



جزئیات برگزاری تور آزاد والیبال ساحلی آسیا در بندرعباس اعلام شد

مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان: در تامین آب شرب، کشاورزی و صنعت هرمزگان مشکلی نداریم



مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان گفت: استان هرمزگان رتبه نخست ذخایر منابع آبی کشور دارد. جمشید عبدالی با بیان اینکه استان هرمزگان رتبه نخست ذخایر منابع آبی کشور دارد، بیان کرد: با توجه به بارندگی‌های مطلوب سال گذشته و تابستان امسال، فعلا در تامین آب شرب، کشاورزی و صنعت مشکلی نداریم. وی میزان ذخیره فعلی آب در سد جیکن را ۹۲ درصد، سد استقلال میناب ۶۳ سد سرنی ۵۰ درصد و سد شمیل و نیان ۲۴ درصد عنوان کرد.

فراخوان همایش «میراث فرهنگی و هنری سیراف در پهنه خلیج فارس» منتشر شد

اقتصاد کیش - پژوهشگاه هنر و فرهنگستان هنر فراخوان همایش ملی میراث فرهنگی و هنری سیراف در پهنه خلیج فارس را منتشر کرد. به گزارش اقتصاد کیش همایش ملی میراث فرهنگی و هنری سیراف در پهنه خلیج فارس، به همت معاونت پژوهشی این پژوهشگاه و با همکاری انجمن علمی باستان‌شناسی ایران با دبیری علمی محمدا اسماعیل اسمعیلی جلودار در بهار سال آینده برگزار می‌شود. پژوهشگران می‌توانند مقالات خود را در تحلیل و تبیین میراث فرهنگی و هنری سیراف در محورهای مطالعاتی هنر، معماری و شهرسازی؛ باستان‌شناسی و علوم میان‌رشته‌ای؛ تعاملات و برهم‌کنش‌های درون و برون‌منطقه‌ای سیراف در حوزه راه آبی ابریشم؛ میراث فرهنگی ناملموس؛ خط، کتیبه و متون؛ چالش‌های مدیریت میراث فرهنگی منطقه؛ گردشگری فرهنگی؛ طبیعی و فرهنگی عامه، مردم‌شناسی و علوم اجتماعی به دبیر خاتنه این همایش ارسال کنند. مهلت ارسال چکیده مقالات تا ۲۰ آذرماه ۱۴۰۱ تعیین شده است. مقالات برگزیده این همایش در پایگاه استنادی علوم جهان اسلام (ISC) ثبت و در کتاب مجموعه مقالات این همایش منتشر خواهد شد. بندر سیراف در فاصله ۲۵۰ کیلومتری شرق بندر بوشهر و ۳۵ کیلومتری جنوب شرقی کنگان، در ساحل خلیج فارس قرار دارد؛ این بندر در دوره ساسانی و اسلامی به ویژه قرون سوم و چهارم هجری یکی از مهم‌ترین بنادر سواحل شمالی خلیج فارس بود و روابط تجاری بسیاری با دیگر بنادر خلیج فارس و مراکز تجاری مانند عمان، هند، چین و آفریقای شرقی داشت. بندر تاریخی سیراف در قدیم یکی از بنادر شاخص دنیا در زمینه تجارت دریایی بوده و ۲۳ اثر ثبتی در فهرست آثار ملی دارد.

