

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۱ - طلوع آفتاب: ۶:۰۹ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۷ - اذان مغرب: ۱۷:۲۴

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۲	▲ ۳۰	▲ ۲۹	▲ ۳۲	▲ ۳۱	▲ ۳۱	▲ ۳۳	▲ ۳۳
▼ ۲۵	▼ ۲۳	▼ ۲۵	▼ ۲۲	▼ ۲۱	▼ ۱۶	▼ ۲۲	▼ ۲۲



املاک امروز

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۲۰
eghtesadekish@yahoo.com

Real Estate

۰۷۶ ۴۴۴۶ ۶۰۰۰
۰۹۳۴ ۷۶۹ ۱۰۱۰
خیابان فردوسی
ویلاهای مروارید
واحد ۷۱۲

به مدیریت: حمید رضایی

چهارشنبه ۱۸ آبان ۱۴۰۱، ۱۴ ربیع الثانی ۱۴۴۴، ۹ نوامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۷۸ (۱۴۶۲ دوره جدید) قیمت ۶۰۰۰ تومان

۳۴ نکته برای رشد فردی

۱۳. دیگران را به چالش بکشید

رقابت یکی از بهترین راه‌های رشد و توسعه فردی است. یک چالش انتخاب کنید، مثلا کاهش وزن، ورزش یا چالشی مالی، و با یکی از دوستان علاقه‌مندتان قرار رقابت بگذارید که کدامتان زودتر به هدف می‌رسید. با این کار، هر دوی شما خیلی زودتر از انفرادی کار کردن پیشرفت می‌کنید و به هدفتان می‌رسید.

آموزش آشپزی

نان چپاتی هندی با آرد سبوس دار



مواد لازم:
آرد گندم یا آرد سبوسدار ۱ پیمانه
آرد سفید ۱ پیمانه
نمک ۱/۴ قاشق چای خوری
آب داغ به مقدار لازم
روغن زیتون یا مایع یا کره به مقدار لازم
طرز تهیه:
آرد و نمک را الک کنید.
حدود یک چهارم تا ۱ پیمانه آب را کم اضافه کنید
و مخلوط نمائید تا جایی که خمیر به دست نچسبد.
خمیر را ورز دهید و حین ورز دادن روغن را اضافه

کنید. ۱۰ دقیقه به ورز دادن ادامه دهید. کف ظرف را چسرب کرده خمیر را داخل ظرف بگذارید و رویش را بپوشانید و به مدت حداقل نیم و حداثر ۳ ساعت در جایی گرم قرار دهید. تابه ای را به صورت برعکس روی حرارت بگذارید تا کاملا داغ شود تا از پشت تابه برای طبخ نان استفاده کنید.
سطح میز کار را اردپاشی کرده و خمیر را به ۸ چانه تقسیم کرده و رویشان را بپوشانید که خشک نشود. چانه‌ها را یکی یکی برداشته و به صورت نازک با وردنه باز نشان کنید. خمیر را روی تابه قرار دهید و زمانی که نان شروع به جاب زدن کرد نان را مدام زیر و رو کنید تا کاملا بپزد.

عکس روز



دارایی بافی، هنری به قدمت هزار سال

کودک و نوجوان

مفهوم نقاشی کودک خود را کشف کنید!



به این موضوع فکر کرده‌اید که فرزند شما در هنر سنی با کشیدن نقاشی چه رازهای درونی خود را فاش می‌کند؟ معنی نقاشی کودکان را بدانید و بیشتر به آنها نزدیک شوید.

نقاشی یکی از شکل‌های ابراز احساسات است که افراد کوچک با اقوام دوستان حتی مدرسه است که احساسات را نسبت به پیرامون نشان بیان می‌کنند. به راستی معنی نقاشی کودکان چیست و آنها سعی می‌کنند با این طراحي‌های خاص و عجیب چه چیزی را بروز دهند؟ در این بخش از نمناک رازهای جالبی در مورد این مسئله و بر حسب سن به شما خواهیم گفت.

۱۸ ماهگی

در این سن میج و انگشتان سفت می‌شوند و میج توانایی حرکت پیدا می‌کنند و می‌توانند خط راست زیکزاک‌ی بکشند و نمی‌شود در رابطه با نقاشی شان صحبت کرد.

قبل از دو سالگی

بدون هیچ اراده و برنامه‌ریزی شروع به کشیدن دایره‌هایی می‌کنند.

بین ۲ تا ۳ سالگی

با خطوطی که کشیده می‌توانند انسان‌ها و اشیاء را شرح دهند و توانایی ترکیب خطوط و دایره‌ها را دارند.

بین ۳ تا ۵ سالگی

در این رنج سنی بهتر می‌توانند خطوط را بکشند چون عصبی حرکت چشم و مفصل بهتر می‌شود و شروع و پایان خطوط بیشتر کنترل می‌شود.

بین ۵ تا ۸ سال

همانطور که سن بالاتر می‌رود خلاقیت هاسبیک خاصی پیدا می‌کند و نقاشی جزئیات و پیچیدگی می‌گیرد و به نقاشی‌های شان اشیاء حیوان‌ها گروهي

سبک زندگی

گام‌های موثر برای پس انداز کردن برای آینده



استراتژی‌های فوق به شما کمک می‌کنند که یک بودجه داشته باشید و برای اهدافتان پس انداز کنید، در حالی که برای انجام برخی از سرگرمی‌ها نیز بودجه داشته باشید به یاد داشته باشید، یک هدف بدون یک برنامه فقط یک آرزو است آن را بنویسید، زمان و فرصت را ایجاد کنید و آن را انجام دهید.

یک بودجه داشته باشید:

این شامل واقعیتی در مورد وضعیت مالی خانوار شما و تعیین اعداد صادق و قابل دستیابی مربوط به هزینه‌های شما می‌شود تا بتوانید پس انداز کنید. گفتم که پس انداز می‌کنید و فکر کردن در دربار پس انداز کافی نیست. گردش پول خود را بدانید:

آن چه که است، چگونه کار می‌کند و گردش پولتان در خانواده شخصی چگونه به نظر می‌رسد. درآمد و هزینه‌های خود را بررسی کنید و ببینید که کدام عادات‌های خرجتان الکی است. در مورد تغییراتی که می‌توانید انجام دهید راسخ باشید، تا بتوانید پولی برای پس انداز داشته باشید.

برای نجات، هر دوی شما باید با هیجان، طبق روال برنامه‌ها و منابع خود پیش بروید بهترین طرح‌های ارائه شده بدون حضور همه خانواده، آشفته‌گی خواهد آورد. درک تفاوت بین نیازها و خواسته‌ها و شناسایی خودتان:

قادر به گفتن نه باشید، هنگامی که چیزی با اهداف مالی شما در امر روز و در آینده هماهنگ نیست در مقابلش

اقتصاد کیش

طرح ویژه بدون پرداخت هزینه

قابل توجه خانواده‌های کیشوند عزیز

روزنامه اقتصاد کیش



تولد مبارک عزیزم

پیام تبریک تولد . سالگرد و ازدواج ..

تبریکات مناسبت‌های خانوادگی و چاپ کنید

جوبلی کار

دبیل کار هستی ، تماس بگیر

بازارچه خانگی

خانم‌های خانه دار عزیز می‌توانید هنرهای دستی‌تون و حتی لوازم خانه رو تو قسمت بازارچه خانگی چاپ کنید

هنوز تموم نشده !!

به مناسبت تولد فرزندتون

عکس کودک دلبردتون را به رایگان چاپ و روزنامه را در آرشیوتون نگه داری کنید

با بیش از ۲۴ سال سابقه

انتشار در جزیره کیش

مفتخر است در خدمت کیشوندان عزیز باشد

قابل توجه مشاغل

با پرداخت ماهانه ۱۵۰ هزار تومان اشتراک روزنامه اقتصاد کیش را بگیرید

طرح ویژه املاک کیش

مشاورین املاک طی تماس اطلاعات لازم را دریافت فرمایند

۴۴ ۴۲ ۴۹ ۶۹ - ۴۴ ۴۲ ۴۹ ۹۹



نرخ ارز (ریال) - روز گذشته

دلار	۳۴۵,۱۱۲
یورو	۳۶۲,۲۷۰
درهم	۹۸,۸۸۰
سکه امامی	۱۶۰,۹۶۰,۰۰۰
سکه بهار آزادی	۱۵۱,۹۸۰,۰۰۰
نیم سکه	۸۸,۵۰۰,۰۰۰
ربع سکه	۵۸,۵۰۰,۰۰۰
طلا (هر گرم)	۱۴,۶۲۸,۰۰۰

احمد شاملو

روزی ما دوباره کبوترهای مان را پیدا خواهیم کرد و مهربانی دست زیبایی را خواهد گرفت.
روزی که کمترین سرود بوسه است و هر انسان برای هر انسان برادری ست.
روزی که دیگر درهای خانه‌شان را نمی‌بندند قفل افسانه‌ی ست و قلب برای زنده‌گی پس است.
روزی که معنای هر سخن دوست داشتن است تا تو به خاطر آخرین حرف دبیل سخن نگریدی.
روزی که آهنگ هر حرف، زنده‌گی ست تا من به خاطر آخرین شعر رنج جُست و جوی قافیه‌ی نرم.
روزی که هر لب ترانه‌ی ست تا کم‌ترین سرود، بوسه باشد.
روزی که تو بیایی، برای همیشه بیایی و مهربانی با زیبایی یکسان شود.
روزی که ما دوباره برای کبوترهای مان دانه بریزیم و من آن روز را انتظار می‌کشم حتماً روزی که دیگر نباشم.

کاریکاتور



۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹

اقتصاد کیش

روزنامه