

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۵ - طلوع آفتاب: ۶:۰۸ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۸ - اذان مغرب: ۱۷:۲۵

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۱	▲ ۳۲	▲ ۲۹	▲ ۳۳	▲ ۳۳	▲ ۳۲	▲ ۳۳	▲ ۳۱
▼ ۲۴	▼ ۲۱	▼ ۲۴	▼ ۲۲	▼ ۲۱	▼ ۱۶	▼ ۲۱	▼ ۱۹

سیک زندگی

آشنایی با مهم ترین مهارت های اجتماعی



سلام کردن
سلام کردن یکی از مهم ترین اصولی است که در هر جمعی می تواند جرقه ی شروع یک ارتباط را بزند. در واقع سلام کردن علاوه بر اینکه می تواند شعور و ادب اجتماعی شما را نشان دهد، می تواند عاملی باشد که شما با کمک آن، برای شروع یک ارتباط ساده و عادی قدم بردارید. یادتان باشد که همراه کردن عمل سلام کردن با یک لبخند، می تواند تاثیر بسیار مثبت و خوبی را بر روی مخاطب بگذارد. پس سعی کنید که برای سلام کردن پیشی بگیرید و این کار را با باری باز، صدای واضح و لبخند دلنشین انجام دهید.

پیش قدم بودن برای آغاز ارتباط

همان طور که می دانید هر ارتباطی می تواند از یک گفت و گوی بسیار ساده شروع شود. بنابراین علم به اینکه یک گفتگو را چگونه آغاز کنید، می تواند یکی از مهارت های درست برقراری ارتباط باشد. نیازی نیست که برای شروع یک گفت و گو حتما به دنبال یک قصه ی طولانی و جذاب باشید. همین که از یک موضوع به ظاهر ساده مانند وضعیت هوا یا مسائل ساده و کلیشه ای این مدلی استفاده کنید، می تواند حسن نیت شما را برای برقراری ارتباط نشان دهد. ممکن است این موضوع خیلی پیش و پا افتاده و کلیشه ای باشد اما یکی از مهم ترین مهارت های اجتماعی به شمار می رود.

مهارت گوش دادن

شما برای اینکه بتوانید از یک ارتباط خود را با مخاطب تان به صورت عمیق و درست پیش ببرید، نیاز دارید تا این حسن رایه او را تلقا کنید که او برای شما مهم است. این حسن بودن را می توانید به واسطه ی خوب گوش دادن به حرف های طرف مقابل به او تلقا کنید. سعی کنید به جملات، کلمات و حرف های او گوش دهید چرا این کار باعث می شود تا به کمک آن، عمق ارتباط تان را بیشتر و بیشتر نمایید.

برقراری ارتباط چشمی

این موضوع یکی از مهم ترین مهارت های اجتماعی محسوب می شود. حتما شما هم با افرادی که در زمان حرف زدن به چشم های شما نگاه نمی کنند،

کودک و نوجوان

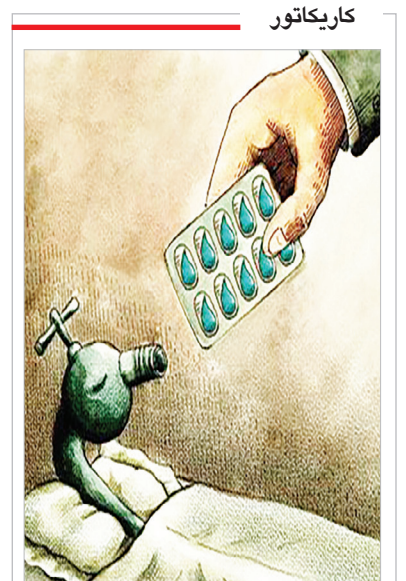
علائم کمبود نیازهای محبت در کودکان

عدم کنترل عاطفی
کودک برای رشد و پرورش، نیازمند عشق و محبت است. اگر کودک، در محیط زندگی خود مورد توجه قرار بگیرد، میتواند در روابط خود با همسالان به خوبی ارتباط برقرار کند. اما اگر کودک به اندازه کافی از محبت و حمایت بهره مند نشود، در هنگام ارتباط برقرار کردن نمیتواند که چگونه باید رفتار کند و هیچ کنترلی در نحوه ی ارتباط خود با دیگران نخواهد داشت. برای کودک تشخیص احساسات و هنجارهای اجتماعی دشوار میشود و در نتیجه او نمیتواند بفهمد که در نحوه برخورد دیگران با او چگونه باید رفتار کند.

عدم نشان دادن علاقه و ارتباط با همسالان و اطرافیان
خود داز دیگر نشانه های کمبود محبت در کودکان است. ممکن است کودک در هنگام برخورد با دیگران هیچ واکنشی نشان ندهد و با احساس خجالت کند و همچنین ممکن است، زمانی که فردی دیگری به او لبخند زده و یا به او عشق بورزد، کودک شروع به گریه کردن کند. اگر کودک هیچ واکنشی نشان ندهد یعنی اینکه مشکلی وجود دارد.

