

گروه بهداشت و سلامت-
این موضوع غیر قابل انکار است که جراحی‌های زیبایی و ترمیمی برای بهبود عملکرد بهنجار جسمانی، ایجاد اعتماد به نفس و عزت نفس اجتماعی، رفع نقایص جسمانی و اصلاح کیفیت زندگی اجتماعی افراد می‌تواند نقش مؤثری داشته باشد. اما مشکل اینجاست که اغلب جراحی‌های زیبایی که این روزها انجام می‌شود ناشی از ناراضیاتی است که از نقص‌های جزئی و دراصل تخیلی در ظاهرشان است. امروزه جراحی‌های زیبایی به دغدغه‌ای تبدیل شده که نه تنها جوانان بلکه دانشجویان را به خود درگیر کرده است. دکتر زینب ایرانی، روانشناس و نایب رئیس و دبیر انجمن روانشناسی سلامت ایران رشته تمایل به جراحی‌های زیبایی را اختلالات روان‌شناختی دانسته و در این رابطه توضیحاتی داده‌اند که در ادامه می‌خوانید.

به نظر شما افزایش تمایل به جراحی‌های زیبایی چقدر نگران‌کننده است؟

آمارها و تحقیقات نشان می‌دهد که ایران جزو سه کشور اول جهان در خصوص جراحی‌های زیبایی محسوب می‌شود؛ این در حالی است که در معیارهای زیبایی‌شناسی کلبی، ایرانیان نژاد زیبایی هستند. آمارها نشان داده است که در سال حدود ۲۵۰،۰۰۰ تا ۳۰۰،۰۰۰ جراحی زیبایی ثبت شده در ایران انجام می‌شود که خیلی از جراحی‌ها ممکن است در گزارش‌ها اعلام نشود؛ ۶۰ درصد از این موارد مربوط به جراحی بینی است و بقیه هم به سایر جراحی‌ها مثل جراحی پلک، سینه و شکم اختصاص پیدا می‌کند. ایران حتی از نظر جراحی لیپوساکشن، سینه و شکم پس از امریکا در رده دوم در جهان قرار دارد که این مقدار فاجعه آمیز است.

چرا آمار جراحی‌های زیبایی روز به روز در حال افزایش است؟

عمده علل افزایش تقاضا برای جراحی‌های پلاستیک و زیبایی به دو عامل بستگی دارد: عامل اول،

عوامل روان‌شناختی، اجتماعی و الگوگیری‌های اجتماعی است. عوامل روان‌شناختی مثل ناراضیاتی از ظاهر و تصویر ذهنی از جسم، اختلال بدشکلی یا بدریخت نگاری؛ عوامل اجتماعی و بین فردی مثل اینکه فرد ظاهر خودش را از نظر دیگران آزردهنده فرض می‌کند؛ الگوگیری‌های اجتماعی مثل سفارشی جراحی در خانواده و دوستان و تأثیرات تبلیغات رسانه‌ای در تلویزیون، ماهواره، مجلات، و سایر رسانه‌ها یا همان افراد معروف سینمایی. عامل دوم، پوشش پزشکی و همان مایه‌های پزشکی است؛ متأسفانه مشاوره‌هایی که اغلب توسط جراحان پلاستیک، پوست، گوش و حلق و بینی و حتی جراحان عمومی انجام می‌شود، بیشتر از آنکه جنبه مشاوره و راهنمایی داشته باشد، اغواکننده و تبلیغاتی است. به‌طور خلاصه باید بگویم که علت اصلی گرایش به جراحی‌های زیبایی عوامل روان‌شناختی است که به دلیل عزت نفس پایین، فقدان تصورات مثبت از خود، بدریختی بدنی و کسب توجه عمومی انجام می‌شود.

به نظر شما افرادی که مکرر اقدام به انجام عمل‌های زیبایی می‌کنند از نظر روانی با افراد عادی متفاوت‌اند؟

بله، پژوهش‌ها نشان داده که نیم‌رخ روانی افرادی که اقدام به جراحی‌های زیبایی مکرر می‌کنند با افراد عادی متفاوت است. اغلب افراد متقاضی جراحی زیبایی از لحاظ اختلالات اضطرابی و افسردگی با افراد عادی تفاوت معنادار دارند و الگوهای شخصیتی خودشیفته، وابسته و نمایشی در متقاضیان جراحی زیبایی به‌طور معناداری نسبت به سایر افراد برافراشته‌تر است. حتی پژوهش‌ها نشان داده که افرادی که اختلالات روانی مثل افسردگی، اضطراب و روان‌پریشی دارند و از اختلالات روانی مزمن رنج می‌برند، کاندید مناسبی برای جراحی زیبایی نیستند و حتی پس از انجام عمل زیبایی، اختلالات شدت بیشتری پیدا می‌کنند.