مدیر عامل شرکت فولاد هرمزگان خبر داد:

رکورد تولید تختال در شرکت فولاد هرمزگان شکسته شد

اقتصاد کیش - مدیر عامل شرکت فولاد هرمزگان گفت: ماه گذشته (مهر) ۱۵۳ هزار و ۳۳۲ تن تختال در شرکت فولاد هرمزگان تولید شد. عطاالله معروف‌فخانی با بیان اینکه ظرفیت اسمی تولید تختال در شرکت فولاد هرمزگان ماهانه ۱۲۵ هزار تن است، گفت: با تولید ۱۵۳ هزار و ۳۳۲ تن تختال در ماه مهر، رکورد تولید تختال در این شرکت باز هم شکسته شد. وی اظهار کرد: این رکورد نسبت به رکورد قبلی در شهر بوشهر، هزار و ۲۹۰ تن بیشتر است. معروف‌فخانی بیان کرد: از تختال‌های تولید شده در این شرکت برای ساخت بدنه کشتی، لوله خط انتقال نفت و گاز، بدنه خودرو و کپسول CNG استفاده می‌شود.

با حکم رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره):

حمید باسره سرپرست اداره کل کمیته امداد امام هرمزگان شد

اقتصاد کیش - رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) با صدور حکمی «حمید باسره» را به عنوان سرپرست جدید اداره کل کمیته امداد امام هرمزگان منصوب کرد. رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره)، با صدور حکمی «حمید باسره» که پیش از این قائم مقام کمیته امداد هرمزگان بود را به عنوان سرپرست جدید اداره کل کمیته امداد امام هرمزگان منصوب کرد. پیش از این نیز «جلیل تراهی» از فروردین سال ۱۴۰۰ به مدت حدود یک سال و ۸ ماه مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) هرمزگان بود. تراهی مشغول بودن به امر تحصیل در مقطع دکتری و طی مراحل عضویت در هیئت علمی دانشگاه را از دلایل استعفايش از مسئولیت مدیرکلی کمیته امداد امام خمینی (ره) هرمزگان اعلام کرده است.

۶ هرمزگانی در اردوی آماده‌سازی تیم ملی جوانان فوتسال ایران



اقتصاد کیش - بازیکن های فوتسال هرمزگان به اردوی آماده‌سازی تیم ملی جوانان ایران دعوت شدند. محمدرضوانوروزی، مانی جئاتری، محمدرضا شجاعی و سبحان رضاپور از تیم فولاد هرمزگان و فرزاد یاهمدی و مروان حسینی نسبتاً از تیم آپندگان هرمزگان راه یافتگان به اردوی تیم ملی فوتسال جوانان ایران هستند. مرحله نخست اردوی تیم ملی فوتسال جوانان کشور با حضور ۴۰ بازیکن در دو گروه از ۲۲ آبان ماه به میزبانی تهران برگزار می‌شود.



تور آزاد آسیایی والیبال ساحلی از ۱۶ تا ۲۰ آبان با حضور ۲۳ تیم در شهر بندرعباس برگزار می‌شود و ایران با چهار تیم، استرالیا و چین با سه تیم، هنگ کنگ، ژاپن، قزاقستان، عمان، قطر و تایلند هر کدام با دو تیم و کشور هند با یک تیم در این تور آزاد حضور دارند. بر این اساس سه روز نخست تور آزاد والیبال ساحلی آسیا به مسابقات مرحله گروهی اختصاص دارد و در هر روز هفت مسابقه برگزار خواهد شد. حریفان یک روز پیش از شروع رقابت‌ها با انجام قرعه‌کشی مشخص می‌شوند و براساس قرعه در ساعت‌های ۱۶، ۱۵، ۱۴ و ۱۷ در دو زمین به مصاف هم خواهند رفت.

قهرمان تور آزاد آسیایی والیبال ساحلی بندرعباس به مصاف هم خواهند رفت. مسابقات در روز ۱۸ آبان هشت مسابقه باقی مانده از رقابت‌های گروهی از ساعت ۸ تا ۱۰:۳۰ برگزار می‌شود و در زمان استراحت تیم‌ها، قرعه‌کشی مرحله یک هشتم نهایی انجام خواهد شد. مسابقات این مرحله از ساعت ۱۴ در دو زمین آغاز شود. مرحله یک چهارم نهایی این رقابت‌ها روز پنجشنبه ۱۹ آبان در قالب چهار مسابقه در دو زمین و در ساعت‌های ۱۴ و ۱۵ انجام خواهد شد. دو مسابقه نیمه‌نهایی به ترتیب ساعت ۱۶ و ۱۷ در زمین اصلی برگزار می‌شود. در نهایت روز جمعه ۲۰ آبان ماه و در آخرین روز مسابقات دیدار رده‌بندی و نهایی تور آزاد ساحلی آسیا برگزار می‌شود که از ساعت ۱۵ دیدار رده‌بندی آغاز خواهد شد و دو تیم فینالیست این رقابت‌ها از ساعت ۱۶ در دیدار نهایی در زمین اصلی برای تعیین



لیدر روز کارشناس مامایی

فدراسیون والیبال با تأیید کنفدراسیون والیبال آسیا پوستر این رقابت‌ها را طراحی و رونمایی کرد. طراحی این پوستر از نشانه‌های درخت نخل که نماد بندرعباس و شهرهای جنوبی کشور است به همراه موج دریا و شن‌های ساحل استفاده شده و شن‌های طلایی رنگ همراه با توپ والیبال ساحلی نشانی از برگزاری رویدادهایی مهم در بندرعباس دارند. علاوه بر نخل‌هایی که در این اثر استفاده شده است، خطوط منحنی به همراه رنگ غالب آبی نمادی از امواج خلیج همیشه فارس ایران است که با شن‌های طلایی رنگ ساحل بندرعباس را پوشانده است.

یوگای تخصصی بارداری و پس از زایمان

فواید یوگای بارداری
کممک به رشد متعادل روح و جسم مادر و جنین
کاهش درد های جسمی طی بارداری
کممک به تقویت عضلات

فواید یوگای پس از زایمان (یوگای مادر و کودک)

- کممک به تقویت عضلات کف لگن
- کاهش افسردگی پس از زایمان
- کممک به بازگشت بدن به وضعیت قبل از بارداری
- افزایش اعتماد به نفس مادر
- ایجاد رابطه عاطفی عمیق بین مادر و نوزاد

آدرس: بندرعباس، حد فاصل سه راه سازمان و پدران آسمانی

کوچه مهیار ۱۸، ساختمان opal، زنگ ۶، طبقه ۲

Midwife_Leila_Ravaz ۰۹۳۷۴۲۹۹۵۰



توصیه های سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در مورد آنفلوآنزا



