

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۰ - طلوع آفتاب: ۵:۵۶ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۹ - غروب آفتاب: ۱۷:۲۲ - اذان مغرب: ۱۷:۳۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۴	▲ ۳۷	▲ ۳۴	▲ ۳۵	▲ ۴۱	▲ ۳۸	▲ ۳۶	▲ ۳۸
▼ ۲۷	▼ ۲۴	▼ ۲۷	▼ ۲۴	▼ ۲۱	▼ ۱۹	▼ ۲۳	▼ ۲۳



**سالن زیبایی مونس**  
Beauty Salon

اصلاح و ابرو - وکس صورت  
کوپ مو - براشینگ - شینیون  
فدسات نافن (مانیکور و پدیکور- ژل لاک)  
میگاپ  
انواع لایتها (لایت با فویل و کلاه)  
آمیر و بالیاژ  
انواع کراتین و ریباندینگ  
انواع ویتامینه و امیا کننده مو  
لیفت مژه و ابرو  
پاکسازی پوست (معمولات کینو و مری کور فرانسه)

**آدرس: بلوار ایران، پنجاه دستگاه پلاک ۵۰۵**    **تلفن ۰۹۳۶۱۷۶۶۶۱۲**

چهارشنبه ۲۷ مهر ۱۴۰۱، ۲۲ ربیع الاول ۱۴۴۴، ۱۹ اکتبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۶۰ (۱۴۴۴ دوره جدید)    قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

به زیبایی بیندیش، نه برای انگیزش، که در جهت تعالی.  
زیبایی به هر جا آرامش می آورد، چه دست ساز انسان و چه طبیعی.  
**پاول ویلسون**



### بشقاب صبحانه انگلیسی

در همین حین بیکن ها را هم اضافه کنید و منتظر بمانید تا برای ۵ تا ۴ دقیقه کامل سرخ شوند.  
۲. در یک تابه جداگانه قارچ ها را با مقدار بسیار کمی روغن بپزید و سرخ کنید. وقتی سوسیس ها، بیکن ها و قارچ ها سرخ شدند، آن ها را داخل یک ظرف ریخته و روی شان را با فویل بپوشانید تا سرد نشوند.  
۳. یک قابلمه کوچک بردارید و لوبیاها را با دمای متوسط گرم کنید. گوجه فرنگی ها را هم به دو قسمت تقسیم کرده و مقداری نمک روی آن بریزید سپس کاملاً بپزید.  
۴. نان های تست را با روغن سرخ کنید تا به رنگ قهوه ای در بیایند. سپس روی یک پارچه قرار دهید تا

**مواد لازم:**  
تخم مرغ  
بیکن  
قارچ  
گوجه فرنگی  
نان تست  
نمک و فلفل  
کنسر لوبیا  
سوسیس  
طرز تهیه:  
۱. ابتدا یک تابه بر داشته مقداری روغن داخل آن بریزید و سوسیس ها را با حرارت متوسط پخته و سرخ کنید.



### آموزش آشپزی

**عکس روز**

باید انجام دهند و چه کاری انجام ندهند عالی هستیم و بسیاری از ما قبل از اینکه اطلاعات کافی در مورد ششوندگان، علائق، اهداف و رویاها نشان به دست آوریم، این کار را انجام می دهیم و به سادگی به آن ها بر اساس مدل خودمان توصیه می کنیم.  
در واقع بسیاری احساس می کنند که گفتن اینکه «باید» کاری را انجام دهند فقط قضاوت آمیز یا خودپسندانه، بلکه توهم آمیز و بی احترامی است.  
اگر واقعا می خواهید دیگران را درک کنید، همیشه بهترین کار این است که احتمالات را با گفتن این جملات مطرح کنید: «به نظر می رسد این نقطه در زندگی شماست و شما به دنبال تغییر سریع هستید و می توانستد این کار را انجام دهید.» ما با این شیوه به مخاطب می گوئیم که به استقلال و اراده آزاد آن ها احترام می گذاریم.

### چگونه با مدیریت زبانمان زندگی بهتری داشته باشیم؟



تحقیقات نشان داده است که نحوه مدیریت زبان ما تأثیرات قابل توجهی بر زندگیمان دارد. کلمات خاص خبر می دهند که چقدر احتمال دارد فردی فعال یا واکنش گرا، مثبت یا منفی، و پاسخگو یا سرزنش گر است.  
اگر ما برای مدیریت زبانمان آگاهانه کلمات را انتخاب کنیم، تأثیر زیادی بر ذهنیت و در نتیجه موفقیت ما خواهد داشت. در این گزارش چند نمونه از این موضوع ارائه شده است:  
افرادی که بیش از حد از کلمه «سعی خواهم کرد» استفاده می کنند، به ندرت کار زیادی انجام می دهند. گفتن کلمه تلاش فقط یک راه سر و صدا برای انجام ندادن کاری است. گویی آن ها پیش از موعد برای شکست خود یا انجام ندادن کار، برنامه ریزی می کنند. از آنجایی که آن ها به طور کامل متعهد به کسب نتایج نیستند و یا خود را به انجام آنچه که می گویند برایش تلاش خواهند کرد متعهد نمی دانند، در صورت عدم موفقیت، هیچ کس و اتفاقی توأند آن ها را مسئول بداند.  
اگر می خواهید که به نتیجه مورد نظر برسید، از گفتن اینکه تلاشی می کنید دست بردارید و از قبل تصمیم بگیرید که آیا قصد دارید تمام تلاش خود را به کار بگیرید یا خیر؛ اگر واقعا کاری را قصد دارید که انجام دهید، بگوئید انجام خواهم داد نه اینکه تلاش خواهم کرد.  
با یاد دادن تغییر کوچک در گفتار، سیگنال هایی به مغز خود می فرستید که نشان می دهد جدی هستید و به احتمال زیاد هر کاری را که لازم است انجام می دهید.  
جمله «این کار را باید انجام دهم» وقتی می گوئیم باید کاری را انجام دهیم، در واقع می خواهیم بگوئیم که من به انجام این کار تمایل ندارم، اما باید آن را انجام دهم. عمل کردن از روی تعهد یا زور و اجبار قطعاً بسیار ناامید کننده است؛ برای مثال ممکن است نخواهید کاری را که

