

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۲ - طلوع آفتاب: ۵:۵۹ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۸ - اذان مغرب: ۱۷:۳۵

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۳	▲ ۳۴	▲ ۳۲	▲ ۳۴	▲ ۳۶	▲ ۳۵	▲ ۳۴	▲ ۳۵
▼ ۲۵	▼ ۲۲	▼ ۲۵	▼ ۲۲	▼ ۲۰	▼ ۱۷	▼ ۲۱	▼ ۲۱

کودک و نوجوان

لطفا به دانش آموزان باج ندهید!

والدین اغلب خودشان را موظف می‌دانند تا فرزندانشان را به انجام تکالیف و درس خواندن تشویق کنند و به‌طور طبیعی، وقتی فرزندانشان تکالیفش را انجام نمی‌دهد به‌شدت ناراحت و عصبی می‌شوند اما به گفته روانشناسان، این احساس مسئولیت در والدین و جویوحت با کودک بر سر انجام تکالیف به‌مرور زمان به کنترل بر سر آن‌ها تبدیل می‌شود. فرزند شروع به مقاومت می‌کند تا کنترل بیشتری بر انتخاب‌های زندگی خود داشته باشد. در حالی که ششما به‌عنوان والدین احساس می‌کنید وظیفه کنترل بر همه چیز را دارید. در ادامه به راهکارهایی برای ایجاد انگیزه بیشتر در دانش آموزان برای انجام تکالیف مدرسه اشاره می‌کنیم. چرا بچه‌ها از نوشتن تکالیف متنفرند؟ بعد از چهار ماه تعطیلات تابستانی، استراحت و بی‌حرکت ماندن در خانه طبیعی است که رفتن به مدرسه و محدودیت در بازی و تفریح شرایط سختی را برای دانش آموزان رقم می‌زند. با این اوصاف، جای تعجب نیست که برخی از بچه‌ها انگیزه‌ای برای انجام تکالیف و درس خواندن نداشته باشند. ایجاد انگیزه در بچه‌ها برای انجام تکالیف دشوار نیست چرا که کودکان به‌طور طبیعی علاقه به یادگیری دارند؛ به شرط آنکه محیط مناسبی را برای آن‌ها فراهم کنیم و به آن‌ها انگیزه دهیم. برای ایجاد انگیزه در بچه‌ها، والدین باید ابتدا طرز فکر خود را تغییر دهند. یادتان باشد که هدف از رفتن به مدرسه ورود به دانشگاه، دستیابی به شغل خوب، کسب درآمد پایدار و غیره نیست؛ اگر چه تلاش برای رسیدن به این اهداف مهم است اما این‌ها یک طرز فکر کارآمد است و شما همه این کارها را به دلایلی غیر از لذت بردن از خود یادگیری انجام می‌دهید. بنابراین لازم است با رعایت نکات زیر در کودکان انگیزه ایجاد کرد تا از یادگیری درس و انجام تکالیف لذت ببرند:

چرا گریه شادی رخ می‌دهد؟

ناشی از احساس غم و اندوه طولانی مدتی بود که به آن توجه نکرده بودند. بسیاری از محققان طی سال‌ها با این نظریه‌ها مقابله کرده‌اند اما به نظر می‌رسد این اولین تلاش برای درک اینکه چرا وقتی خوشحالیم گریه می‌کنیم، باشد. با گریه بدن تنظیم می‌شود؟ اشک حاوی آنزیم‌ها، لیپیدها، الکترولیت‌ها و متابولیت‌هاست اما اشک‌های احساسی ممکن است شامل پروتئین‌ها و هورمون‌های دیگر نیز باشد. به‌عنوان مثال وقتی گریه می‌کنید، بدن شما یک هورمون استرس به نام کورتیزول ترشح می‌کند. هورمون‌های استرس ممکن است به آرامش شما و تنظیم خلق و خوی شما کمک کنند. گریه کردن در هر صورتی می‌تواند راهی برای مادر نشان دادن آسیب‌پذیری به‌عنوان انسان باشد. وقتی گریه می‌کنید، به دیگران علامت می‌دهید که با ما روبرو شده‌اید و نیاز به حمایت دارید. این اتفاق زمانی می‌افتد که به دلیل یک رویداد شاد یا غم‌انگیز گریه می‌کنیم. دانشمندان بر این باورند که گریه راهی برای برقراری ارتباط اجتماعی با افراد دیگر است. گریه شادی ناتوانی در برابر احساسات است؟ محققان و محققان مدتهاست دنبال این بوده‌اند که بفهمند چرا مردم هنگام تجربه شادی، گریه می‌کنند. گریه کردن که معمولاً با احساس ناامیدی، خشم یا غم همراه است، می‌تواند در یک موقعیت شاد گریه کننده باشد اما اغلب رخ می‌دهد. گریه شادی ناشی از احساسات سرکوب شده است؟ در طول دهه‌ها دانشمندان و محققان نظریه‌هایی ارائه کرده‌اند تا توضیح دهند چرا گریه شادی رخ می‌دهد. یک نظریه اولیه نشان داد این اتفاق در نتیجه احساسات سرکوب شده رخ می‌دهد؛ به این معنا که افراد هنگام تجربه یک اتفاق شادی آور گریه کردند که این موضوع

