



گرفته می شود که بچه دار نشوند. سفت و سخت اجرا شوند و اگر با مواردی مواجه شدیم که یک پرستار یا هر نیروی دیگری را صرف اینگونه به دلیل فرزندآوری از کار بیکار کنند داشت.

آخرین وضعیت پرستاران تأمین اجتماعی:

طرح انطباق امکان اجرا ندارد

رئیس کل سازمان نظام پرستاری گفت: در برخی از بخش ها با عذر پرستار باردار خواسته می شود یا اینکه از ابتدا به او اعلام کرده و تمهید گرفته می شود که بچه دار نشوند.

بخش های مورد نیاز تربیت می شد. در ادامه با اشاره به قانون جوانی جمعیت و مشکلات پرستاران در برخی از بندهای آن به شدت

صرف اینکه یک قانون در مجلس تصویب شود فایده ندارد و باید پیوسته های نظارتی آن سفت و سخت اجرا بشوند و اگر با مواردی مواجه شدیم که یک پرستار یا هر نیروی دیگری را صرف اینگونه به دلیل فرزندآوری از کار بیکار کنند باید ششید با آن برخورد کرد در غیر این صورت این قوانین تنها بر روی کاغذ بوده و فایده ای نخواهد داشت.

نیز اظهار کرد: به نظر می رسد که تصویب کنندگان طرح جوانی جمعیت حتما می بایست پیوست رئیس کل سازمان نظام پرستاری

گروه بهداشت و سلامت - «محمد میرزاییگی» رئیس کل سازمان نظام پرستاری با اشاره به مشکلات پرستاران تأمین اجتماعی، اظهار کرد: سازمان نظام پرستاری به عنوان مدافع حقوق تمامی پرستاران از جمله پرستاران تأمین اجتماعی جلسه ای با رئیس قوه قضاییه کشور داشت که در آن جلسه مدعی حقوق پایمال شده این پرستاران شدیم و رئیس محترم نیز دستور رسیدگی به این موضوع را صادر کرد. او ادامه داد: در بیمارستان های خصوصی و مراکز متعلق به تأمین اجتماعی بسته به تعداد مراکز اعمال سلیقه وجود دارد. با این حال در آخرین راپرتی های خود با قوه قضاییه درخواست کرده ایم تا به زیگزاگ رفتن سازمان تأمین اجتماعی بین قوانین پایان دهد و اتفاقی را که در سال ۹۵ در دیوان

راز آسیب ندیدن مغز نهنگ ها فاش شد



بریتیش کلمبیا نشان داده که وجود عروق خونی خاصی در مغز نهنگ ها ممکن است از این نبض های ناشی از شنا محافظت کنند.

پستانداران دریایی به زندگی در زیر آب عادت دارند و با این شرایط سازگار هستند. یکی از چالش برانگیزترین جنبه های محیط زیر آب فشار شدیدی است که حیوانات در افزایش عمق تجربه می کنند. این وضعیت نیاز به محافظت از مغز حیوانات در برابر جریان خون ضریان دارد (چیزی که همه پستانداران تجربه می کنند) را افزایش می دهد. به نقل از تی ای، به تازگی نتایج یک مطالعه جدید توسط دانشگاه

و مدل سازی کامپیوتری آنها نیز ادعای آنها را تأیید می کند. پستانداران ساکن خشکی مانند اسب هنگام تاختن، نبض را در خون خود تجربه می کنند و فشار خون داخل بدن با هر قدم افزایش و کاهش می یابد. در یک مطالعه جدید، دکتر "مارگو لیلی" (Margo Lillie) نویسنده ارشد این مطالعه و گروهش دریافته اند که نهنگ های سی (dorso-ventral) پستی-شکمی دریا نیز همین پدیده را تجربه می کنند و به همین دلیل ممکن است محققان کشف کرده باشند که چه چیزی از آسیب مغزی نهنگ ها در طولانی مدت جلوگیری می کند. دکتر لیلی از دانشکده جانورشناسی دانشگاه بریتیش کلمبیا گفت: در همه پستانداران، فشار خون متوسط در جریان ها یا خونی که از قلب خارج می شود بیشتر از سایر گاوها است.

این اختلاف فشار، جریان خون را در بدن از جمله مغز، هدایت می کند. با این حال، جنب و جوش می تواند به زور خون را حرکت دهد و باعث افزایش فشار یا نبض در مغز شود. تفاوت فشار بین رگ های خونی ورودی و خروجی از مغز برای این نبض ها می تواند باعث آسیب شود.

کدام نوع قهوه خطر مرگ زودرس را کاهش می دهد؟

گروه بهداشت و سلامت - مطالعه جدیدی که در مجله اروپایی قلب و عروق منتشر شده است نشان می دهد که نوشیدن دو تا سه فنجان قهوه در روز ممکن است عمر شما را افزایش دهد؛ این یافته ها در مورد قهوه فوری، آسیاب شده و بدون کافئین است.

پروفیسور پیتیر کیستلر از استرالیا و محقق این تحقیق گفت: در این مطالعه، قهوه آسیاب شده، فوری و بدون کافئین با کاهش مشابهی در بروز بیماری های قلبی و عروقی و مرگ ناشی از بیماری های قلبی و عروقی یا هر علت مرگی مرتبط بود. نتایج نشان می دهد که مصرف کم تا متوسط قهوه آسیاب شده، فوری و بدون کافئین باید بخشی از سبک زندگی سالم در نظر گرفته شود.

محققان از داده های بیوانک انگلستان برای بررسی ارتباط بین قهوه و آریتمی، بیماری های قلبی و عروقی و مرگ در ۴۴۹ هزار و ۵۶۳ فرد بین ۴۰ تا ۶۹ سال استفاده کردند. میانگین سنی شرکت کنندگان در این مطالعه ۵۸ سال بود که ۵۵.۳ درصد آنها زن بودند.

از شرکت کنندگان در این مطالعه سوال شد که معمولاً قهوه فوری، آسیاب شده یا بدون کافئین می نوشند یا خیر. سپس آنها را در ۶ دسته مصرفی از صفر تا بیش از پنج فنجان در روز گروه بندی کردند.

داده ها نشان داد که ۱۹۸ هزار و ۶۲ نفر (۴۴.۱ درصد) از شرکت کنندگان قهوه فوری، ۸۲ هزار و ۵۷۵ نفر (۱۸.۴ درصد) قهوه آسیاب شده و ۶۸ هزار و ۴۱۶ نفر (۱۵.۲ درصد) قهوه بدون کافئین نوشیدند. تجزیه و تحلیل همچنین شامل ۱۰۰ هزار و ۵۱۰ نفر (۲۲.۴ درصد) به عنوان گروه کنترل بود. سن، جنس، قومیت و مسائل مختلف سلامت در این مطالعه کنترل شد. به طور کلی، ۶.۲ درصد از شرکت کنندگان قبل از پیگیری فوت کردند و ۹.۶ درصد با بیماری قلبی و عروقی تشخیص داده شدند؛ میانگین پیگیری ۱۲.۵ سال بود.

نشان داده شده است که مصرف انواع قهوه احتمال مرگ را به هر دلیلی کاهش می دهد و مصرف دو تا سه فنجان قهوه بسیار موثر است. مصرف روزانه دو تا سه فنجان قهوه بدون کافئین، آسیاب شده و قهوه فوری با خطر مرگ زودرس کمتری به ترتیب ۲۷.۱۴ و ۱۱ درصد در ارتباط بود.

پروفیسور کیستلر گفت: کافئین شناخته شده ترین ترکیب در قهوه است اما این نوشیدنی حاوی بیش از ۱۰۰ جزء فعال بیولوژیکی است. این احتمال وجود دارد که ترکیبات بدون کافئین مسئول روابط مثبت مشاهده شده بین نوشیدن قهوه، بیماری های قلبی و بقا باشند.

یافته های ما نشان می دهد که نوشیدن مقادیر متوسطی از انواع قهوه به عنوان یک رفتار سالم برای قلب شناخته می شود.



مبتنی بر اینکه سنا، پالس های فشار داخلی ایجاد می کند، جدید است و مدل ما از پیش بینی ما مبتنی بر اینکه پالس های فشار تولید شده توسط حرکت را می توان با مکنایزم انتقال پالس همی (pulsatility) ضریان پالس می کند تا اطمینان جریان حاصل را تا ۹۷ درصد کاهش می دهد، پشتیبانی می کند.

ویروس ها با چشم و گوش خود، بدن را زیر نظر دارند!

طور مسالسی به دو نوع سلولی مشابه تقسیم می شود یا به صورت نامتجان تقسیم می شود تا یک سلول از شکل نخست و یک سلول از شکل دوم را تولید کند. اریل گفت: از آنجا که فاذا فقط می توانند سلول های گروه تحت را آلوده کنند، به نفع آنهاست که نسبت زمانی از میزبان خود خارج شوند که سلول های زیادی برای آلوده کردن وجود دارد. به طور کلی، کولوباکترال ها در محیط های فقیر از مواد مغذی زندگی می کنند و بسیار پراکنده هستند اما هنگامی که محیط مناسبی پیدا می کنند، به سلول های گروه دوم تبدیل می گردند و تکثیر می شوند. وی افزود: فرضیه ما این است که فاذا بر سطح CtrA را که طی چرخه زندگی سلول ها بالا و پایین می رود، نظارت می کند تا بفهمند چه زمانی سلول در حال تبدیل شدن است و در آن نقطه، سلول را در هم می شکنند زیرا تعداد زیادی از سلول ها در نزدیکی آنها وجود خواهد داشت تا آلوده شوند.

گوش دادن روش اثبات این فرضیه، فشرده و بسیار دشوار است؛ بنابراین بخشی از این پژوهش جدید بود. در هر حال، اریسل و همکارانش امیدوارند که در آینده به این موضوع بپردازند. با وجود این، آنها هیچ توضیح قابل قبول دیگری را برای تکثیر مکان های اتصال CtrA در بسیاری از فاذا های مختلف نمی بینند که همگی برای آلوده کردن میزبان خود به پیلی و تاژک نیاز دارند. پژوهشگران خاطر نشان کردند که موضوع جالب تر، پیامدهای ناشی از ویروس هایی است که سایر ارگانیزم ها، حتی انسان ها را آلوده می کنند. اریل ادامه داد: هر آنچه در مورد فاذا می دانیم و راهبردهای تکاملی که آنها توسعه داده اند، نشان داده است که آنها به ویروس هایی تبدیل می شوند که گیاهان و حیوانات را آلوده می کنند. بنابراین، اگر فاذا به میزبان خود گوش دهند، ویروس هایی که بر انسان تأثیر می گذارد هم حتما همین کار را انجام می دهند. چند نمونه مستند دیگر از فاذا وجود دارد که محیط خود

تولید می کنند که زمان تولید این زائده ها را کنترل می کنند. این پژوهش جدید نشان می دهد که بسیاری از فاذا های وابسته به زائده، دارای الگوهایی در DNA خود هستند که پروتئین CtrA می تواند به آنها متصل شود و به آنها مکان های اتصال می گویند. اریل گفت: فاذا می محل اتصال پروتئین را دارد که توسط میزبان تولید می شود، غیرعادی است. نکته شگفت آورتر این بود که اریل و الیا ماسکولو، پژوهشگر ارشد این پروژه، از طریق تجزیه و تحلیل دقیق ژنومی دریافته اند که این مکان های اتصال، منحصر به یک فاذا یا حتی یک گروه منفرد از فاذا نیستند. بسیاری از انواع مختلف فاذا دارای محل اتصال CtrA بودند اما همه آنها نیاز داشتند که میزبان دارای پیلی یا تاژک باشد تا آنها را آلوده کنند. آنها نتیجه گرفتند که این موضوع نمی تواند تصادفی باشد. توانایی نظارت بر سطوح CtrA طی چندین بار تکامل توسط فاذا های مختلفی که باکتری های گوناگون را آلوده می کنند، ابلاغ شده است. هنگامی که گونه های مرتبط، ویژگی مشابهی را نشان می دهند، به آن "تکامل همگر" (Convergent evolution) می گویند و نشان می دهد که این ویژگی قطعاً مفید است.

زمان بندی، همه چیز است نخستین فاذا که پژوهشگران در آن محل های اتصال CtrA را شناسایی کردند، گروه خاصی از باکتری ها به نام "کولوباکترال ها" را آلوده می کند. کولوباکترال ها، گروهی از باکتری ها هستند که به خوبی بررسی شده اند زیرا به دو شکل وجود دارند: یک شکل که آزادانه در اطراف شنا می کند و یک شکل که به سطح می چسبند. گروه نخست دارای پیلی و تاژک هستند اما گروه دوم آن را ندارند. در این باکتری ها، CtrA چرخه سلولی را تنظیم می کند و تعیین می کند که آیا یک سلول به



اقتصاد کیش

روزنامه

روزنامه اقتصاد کیش مشترک می پذیرد:

علاقه مندان به اشتراک و دریافت روزنامه اقتصاد کیش می توانند فرم زیر را تکمیل و پس از پرداخت هزینه اشتراک به حساب جاری ۸۷۱۰۰۰۰۹ و یا شماره کارت: ۵۸۹۴۶۳۷۰۰۰۰۸۳۷۱۴ و یا شماره کارت: ۴۴۴۲۴۹۶۸ و یا به شماره ۷۱۵ - یکساله: ۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۳ ماهه: ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال

۶ ماهه: ۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال

یکساله: ۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال

مشخصات:

نام شرکت / موسسه / شخص:

نشانی:

تلفن:

تعداد مورد تقاضا:

توضیحات:

- هزینه اعلام شده برای ۱ نسخه روزنامه می باشد.
- در صورت تغییر محل، نشانی جدید را به امور مشترکین اطلاع دهید.
- تاریخ شروع و پایان دوره اشتراک را برای خود یادداشت کنید.
- حداقل دوره اشتراک را برای خود یادداشت کنید.

در صورت عدم دریافت روزنامه سریعاً به امور مشترکین اطلاع دهید.

شماره مستقیم امور مشترکین روزنامه ۴۴۴۲۲۹۱۰

با ارائه نظرات، انتقاد و پیشنهادات سازنده خود ما را در این امر یاری نمائید.

تعمیرات کلیه سیستم های برودتی

سرد آسا کیش

۰۹۱۷۳۶۴۶۸۶۴
۰۹۳۴۷۶۹۷۸۱۴
۰۹۳۳۷۳۱۶۸۶۴

Sarda.asa.kish