کمبود ویتامین D و عوارض آن

نتایج یک مطالعه تازه که در مجله **Annals of Internal Medicine** منتشر شده است، به نیاز به استراتژی‌های بهداشت عمومی برای حفظ سطح ویتامین D در جمعیت اشاره می‌کند. نتایج نشان داده است که وضعیت کم ویتامین D یا افتاب با افزایش مرگ و میر مرتبط است. محققان دانشگاه استرالیای

آیا فراتر در جراحی زیبایی نشانه اختلال روانی است؟

دبیر انجمن روانشناسی سلامت ایران پاسخ داد:
نایب رئیس و دبیر انجمن روانشناسی سلامت ایران می‌گوید: «افرادی که در انجام عمل‌های زیبایی فراتر از حدی که برای سلامت روان مورد بررسی قرار بگیرند زیر احتمال ابتلا به اختلالات روان‌شناختی، کمبود عزت نفس و وسواس‌های فکری، مشکلات تصویر بدنی و ناراضیاتی بدنی وجود دارد.»



افرادی که اعتماد به نفس و عزت نفس پایینی دارند گرایش به انجام عمل‌های زیبایی در آن‌ها خیلی بیشتر است ولی مشکل این است که وقتی نقیصه اصلی وجود نداشته باشد، انجام اعمال زیبایی نه تنها باعث افزایش اعتماد به نفس نمی‌شود بلکه فراد حساسیت بیشتری پیدا می‌کند و دچار مشکلات روان‌شناختی بیشتری می‌شود اما در شرایطی که در فرد نقص‌های مهم وجود داشته باشد مثل شش‌ایف نافرَم فک یا شش‌ایف نافرَم بینی یا مشکلات عمده در چهره یا اندام، در چنین شرایطی جراحی زیبایی می‌تواند باعث بهبود اعتماد به نفس و کیفیت زندگی شود.

متأسفانه برخی افراد در انجام عمل‌های زیبایی افراطی عمل می‌کنند و گاهی فرد در انجام عمل‌های زیبایی تا جایی پیش می‌رود که چهره‌اش به یک چهره مصنوعی تبدیل می‌شود؛ بفرمایید آیا جراحی‌های زیبایی

اعتیاد آور است؟ چرا برخی افراد دچار چنین حالتی می‌شوند؟
انجام عمل‌های زیبایی بعضاً به عادت و اعتیاد تبدیل می‌شود. با انجام جراحی زیبایی، تقارن و تناسب طبیعی چهره و اندام به هم می‌ریزد و جراحی‌ها هر کس‌ام عوارضی را ایجاد می‌کنند که

انجام دادند. محققان اندازه‌گیری‌های شرکت کنندگان در تست کمبود ۲۵ هیدروکسی ویتامین D و سایر داده‌های ژنتیکی آن‌ها را ارزیابی کردند. داده‌های مرگ و میر همه علل راثبت و تجزیه و تحلیل کردند. در طول دوره پیگیری ۱۴ ساله،

برای رسیدن به نیتان باید بیشتر وقت بگذارید و تلاش کنید. برای رفتن به جایی و انجام کاری مهم تدارک خواهید دید. میخواهید برای شخصی هدیه ای بگیرید، یادتان باشد هدیه لزوماً نباید گران باشد تا به چشم بیاید، کاری را انجام دهید که می‌دانید خوشحالش می‌کند از دلان بپرسید.

شما مستحق این هستید که کسی عاشقتان باشد، قدر خود را بدانید. برای رسیدن به هدفتان مجبور می‌شوید بخشی از برنامه‌ریزی‌تان را تغییر بدهید. به خواب و استراحتتان بیشتر اهمیت بدهید. با شخصی که با شما هم عقیده نیست بیهوده نجنگید، از او بگذرید و کار خودتان را بکنید.

از یاد نبرید که اعمال کوچکی می‌توانند نتایج بسیار بزرگی را به همراه داشته باشند. هر دعوی می‌تواند یک روزی به آشتی بیانجامد کینه و انتقام را فراموش کنید راه بخشش را پیش بگیرید. در مورد نیتان یادتان باشد هر کاری سعی و کوشش خودش را می‌طلبد نابرده رنج گنج میسر نمی‌شود.

غیر از این اگر رفتار کنید طرف مقابلتان روز به روز دلسردتر می‌شود. در محیط کار شخصی با چرب زبانی می‌خواهد برای انجام کاری از شما سواستفاده کند حواستان را جمع کنید. در یک مسئله کاری یا خانوادگی شنیدن جوابی که انتظارش را ندارید سخت غافلگیرتان می‌کند.

مراجعه‌کننده گروم دوم، مراجعه‌کننده هستند که به دلیل بهبود عملکرد عضوی و سلامتی لازم است جراحی زیبایی انجام دهند؛ این گروه اغلب با مشاوره‌ای که از متخصص می‌گیرند به این نتیجه می‌رسند که اگر این جراحی را انجام دهند در کیفیت زندگی و سلامتشان مؤثر خواهد بود؛ مثل افرادی که اضافه‌وزن شدید دارند و با درمان‌های دارویی و ورزش امکان کاهش وزن وجود ندارد یا به‌طور مثال فردی که به خاطر نداشتن موی سر، بافت پوستی سرش آسیب می‌بیند یا به‌خاطر انحراف بینی مشکلات مهمی در نفس دارد؛ این افراد با جراحی‌های زیبایی می‌توانند کیفیت زندگی بهتری داشته باشند و حتماً لازم است که فایده این جراحی‌ها تحت نظر پزشک متخصص بررسی شود که آیا فرد از روش‌های درمانی استفاده کند، بهتر است یا اینکه تن به جراحی زیبایی دهد.

گروه سوم، افرادی هستند که افسراط در جراحی دارند و دغدغه ذهنی‌شان جراحی‌های زیبایی و تغییر در چهره‌شان با سایر نقاط بدنشان است؛ درحالی‌که هیچ‌اشکال ساختاری جدی وجود ندارد یا با جراحی، تغییر خاصی در کیفیت زندگی این افراد اتفاق نمی‌افتد و فقط برای تقارن بیشتر یا شباهت به سوپر استارها یا اینکه نشان کمتری نشان داده شود، دست به عمل جراحی زیبایی می‌زنند؛ این افراد حتماً باید از نظر سلامت روان مورد بررسی قرار بگیرند زیرا احتمال ابتلا به اختلالات روان‌شناختی، کمبود عزت نفس و وسواس‌های فکری، مشکلات تصویر بدنی و ناراضیاتی بدنی وجود دارد. بنابراین، با توجه به انگیزه‌های متفاوت و مخرب جراحی‌های زیبایی این دسته افراد نه تنها خودشان باید به روان‌پزشک

و روانشناس مراجعه کنند بلکه پزشکان و متخصصان جراحی، حتماً باید به انگیزه‌ی افراد جهت جراحی و نرمال بودن انگیزه توجه کنند و با تشخیص روانشناسی ارجاع دهند تا از سلامت روانشان مطمئن شوند.

وقتی نقیصه اصلی وجود نداشته باشد، انجام اعمال زیبایی نه تنها باعث افزایش اعتماد به نفس نمی‌شود بلکه فرد حساسیت بیشتری پیدا می‌کند و دچار مشکلات روان‌شناختی بیشتر می‌شود اما در شرایطی که در فرد نقص‌های مهم وجود داشته باشد مثل شش‌ایف نافرَم فک یا شش‌ایف نافرَم بینی یا مشکلات عمده در چهره یا اندام، در چنین شرایطی جراحی زیبایی می‌تواند باعث بهبود اعتماد به نفس و کیفیت زندگی شود.

روزنامه اقتصاد کیش می‌پذیرد:

علاقه‌مندان به اشتراک و دریافت روزنامه اقتصاد کیش می‌توانند فرم زیر را تکمیل و پس از پرداخت هزینه اشتراک به حساب جاری ۸۷۱۰۰۰۰۹، یا شماره کارت: ۵۸۹۴۶۳۷۰۰۰۰۸۳۷۱۴، بانک رفاه شعبه بازار پائیند به نام شرکت اقتصاد کیش فرم را به همراه رسید واریزی به نشانی ویلاهای مروارید - بالای بانک سینا - بلوک B۳ - طبقه ۳ - واحد ۷۱۵ - یا به شماره ۴۴۴۲۴۹۶۸ فاکس نمایید.

۱ ماهه: ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال
۳ ماهه: ۱۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال
۶ ماهه: ۲۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال
یکساله: ۵۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال

مشخصات:

نام شرکت / موسسه / شخص:
نشانی:
تلفن:
تعداد مورد تقاضا:
توضیحات:

- ۱. هزینه اعلام شده برای ۱ نسخه روزنامه می باشد.
 - ۲. در صورت تغییر محل، نشانی جدید را به امور مشترکین اطلاع دهید.
 - ۳. تاریخ شروع و پایان دوره اشتراک را برای خود یادداشت کنید.
 - ۴. حداقل دوره اشتراک را برای خود یادداشت کنید.
- در صورت عدم دریافت روزنامه سریعاً به امور مشترکین اطلاع دهید. شماره مستقیم امور مشترکین روزنامه ۴۴۴۲۳۹۱۰ با ارائه نظرات، انتقاد و پیشنهادات سازنده خود ما را در این امر یاری نمائید.

وحیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