اقتصاد کیش - سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: خانواده‌ها می‌توانند با مراجعه به کلینیک‌ها و مطب‌ها، نسبت به تزریق واکسن اقدام کنند. البته برخی کلینیک‌ها نیز ممکن است واکسن آنفلوآنزا را داشته باشند اما به هر حال داروخانه‌ها، مراکز بسیار خوبی هستند که با اطمینان می‌توانند واکسن را تهیه کنند. دکتر فاطمه نوروزیان در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه چرا در دو سال گذشته، هر شخصی، هر علامت کوچکی از جمله آبریزش بینی، عطسه، سرفه و... داشت، پزشکان تأکید می‌کردند که حتماً کرونا تست و ما چیزی به عنوان ویروس سرماخوردگی و آنفلوآنزا نداریم؟ و الا آن چه اتفاقی افتاده که صحبت از آنفلوآنزا و ویروس‌های دیگری می‌شود؟ افزود: ما در مدت دو سال و چند ماه، گذشته درگیر ویروس کرونا بودیم. بسیاری از افراد جامعه، مبتلا به کرونا می‌شدند؛ به دلیل اینکه نسبت به کرونا ایمنی نداشتند و اما چرا آن زمان همزمان با کرونا آنفلوآنزا نبود یا بسیار کم بود؟ این آمار کم، به دلیل این بود که رعایت پروتکل‌های بهداشتی، به دلیل وجود کرونا خیلی خوب صورت می‌گرفت.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان اضافه کرد: انتقال کرونا خیلی سریع است و راحت تر صورت می‌گیرد و سرعت انتقال آن از فردی به فردی دیگر، خیلی بیشتر از آنفلوآنزا است و در این مدت به دلیل اینکه مردم از ماسک استفاده می‌کردند، دست‌های خود را مرتب می‌شستند، فاصله اجتماعی را رعایت می‌کردند باعث می‌شد ویروس آنفلوآنزا فرصت پیدا نکند که از فردی به فردی دیگر انتقال پیدا کند پس به طور کلی می‌توان گفت از آنفلوآنزا خیلی راحت تر می‌توانیم پیشگیری کنیم. وی با اشاره به نحوه انتشار ویروس آنفلوآنزا تصریح کرد: ویروس آنفلوآنزا به وسیله قطرات درشت تنفسی منتقل می‌شود و به این شکل نیست که در هوا منتشر باشد، به همین دلیل استفاده از ماسک از انتشار ویروس آنفلوآنزا جلوگیری می‌کند و مادر دو سال گذشته، مشکل آنفلوآنزا را به این شدت که اکنون داریم، نداشتیم. به همین دلیل بود که اکثریت مردم با کرونا آلوده شده و به بیماری مبتلا می‌شدند و در حال حاضر با توجه به پوشش واکسیناسیون بسیار خوب انتشار ویروس کرونا کمتر شده است و از طرفی به دلیل کاهش رعایت پروتکل‌ها، ویروس آنفلوآنزا فرصت پیدا کرده است که از فردی به فردی دیگر انتقال پیدا کند.

نوروزیان با بیان اینکه هنوز برای تزریق واکسن آنفلوآنزا فرصت وجود دارد، تصریح کرد: مدت‌ها تقریباً همیشه در پاییز و زمستان دو پیک از آنفلوآنزا داریم و تجربه می‌کنیم، به طور کلی چهار نوع ویروس آنفلوآنزا در جامعه در حین پاییز و زمستان و حتی در بهار ممکن است که از فردی به فرد دیگری در حال گردش باشند. همین دلیل افرادی که تاکنون واکسن تزریق نکرده‌اند حتی اگر بیماری را گرفته‌اند، احتمالاً با یک نوع ویروس آلوده شده‌اند؛ پس هنوز سه نوع ویروس دیگر وجود دارد. لذا افرادی که بیماری زمین‌های، خانم‌های باردار و سالمندان که افراد بسیار پرخطر هستند چنانچه واکسن تزریق نکرده‌اند حتماً واکسن را تهیه و تزریق کنند.

وی در پاسخ به این سوال که از چه سنی می‌توان واکسن تزریق کرد، اظهار کرد: می‌توان از سنین شش ماه به بالا این واکسن را تزریق کرد و هیچ محدودیتی وجود ندارد. امسال واکسن فلوگارد ایرانی با پانفورم نو ترکیب در دسترس عموم قرار دارد، توصیه شده که فعلاً از تزریق آن به کودکان زیر ۱۸ سال و همچنین خانم‌های باردار خودداری شود؛ اما سایر واکسن‌های آنفلوآنزا با عنوان اینفلوواکس هندی و وکسی‌گریپ فرانسیوی در داروخانه‌ها موجود است و به راحتی می‌توان به کودکان شش ماه به بالا به خصوص کودکانی که بیماری زمینه‌ای و با سیستم ایمنی ضعیفی دارند و یا اینکه به مه‌کودک می‌روند و احتمال در خطر بودن آنها وجود دارد، تزریق کرد. این مقام مسئول ادامه داد: به جز گروه‌های هدفی که وزارت بهداشت تعیین کرده به صورت رایگان برای این عزیزان واکسن تزریق می‌شود به جز خانم‌های باردار پرخطر که توسط همکاران ما شناسایی و فراخوان می‌شوند و همچنین سالمندان ساکن در سرای سالمندان و برخی از مشاغل، سایر افراد می‌توانند با مراجعه به داروخانه‌ها که در حال حاضر به کلیه داروخانه‌های سراسر استان واکسن آنفلوآنزا توزیع شده، مراجعه و واکسن را دریافت کنند.

دکتر نوروزیان در خصوص سوال بعدی که پرسیده شده بود واکسن را از کجا می‌توان تهیه کرد و کجا تزریق می‌شود، گفت: خانواده‌ها می‌توانند با مراجعه به کلینیک‌ها و مطب‌ها، نسبت به تزریق واکسن اقدام کنند. البته برخی کلینیک‌ها نیز ممکن است واکسن آنفلوآنزا را داشته باشند اما به هر حال داروخانه‌ها، مراکز بسیار خوبی هستند که با اطمینان می‌توانند واکسن را تهیه کنند. نکته بسیار مهم این است که تا قبل از تزریق واکسن، حتماً در دمای یخچال، یعنی حداکثر ۶ تا ۸ درجه سانتی‌گراد نگاه داری شود. دقت نمایند که بیشتر از این دما نباشد و واکسن به هیچ عنوان نباید دچار یخ زدگی شود.

نوروزیان خاطر نشان کرد: افرادی که واکسن کرونا را تزریق نموده‌اند، حتماً در اسرع وقت اقدام نمایند خانواده‌ها توجه داشته باشند کودکانی که به سن ۵ سال می‌رسند و مجوز تزریق واکسن کرونا را دارند، نسبت به تزریق واکسن آنان تعلل نکنند. چون درست است که بیماری آنفلوآنزا بیشتر از کرونا دیده می‌شود، اما کرونا همچنان وجود دارد و باید خوددشان را در برابر آن ایمن کنند و واکسن‌های یادآور کرونا هم فراموش نشود.

وی با اشاره به چگونگی تزریق همزمان دو واکسن کرونا و آنفلوآنزا گفت: حداکثر فاصله تزریق بین این دو واکسن می‌تواند یک تا دو هفته باشد چون هر کدام از این واکسن‌ها ممکن است یک سری عوارض جانبی از جمله تب خفیف یا درد عضلانی ایجاد کند و این فاصله مناسب است.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تأکید کرد: در صورت امکان، پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند و به ویژه در فضاهای سرپسته حتماً از ماسک استفاده کنند که زدن ماسک می‌تواند از کلیه بیماری‌های تنفسی جلوگیری کند و همچنین شستن و ضدعفونی کردن دست‌ها هم بسیار اهمیت دارد و یکی از نکات بسیار مهم برای شکسته شدن زنجیره انتقال بیماری دور کردن بیماران از سایر افراد است و در نتیجه قرنطینه ۵ تا ۷ روز برای بیماران لازم است.

آغاز برداشت خیار نوبرانه در شهرستان میناب

اقتصاد کیش - برداشت خیار نوبرانه خارج از فصل از دو هزار هکتار زمین‌های کشاورزی بخش توکهور و هشتمندی شهرستان میناب آغاز شد. سرپرست مرکز خدمات کشاورزی توکهور و هشتمندی با اشاره به آغاز برداشت خیار از زمین‌های کشاورزی این منطقه گفت: برداشت خیار خارج از فصل تادی ماه ادامه خواهد داشت. اسحاق جعفری تصریح کرد: پیش‌بینی می‌شود که حدود ۶۰ هزار تن محصول از دو هزار هکتار زمین‌های کشاورزی این منطقه برداشت شود که به دلیل رعایت الگوی کشت، ۱۰ درصد کمتر از پارسل است. وی بیان کرد: محصول برداشت شده علاوه بر توزیع در بازار استان به اصفهان، تهران، آذربایجان‌های شرقی و غربی و استان‌های شمالی کشور فرستاده می‌شود

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش ۴۴۴۲۴۹۶۹ ۴۴۴۲۴۹۹۹ گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش