

همه چیز درباره «لبخندهای هالیوودی»...

■ خدمات دندانپزشکی از آن دست مقوله‌هایی است که هم به سلامت ارتباط دارد و هم به زیبایی. دندان‌های زیبا و سفید جذابیت چهره را بیشتر می‌کند و برخی اعتقاد دارند همین باعث افزایش اعتماد به نفس افراد نیز می‌شود. تب ترمیم زیبایی دندان‌ها که برای تبلیغ آن از اصطلاح داشتن لبخند هالیوودی استفاده می‌کنند چند سالی است که بالا گرفته است، اما آیا همه افراد می‌توانند از روش‌های ویر، کامپوزیت و لمینت استفاده کنند؟



گروه بهداشت و سلامت - چند سالی است که زیبایی دندان به شدت مورد توجه افراد قرار گرفته است. از چهره‌های مشهور تا افراد عادی اجتماع با دندان‌هایی سفید و یک دست لبخند خود را زیباتر کرده‌اند. حتما شما هم اسامی روکش، کامپوزیت و لمینت را که مختص دندانپزشکی است شنیده‌اید. اما آیا این نوع از خدمات دندانپزشکی برای همه ضرورت دارد؟ آیا محدودیت سنی و شرایط خاصی برای هر کدام از این سه مورد وجود دارد؟ ضمن این که این موارد، کاربردهای مزایا و معایب متفاوتی دارند که دانستن آن‌ها در تصمیم‌گیری بهتر می‌تواند تعیین‌کننده باشد. برای پاسخ

به این سوالات گفت‌وگویی با دکتر همایون فرست، دندانپزشک و عضو هیئت مدیره جامعه دندانپزشکی ایران انجام شده است که در ادامه می‌خوانید. **آقای دکتر روکش، لمینت، کامپوزیت چه تفاوت‌هایی با هم دارند و آیا استفاده از آن‌ها برای مراجعه‌کننده نتیجه یکسانی دارد؟**

روکش تمام ابعاد دندان را دربر می‌گیرد. یعنی کلوز یا روکنشی است که روی تمام ابعاد دندان قرار می‌گیرد و معمولا برای دندان‌هایی استفاده می‌شود که درمان ریشه یا روت کانال شده‌اند. درمان ریشه در واقع اصطلاح درست همان عصب کشی است که در

بهداشت و سلامت

در لمینت انجام می‌شود. یعنی فقط روی سطحی که در دید است گذاشته می‌شود و تفاوت آن با لمینت این است که در مورد لمینت یک تراش جزئی روی دندان داده می‌شود، قالب گرفته می‌شود و توسط لابراتوار ساخته می‌شود. ولی کامپوزیت در مطب توسط دندانپزشک انجام می‌شود. کامپوزیت‌ها به دو صورت هستند: کامپوزیت‌هایی که برای ترمیم دندان‌ها ایجاد می‌شود و کامپوزیت‌هایی که برای کار زیبایی انجام می‌شود. این کامپوزیت‌ها روی دندان گذاشته و فرم داده می‌شود. در اصل به کاری مثل لمینت و کامپوزیت، ویر گفته می‌شود. ویرها در نوع هستند: «کامپوزیت ویر» که اصطلاحا به همان نام کامپوزیت بین مردم معروف است که «فیسینگ» هم گفته می‌شود. و «پرسلین ویر» که همان لمینت است که تراش جزئی داده می‌شود و توسط لابراتوار ساخته می‌شود. البته یک نوع لمینت هم است به نام «لمینتیزه‌ها» که بدون قالب‌گیری شده و توسط لابراتوار ساخته می‌شود. باید دقت داشت که برای هر کدام از این موارد باید انتخاب بیمار یا کیس خیلی با دقت صورت بگیرد که آیا بیمار، کاندید مناسبی برای درمان روکش یا لمینت یا کامپوزیت است یا خیر. این موارد باید توسط دندانپزشک بررسی شود. اگر هر کدام از این خدمات دندانپزشکی در جای خود استفاده نشود می‌تواند مشکلاتی را برای بیمار ایجاد کند.

تفاوت‌ها با کامپوزیت چیست؟ آیا در لابراتوارها از موادی با کیفیت استاندارد استفاده می‌شود؟

روکش دو نوع است. روکش‌های PFM یا بیس فلز که روی آن سرامیک قرار گرفته است. روکش‌های زیرکونیا که به جای فلز از ماده زیرکونیا استفاده شده است و روی آن سرامیک قرار می‌گیرد. در مورد روکش‌های PFM

فیلرهایی که داخل آن است دارد که این تفاوت‌ها باعث می‌شود ما تصمیم بگیریم از چه کامپوزیت‌هایی برای کار زیبایی و از کدام برای کارهای ترمیمی استفاده کنیم. در سال‌های گذشته پیشرفت‌های زیادی در این مورد حاصل شده است و در بیشتر لابراتوارها از مواد استاندارد استفاده می‌شود.

آیا برای انجام روکش، لمینت و کامپوزیت محدودیت سنی وجود دارد؟

معمولا برای افراد زیر ۱۸ سال نباید این سه کار انجام شود. به این دلیل که ممکن است تغییراتی که در بافت استخوان و لثه ایجاد می‌شود، این‌ها را دچار تغییر کند. اگر آن فرد کاندید انجام این درمان‌ها است، بعد از ۱۸ سالگی باید انجام شود.

چجست؟ آیا در لابراتوارها خدمات زیبایی در دندانپزشکی بیشتر است؟

روکش دو نوع است. روکش‌های PFM یا بیس فلز که روی آن سرامیک قرار گرفته است. روکش‌های زیرکونیا که به جای فلز از ماده زیرکونیا استفاده شده است و روی آن سرامیک قرار می‌گیرد. در مورد روکش‌های PFM

طول عمر روکش و لمینت بیشتر از کامپوزیت است. در واقع طول عمر روکش بیشتر از بقیه است. لمینت هم می‌تواند طول عمر زیادی داشته باشد. دوام و طول عمر هر یک از این موارد

وزارت بهداشت اعلام کرد: تاثیر مثبت پوشاندن دهان و بینی با ماسک بر کاهش ابتلا به آنفلوآنزا

در صورتی که سیستم ایمنی آسیب‌پذیری داشته باشید و بنا به تشخیص و تجویز پزشک، عدم استفاده خودرسانه داروهای آنتی‌بیوتیک؛ این داروها بر روی سرماخوردگی و آنفلوآنزا و بیماری‌های ویروسی تاثیر ندارند،

پرهیز و عدم حضور در اماکن عمومی و تجمعات، مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در ادامه هفت راه اساسی برای جلوگیری از ابتلا به بیماری آنفلوآنزا و سایر بیماری‌های واگیر شدید تفنسی را چنین عنوان کرد:

در دریافت واکسن سالیانه آنفلوآنزا بالاحص اگر در گروه‌های حساس و آسیب‌پذیر و در معرض خطر قرار دارید، اجتناب و دوری از افرادی که مبتلا به بیماری (واگیر) هستند را رعایت فاصله گذاری اجتماعی و پرهیز از تماس غیر ضروری، اجتناب و پرهیز از تماس دست‌ها (قبل از شستن و ضد عفونی کردن آن‌ها) با چشم‌ها، دهان و بینی زیرا ممکن است از این طریق عوامل بیماری‌زا وارد بدن شما شوند، تمیز کردن و گندزدایی مداوم

در صورتی که سیستم ایمنی آسیب‌پذیری داشته باشید و بنا به تشخیص و تجویز پزشک، عدم استفاده خودرسانه داروهای آنتی‌بیوتیک؛ این داروها بر روی سرماخوردگی و آنفلوآنزا و بیماری‌های ویروسی تاثیر ندارند،

پوست و بافت متراکم‌تری است، در حالی که میوه سیب ستاره‌ای به رنگ قهوه‌ای مایل به سبز دارای پوست نازک، تغاله و مایعات بیشتری است. انواع زرد رنگ سیب ستاره‌ای نام‌تر است و بافت آن دشوار است.

خواص سیب ستاره‌ای

گوشت این میوه منبعی از ویتامین C، کلسیم و فسفر است. همچنین گوشت میوه سیب ستاره‌ای سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های فتوشیمیایی است که موجب تقویت سیستم ایمنی بدن شده و از همین رو در درمان و پیشگیری از بسیاری از بیماری‌ها از جمله پیشگیری از سرطان‌های خاص موثر و مفید هستند.

سیب ستاره‌ای و مضرات سیب ستاره‌ای بر داختم. سیب ستاره‌ای میوه‌ای است که اولین بار در سال ۱۵۰۰ توسط فردی به نام سبزی لئون (Cieza de Leon) که فردی اسپانیایی است در پرو به ثبت رسید. این میوه بعدها به پاناما، فیلیپین، زنگبار، جزایر کارائیب، گواتمالا و بخش‌های گرم‌تر هند برده شد. وزارت کشاورزی آمریکا بذر گیاه درخت سیب ستاره‌ای را در سال ۱۸۰۰ از جامائیکا به فلوریدا برد و سپس آن را در هاوایی کاشت. درختان سیب ستاره‌ای اغلب در کنار جاده‌ها کاشته شده‌اند و تولید تجاری این درخت در حال حاضر در مقیاس کوچکی در جنوب فلوریدا انجام می‌شود.

شکل ظاهری سیب ستاره‌ای

سطح سیب ستاره‌ای نرم و صاف است. این میوه پوستی براق و چرمی دارد. سیب ستاره‌ای در رنگ‌های مختلفی از جمله سفید، قهوه‌ای مایل به سبز، زرد و بنفش تیره دیده می‌شود. سیب ستاره‌ای گوشت شیرین و خوشمزه‌ای دارد. میوه سیب ستاره‌ای بنفش رنگ دارای

در رفتار هنگام استرس و تفاوت‌های فردی در تاب‌آوری ناشناخته است. محققان برای این تحقیق، موش‌های کوچک را در مجاورت موش‌های بزرگ‌تر و تهاجمی قرار دادند.

این گروه، نمایشی از رفتارهای دفاعی را مشاهده کردند که می‌توانست سطح انعطاف‌پذیری موش را پیش‌بینی کند. هنگامی که دوپامین در حالسی که موش‌های

بستگی به شرایط بیمار، بهداشت دهان و دندان بیمار دارد. مثلا بیماری‌هایی که ممکن است منجر به تحلیل لثه شود می‌تواند در طول عمر این خدمات دندانپزشکی تأثیر بگذارد. **چه افرادی کاندید مناسبی برای انجام کامپوزیت برای زیبایی دهان هستند؟**

افرادی که فرم و رنگ دندان‌های آنها طبیعی است و از لحاظ آناتومی دندان مشکلی ندارند کیس مناسبی برای این کار نیستند. اشخاصی که دندان‌های فک بالا و پایین دقیقا روی هم قرار می‌گیرد کیس مناسبی برای این کار نیستند. زیرا باعث شکستن این‌ها می‌شود. افرادی که مصرف زیاد قهوه، چای، دخانیات، مواد خیلی رنگی را دارند هم مناسب این کار نیستند.

طول عمر روکش و لمینت بیشتر از کامپوزیت است. در واقع طول عمر روکش بیشتر از بقیه است. لمینت هم می‌تواند طول عمر زیادی داشته باشد. دوام و طول عمر هر یک از این موارد بستگی به شرایط بیمار، بهداشت دهان و دندان بیمار دارد.

برای این کارها مناسب نیستند. زیرا زیبایی خاص را نخواهد داد. افرادی که بهداشت دهان و دندان ضعیفی دارند قطعا مناسب انجام این کارها نیستند. اشخاصی که دندان‌های فک بالا و پایین دقیقا روی هم قرار می‌گیرد کیس مناسبی برای این کار نیستند. زیرا باعث شکستن این‌ها می‌شود. افرادی که مصرف زیاد قهوه، چای، دخانیات، مواد خیلی رنگی را دارند هم مناسب این کار نیستند.

آیا احتمال پوسیدگی دندان بعد از انجام روکش، لمینت و کامپوزیت وجود دارد؟

برای روکش، احتمال پوسیدگی دندان زیر روکش وجود دارد. اما برای کامپوزیت و لمینت چون فقط سطح رویی دندان است اگر پوسیدگی از پشت دندان و فضای دندان ایجاد شود، قابل مشاهده و برطرف شدن است.

آیا انتخاب رنگ روکش، لمینت و کامپوزیت رنگ روکش، انجام می‌دهد یا رنگ ثابتی وجود دارد؟

رنگ تمام این موارد انتخابی است و توسط خود بیمار انتخاب می‌شود.

بسته به شرایط بیمار، بهداشت دهان و دندان بیمار دارد. مثلا بیماری‌هایی که ممکن است منجر به تحلیل لثه شود می‌تواند در طول عمر این خدمات دندانپزشکی تأثیر بگذارد. **چه افرادی کاندید مناسبی برای انجام کامپوزیت برای زیبایی دهان هستند؟**

افرادی که فرم و رنگ دندان‌های آنها طبیعی است و از لحاظ آناتومی دندان مشکلی ندارند کیس مناسبی برای این کار نیستند. اشخاصی که دندان‌های فک بالا و پایین دقیقا روی هم قرار می‌گیرد کیس مناسبی برای این کار نیستند. زیرا باعث شکستن این‌ها می‌شود. افرادی که مصرف زیاد قهوه، چای، دخانیات، مواد خیلی رنگی را دارند هم مناسب این کار نیستند.

طول عمر روکش و لمینت بیشتر از کامپوزیت است. در واقع طول عمر روکش بیشتر از بقیه است. لمینت هم می‌تواند طول عمر زیادی داشته باشد. دوام و طول عمر هر یک از این موارد بستگی به شرایط بیمار، بهداشت دهان و دندان بیمار دارد.

برای این کارها مناسب نیستند. زیرا زیبایی خاص را نخواهد داد. افرادی که بهداشت دهان و دندان ضعیفی دارند قطعا مناسب انجام این کارها نیستند. اشخاصی که دندان‌های فک بالا و پایین دقیقا روی هم قرار می‌گیرد کیس مناسبی برای این کار نیستند. زیرا باعث شکستن این‌ها می‌شود. افرادی که مصرف زیاد قهوه، چای، دخانیات، مواد خیلی رنگی را دارند هم مناسب این کار نیستند.

آیا احتمال پوسیدگی دندان بعد از انجام روکش، لمینت و کامپوزیت وجود دارد؟

برای روکش، احتمال پوسیدگی دندان زیر روکش وجود دارد. اما برای کامپوزیت و لمینت چون فقط سطح رویی دندان است اگر پوسیدگی از پشت دندان و فضای دندان ایجاد شود، قابل مشاهده و برطرف شدن است.

آیا انتخاب رنگ روکش، لمینت و کامپوزیت رنگ روکش، انجام می‌دهد یا رنگ ثابتی وجود دارد؟

رنگ تمام این موارد انتخابی است و توسط خود بیمار انتخاب می‌شود.

بسته به شرایط بیمار، بهداشت دهان و دندان بیمار دارد. مثلا بیماری‌هایی که ممکن است منجر به تحلیل لثه شود می‌تواند در طول عمر این خدمات دندانپزشکی تأثیر بگذارد. **چه افرادی کاندید مناسبی برای انجام کامپوزیت برای زیبایی دهان هستند؟**

افرادی که فرم و رنگ دندان‌های آنها طبیعی است و از لحاظ آناتومی دندان مشکلی ندارند کیس مناسبی برای این کار نیستند. اشخاصی که دندان‌های فک بالا و پایین دقیقا روی هم قرار می‌گیرد کیس مناسبی برای این کار نیستند. زیرا باعث شکستن این‌ها می‌شود. افرادی که مصرف زیاد قهوه، چای، دخانیات، مواد خیلی رنگی را دارند هم مناسب این کار نیستند.

طول عمر روکش و لمینت بیشتر از کامپوزیت است. در واقع طول عمر روکش بیشتر از بقیه است. لمینت هم می‌تواند طول عمر زیادی داشته باشد. دوام و طول عمر هر یک از این موارد بستگی به شرایط بیمار، بهداشت دهان و دندان بیمار دارد.

برای این کارها مناسب نیستند. زیرا زیبایی خاص را نخواهد داد. افرادی که بهداشت دهان و دندان ضعیفی دارند قطعا مناسب انجام این کارها نیستند. اشخاصی که دندان‌های فک بالا و پایین دقیقا روی هم قرار می‌گیرد کیس مناسبی برای این کار نیستند. زیرا باعث شکستن این‌ها می‌شود. افرادی که مصرف زیاد قهوه، چای، دخانیات، مواد خیلی رنگی را دارند هم مناسب این کار نیستند.

آیا احتمال پوسیدگی دندان بعد از انجام روکش، لمینت و کامپوزیت وجود دارد؟

برای روکش، احتمال پوسیدگی دندان زیر روکش وجود دارد. اما برای کامپوزیت و لمینت چون فقط سطح رویی دندان است اگر پوسیدگی از پشت دندان و فضای دندان ایجاد شود، قابل مشاهده و برطرف شدن است.

آیا انتخاب رنگ روکش، لمینت و کامپوزیت رنگ روکش، انجام می‌دهد یا رنگ ثابتی وجود دارد؟

رنگ تمام این موارد انتخابی است و توسط خود بیمار انتخاب می‌شود.

بسته به شرایط بیمار، بهداشت دهان و دندان بیمار دارد. مثلا بیماری‌هایی که ممکن است منجر به تحلیل لثه شود می‌تواند در طول عمر این خدمات دندانپزشکی تأثیر بگذارد. **چه افرادی کاندید مناسبی برای انجام کامپوزیت برای زیبایی دهان هستند؟**

افرادی که فرم و رنگ دندان‌های آنها طبیعی است و از لحاظ آناتومی دندان مشکلی ندارند کیس مناسبی برای این کار نیستند. اشخاصی که دندان‌های فک بالا و پایین دقیقا روی هم قرار می‌گیرد کیس مناسبی برای این کار نیستند. زیرا باعث شکستن این‌ها می‌شود. افرادی که مصرف زیاد قهوه، چای، دخانیات، مواد خیلی رنگی را دارند هم مناسب این کار نیستند.

