



سرطانی در کنار جراحی‌ها به خون مسابر حضور مستمر و منظم مردم و فرآورده‌های خونی، یک نیاز در تمامی روزهای سال در مراکز اهدای خون می‌باشد. به نحوی که بخش‌های مختلف بیمارستان‌ها و مراکز اهدای خون می‌توانند اقدام به این کار نجات بخش کنند.

سرپرست اداره کل انتقال خون استان تهران:

افزایش ۲۳ درصدی اهدای خون تهرانی‌ها در ۶ ماهه اول سال جاری

سرپرست اداره کل انتقال خون استان تهران از رشد ۲۳ درصدی اهدای خون در فاصله زمانی نوروز تا پایان شهریور ۱۴۰۱ نسبت به وضعیت مشابه زمانی سال گذشته خبر داد.

نیاز بیماران همچون عزیزان تالاسمی، سرطانی در کنار جراحی‌ها به خون و فرآورده‌های خونی، یک نیاز روزانه و همیشگی است و تاکید ما بر حضور مستمر و منظم مردم در تمامی روزهای سال در مراکز اهدای خون می‌باشد. به نحوی که آقایان سالی ۴ بار و بانوان سالی ۳ بار و فرآورده‌های خونی، یک نیاز روزانه و همیشگی است و تاکید

خون که در سال‌های گذشته سابقه در شش ماه نخست سال ۱۴۰۱ به صاف داوطلبان اهدای خون پیوستند. بیماران همچون عزیزان تالاسمی، انجام این کار خیرخواهانه را داشتند،

گروه بهداشت و سلامت- سید منتظر شُبَر با اشاره به اینکه تهرانی‌ها در نیمه نخست امسال ۲۳ درصد بیشتر از وضعیت مشابه زمانی در سال گذشته، به یاری بیماران نیازمند به خون شتافتند، اظهار کرد: از نوروز تا پایان شهریور ۱۴۰۱، آمارها نشان می‌دهد که ۲۴۶ هزار و ۸۱۳ نفر به مراکز اهدای خون در سطح پایتخت مراجعه کرده‌اند که مراجعات مردم برای انجام این کار انسان دوستانه نسبت به نیمه نخست سال ۱۴۰۰ با افزایش ۲۵ درصدی همراه بوده است.

سرپرست اداره کل انتقال خون استان تهران ادامه داد: از میان مراجعه کنندگان، ۱۹۵ هزار و ۸۰۹ نفر موفق به اهدای خون شدند که نشان دهنده رشد ۲۳ درصدی اهدای خون پایتخت نشینان در شش ماه

واکنش جنین در رحم به طعم کلم برگ

جنین کافی است. هنگامی که زنان هویج مصرف کردند، جنین‌ها در اسکن لیختند زده بودند، اما زمانی که آن‌ها کپسول کلم‌برگ را مصرف کردند، جنین‌ها این مطالعات بر اساس نتایج پس از آزمایشان انجام شده‌اند. در عوض، این گروه پژوهشی با ارزیابی واکنش‌های نوزادان به طعم‌ها پیش از تولد، آزمایش کردند که آیا نوزادان می‌توانند در رحم مادر خود طعم‌ها را بیچند یا خیر. آن‌ها ۱۰۰ زن باردار بین ۱۸ تا ۴۰ ساله را انتخاب کردند و اسکن چهاربعدی سونوگرافی آن‌ها را در هر هفته ۳۲ و ۳۶ بارداری انجام دادند.

به زنان ۲۰ دقیقه پیش از هر اسکن، یک کپسول حاوی ۴۰۰ میلی‌گرم پودر هویج و ۴۰۰ میلی‌گرم پودر کلم‌برگ داده شد. پژوهشگران از آن‌ها خواستند که از هیچ غذا یا نوشیدنی طعم‌دار دیگری که می‌تواند بر واکنش نوزادان تأثیر بگذارد، استفاده نکنند.

در همین حال، برخی از زنان گروه کنترل شش، هیچ کدام از این کپسول‌ها را نداشتند.

نتایج این آزمایش نشان داد که فقط مقدار کمی از طعم هویج یا کلم‌برگ برای تحریک واکنش

افراد تنها زودتر از سیگاری‌ها پیر می‌شوند

گروه بهداشت و سلامت- محققان دانشگاه استنفورد در تازه‌ترین مطالعات خود دریافتند، تنهایی و مجرد بودن تأثیر بیشتری نسبت به استعمال سیگار بر تسریع روند پیری در افراد دارد.

آسیب مولکولی انباشته شده و به ایجاد ضعف و بیماری‌های جدی مرتبط با پیری کمک می‌کند. در برخی افراد این فرآیندهای مولکولی شدیدتر از سایرین است، وضعیتی که معمولاً به عنوان پیری تسریع شده از آن یاد می‌شود. خوشبختانه افزایش سرعت پیری ممکن است قبل از آشکار شدن پیامدهای فاجعه‌بار آن با استفاده از مدل‌های دیجیتال پیری (ساعت‌های پیری) شناسایی شود. چنین مدل‌هایی همچنین می‌توانند برای استخراج درمان‌های ضد پیری در سطح فردی و جمعیتی مورد استفاده قرار گیرند.

