدایش کنند آزادی بهشت گر چه بر آسایشست و ناز و نعم جز آن متاع نیایی که خود فرستادی تو را سلامت دنیا و آخرت باشد که بیخ خیر نشاندی و داد حق دادی دعای زنده دلالت بلاگر داند غم رعیت و درویش برده شادی خدای عزوجل از تو بنده خشنود دست وزان پدر که تو فرزند پرهنر زادی ملوک روی زمین بر سواد منشورت نهاده سر جو قلم بر بیاض بنگدای
۳۶۴,۸۹۰ یورو	
۹۶,۲۰۰ درهم	
۱۶۲,۶۴۰,۰۰۰ سکه امامی	
۱۵۴,۹۵۰,۰۰۰ سکه بهار آزادی	
۸۸,۵۰۰,۰۰۰ نیم سکه	
۵۸,۵۰۰,۰۰۰ ربع سکه	
۱۴,۹۱۴,۰۰۰ طلا (هر گرم)	

با سابقه بیش از ۲۵ سال فعالیت مستمر در حوزه سرمایه گذاری و معاملات ملکی در جزیره زیبای کیش

## املاک مرکزی کیش

به مدیریت احمد بصیری

۰۹۱۲۱۶۴۷۰۰۰

تلفن: ۷۶۹ ۱۰۳۷۰۰۰

نشانی: جزیره کیش - خیابان رازی - روبروی پردیس ۱ ساختمان تجاری ایران زمین - طبقه فوقانی اسکچرز

دوشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۱، ۲۶ ربیع الثانی ۱۴۴۴، ۲۱ نوامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۸۸ (۱۴۷۲ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

۳۴ نکته برای رشد فردی

۲۱. عادت های بد را ترک کنید

عادت بدی دارید که باید ترک کنید؟ زیاد خوابیدن؟ ورزش نکردن؟ همیشه دیر رسیدن؟ سیگار کشیدن؟ همین امروز برای ترک کردن یکی از عادت بدتان اقدام کنید.

### آموزش آشپزی

## اسنک مرغ

ماد لازم برای تهیه اسنک مرغ شامل فیله مرغ ۳۰۰ گرم، قارچ ۲۰۰ گرم، پیاز یک عدد، نان تست ۸ عدد، فلفل دلمه ای یک عدد، پنیر پیتزا ۱۵۰ گرم و روغن مایع به میزان لازم است. آماده سازی اسنک مرغ بسیار سریع و آسان است و برای این کار کافی است سینه یا فیله مرغ را به صورت نوارهای باریک برش بزنید. پیاز و فلفل دلمه را نگینی و ریز خرد کنید. یک تابه را روی حرارت راد مرکز نان بگذارید و کمی پخش کنید. حالا روی مخلوط مرغ یک نان تست دیگر بگذارید و اسنک را در دستگاه ساندریج ساز به مدت ۶ تا ۷ دقیقه قرار دهید. اگر برای اسنک مرغ دستگاه ساندریج ساز ندارید، تابه

### عکس روز

کورس اسب دوانی پاییزه - بجنورد

# حراج

## شرکت صنایع چوبی

کلیه سفارشات MDF، چوبی، دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز

صنعت ششم - پلاک R۶۱

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

# ۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