طول عمر روکش و لمینت بیشتر از کامپوزیت است. در واقع طول عمر روکش بیشتر از بقیه است. لمینت هم می‌تواند طول عمر زیادی داشته باشد. دوام و طول عمر هر یک از این موارد بستگی به شرایط بیمار، بهداشت دهان و دندان بیمار دارد.

درد که شرایط التهاب‌لته و بیماری‌های لته ایجاد نشود. پوسیدگی‌هایی از کنار این‌ها انجام نشود که دندان اصلی را دچار مشکل کند.

هزینه کدام یک از این موارد بیشتر است؟

هزینه هر کدام از این سه خدمت دندانپزشکی، بستگی دارد به این که با چه مواد و شرایطی ساخته شود. لابراتوارها، مواد و وسایل مختلف در هزینه تأثیرگذار است. به طور کلی به ترتیب لمینت می‌تواند هزینه بیشتری داشته باشد، بعد روکش و بعد کامپوزیت.

آیا خدماتی مانند روکش، لمینت و کامپوزیت تعرفه مشخصی دارند؟

هرساله توسط وزارت بهداشت و سازمان بیمه‌ها با همکاری نظام پزشکی، تعرفه‌گذاری انجام می‌شود. تعرفه‌هایی که تنظیم می‌کنند با توجه به شرایط زمانی و مکانی، نرخ تورم و افزایش قیمت‌ها، بازنگری و اصلاح می‌شوند.

آیا انجام این نوع از خدمات زیبایی عوارضی هم دارد؟

اگر بهداشت دهان و دندان رعایت نشود بیماری‌های لته و پوسیدگی دندان در هر سه مورد پیش می‌آید که آن هم بستگی به رعایت بهداشت توسط بیمار دارد.

مهم‌ترین توصیه‌های دندانپزشکی به کسانی که علاقه مند به استفاده از این نوع روکش‌ها هستند شامل چه مواردی می‌شود؟

رعایت بهداشت خوب در هر سه مورد جزء شرایط ضروری نگهداری است و در مورد لمینت و کامپوزیت مصرف کمتر مواد رنگی هم بسیار اهمیت دارد. استفاده از دهان شویه، نخ دندان و مسواک در طول شبانه روز و بعد از مصرف غذا برای بهداشت دهان و دندان این افراد ضروری تر است.

و مکرر وسایل و سطوح مشترک در خانه بالاحص زمانی که فرد بیماری در خانه حضور دارد، شستشوی مداوم و مکرر دست‌ها (با آب و صابون و یا استفاده از مواد ضد عفونی کننده)، تهیه مناسب و مطلوب هوای محل زندگی و اسکان، پرهیز از تماس حیوانات تلف شده.

اقتصاد کیش

روزنامه اقتصادی کیش مشترک می‌پذیره:

علاقه مندان به اشتراک و دریافت روزنامه اقتصاد کیش می‌توانند فرم زیر را تکمیل و پس از پرداخت هزینه اشتراک به حساب جاری ۸۷۱۰۰۰۰۹ و یا شماره کارت: ۵۸۹۴۶۳۷۰۰۰۰۸۳۷۱۴

بانک رفاه شعبه بازار پائیند به نام شرکت اقتصاد کیش فرم را به همراه رسید واریزی به نشانی ویلاهای مروارید - بالای بانک سینا - بلوک B۳ - طبقه ۳ - واحد ۷۱۵ - یا به شماره ۴۴۴۲۴۹۶۸ فاکس نمایید.

۱ ماهه: ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال	۳ ماهه: ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال
۶ ماهه: ۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال	یکساله: ۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال

مشخصات:

نام شرکت / موسسه / شخص:

نشانی:

تلفن:

تعداد مورد تقاضا:

توضیحات:

- هزینه اعلام شده برای ۱ نسخه روزنامه می باشد.
- در صورت تغییر محل ، نشانی جدید را به امور مشترکین اطلاع دهید.
- تاریخ شروع و پایان دوره اشتراک را برای خود یادداشت کنید.
- حداقل دوره اشتراک را برای خود یادداشت کنید.

در صورت عدم دریافت روزنامه سریعاً به امور مشترکین اطلاع دهید . شماره مستقیم امور مشترکین روزنامه ۴۴۴۲۳۹۱۰

باراژه نظرات ، انتقاد و پیشنهادات سازنده خود ما را در این امر یاری نمائید .

وچیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ

بیمه آسیا