### املاک پیمان

خرید، فروش، رهن و اجاره  
بهره مندی از مزایای سامانه پیکار چه املاک (کد رهگیری)

املاک پیمان جهت تکمیل کادر بازاریابی و مشاوره از علاقمندان با شرایط ویژه دعوت به همکاری می نماید

جزیره کیش، ویلاهای اداری مروارید، طبقه اول، واحد ۷۲۴  
۰۹۳۴۷۶۹۲۳۲۳ گرمی - پیمان

### املاک کارا

Kara Real Estate Agency

به مدیریت: امیرحسین صادقی  
۰۹۳۷۶۹۸۰۸۵

گروه مشاورین
خانم محبی ۰۹۳۷۶۸۳۳۰۱
خوش نیت ۰۹۳۷۶۹۸۵۳۹
پیمان ۰۹۱۲۱۵۹۰۲۸۲
حسن خانی ۰۹۳۷۶۸۲۲۲۹
اسماعیلی ۰۹۳۷۶۹۸۵۱۵
آریان پور ۰۹۱۵۱۵۰۲۲۰۸
رئیس ۰۹۳۷۶۹۱۰۶۹

بلوار فردوسی، ویلاهای مروارید، قطعه ۷۱۱  
۰۷۶ - ۴۴۲۲۲۸۵

### کودک و نوجوان

#### نحوه برخورد با کودک لجباز



لجبازی یک پدیده طبیعی و ضروری برای کودک است که والدین باید شیوه تعامل صحیح با آن را بلد باشند.  
پدیده لجبازی طبیعی یک پدیده سالم و ضروری برای کودک است و به آن لجباجت عزم و اراده می گویند. در این مرحله والدین باید بدانند که چگونه با او برخورد کنند؛ فریاد زدن بر سر کودک و کتک او بهتر راه حل نیست؛ بلکه تقویت و حمایت اخلاقی و معنوی جایگزین مناسبی برای آن است.  
لجبازی طرد شده با فقدان محیط مناسب برای مقابله با لجبازی طبیعی به وجود می آید و رشد می کند و در صورت تداوم ممکن است منجر به خشونت، بی علاقهگی و عدم تمایل به یادگیری یا انگیزه کم شود. اصل در برخورد با کودک لجباز تشویق او به رفتار خوب است و در مان این نوع رفتار مستلزم انجام برخی کارهاست که والدین باید انجام دهند؛ از جمله آنکه آرامش داشته باشند و از اینکه کودک نیاز به حمایت دارد اطمینان حاصل کنند، اینکه عصبانی شوند و مشکلات بین خودشان را هم مقابل کودک اظهار کنند.  
والدین همچنین باید سعی کنند در مواقعی که کودک یک رفتار اشتباه ساده انجام می دهد تا زمانی

### حلاج

شرکت صنایع چوبی

کلیه سفارشات MDF، چوبی، دکوراسیون، غرغره و منزل

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲  
جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز  
صنعت ششم - پلاک R61

۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

### سیستم های امنیتی و حفاظتی

فیلمبرداری در هر زمان، در هر مکان

چشمی که هرگز پلک نمی زند...

ایمن سیستم مبتکران دارکوب کیش

مجری مجهزترین و پیشرفته ترین:  
- سیستم های مدار بسته آنالوگ و تحت شبکه  
- سیستم های کنترل تردد و پلک خوان  
- سیستم های اعلام سرفت و اعلان حریق  
- هوشمند سازی ساختمان

آدرس: درخت سبز، صنعت سوم، پلاک K۲۷  
@Darkoobkish  
۰۹۱۷۱۱۶۲۱۰۰۸  
۰۹۱۲۹۴۲۴۰۲۲

### قوانین جهانی موفقیت

۱۱۶. قانون شهامت

ترس یکی از بزرگترین و قویترین مانع ها برای رسیدن به هدف است.

شما باید به عادت های خود رویا رویی با ترس ها را اضافه کنید. زیرا وجود شهامت برای موفقیت ضروری است.

سعدی  
زدستم بر نمی خیزد که یکدم بی تو نبشیم  
به جز رویت نمی خواهم که روی هیچکس بینم  
تو را من دوست می دارم خلاف هر که در عالم اگر طعنه است در عقلم اگر رخنه است در دینم  
من اول روز دانستم که با شیرین در افتادم که چون فرهاد باید شست دست از جان شیرینم  
برای ای صبح مشتاقان اگر نزدیک روز آمد که بگرفت این شب یلدا هلال از ماه و پروینم

کاریکاتور  
تصویری از یک خانواده در یک قایق چوبی در دریا.