

## املاک کارا

Kara Real Estate Agency

بلوار فردوسی، ویلاهای مروارید، قطعه ۷۱۱

۰۹۳۴ ۷۶۹ ۸۰۸۵

به مدیریت: امیرحسین صادقی

۰۶ - ۴۴۴۲۲۲۸۵ - ۰۷۶

## اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۲۲۸۵ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)  
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۵  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶۰۷۹۱۷  
eghtesadekish@yahoo.com

شنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۱، ۱۱ ربیع الاول ۱۴۴۴، ۸ اکتبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۵۰ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

### نکته

کاری را که انجام می‌دهید چنان خوب انجام دهید که هر کس کار شما را دید، تصمیم بگیرد دوباره برگردد و کار شما را ببیند و به دیگران هم توصیه کند که ببینند و کار شما را ببینند.

**والت دیسنی**

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۴	▲ ۳۷	▲ ۳۳	▲ ۳۷	▲ ۳۹	▲ ۳۸	▲ ۳۸	▲ ۳۹
▼ ۲۷	▼ ۲۳	▼ ۲۷	▼ ۲۴	▼ ۱۹	▼ ۱۹	▼ ۲۴	▼ ۲۳

### آموزش آشپزی

#### کیک مرغ ساده

**مواد لازم:**

- نان تست: ۱ بسته
- سینه مرغ: ۲ عدد
- سس مایونز: ۱ لیوان
- ماست چکیده: ۱ لیوان
- گردوی خرد شده: ۱ لیوان
- پیازچه: ۱ دسته بزرگ
- جعفری: ۱ دسته متوسط
- خیارشور: ۱ لیوان
- نمک و فلفل سیاه: به مقدار کافی
- طرز تهیه: ...

ابتدا مرغ را به همراه ۲ لیوان آب و مقداری نمک، فلفل سیاه و زردچوبه داخل یک قابلمه مناسب می‌ریزیم. پس از اینکه آب جوشید، کف های روی سطح آب را با قاشق جمع کرده و دور می‌ریزیم. پس از اینکه گوشت مرغ پخت، آنرا به صورت ریش ریش خرد می‌کنیم. پیازچه و جعفری را ساطوری خرد کرده و به همراه ماست، سس مایونز، گردوی خرد شده و مقداری نمک و فلفل سیاه به مرغ اضافه می‌کنیم. خیارشور را انگینی ریز خرد کرده و به کاسه مرغ می‌افزاییم. در ادامه مواد را با قاشق به خوبی زیر و رو می‌کنیم تا کاملاً با هم مخلوط شده. حاشیه های خشک نان های تست را جدا کرده، سپس یک ظرف مناسب انتخاب می‌کنیم. کف ظرف را با یک لایه نان تست می‌پوشانیم، سپس یک لایه از مواد روی نان تست می‌ریزیم و آنرا به صورت یکدست پخش می‌کنیم. حالا مجدداً یک لایه نان تست قرار می‌دهیم و این مراحل را به ترتیب انجام می‌دهیم تا مواد تمام شوند. لایه آخر را باقیمانده مواد می‌پوشانیم و بایسک با چاقو مواد را مانند خامه کشی به صورت یکدست روی کیک می‌مالیم.

### کودک و نوجوان

#### حرف هایی که هیچ وقت نباید به فرزندانمان بگوئیم

برخی از والدین نادانسته حرفهایی می‌زنند که اثرات بسیار بدی در تربیت کودک دارد، آنچه که نباید به فرزندان بگوئید شاید حرفهایی است که شما مدام تکرارشان می‌کنید.

**تربیت کودک مهم ترین هدف و وظیفه والدین است.** والدین در تربیت کودک نه تنها باید توجه ویژه ای به رفتار خود نمایند، بلکه باید همیشه مراقب حرف ها و سخنان خود نیز باشند. متأسفانه امر وزه در خانواده ها جا افتاده که فرزندان را باید دوست خود بدانیم اما بچه های ما دوستان ما نیستند و ما نباید درباره تمام مسائل رخ داده و مشکلات و نگرانی هایمان با کودکان خود حرف بزنیم. برای داشتن کودکی شاد و موفق در آینده، با در مورد مسائل زیر صحبت نکنید.

**مشکلات مالی را با کودک در میان نگذارید**

اگر زندگی پر استرس و سختی از لحاظ مالی دارید، با فرزند خود در مورد مشکلات مالی، بدهی و قرض ها حرف نزنید زیرا این مشکلات به بچه ها ارتباط ندارد، سعی کنید وضعیت را برای کودکان طبیعی جلوه دهید.

**در مورد اشتباهات همسر تان با او حرف نزنید**

بچه ها آمادگی درک مشکلات و توانایی تصمیم گیری درباره مشکلات والدین و اظهار نظر و قضاوت درباره مسائل را ندارند. انتخاب همسر و مشکلات همسر تان مربوط به شما است و نباید هیچ وقت در مورد اشتباهات همسر تان با کودکان صحبت کنید. صحبت با کودک در مورد رفتارهای اشتباه همسر تان او را از والد دیگر گریزان می‌سازد و لطمه زیادی به او وارد می‌کند.

**نگرانی و استرس هایتان را به او منتقل نکنید**

بیان احساسات غم و منفی و استرس ها و نگرانی های آینده با کودک، او را به فردی عصبی و منزوی تبدیل می‌سازد. فردی که از آینده می‌ترسد نمی‌تواند در راه موفقیت گام بردارد پس بسیار حائز اهمیت است که کودکان از نگرانی شما در رابطه با آینده و حتی سلامت و امنیت آنها آگاه نشوند این نگرانی برای آنها مخرب است.

**از نگرانی های خود در مورد کثیف شدن خانه نگوئید**

برخی از والدین بر روی تمیزی بسیار حساس هستند و دائم در حال تذکر به کودکان می‌باشند، این نوع والدین حتی اجازه بازی کودک با اسباب بازی هایش

را از ترس ریخت و پاش شدن خانه به او نمی‌دهند. اینگونه کودکان خود را فرد مهمی برای والدین نمی‌دانند و ممکن است دچار مشکلات روحی شوند پس به کودکان نشان دهید آن ها مهم تر از تمیز کردن خانه تان هستند.

**از علاقه تان به غذای ناسالم و فست فود صحبت نکنید**

کودکان معمولاً عادت های غذایی را از والدینشان الگو می‌گیرند. شما باید الگوی کودکان باشید پس به او نگوئید که چه اندازه فست فود و غذاهای آماده و... را دوست دارید، وقتی پدر و یا مادر از چپس های چرب و کلوچه و... می‌خورند، اگر به فرزندشان اهمیت غذای سالم را تعلیم دهند، اثری ندارد.

**در مورد آسیب های بعد از تولد کودکان حرف نزنید**

شما کودکان را به دنیا آورده اید پس در قبال او مسئول هستید. شما نباید در مورد مشکلات بارداری و زایمان و آسیب هایی که دیده اید، برای کودک صحبت کنید، اینگونه تنها به کودک احساس گناه منتقل خواهید نمود و او خود را مقصر تمام مشکلات جسمی شما خواهد دانست.

**از اهمیت ندادن به کارهای منزل نگوئید**

یکی از وظایف مهم تربیتی والدین آموزش مسئولیت پذیری به کودک است. برای اینکه کودکان مسئولیت

### عکس روز

**قلعه بابک - کلبیر**

## املاک کارا

Kara Real Estate Agency

به مدیریت: امیرحسین صادقی

۰۹۳۴ ۷۶۹ ۸۰۸۵

### گروه مشاورین

خانم محبی	۰۹۳۴۷۶۸۳۳۰۱
خوش نیت	۰۹۳۴۷۶۹۸۵۳۹
پیمان	۰۹۱۲۱۵۹۰۲۸۲
حسن خانی	۰۹۳۴۷۶۸۴۲۲۹
اسماعیلی	۰۹۳۶۷۶۹۸۵۱۵
آریان پور	۰۹۱۵۱۵۰۲۲۰۸
رئیس	۰۹۳۴۷۶۹۱۰۶۹

بلوار فردوسی، ویلاهای مروارید، قطعه ۷۱۱

۰۶ - ۴۴۴۲۲۲۸۵ - ۰۷۶

### اخلاقی که دلیل شکست برخی مدیران میشود

یک مدیر در وهله اول نتواند خودتان را خوب مدیریت کنید، بدانید که کارتان با شکست مواجه می‌شود، زیرا نمی‌توانید تصمیمات خوبی بگیرید و همیشه درگیر هستید.

**اعتماد به نفس تان به مرور تبدیل می‌شود گاهی اوقات بعضی از مدیران به خاطر این که سرپرست دیگران هستند، کمی به خودشان مغرور می‌شوند. اگر شما اعتماد به نفس را با غرور اشتباه بگیرید و نخواهید در زمینه مدیریتی مغرور باشید، قطعاً در این مورد اشتباهات زیادی مرتکب می‌شوید و به طور ناخودآگاه کارهایی می‌کنید که شرایط تان را به هم می‌ریزد و منجر به شکست خواهد شد. نمی‌توانید یک تیم بسازید**

یکی از ضروری ترین کارهایی که یک مدیر باید بلد باشد، این است که یک تیم و گروه قوی داشته باشد. اگر شما نتوانید تیم و گروه موفق بسازید، پس نمی‌توانید مدیر موفق هم باشید و در این زمینه شکست

برخی مدیران با انجام چند اشتباه ساده ممکن است شکست بخورند بنابراین رفتارها و کارهای یک مدیر باید درست و اصولی باشد تا به پیشرفت و موفقیت برسد.

دلایلی ساده که باعث شکست مدیران تازه کار می‌شود

مدیریت کار راحتی نیست. فشاری که روی مدیر است، معمولاً فشار زیادی است و شاید باعث شود که مدیران خیلی راحت خسته و کلافه شوند؛ اما جالب است بدانید که بعضی از اشتباهات رایج هستند که اگر از آن ها آگاهی داشته باشید، می‌توانید مدیریت بهتری را به انجام برسانید.

**نمی‌توانید خودتان را خوب مدیریت کنید**

بسیاری از ما بعد از فارغ التحصیلی سردرگم هستیم و هیچ ایده ای نداریم و نمی‌دانیم که می‌خواهیم در زندگی چه کار کنیم و تصمیم گیری هایمان ضعیف است و در نتیجه سردرگم هستیم. اگر شما به عنوان

### قوانین جهانی موفقیت

۱۰۸. قانون درک دیگران

ما باید در برخی از مواقع خود را جای دیگران بگذاریم و از خود سوال کنیم که مردم چه نیاز و خواسته ای دارند؟ شما چه طور می‌توانید آنها را برآورده کنید؟

در برخی از مواقع اگر شما از دید افراد نگاه کنید به مواردی پی خواهید برد که اصلاً به فکر تان نمی‌رسید.

**مولانا**

بگریزی ای میراجل از ننگ ما از ننگ ما زیرانی دانی شدن هم ننگ ما هم ننگ ما از حمله های چند او وز زخم های تند او سالم نماند یک رگت بر چنگ ما بر چنگ ما اول شرابی در کشی سرمست گردی از خوشی بیخود شوی آنکه کنی آهنگ ما آهنگ ما زین باده می خواهی برو اول ننگ چون شیشه شو چون شیشه گشتی بر شکن بر سنگ ما بر سنگ ما هر کان می احمر خورد با برگ گرده بر خورد از دل فراخی ها برد دلنگ ما دلنگ ما پس جره ها در جو زند بس بریط شش تو زند بس با شهان پهلوی زند سرهنگ ما سرهنگ ما ماده است مرغ زمین این جا در این خنجر زدن یا مقنعه کی تان شدن در چنگ ما در چنگ ما گر تیع خواهی تو زخور از بدر بر سازی سپر گر قیصری اندر گذر از زنگ ما از زنگ ما اسحاق شو در نحر ما خاموش شو در رحر ما تا نشکند کشتی تو در گنگ ما در گنگ ما

### کاریکاتور