

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۳ - طلوع آفتاب: ۵:۵۹ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۷ - اذان مغرب: ۱۷:۳۴

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۳	▲ ۳۴	▲ ۳۲	▲ ۳۴	▲ ۳۶	▲ ۳۴	▲ ۳۳	▲ ۳۴
▼ ۲۵	▼ ۲۲	▼ ۲۵	▼ ۲۳	▼ ۱۹	▼ ۱۷	▼ ۲۲	▼ ۲۱

## تخفیف ویژه

با توجه به شرایط پیش آمده در اطلاع رسانی حوزه کسب و کار،

روزنامه اقتصاد کیش افتخار دارد

خدمات شمارا با شرایط و تخفیفات ویژه اطلاع رسانی نماید.

تلفن هماهنگی: ۴۴۴۲۴۹۹۹

## اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اسحق ارزانی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
معاون وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۸)  
فکس: ۴۴۴۲۴۹۹۹  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۴۹۹۹  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۳ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۶۲۰۷۹۱۷  
eghtesadekish@yahoo.com

سه شنبه ۳ آبان ۱۴۰۱، ۲۸ ربیع الاول ۱۴۴۴، ۲۵ اکتبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۶۵ (۱۴۴۹ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

زمان، سکه زندگی تو است. آن تنها سکه‌ای است که داری، و فقط تو می‌توانی تعیین کنی چگونه خرج شود.

مراقب باش که مبادا دیگران آن را برای تو خرج کنند.

"کارل سندبرگ"

آموزش آشپزی

### کباب بلغاری



مواد لازم:  
راسته گوساله ۸۰۰ گرم  
پیاز بزرگ یک عدد  
لفل دلمه‌ای یک عدد  
روغن مایع یک چهارم پیمانه  
به میزان لازم نمک و فلفل سیاه  
طرز تهیه:  
گوشت را به صورت نوار ۱۰-۱۲ سانتی متری با ضخامت نیم سانتی برش بزنید. در صورتی که گوشت را در فریزر بگذارید تا کمی یخ بزند و بافتش سفت شود به راحتی می‌توانید به شکل دلخواه برش بزنید. روغن نمک و فلفل سیاه بپاشید و داخل روغن، پیاز و

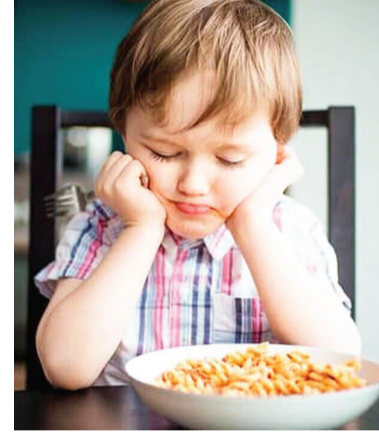
عکس روز



صید ماهی در مازندران

کودک و نوجوان

### راهکارهایی برای درمان بی‌اشتهایی کودکان



کودکان بیش از هر چیز به غذا، لباس و سرپناه و همچنین مقدار کافی خواب نیاز دارند. علاوه بر این برخی از والدین نگران بی‌اشتهایی کودکان خود هستند. بی‌اشتهایی یک اختلال غذا خوردن است که با بی‌اشتهایی می‌شود. اغلب ناشی از ترس از افزایش وزن و تصویر مخدوش بدن است. بی‌اشتهایی می‌تواند منجر به بروز علائم شدیدی مانند توقف رشد، تحلیل استخوان، آسیب به اندام‌های اصلی مانند قلب و حتی مرگ شود. کودک مبتلا به بی‌اشتهایی ممکن است گرسنگی خود را ابراز نکند یا در زمان معین به اندازه کافی مواد غذایی مصرف نکند. این مساله می‌تواند بر وزن کودک اثر بگذارد. در این حالت بیشترین نگرانی والدین در ارتباط با رشد کودک خود است. علت بی‌اشتهایی در کودکان مشخص نیست اما به نظر می‌رسد که ژنتیک و دنیای اطراف آن‌ها در این اختلال نقش دارند.

عوامل خطر

بی‌اشتهایی می‌تواند هم در دختران و هم در پسران رخ دهد، اما در دختران بسیار شایع تر است. مواردی که خطر بی‌اشتهایی کودک را افزایش می‌دهد عبارتند از:  
- سابقه خانوادگی اختلالات خوردن  
- عزت نفس پایین  
- انگیزه شدید برای کمال  
- ترس از اضافه وزن  
- احساس فشار برای لاغری  
- اختلالات خلقی، مانند اضطراب، یا ویژگی‌های وسواسی  
- سابقه کودک آزاری عاطفی یا جنسی  
یکی از بهترین اقداماتی که والدین می‌توانند برای کمک به بهبودی فرزندشان انجام دهند، ارائه حمایت و محبت بی‌قید و شرط به فرزند قبل، در طول و بعد از درمان

سبک زندگی

### شناسایی راهی برای فراموش کردن خاطرات تلخ



یک مطالعه تازه راهی را برای پاک کردن خاطرات بد از حافظه شناسایی کرده است.  
مطالعه‌ای تازه در دانشگاه یورک انگلیس معتقد است که شنیدن برخی صداها در طول خواب بر کمک به فراموش کردن خاطرات افراد تاثیر گذار است.  
این مطالعه نشان داده است که این کشف جدید می‌تواند تکنیک‌هایی را توسعه دهد که خاطرات آسیب‌زای مرتبط با تروما را از حافظه پاک می‌کند. مطالعه اخیر افزوده ارزشمند به تحقیقات قبلی است که امکان استفاده از نشانه‌های صوتی مختلف برای تقویت برخی از خاطرات را اثبات کرده بود؛ برخلاف نشانه‌های صوتی که محققان برای کمک به فراموشی افراد در مطالعه جدید استفاده کرده‌اند. دکتر Pador Joensen نویسنده اصلی این مطالعه می‌گوید: اگرچه نتایج ما در مرحله فعلی هنوز آزمایشی است، اما موفق شدیم راهی را برای یادآوری خاطرات را با پخش صداهای خاص در هنگام خواب افزایش و کاهش دهیم.  
وی افزود: افراد آسیب‌دیده از طیف گسترده‌ای از علائم در دناک رنج می‌برند که این علائم نتیجه یادآوری حوادث دشواری است که در گذشته برای آن‌ها رخ داده است.  
نویسنده اصلی این مطالعه ادامه داد: مطالعه ما می‌تواند به منظور توسعه تکنیک‌های درمانی برای استفاده در جلسات تروما درمانی به کار گرفته شود.

کلیه سفارشات  
MDF، چوبی  
دکوراسیون غرفه و منزل

# حلاج

شرکت صنایع چوبی

۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز

صنعت ششم - پلاک R61

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش



۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش  
روزنامه