

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۵ - طلوع آفتاب: ۶:۰۷ - اذان ظهر امروز: ۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۹ - اذان مغرب: ۱۷:۲۶

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۱	▲ ۳۱	▲ ۳۰	▲ ۳۳	▲ ۳۲	▲ ۳۲	▲ ۳۳	▲ ۳۱
▼ ۲۵	▼ ۲۰	▼ ۲۳	▼ ۲۲	▼ ۱۶	▼ ۱۶	▼ ۲۲	▼ ۲۱

سیک زندگی

## آشنایی با انواع تصمیم گیری و ابعاد مربوط به آن ها



**تصمیم گیریهای فردی**  
این تصمیم گیری ها در تمام مراحل زندگی ما وجود دارند و شامل جزئی ترین اتصالات زندگی ما نیز می شوند. مثلاً شما تصمیم میگیرید که برای روز جمعه تان، وقت تان را با دوستان تان بگذرانید. این یکی از ساده ترین اتفاقاتی است که شما به صورت فردی برای یک محدوده ی زمانی از زندگی تان گرفته اید. تصمیم های فردی یکی از رایج ترین انواع تصمیم ها هستند که می توانند از جزئی ترین تا بزرگ ترین اتفاقات زندگی ما را شامل شوند. اما این تصمیم گیری های فردی می توانند در موقعیت های مختلف، شکل های مختلفی هم به خود بگیرند.

### تصمیم گیری های احساسی

یکی دیگر از انواع تصمیم گیری ها، تصمیم گیری های احساسی می باشد. در این نوع تصمیم گیری ها، مرجع احساسات و حال خوش فرد است و هیچ خبری از به کار بدن منطق و آینده نگری های منطقی نیست. البته ممکن است گاهی اوقات هم تصمیم گیری های احساسی با منطق همراه باشند اما چیزی که در این نوع از تصمیم گیری ها اهمیت دارد این است که بدون توجه به هیچ چیزی، تنها حال خوش تصمیم گیرنده و رضایت قلبی او شرط است.

### تصمیم گیری های منطقی

یکی از بهترین انواع تصمیم گیری است که فرد سعی می کند با کمک فکر و منطق و با جمع آوری اطلاعات و داده های مفید درباره ی موضوع تحت بررسی، یک تصمیم درست و اصولی را اتخاذ نماید. تصمیم گیری های منطقی عموماً عواقب کار نیز در نظر گرفته می شود و فرد آنقدر از عزت نفس و اعتماد به نفس بالایی برخوردار است که می تواند به راحتی مسئولیت تصمیم خود را بر عهده بگیرد. احتمالاً به خطا رفتن چنین تصمیم گیری های بسیار پابین است و عموماً محرفی از شانس و احساس و نظر دیگران در این تصمیم گیری ها زده نمی شود.

### تصمیم گیری های اضطرابی

این تصمیم گیری ها یکی از سخت ترین انواع تصمیم

گیری ها محسوب می شود. شما باید در لحظه یک تصمیم بگیرید و این تصمیم می تواند هم احساسی باشد و هم منطقی. تصمیمی گیری های اضطرابی می توانند هم به صورت فردی گرفته شوند و هم به صورت گروهی؛ چیزی که در این نوع تصمیم گیری ها بسیار اهمیت دارد این است که فرد بتواند به درستی و عاقلانه تصمیم بگیرد.

### تصمیم گیری های اجتنابی

گرفتن برخی از تصمیم ها برای همه ی ماها سخت است و معمولاً همه ی ما یک سری انتخابات و تصمیم هایی داریم که فکر کردن و نتیجه گیری درباره ی آن ها را دلمانما به زمان آینده موکول می کنیم. این تصمیم گیری ها یکی از آزار دهنده ترین انواع تصمیم گیری ها هستند و فرد دلمانما از فکر کردن به آن ها طفره می رود. برای تسلط بر این شرایط نیاز است باید یک بار هم شده بنشینید و درباره ی موضوعی که تصمیم گیری درباره ی آن را دلمانما به بعداً موکول می کردید، فکر کنید و تصمیم بگیرید.

### تصمیم گیری مطیعانه

در این نوع تصمیم گیری ها، عموماً فرد، عزت نفس و اعتماد به نفس اینکه خواست خودش را وارد موضوع تصمیم گیری کند، ندارد و عموماً سعی می کند که مطابق با میل یک س سری افراد خاص، نهایت تصمیم خود را بگیرد. این افراد خودشان توانایی سبک و سنگین

## کودک و نوجوان

### عواقب بدقولی والدین چیست؟

خود عمل نمی کنید این احساس امنیت تبدیل به یک حس ناخوشایند دیگری به نام خیانت می شود. این اتفاق می افتد که بچه ها جوان تر هستند و نمی توانند به درستی مفهوم قول و نگهداری آن را بفهمند.

**بدبین شدن کودکان**  
به یاد داشته باشید که چنانچه شما قولی بدهید و بسه آن عمل نکنید کودک به شما بدبین می شود و این بدبینی در وجود آن ها دائمی خواهد شد و در آینده ای نه چندان دور در زندگی آن ها تاثیر منفی خواهد داشت. در حقیقت این بچه ها در آینده نمی توانند روی حرف های دیگران حساب باز کنند و نسبت به همه بی اعتماد می شوند و این بی اعتمادی می تواند زندگی مشترک و زندگی کاری آن ها را تحت تاثیر می گذارد.



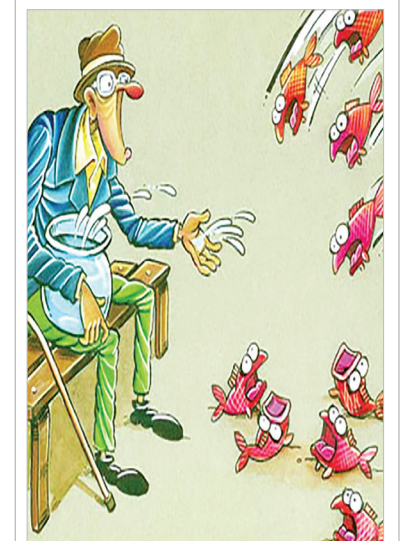
### احساس اهمیت نداشتن برای شما از سوی کودک

اگر قولی به فرزندتان می دهید و به آن عمل نمی کنید امکان دارد بچه حس کند که برای شما مهم نیست و شما به طور ناخواسته به بچه خود صدمه بزنید و امکان دارد کودک شما دچار افسردگی شود. باید بدانید که بچه ها نیز اولویت بندی را می دانند و چنانچه حس کنند که کارهای خود را به آن ها ترجیح می دهید امکان دارد فکر کنند که به آن ها اهمیتی نمی دهید.

### بدقول شدن کودک

باید بدانید که نخستین الگوی هر آدمی پدر و مادر وی می باشند و اگر والدین چندان بار به کودک قول بدهند و به آن عمل نکنند بچه هم از آن ها یاد می گیرد که به قول هایی که می دهد عمل نکنند. هیچ والدینی نمی خواهد که کودکش در آینده آدمی باشد که قول هایش را راحت

## کاریکاتور



## نیمایوشیج

در پيله تا به کی بر خويشتن، تنی؟  
پرسيد کرم را، مرغ از فروتنی  
تا چند منزوی در کنج خلوتی؟  
در بسته تا به کی در محبس تنی؟  
در فکر رستم، پاسخ بداد کرم  
خلوت نشسته ام زین روی منحنی  
هم ساهلای من پروانگان شدند  
جستند از این قفس، گشتند دیدنی  
در حبس و خلوت تا وار هم به مرگ  
یا پر بر آورم بھر پریدنی  
اینک تو را چه شد کای مرغ خانگی؟  
کوشش نمی کنی پری نمی زنی؟

## نرخ ارز (ریال) - روز گذشته

دلار	۳۴۷,۷۳۲
یورو	۳۶۰,۵۸۰
درهم	۹۸,۶۰۰
سکه امامی	۱۶۳,۴۹۰,۰۰۰
سکه بهار آزادی	۱۵۴,۴۵۰,۰۰۰
نیم سکه	۸۸,۵۰۰,۰۰۰
ربع سکه	۵۸,۵۰۰,۰۰۰
طلا (هر گرم)	۱۴,۶۴۴,۰۰۰

## تخفیف ویژه

با توجه به شرایط پیش آمده در اطلاع رسانی حوزه کسب و کار،

روزنامه اقتصاد کیش افتخار دارد

خدمات شمارا با شرایط و تخفیفات ویژه اطلاع رسانی نماید.

تلفن هماهنگی: ۴۴۴۲۴۹۹۹

## اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷)  
فکس: ۴۴۴۲۴۹۹۹  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۴۹۹۹  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۳ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶۰۷۹۱۷  
eghtesadekish@yahoo.com

یکشنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۱، ۱۱ ربیع الثانی ۱۴۴۴، ۶ نوامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۷۵ (۱۴۵۹ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

۳۴ نکته برای رشد فردی

۱۰. برای زندگی تان کتاب راهنما بنویسید

شروع کنید به نوشتن چیزهای ضروری که زندگی شما را کامل می کند. مثلاً از اهداف، ارزش ها و مقاصدتان بنویسید، درست

مثل یک دفترچه راهنما برای زندگی، هراز گاهی به این دفترچه مراجعه کنید و ببینید چقدر طبق آن عمل می کنید.

آموزش آشپزی

## آبگوشت باغی کرمانشاهی

مواد لازم:

گوشت گوسفندی ۵۰۰ گرم  
نخود یک پیمانه  
لوبیاسفید یک پیمانه  
سیب زمینی ۴ عدد متوسط  
پیاز ۱ عدد بزرگ  
نعناع مقداری  
نمک و فلفل و زردچوبه به مقدار لازم  
میوه (زردآلو، گیلاس، آلبالو، سیب، هلو، آلو و...) یک قطعه  
برگ بو دو عدد

طرز تهیه:

نخود و لوبیا را از روز قبل در آب بخیسانید و چند بار آیش را عوض کنید تا نفخش گرفته شود. تمام مواد را در قابلمه ریخته و بپزید. زمانی که طبخ آبگوشت تمام شد میوه ها را در آن بریزید تا کاملاً بپزد. اگر از گوشت گوسفندی همراه با استخوان و چربی استفاده کنید طعم آبگوشتتان لذیذتر خواهد شد. بهتر است ابتدا گوشت را به همراه پیاز، نمک، فلفل، زردچوبه، چوب دارچین، زنجبیل و برگ بود پدو زمانی که نیم پز شد حبوبات را اضافه کنید و در انتهای پخت سیب زمینی را اضافه نمایید. اگر از میوه های ترش استفاده کنید مزه آبگوشت ترش خواهد شد و اگر از میوه های شیرین استفاده کنید طعم شیرینی خواهد گرفت. بعد از این که پخت میوه ها کامل شد، میوه ها را از آبگوشت خارج کرده

عکس روز



پارمیس امیری

کیش؛ پس از اولین باران پاییزی

عمارت رستوران

# عمارت رستوران

تخفیف 20% جشن پایداری

(با مدیریت کوه سنگی سابق جنب بازار پردیس)

ساعت پذیرایی ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب

## رستوران سنتی عمارت کیش



\*\*\*\*\*  
@emarat.restaurant.kish  
@emarat.restaurant.kish  
\*\*\*\*\*

پشت بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتومبیل پارس  
۰۹۳۱۴۷۶۸۷۳۳۳ - ۰۹۳۱۴۷۶۸۷۳۳۳  
۰۷۶۴۱۴۱۶۰۱۴۱۷ - ۸

ارسال سراسر جزیره

## ۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

## اقتصاد کیش

روزنامه

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