

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۶ - طلوع آفتاب: ۵:۵۱ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۱ - غروب آفتاب: ۱۷:۳۱ - اذان مغرب: ۱۷:۴۸

| کیش | بندر عباس | قشم | بندر لنگه | میناب | بستک | بندر چارک | پارسین |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ▲ ۳۳ ▼ ۲۶ | ▲ ۳۷ ▼ ۲۴ | ▲ ۳۳ ▼ ۲۷ | ▲ ۳۶ ▼ ۲۴ | ▲ ۳۹ ▼ ۲۰ | ▲ ۳۷ ▼ ۱۹ | ▲ ۳۶ ▼ ۲۳ | ▲ ۳۶ ▼ ۲۳ |

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۶۶ - ۴۴۴۲۹۶۶۶ (۰۷)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۶۸
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۱۷۹۱۷۰۷
eghtesadekish@yahoo.com

نکته

زندگی حکایتی است که هم می تواند توسط یک ابله روایت شود،
هم توسط یک پارسا.

اوشو

آموزش آشپزی

سالاد سبزیجات کبابی با پنیر بز

مواد لازم:
هویج: ۲ عدد
کدو: ۱ عدد متوسط
پنیر بز: ۱/۲ پیمانه
پیاز قرمز: ۱ عدد کوچک
کاهو: ۱ عدد کوچک
روغن زیتون: ۱ قاشق غذاخوری
سرکه بالزامیک: ۱ قاشق غذاخوری
نمک و پودر فلفل سیاه: مقادری
طرز تهیه:

ابتدا پیازها را خرد کنید و برش زده و لایه های آن را جدا کنید و هویج ها را خرد کنید طوری که طول هر خلال آن ۲،۵ سانتی متر باشد و کدو ها را ابتدا به چهار قسمت مساوی برش بزنید و آن را به قسمت های ۴ سانتی متری خرد نمایید.
کاهو را هم خرد کنید از قبل فراروشن کنید و با درجه ۴۵۰ درجه فرزند گرم نمایید و مسینی فر را بیرون بیاورید و کدو، هویج و کاهو را روی آن بچینید و با روغن زیتون روی مواد را کمی چرب کنید و مقادری نمک و فلفل روی آنها بپاشید.
سبزیجات را برای ۱۵ تا ۲۵ دقیقه داخل فر قرار دهید تا به حالت کبابی در بیاید.
در طرفی که قرار است سالاد خود را سرو نمایید مقداری سرکه و باقی مانده روغن زیتون را با مقدار

عکس روز



باغ ارم - شیراز

چرا خاطرات کودکی و قبل ۴ سالگی را بیاد نمی آوریم؟



یادآوری خاطرات کودکی یکی از لذت بخش ترین احساسات می باشد اما اکثر افراد خاطرات چهار سالگی و قبل آن را به یاد نمی آورند تا به حال به دلیل آن فکر کرده اید؟
دلیل ناتوانی ما در یادآوری خاطرات کودکی
شخصیت ما از همان دوران کودکی شکل می گیرد اما به خاطر آوردن دوران خردسالی، مخصوصاً تا قبل از سن ۴ سالگی بسیار سخت است و اغلب ما انسان ها این دوران را به یاد نمی آوریم. آیا تا به حال به این فکر کرده اید که چرا حافظه ما برای آن دوران کار نمی کند؟ این وضعیت به یادزدودگی کودکی معروف است.
یاد زدودگی در دوران کودکی چیست و چگونه به وجود می آید؟
یاد زدودگی به معنای ناتوانی در به یاد آوردن جزئیات اتفاقات یا حتی کلیت اتفاقات می باشد که معمولاً تا قبل از سن ۴ سالگی وجود دارد. بعضی از تحقیقات اعلام کرده اند که برخی از انسان ها تا سن هفت سالگی هم این چنین هستند و این ضعف حافظه ۶۰ درصد در آن ها وجود دارد. در سن ۸ الی ۹ سالگی به ۴۰ درصد می رسد و کم کم افراد وارد مراحل مختلف رشد می شوند و می توانند چیزهای مختلف را به یاد بیاورند.
حافظه ما با توانایی صحبت کردنمان، رابطه نزدیکی دارد.
یکی از نظریه های که ما خاطرات دوران کودکی خود را به یاد نداریم، این است که در آن زمان نمی توانستیم ارتباط شفاهی برقرار کنیم. هنگامی حافظه ما به کار افتاد که از کلمات استفاده می کردیم و می توانستیم جزئیات را از طریق زبان شرح دهیم. اکثر کودکان تا قبل از سن دو سالگی صحبت نمی کنند