سبک زندگی



کاریکاتور

حمید مصدق

قوانین جهانی موفقیت

گاهی چو آب هستم و گاهی چو آتشم
از این دوگانگی ست که بس دردمی کشم
سویم میا و روح پریشان من مخوان
اوراق کهنه‌ای ز کتابی مشوشم
پر هیز این زمان ز من ای نازنین که من
سر تا به پای شعله و پا تا سر آتشم
با پای خویش ز آتش عشق تو بگذرم
خویش آزماي خویشم و روح سیاوشم
دارد رواج سکه قلب هنر حمید
عیب من که کنون پاک و بی غشم

۱۲۰. قانون خوش بینی
شما باید عادت داشته باشید تا به صورت مداوم به دنبال تجربیات مثبت باشید. در صورت موفق شدن شما یک نگرش مثبت را پایه گذاری کرده اید و میتوانید بدون هیچ مشکل و سدی در راه به موفقیت های خود دست پیدا کنید.



املاک امروز

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۶۰
eghtesadekish@yahoo.com

Realestate

۰۷۶ ۴۴۴۶ ۶۰۰۰
۰۹۳۴ ۷۶۹ ۱۰۱۰
خیابان فردوسی
ویلاهای مروارید
واحد ۷۱۲

به مدیریت: حمید رضایی

دوشنبه ۲ آبان ۱۴۰۱، ۲۷ ربیع‌الاول ۱۴۴۴، ۲۴ اکتبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۶۴ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

شما رهبر ارکستر سمفونیک افکار و احساسات خویشید نباید گام های خود را با صدای طبل و شیپور دیگران هماهنگ کنید. گوش به نوای درون خود بسپارید نواهایی که از درون تان بر می خیزد را هدایت کنید

دکتر حسین الهی قمشه ای

آموزش آشپزی

کلوچه اکلز

مواد لازم:

- کره ۲۵۰ گرم
- آرد معمولی ۳۵۰ گرم
- آب لیمو ۱/۲ لیمو
- کره ۲۵ گرم
- کشمش ۲۰۰ گرم
- پوست لیمو خشک شده ۵۰ گرم
- شکر غلیظ شده ۱۰۰ گرم
- ۱ قاشق چای خوری دارچین
- به میزان لازم زنجبیل و زیره سبز
- پوست کامل لیمو یا پرتغال ۱ عدد



سفیده تخم مرغ
طرز تهیه:
۱ عدد برای رویه
کره را تکه تکه کنید و در فریزر بگذارید سفت شود. آرد را با نصف کره در کاسه ریخته و با میکسر بزنید سپس آبلیمو و ۱۰۰ میلی لیتر آب سرد به ارد اضافه کنید و به هم زدن ادامه دهید تا کره جذب آرد شود و خمیری شکل شود. خمیر را با وردنه با اندازه ۲۰ * ۳۰ باز کنید و از وسط تا کنید و دوباره با وردنه باز کنید. سه بار این کار را تکرار کنید و سپس اجازه دهید ۱۵ دقیقه روی میز کار بماند و سپس حداقل نیم ساعت در یخچال بگذارید استراحت کند. بقیه کره را به همراه کشمش و پوست لیمو خشک روی حرارت بگذارید و وقتی کره ذوب شد از روی حرارت بردارید. خمیر را به اندازه ۱۲ سانتی متر باز کنید و با کاتر گرد ۸ عدد

عکس روز



برگزاری نمایشگاه گل و گیاه (یزد)

آکادمی مدیر موفق



07691690787

02191690787

www.academymodir.com

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه