



عملکرد جراحان زن بهتر است یا مرد؟

دانشمندان ژاپنی میزان مهارت و عملکرد جراحان زن و مرد را مورد بررسی قرار دادند.

جراحان زن را برای جراحی بیماران پرخطر (بیمارانی که دچار سوء تغذیه، مصرف طولانی مدت استروئید یا بیماری شدیدتر بودند) اختصاص می دادند. با وجود همه اینها، تفاوت کلسی در میزان مرگ و میر یا عوارض جراحی بین جراحان مرد و زن وجود نداشت. جراحان زن، به طور متوسط، سال‌های کارآموزی پس از ثبت نام (post-registration years) کمتری داشتند و نسبت به جراحان مرد، جراحی‌های کم تهاجمی کمتری انجام داده‌اند. محققان حدس می‌زنند که این می‌تواند نتیجه فرصت‌های آموزشی کمتر مرتبط با رفتار ترجیحی با کارآموزان مرد یا خواسته‌های رفتاری

برای سرطان معده و سرطان روده بزرگ باشند. آن‌ها این سه مورد را انتخاب کردند، زیرا بسیاری از جراحان زن این جراحی‌ها را انجام داده‌اند. تجزیه و تحلیل کامل شامل ۱۴۹ هزار و ۱۹۳ عمل جراحی دیستال گاسترکتومی، ۶۳ هزار و ۴۱۷ جراحی گاسترکتومی ۸۱ هزار و ۵۹۳ عمل برداشتن پانکreas قدامی بود. نویسندگان مطالعه در یافتند که جراحان زن تنها پنج درصد از این روش‌ها را انجام می‌دهند و کمتر از همتایان مرد خود در مراکز پزشکی با امکانات بالا کار می‌کنند. با این حال، بیمارستان‌ها به احتمال بیشتری

درصد از آن‌ها جراح هستند. با این حال، مطالعات قبلی در ایالات متحده و کانادا نشان داده که مهارت پزشکان و جراحان زن در واقع برابر یا بیشتر از همتایان مرد آن‌ها است. برای تحقیق بیشتر در مورد این موضوع، محققان این مطالعه از پایگاه داده بالینی ملی ژاپن (NCD) که شامل داده‌های مربوط به ۹۵ درصد از تمام جراحی‌های انجام شده در ژاپن است، استفاده کردند. نویسندگان مطالعه این داده‌ها را با نتایج جراحی در بین جراحان زن و مرد بین سال‌های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۷ مقایسه کردند. علاوه بر این، آن‌ها رابطه بین مرگ و میر پس از عمل (در ۹۰ روز پس از جراحی) و میزان عوارض جراحی (در ۳۰ روز پس از جراحی) و مجوز جراح را بررسی کردند. محققان در این مطالعه تاکید ویژه‌ای بر سه روش رایج گاسترکتومی دیستال (distal gastrectomy)، گاسترکتومی کامل (total gastrectomy) و عمل برداشتن پانکreas قدامی (low anterior resection) برای

بر اساس تحقیقات جدید در ژاپن، فرقی نمی‌کند که جراح شما مرد باشد یا زن، چرا که به گزارش دانشمندان، جراحان زن و مرد با وجود اینکه جراحان زن اغلب رویه‌های چالش برانگیزتر را در پیش می‌گیرند و با بیماران مبتلا به بیماری‌های پرخطر مواجه هستند، میزان مرگ و میر یا عوارض جراحی یکسانی دارند. نویسندگان این مطالعه خاطر نشان کردند که در مقیاس جهانی، زنان هنوز در زمینه جراحی در اقلیت هستند، اما نکته مثبت این است که تعداد پزشکان زن در سال‌های اخیر افزایش یافته است. به طور مشخص تر، جراحان عمومی زن تنها ۲۸ درصد از جراحان کانادایی در سال ۲۰۱۹، تنها ۲۲ درصد از جراحان ایالات متحده در سال ۲۰۱۹ و ۲۳ درصد از جراحان بریتانیایی در سال ۲۰۱۷ را به خود اختصاص دادند. در این میان، زنان تنها ۲۲ درصد از پزشکان در ژاپن را تشکیل می‌دهند که در این میان ۵.۹

محققان متذکر شدند که این پروژه ماهیت مشاهده‌ای داشت، به این معنی که آن‌ها نمی‌توانند در مورد علت و معلول نتیجه‌گیری محکمی داشته باشند. نویسندگان مطالعه اذعان می‌کنند که در حال حاضر، نمی‌توانند این احتمال را رد کنند که نتایج آن‌ها نتیجه عوامل دیگری است که اندازه‌گیری نکرده‌اند.

شده توسط جراحان با تخصص های با این حال، نویسندگان مطالعه آن‌ها دارای شایستگی علمی است، دیگر اعمال نشود. هنوز استدلال می‌کنند که یافته‌های اما تحقیقات بیشتری لازم است.

تاثیر غذاهای غنی از پتاسیم بر درمان عوارض ناشی از آرتروز

گروه بهداشت و سلامت- یک مطالعه پزشکی تازه نشان داده است که غذاهای غنی از پتاسیم می‌توانند نقشی حیاتی در درمان علائم آرتروز داشته باشند.

طبق گزارش‌های پزشکی، آرتروز می‌تواند یک وضعیت سلامتی دردناک برای زندگی باشد، زیرا ممکن است باعث شود مفاصل متورم، حساس، سفت یا ملتهب شوند یا حتی ممکن است منجر به ضعف و تحلیل عضلانی شود. اگر چه در حال حاضر هیچ درمان قطعی برای آن وجود ندارد، اما برخی از رژیم‌های غذایی می‌توانند نقش مهمی در مدیریت عوارض آرتروز داشته باشند.

پزشکان با بیان اینکه غذاهای غنی از پتاسیم ممکن است کلید درمان علائم آرتروز باشند، توضیح داده‌اند که پتاسیم رژیم غذایی به تعادل سدیم اضافی از نمک کمک می‌کند، احتباس مایعات را کاهش می‌دهد و همچنین به استفاده صحیح از کلسیم در استخوان‌ها و مفاصل کمک می‌کند.

بر اساس یک مطالعه پزشکی جدید، بین سطوح پایین پتاسیم و آرتروز روماتوئید ارتباط وجود دارد، زیرا گزارش شده است که بیماران مبتلا به آرتروز روماتوئید در مقایسه با افراد سالم، غلظت پتاسیم خون به طور قابل توجهی کمتری دارند. این مطالعه شامل تعدادی از افراد مبتلا به آرتروز روماتوئید بود که پس از مصرف مکمل پتاسیم به مدت ۲۸ روز، درد کمتری را در مقایسه با افرادی که نداشتند، تجربه کردند.

این مطالعه نشان داد که در گروه پتاسیم، ۴۳.۷۵٪ از بیماران در روز بیست و هشتم معیارهای کاهش شدت درد را تا ۳۳٪ بروز داده‌اند.

پزشکان با اشاره به اینکه معتقدند مکمل‌های پتاسیم شدت درد ناشی از آرتروز را کاهش می‌دهند، توصیه کرده‌اند که در عین حال برخی میوه‌ها مانند موز، هندوانه، پرتقال و زردآلو را نیز به رژیم غذایی اضافه کنید، زیرا به افزایش سطح پتاسیم در بدن کمک می‌کنند. شایان ذکر است که آرتروز روماتوئید دو مین نوع شایع آرتروز در سراسر جهان است و زمانی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی بدن مفاصل آسیب دیده را هدف قرار دهد و باعث درد و تورم شود.

آرتروز روماتوئید عمدتاً مفاصل دست‌ها، زانو‌ها، ستون فقرات و باسن را درگیر می‌کند، به گونه‌ای که در ابتدا غضروف نرم مفصل را ضعیف، حرکت را دشوارتر می‌کند و منجر به درد و سفتی می‌شود.

علائم آرتروز به نوع آن بستگی دارد، اما به طور کلی شامل موارد زیر است:

- درد و سفتی مفاصل.
- التهاب در داخل و اطراف مفاصل.
- ضعف و تحلیل عضلانی.
- محدودیت حرکت مفصل.
- پوست قرمز روی مفصل آسیب دیده.

دکتر تیم ساجول (Tim Satchwell)، یکی از نویسندگان اصلی این مطالعه در دانشگاه بریستول، می‌گوید: این مطالعه یک نمونه عالی از این است که چگونه فناوری‌های جدید می‌توانند با رویکردهای سنتی تر ترکیب شوند و به سوالاتی که مدت‌ها است ذهن ما را درگیر کرده‌اند و پاسخ به آن‌ها غیر ممکن به نظر می‌رسیده است، پاسخ دهند.

پروفیسور اش توی (Ash Toye)، استاد زیست شناسی سلولی در دانشگاه بریستول و مدیر واحد تحقیقات خون و پیوند می‌گوید: این تحقیق نشان می‌دهد که با وجود تمام تحقیقات انجام شده تا به امروز، این گلبول قرمز ساده همچنان می‌تواند ما را شگفت‌زده کند.

پروتئین‌های Piezo پروتئین‌های حساس مکانیکی هستند که توسط گلبول قرمز برای تشخیص زمان فشرده شدن استفاده می‌شوند. تنها چند صد نسخه از این پروتئین در غشای هر سلول وجود دارد.

کشف گروه خونی نادر و جدید

مرتبط با آنتی ژن Er از جمله دو آنتی ژن‌سی که به تازگی از این دسته کشف شده‌اند به پروتئین Piezo ۱ متصل می‌شوند و برای بیان آنتی ژن Er در افراد ضروری است.

دانشمندان با استفاده از ترکیبی از روش‌های جدید توانایی بیایی دی‌ان‌ای و ویرایش ژن، توانستند به طور قطعی نشان دهد که پروتئین Piezo ۱ حامل این موارد و موارد دیگر است و با انجام این تحقیقات Er به عنوان یک گروه خونی جدید معرفی شد.

متأسفانه، آنتی بادی‌هایی که در دو زن بسیار در دو آنتی ژن تازه کشف شده Er متصل شده بودند، با از دست رفتن غم‌انگیز چنین مرتبط بودند.

کشف اساس ژنتیکی گروه‌های خونی به دانشمندان اجازه می‌دهد تا آزمایش‌های جدیدی را برای شناسایی گروه‌های خونی غیرمعمول با هدف ارائه بهترین مراقبت ممکن برای بیماران حتی با نادرترین گروه‌های خونی ایجاد کنند.

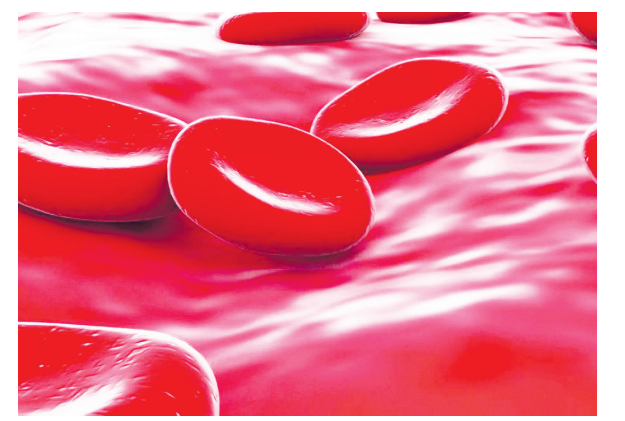
همکاری بین المللی را رهبری کردند که در آن به دنبال بررسی یک معمای ۳۰ ساله پیرامون سه آنتی ژن شناخته شده، اما از نظر ژنتیکی نامشخص بودند.

آنتی ژن‌هایی که در هیچ گروه خونی شناخته شده‌ای جای نمی‌گرفتند.

در این مطالعه، افرادی که آلوانتی بادی علیه مجموعه‌ای از آنتی ژن‌ها به نام Er داشتند با استفاده از یک روش قدرتمند که امکان تجزیه و تحلیل همزمان تمام توالی‌های دی‌ان‌ای کدکننده ژن آن‌ها را فراهم می‌کرد، مورد بررسی قرار گرفتند.

تغییرات خاصی در ژن‌های کدکننده پروتئین Piezo ۱ در این افراد شناسایی شد که منجر به تولید یک پروتئین تغییر یافته در سطح سلولی یا این‌سازی درون گلبول‌های وجود دارد که طی آن، فرد یک آنتی بادی علیه آنتی ژن گروه خونی که حامل آن نیست، تولید می‌کند.

این ساختارها در صورتی که ساختارهای ناشناخته را تشخیص دهند باعث بروز واکنش سیستم ایمنی می‌شوند. اگر چه بیشتر مردم با مفهوم گروه‌های خونی مانند ABO یا Rh مثبت یا منفی آشنا هستند، اما گروه‌های خونی مهم دیگری نیز وجود دارند. هنگامی که بین خون یک فرد و خون فردی دیگر نامهماکنی وجود داشته باشد، امکان آلوایمونی‌زاسیون یا این‌سازی درون گلبول‌های وجود دارد که طی آن، فرد یک آنتی بادی علیه آنتی ژن گروه خونی که حامل آن نیست، تولید می‌کند. محققان دانشگاه کلمبیا، نیویورک بریستول و آزمایشگاه بین‌المللی گروه خونی NHSBT یک



گروه بهداشت و سلامت- دانشمندان دانشگاه بریستول یک گروه خونی نادر جدید کشف کرده‌اند.

گروه خونی افراد با توجه به وجود یا عدم وجود پروتئین‌هایی به نام پروتئین‌های گروه خونی یا آنتی ژن که در سطح گلبول‌های قرمز وجود دارند تعیین می‌شود.

این ساختارها در صورتی که ساختارهای ناشناخته را تشخیص دهند باعث بروز واکنش سیستم ایمنی می‌شوند.

اگر چه بیشتر مردم با مفهوم گروه‌های خونی مانند ABO یا Rh مثبت یا منفی آشنا هستند، اما گروه‌های خونی مهم دیگری نیز وجود دارند.

وزنه زدن منظم می‌تواند طول عمر را افزایش دهد

وزنه برداری در انجام می‌دادند و حدود ۱۶ درصد نیز حداقل یک تا ۶ بار در هفته، ورزش‌های وزنه برداری به‌شکلی منظم را انجام می‌دادند. همچنین تقریباً حدود یک سوم شرکت کنندگان (۳۲ درصد از شرکت کنندگان) از سوی پژوهشگران به اندازه کافی فعال در نظر گرفته شدند؛ بطوریکه از این تعداد ۲۴ درصد دستورالعمل‌های تمرین‌های هوازی را رعایت می‌کردند و ۸ و پارسا از این نیز فراتر گذاشتند. در این دوره پژوهش که ۹ سال و نیم به طول انجامید، ۲۸ هزار و ۴۷۷ شرکت کننده فوت کردند. محققان پس از این بررسی‌ها متوجه شدند بزرگسالی که هرگونه فعالیت وزنه برداری داشت، ۹ درصد با خطر کمتر مرگ و میر به علل مختلف روبه رو بوده‌اند.



کندکان در این پژوهش متوسط سنی شان ۷۱ سال بود و اطلاعاتی در خصوص فعالیت وزنه برداری خود و دیگر ورزش‌های شان ارائه کرده بودند. از میان شرکت کنندگان، حدود ۲۳ درصد از آن‌ها تمرین‌های گوناگون

گروه بهداشت و سلامت- تازگی تحقیقاتی جدید از ارتباط میان وزنه برداری و کاهش خطر مرگ زودرس سخن می‌گوید.

بر اساس یک تحقیق که به تازگی انجام شده است، وزنه برداری به شکل منظم می‌تواند خطر مرگ زودرس را در افراد کاهش دهد.

بر اساس این پژوهش، که در مجله پزشکی ورزشی بریتانیا (British Journal of Sports Medicine) به چاپ رسیده است، افراد بزرگسالی که گزارش شده بود اقدام به وزنه برداری می‌کنند، ۹ درصد کمتر با خطراتی مواجه می‌شوند که سبب مرگ و میر در افراد می‌شود. طبق این گزارش، محققان می‌گویند ترکیبی از ورزش با وزنه و ورزش‌های هوازی (ایروبیک) به شکل

درمان ذات‌الریه با ربات‌های کوچک شناگر

درمان عفونت‌های باکتریایی در معده و خون مورد استفاده قرار بگیرند. درمان عفونت‌های باکتریایی ریه آخرین مورد از فعالیت‌های آنها است. ژانگ می‌گوید: هدف ما رساندن دارو به قسمت‌های چالش برانگیزتر بدن مانند ریه‌ها است. ما می‌خواهیم این کار را به روشی ایمن، آسان، زیست سازگار و با اثر طولانی مدت انجام دهیم. و این همان کاری است که در این تحقیقات جدید نشان داده‌ایم. این تیم از میکروب‌ربات‌ها برای درمان موش‌های مبتلا به نوع حاد و کشنده ذات‌الریه که از باکتری سودوموناس آئروزیئوز ناشت می‌گیرد، استفاده کردند. محققان این میکروب‌ربات‌ها را از طریق لوله‌ای که در نای موش‌ها قرار داده شده بود، به ریه‌های این حیوانات منتقل کردند. عفونت پس از یک هفته به طور کامل از بین رفت. تمام موش‌های تحت درمان پس از گذشت ۳۰ روز زنده ماندند، در حالی که موش‌های درمان نشده طی سه روز جان خود را از دست دادند. درمان با میکروب‌ربات موثرتر از تزریق ویرس‌ی آنتی بیوتیک بود، زیرا

باکتری‌های مستقر در ریه‌ها پراکنند. نانوذرات حساس آنتی بیوتیک از گوی‌های پلیمری زیست تخریب‌پذیر کوچک ساخته شده‌اند که با غشای سلولی توترویل‌ها، که نوعی گلبول سفید خون هستند، پوشیده می‌شوند. نکته حائز اهمیت در مورد این غشای سلولی این است که مولکول‌های التهابی تولید شده توسط باکتری‌ها و سیستم ایمنی بدن را جذب و خنثی می‌کند. این موضوع به میکروب‌ربات‌ها توانایی کاهش التهابات مضر را می‌دهد و به نوبه خود، اثربخشی آنها در مبارزه با عفونت ریه را بهبود می‌بخشد. این پژوهش یک تلاش مشترک بین آزمایشگاه‌های استادان مهندسی نانو جوزف وانگو لیانگ فانگ ژانگاست که هر دو در دانشکده مهندسی کالیفرنیا سن دیگو مشغول به کار هستند. وانگ پیشرو در زمینه تحقیقات میکرو و نانو ربات‌ها و ژانگ پیشرو در توسعه نانوذرات شبیه‌ساز سلولی برای درمان عفونت‌ها و بیماری‌ها است. آنها همراه با یکدیگر به توسعه ربات‌های کوچک دارورسان پرداختند که می‌توانند به راحتی در بدن حیوانات زنده برای

گروه بهداشت و سلامت- ربات‌های کوچک شناگری که از جلبک ساخته شده‌اند، با موفقیت ذات‌الریه مرگبار را در تمام موش‌های مورد آزمایش درمان کردند. مهندسان نانو در دانشگاه کالیفرنیا سن دیگو ربات‌های میکروسکوپی کوچکی به نام میکروب‌ربات ساخته‌اند که می‌توانند در ریه‌ها شنا کنند، دارو را تحویل دهند و برای پاکسازی عوامل بیماری‌زای مرگبار ذات‌الریه باکتریایی مورد استفاده قرار گیرند. میکروب‌ربات‌ها در موش‌ها به طور ایمن باکتری‌های ایجاد کننده ذات‌الریه را از بیسن بردند و باعث زنده ماندن همه‌ی موش‌های مورد آزمایش شدند. در مقابل، موش‌های درمان نشده همگی در عرض سه روز پس از عفونت مردند. میکروب‌ربات‌ها از سلول‌های جلبک ساخته شده بودند و سطح آن‌ها با نانوذراتی ملول از آنتی بیوتیک پوشانده شده بود. جلبک‌ها حرکاتی انجام می‌دهند که به میکروب‌ربات‌ها اجازه می‌دهد در محیط اطراف شنا کنند و آنتی بیوتیک‌ها را مستقیماً به

اقتصاد کیش

روزنامه

روزنامه اقتصاد کیش مشترک می‌پذیرد:

علاقه مندان به اشتراک و دریافت روزنامه اقتصاد کیش می‌توانند فرم زیر را تکمیل و پس از پرداخت هزینه اشتراک به حساب جاری ۸۷۱۰۰۰۰۹ و یا شماره کارت ۵۸۹۴۶۳۷۰۰۰۰۸۳۷۱۴ بانک رفاه شعبه بازار پانیند به نام شرکت اقتصاد کیش فرم را به همراه رسید واریزی به نشانی ویلاهای مروارید - بالای بانک سینا - بلوک B۳ - طبقه ۳ - واحد ۷۱۵ - یا به شماره ۴۴۴۲۴۹۶۸ فاکس نمایید.

<p>۱ ماهه: ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال</p> <p>۳ ماهه: ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال</p>	<p>۶ ماهه: ۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال</p> <p>یکساله: ۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال</p>
---	--

مشخصات:

نام شرکت / موسسه / شخص:

نشانی:

تلفن:

تعداد مورد تقاضا:

توضیحات:

۱. هزینه اعلام شده برای ۱ نسخه روزنامه می باشد.
۲. در صورت تغییر محل، نشانی جدید را به امور مشترکین اطلاع دهید.
۳. تاریخ شروع و پایان دوره اشتراک را برای خود یادداشت کنید.
۴. حداقل دوره اشتراک را برای خود یادداشت کنید.

در صورت عدم دریافت روزنامه سریعاً به امور مشترکین اطلاع دهید.

شماره مستقیم امور مشترکین روزنامه ۴۴۴۲۲۹۱۰

با ارائه نظرات، انتقاد و پیشنهادات سازنده خود ما را در این امر یاری نمائید.

تعمیرات کلیه سیستم‌های برودتی

Sarda.asa.kish

۰۹۱۷۳۶۴۶۸۶۴

۰۹۳۴۷۶۹۷۸۱۴

۰۹۳۳۷۳۱۶۸۶۴

سر دآسا کیش