عطار نیشابوری

ای عجب دردی است دل را بس عجب مانده در اندیشه آن روز و شب اوفتاده در رهی بی پای و سر چند باشم آخر اندر راه عشق در میان خاک و خون در تاب و تب پرده برگیرند از پشیمان کار هر که دارند از نسیم او نسب ای دل شوریده عهدی کرده ای تازه گردان چند داری در تعب بر گشاده بر دلم اسرار عشق گر نیودی در میان ترک ادب پر سخن دارم دلی لیکن چه سود چون زبانم کار گری ای عجب آشکارایی و پنهانی نگر دوست با ما، ما افتاده در طلب زین عجب تر کار نبود در جهان بر لب دریا بمانده خشک لب اینت کاری مشکل و راهی دراز اینت رنجی سخت و دردی بود المعجب دایم ای عطار با آندوه ساز تا ز حضرت امرت آید کالطرب



کلاریکاتور

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۶ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶۰
eghtesadekish@yahoo.com

تخفیف ویژه

با توجه به شرایط پیش آمده در اطلاع رسانی حوزه کسب و کار،

روزنامه اقتصاد کیش افتخار دارد

خدمات شمارا با شرایط و تخفیفات ویژه اطلاع رسانی نماید.

تلفن هماهنگی: ۴۴۴۲۴۹۹۹

دوشنبه ۱۶ آبان ۱۴۰۱، ۱۲ ربیع الثانی ۱۴۴۴، ۷ نوامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۷۶ (۱۴۶۰ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

۳۴ نکته برای رشد فردی

۱. برای خود آینده تان نام بنویسید

خودتان را در پنج سال دیگر کجا و چطور می بینید؟ همین طور که الان هستید می مانند؟ تغییر می کنید؟ چه جور آدمی می شوید؟ برای خود یک سال دیگر تان نام بنویسید و روی تقویمتان علامت بگذارید که یک سال دیگر آن نام را باز کنید. بعد شروع کنید به تلاش کردن تا به همان شخصی تبدیل شوید که در نامه نوشته اید.

آموزش آشپزی

اسکون نارگیلی

مواد لازم:

- آرد ۲ لیوان
- بکینگ پودر ۱ قاشق چایخوری
- شکر ۶ قاشق غذاخوری
- نمک ۲ قاشق چایخوری
- کره سرد ۸۰ گرم
- شیر نارگیل ۱ لیوان
- عصاره وانیل ۳ تا ۴ قطره
- پودر نارگیل ۱ لیوان
- شکلات تخته ای تلخ ۱ لیوان
- مواد کرم نارگیل: پودر قند ۳ قاشق غذاخوری



شیر نارگیل ۲ قاشق غذاخوری
عصاره وانیل ۱ قاشق چایخوری
پودر نارگیل ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری
طرز تهیه:
آرد و بکینگ پودر را ۳ بار الک کنید. شکر و نمک را اضافه کرده درون غذاساز بریزید. کره سرد را مکعبی خرد کنید و به غذاساز اضافه نمایید و میکس کنید تا حالت خرده نان بگیرد. شیر نارگیل و وانیل را اضافه کرده هم درازید. خمیر را از غذاساز خارج کرده در کاسه قرار دهید. شکلات تخته ای را ریز خرد کنید و به همراه پودر نارگیل به خمیر اضافه کرده و با نوک انگشتان

ماد را با هم مخلوط کنید. خمیر نباید گرم شود و روغن بیندازد. روی میز کار را آرد پاشی کنید و خمیر را به ۲ قسمت مساوی تقسیم کنید و سپس هر قسمت را به شکل مثلث شمش فرم د با دمای ۲۰۰ درجه سانتیگراد روشن کنید تا گرم شود. کف سینی فر را کاغذ روغنی بیندازید و خمیرها را با کمی فاصله در سینی بچینید و به مدت ۱۵ - ۲۰ دقیقه بپزید تا طلایی شود. برای تهیه کرم نارگیلی پودر قند را الک کنید و به همراه شیر نارگیل و وانیل مخلوط نمایید و ۵ دقیقه با چنگال هم بزنید تا

قوام بیاید.
پودر نارگیل را در تابه ریخته روی حرارت مدام هم بزنید تا پرشته و طلایی شود. اسکون ها را از فر خارج کرده روی توری منتقل کنید تا کاملا خنک شود سپس با برس از کرم نارگیل رویشان بکشید و پودر نارگیل بپاشید.

عکس روز



برداشت یاقوت سرخ - ساوه

FIFA WORLD CUP Qatar 2022

برنامه کامل دیدارهای جام جهانی ۲۰۲۲ قطر به وقت ایران

گروه A: قطر - اکوادور - سنگال - هلند
گروه B: انگلیس - ایران - آمریکا - ولز
گروه C: آرژانتین - عربستان - مکزیک - لهستان
گروه D: فرانسه - استرالیا - دانمارک - تونس
گروه E: اسپانیا - کاستاریکا - آلمان - ژاپن
گروه F: بلژیک - کانادا - مراکش - کرواسی
گروه G: برزیل - صربستان - سوئیس - کامرون
گروه H: پرتغال - غنا - اروگوئه - کره جنوبی

روز اول: ۲۹ آبان
روز دوم: ۳۰ آبان
روز سوم: ۱ آذر
روز چهارم: ۲ آذر
روز پنجم: ۳ آذر
روز ششم: ۴ آذر
روز هفتم: ۵ آذر
روز هشتم: ۶ آذر
روز نهم: ۷ آذر
روز دهم: ۸ آذر
روز یازدهم: ۹ آذر
روز دوازدهم: ۱۰ آذر
روز سیزدهم: ۱۱ آذر

اقتصاد کیش
روزنامه

۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشم هاستیم

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹

اقتصاد کیش

روزنامه