بنابراین کاملاً طبیعی است که حافظه آن ها در این دوران در طولانی مدت خیلی خوب عمل نکند. رشد مغزی بسیار مهم است. همانطور که سن ما بالا می رود، مغز ما هم پخته تر و تکامل یافته تر می شود. سپس سلول های جدیدتری تولید می کند و در نتیجه حافظه تقویت شده و می توان به حافظه بلند مدت اطمینان کرد اما تا قبل از سن ۴ سالگی، حافظه روزانه به طور کامل فعال نیست زیرا مغز به اندازه کافی تکامل نیافته و رشد مورد نظر در آن صورت نگرفته است.
نقش والدین حائز اهمیت است
مطالعات دیگر نشان می دهد که خانواده های ما می توانند نوع بیان مسائل دوران کودکی را تغییر دهند. در مورد این قضیه فکر کنید. همه ما دوست داریم که حافظه خود را در بلند مدت قوی نگه

پارک برفی پنگون

۸۵٪ تخفیف برای کیشوندان محترم
(با ارائه کارت کیشوندی)

سامان روزانه یکسره
از ساعت ۱۳ ظهر تا ۳
پذیرش میهمانان عزیز از ساعت ۱۲ تا ۱۸

جزیره کیش، میدان سنابل، بلوار موج، مجتمع تفریحی و گردشگری پنگون
penguin.snowpark - ۰۶۷۷۷۷۱۱ - ۰۶۷۷۷۷۱۱۴۴

عمارت رستوران

۲۰٪ تخفیف کیشوندی

رستوران سنتی عمارت کیش

پشت بازار (بازار سنگی سابق جنب بازار پردیس)

ساعت پذیرایی: ۱۱ ظهر تا ۱۲ شب

پشت بازار (بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتومبیل پارس)
تلفن: ۹۳۷۶۷۸۶۶۷ - ۹۳۷۶۷۸۶۶۷
تلفن: ۷۷۴۴۴۴۰۴۴۴

حلاج

شرکت صنایع چوبی

کلبه سفارشات چوبی، MDF، دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲
جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز
صنعت ششم - پلاک R۶۱

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

تیام رایان کیش

ارائه کننده راهکارها و تجهیزات ارتباطی مخابراتی، فناوری اطلاعات

سرویس اینترنت وایرلس

ویژه هتل ها، کافی نت ها، گیمرها، شرکتها

ارائه خدمات VOIP

با تیام رایان کیش همیشه برخط باشید

انواع تجهیزات شبکه

تماس: ۰۷۶۴۴۸۰۵ - ۰۷۶۴۴۸۰۵
۰۷۶۴۴۸۰۵۰۰۰
www.tyam.ir
tiyamnet

اتومبیل، ثالث، بدنه

مسئولیت، درمان تکمیلی، مهندسی

شرکت بیمه تعاون

باربری، حوادث، آتش سوزی
عمر و سرمایه گذاری

نمایندگی ارزانی
۰۹۳۷ ۰۹۰ ۸۸۲۰
کد: ۴۵۴۹
۰۹۱۷ ۱۶۲ ۱۰۰۸

آدرس: درخت سبز، صنعت سزم، پلاک ۲۷-ک

کافه قیس

شاورما به همراه سرآشپز لبنانی
Lebanese chefs

شاورما Shawarma

ارائه کننده انواع غذاهای سنتی، عربی، محلی، شمالی

۰۹۱۷ ۹۶۴ ۲۶۱۱

جزیره کیش: صفین قدیم، ضلع غربی اسکله صیادی
۱۰۰ متر بعد از خانه بومیان کیش

گروه هتل های تاپ توری

TOPTOURS Group

تاپ توری

۰۲۱-۸۵۸۶

سیستم های امنیتی و حفاظتی

فیلمبرداری در هر زمان، در هر مکان

چشمی که هرگز بلبک نمی زند...

این سیستم مبتکران دارکوب کیش

مجری مجهزترین و پیشرفته ترین:

- دوربین های مدار بسته آنالوگ و تحت شبکه
- سیستم های کنترل تردد و پلک خوان
- سیستم های اعلام سرقت و اعلان حریق
- هوشمند سازی ساختمان

آدرس: درخت سبز، صنعت سزم، پلاک K۲۷

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه