

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۶ - طلوع آفتاب: ۱۴:۰۶ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۰۹ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۴ - اذان مغرب: ۱۷:۲۱

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۱ ▼ ۲۴	▲ ۳۲ ▼ ۲۱	▲ ۲۹ ▼ ۲۴	▲ ۳۲ ▼ ۲۱	▲ ۳۳ ▼ ۱۹	▲ ۳۳ ▼ ۱۶	▲ ۳۳ ▼ ۲۱	▲ ۳۳ ▼ ۲۱



اصلاح و اپرو - وکس صورت
کوپ مو - برایشینگ - شینیون
فدسات نافن (مانیکور و پدیکور - آل لاک)
میکاپ
انواع لایتها (لایت با فویل و کلاه)
آمبره و بالیاژ
انواع کراتین و ریباندینگ
انواع ویتامینه و امیا کننده مو
لیفت مزه و اپرو
پاکسازی پوست (محصولات گینو و مری کور فرانسه)
آدرس: بلوار ایران، پنجاه دستگاه پلاک ۵۰۵
تلفن ۰۹۳۶۱۷۶۶۶۱۲

چهارشنبه ۲۵ آبان ۱۴۰۱، ۲۱ ربیع الثانی ۱۴۴۴، ۱۶ نوامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۸۴ (۱۴۶۸ دوره جدید) قیمت ۶۰۰۰ تومان

۳۴ نکته برای رشد فردی
۱۹. وارد عمل شوید
بهترین راه برای یاد گرفتن، رشد و توسعه فردی این است که وارد عمل شوید. قصد انجام چه کارهایی را داشته‌اید و هنوز شروعاتان نکرده‌اید؟ چطور می‌توانید سریع وارد عمل شوید؟ صبر کردن دردی را دوا نمی‌کند. وارد عمل شدن به شما نتایج سریعی می‌دهد که می‌توانید از آنها چیزهای زیادی یاد بگیرید.

آموزش آشپزی تاتار چورک

تخم مرغ ۴ عدد
(۲ عدد تخم مرغ کامل + ۲ عدد زرده)
روغن ۱ قاشق غذاخوری
شیر ۱ قاشق چای‌خوری
آرد ۱ قاشق چای‌خوری
بکینگ پودر نصف قاشق چای‌خوری
پودر قند به میزان لازم
روغن به اندازه لازم
طرز تهیه:
تخم مرغ، زرده، تخم مرغ، شیر و روغن را مخلوط کنید. مقلداری از آرد را به همراه بکینگ پودر یا مواد مخلوط کنید و بقیه آرد را تا حدی اضافه کنید که خمیر به دست نجسید ولی سفت هم نشود. خمیر را به ۶-۷ قسمت تقسیم کنید و هر کدام را به شکل مستطیل باز کرده داخل نایلون بگذارید و اجازه دهید ۱ ساعت در محیط آشپزخانه استراحت کند. پارچه ای تمیز را روی سطح کار پهن کنید که بتواند خمیرها را بعد از باز کردن رویش بگذارد. از این جا به بعد کار باید دو نفری انجام شود. خمیر را بلند کنید و دور یک وردنه بچرخانید و خمیر را به همان حالت مستطیلی وردنه بکشید تا پهن شود. از همراه خود بخواهید که خمیر را از یک طرف کمی بلند کند تا بتوانید از طرف دیگر خمیر را با وردنه باز کنید و خمیر یک جا جمع نشود. خمیر را تا حد ممکن به صورت نواری نازک کنید و روی پارچه بگذارید تا ۵ دقیقه هوا بخورد. خمیرها را باید یکی یکی آماده کنید و سرخ کنید که سفت نشوند. از قابلمه ای کوچک استفاده کنید و روغن را به قدری بریزید که تا تاتار چورک در آن کاملاً غوطه ور شود. خمیر را بلند کنید و دور یک وردنه نازک بچرخانید تا رول شود و سپس بسامک چنگار به ترتیب دو طرفش را سرخ کنید. رول های خمیر سرخ شده را در صافی بگذارید تا روغن اضافه اش جدا شود و سپس رویشان پودر قند الک کنید. هنگام سرخ شدن میتوانست کنار رول ها با چنگال نگه دارید تا باز نشود و بهتر است قبل از این که شیرینی تغییر رنگ بدهد از روغن خارج کنید.

عکس روز تیم ملی در قطر



تیم ملی در قطر

مسابقات دوچرخه سواری کراس کانتری کیش

هینت دوچرخه سواری جزیره کیش



برندگان مسابقات دوچرخه سواری کراس کانتری



۷ راه برای انتخاب خوب و ارزیابی قدرت شخص

سیک زندگی

- ارزش های شخصی خود را تعریف کنید
- بیشتر سنجیده و متفکر باشید
- مهم ترین کام برای ارزیابی قدرت شخصی، عمل سنجیده و متفکرانه است بنابراین بسیاری از انتخاب های ما ناخودآگاه انجام می شود، ما بدون اینکه به لحظه ای فکر کنیم کارها را انجام می دهیم و چیزهایی می گوئیم. اما اگر می دانستید که هر انتخابی که انجام می دهید می تواند شما را در مسیر موفقیت یا شکست، خوشبختی یا بدبختی، اعتماد یا نطمینان قرار دهد، آیا زمانی را برای بررسی دقیق تر انتخاب هایمان اختصاص نمی دهید؟ حقیقت این است که انتخاب های شفاف شما را در مسیر قرار می دهد، حتی اگر نتوانید نتیجه رادر لحظات قبل از تصمیم تصور کنید. به همین دلیل است که گاهی و تفکر بسیار ضروری است.
- نتیجه را تصور کنید
- هنگامی که خود را با آگاهی تعریف کردید، به خود، زمان و اجازه دهید تا نتایج احتمالی انتخاب خود را با دقت بررسی کنید. یک انتخاب کوچک مانند نخت دندان کشیدن یا عدم استفاده از نخ دندان امروز ممکن است فقط برای یک روز نتیجه ناچیز باشد. اما از خودپرسید که آیا سابقه انتخاب نادیده گرفتن آن را دارید یا خیر. اگر چنین است، این انتخاب مکرر یک چرخه منفی ایجاد می کند که نتیجه بدی خواهد داشت. برخی از انتخاب ها اگر به اندازه کافی تکرار شوند، در طول زمان به یک نتیجه مثبت یا منفی اضافه می شوند. انتخاب های دیگر می توانند پیامد های فوری و عمیق تری داشته باشند. اگر تصمیم بگیریم این ماشین را بخریم که بدنام خارج از توأم است، می توأم به محض خروج کردن پول، روی مقابله با درد بدهی یا بوجه بسیار کم تر حساب کنیم.
- به دنبال راهنامه ای خود باشید
- برای راهی از گمگشتی در تصمیم گیری و جوی راهنمای باشید. اگر انتخاب یا تصمیمی بزرگ دارید، ممکن است در مورد گزینه های خود غرق شوید یا در مورد بهترین اقدام گیج شوید. آن وقت است که تلفن زدن با یک دوست هوشمندانه است. دویا سه دوست یا مشاور مورد اعتماد را که برای نظر و قضاوت آنها ارزش قائل هستید، با دقت انتخاب کنید. در مورد انتخاب خود به آنها بگویید، مزایا و معایب خود را به آنها نشان دهید و نظر آنها را در مورد تصمیم خود بخواهید.
- انتخاب را به صورت خودکار انجام دهید
- برخی از انتخاب ها وجود دارد که می خواهید به آنها عادت کنید. با ایجاد عادت مستحکم از انتخاب های روزانه تان، فرآیند ساده تر می کنید تا رفتار شما در طول زمان به فرآیندهای فکری

والدین باید ببینند که یک کودک ۸ ساله چه بازی ای می کند!

وی افزود: والدین باید ببینند که یک کودک ۸ ساله چه بازی ای می کند و بهترین مکان برای فرهنگ سازی مدرسه و خانه است.

شاهزاد عضو شورای رده بندی بازی های رایانه ای نیز بیان کرد: بازی های رایانه ای با سطح فزاینده نوجوانان ارتباط برقرار می کند و با فیزولوژی ذهن و بدن مطابقت بوده و با عقل او کاری ندارد. اظهار کرد: فرد ساده ترین بازی تا سخت ترین نوع بازی های رایانه ای و با یادداشتش روی ماشه باشد و شلیک کند؛ چرا که می خواهد بقاء پیدا کند.

عضو شورای رده بندی بازی های رایانه ای بیان این صنعت سرگرمی سازی مربوط به آمریکای شمالی است، اظهار کرد: در حال حاضر ما در حال بومی سازی هستیم. این صنعت سه مستعمل بر ضلع خانواده، مدرسه و حاکمیت است.

محمدصادق افراسیابی، معاون امور کاربران و تنظیم گری اجتماعی سازمان ساترا در تماس تلفنی به تهران ۲۰ در خصوص تأثیرات بازی های رایانه ای به روی افراد و اهمیت رده بندی سنی این محصولات گفت: از دولت نهم شورای رده بندی سنی بازی های رایانه ای آغاز به کار کرد. امروز سه نوع بازی در

کلیکاتور	قاسم انوار	نرخ ارز (ریال) - روز گذشته
هزار بار نمک ریخت بر جراحی ما	۳۵۴,۸۹۰ دلار	
پشوهای ملاحظت، زهی ملاحظت!	۳۶۹,۷۷۰ یورو	
ز دست جور جهان دل خلاص گشت تمام	۹۶,۷۰۰ درهم	
ز سعیا که غمش کرد در حمایت ما	۱۶۳,۳۱۰,۰۰۰ سکه امامی	
هزار تیغ جفا از تو بر جگر خوردیم	۱۵۷,۰۳۰,۰۰۰ سکه بهار آزادی	
خلل پذیر نشد ذره ای ارادت ما	۸۹,۵۰۰,۰۰۰ نیم سکه	
بیا، که با تو جو آب حیات شیرینست	۵۹,۵۰۰,۰۰۰ ربع سکه	
هزار تیغ ستم گر شود حوالت ما	۱۵,۲۰۰,۰۰۰ طلا (هر گرم)	
اگر سؤال کند: آفت دل و دین کیست؟		
بچشم مست تو باشد همه اشارت ما		
تویی که شاهد جانی باول و آخر		
همین بود نفس آخرین شهادت ما		
چو سر حسن تو شد کشف جان قاسم گفت		
که: فاش شد به جهان قصه ارادت ما		

اقتصاد کیش

۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشم هستیم

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