طبق آخرین مقاله منتشر شده در Aging-US، هر درمان ضد پیری باید به همان اندازه که بر سلامت جسمی فرد تمرکز می‌کند، بر سلامت روان فرد نیز تمرکز داشته باشد. یک همکاری بین‌المللی به رهبری Deep Longevity با دانشمندان آمریکایی و چینی اثرات تنهایی، داشتن خواب ناآرام یا احساس ناراحتی را بر سرعت پیری اندازه‌گیری کرده و آن را قابل توجه دانسته است.

این مقاله دارای یک ساعت پیری جدید است که با خون و داده‌های بیومتریکی ۱۱۹۱۴ بزرگسال چینی آموزش و تأیید شده است. این اولین ساعت پیری است که به طور انحصاری بر روی یک گروه چینی با چنین حجمی آموزش داده شده است.

شتاب‌سالندی در افراد با سابقه سکتة مغزی، بیماری‌های کبدی و ریوی، افراد سیگاری و از همه جالب‌تر، افرادی که در وضعیت روانی آسیب‌پذیر بودند، مشاهده شد. در واقع نشان داده شد که احساس ناامیدی، ناراحتی و تنهایی باعث افزایش سن بیولوژیکی فرد نسبت به سیگار کشیدن می‌شود. سایر عوامل مرتبط با شتاب‌سالندی عبارت از مجرد بودن و زندگی در یک منطقه روستایی به دلیل در دسترس بودن کم خدمات پزشکی است.

نویسندگان مقاله نتیجه می‌گیرند جنبه روانی پیری را نباید در تحقیقات و یاد کاربردهای عملی ضد پیری نادیده گرفت. به گفته مانوئل فاربا از دانشگاه استنفورد، حالت‌های روانی برخی از قوی‌ترین پیش‌بینی‌کننده‌های پیامدهای سلامت و کیفیت زندگی هستند، اما تا حد زیادی از مراقبت‌های پزشکی مدرن حذف شده‌اند.

الکس ژاورونکوف، مدیر عامل Insilico Medicine، یک استارت‌آپ که در مطالعه روشی را برای کاهش سرعت یا حتی معکوس کردن پیری روانی در مقیاس ملی ارائه می‌کند.

در اوایل سال جاری، Deep Longevity یک سرویس وب سلامت روان تحت هدایت هوش مصنوعی، FuturSelf.AI را منتشر کرد که بر اساس یک انتشار قبلی در Aging-US است. این سرویس یک ارزیابی روان‌شناختی رایگان ارائه می‌دهد که توسط هوش مصنوعی پردازش می‌شود و گزارشی جامع از سن روانی کاربر و همچنین بهزیستی روانی فعلی و آینده ارائه می‌دهد. دبیانکار نایاک، مدیر اجرایی Deep Longevity تأیید می‌کند: FuturSelf.AI، در ترکیب با مطالعه افراد مسن چینی، Deep Longevity را در خط مقدم تحقیقات بیوجرنتولوژی قرار می‌دهد.

Deep Longevity راه‌حل Longevity as a Service LaaS را برای ادغام چندین نشانگر زیستی عمیق پیری که ساعت‌های پیری عمیق نامیده می‌شوند، توسعه داد تا یک معیار چندعاملی جهانی از سن بیولوژیکی انسان ارائه کند.

اقتصاد کیش

روزنامه

روزنامه اقتصاد کیش مشترک می‌پذیرد:

علاقه مندان به اشتراک و دریافت روزنامه اقتصاد کیش می‌توانند فرم زیر را تکمیل و پس از پرداخت هزینه اشتراک به حساب جاری ۸۷۱۰۰۰۰۹ و یا شماره کارت: ۵۸۹۶۳۷۰۰۰۰۸۳۷۱۴، نام شرکت اقتصاد کیش فرم را به همراه رسید واریزی به نشانی وبلاهای مروارید - بالای بانک سینا - بلوک B3 - طبقه ۳ - واحد ۷۱۵ - یا به شماره ۴۴۴۲۴۹۶۸ فاکس نمایید.

<p>۱ ماهه: ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال</p>	<p>۳ ماهه: ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال</p>
<p>۶ ماهه: ۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال</p>	<p>یکساله: ۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال</p>

مشخصات:

نام شرکت / موسسه / شخص:

نشانی:

تلفن:

تعداد مورد تقاضا:

توضیحات:

۱. هزینه اعلام شده برای ۱ نسخه روزنامه می‌باشد.
۲. در صورت تغییر محل، نشانی جدید را به امور مشترکین اطلاع دهید.
۳. تاریخ شروع و پایان دوره اشتراک را برای خود یادداشت کنید.
۴. حداقل دوره اشتراک را برای خود یادداشت کنید.

در صورت عدم دریافت روزنامه سریعاً به امور مشترکین اطلاع دهید.

شماره مستقیم امور مشترکین روزنامه ۴۴۴۲۳۹۱۰

با ارائه نظرات، انتقاد و پیشنهادات سازنده خود ما را در این امر یاری نمائید.

آیا بدن واقعا به ۸ لیوان آب در روز نیاز دارد؟

گروه بهداشت و سلامت- مطالعه جدید دانشمندان، حقایق تازه‌ای را در مورد میزان نیاز بدن به آب در طول روز بازگو می‌کند.

به‌طور متوسط یک فرد بالغ روزانه به چه مقدار آب نیاز دارد؟ احتمالا پاسخ معمولی را شنیده‌اید: هشت لیوان که گاهی اوقات ۸x۸ بیان می‌شود. اما علم زیادی پشت این توصیه وجود ندارد. یک بررسی تحقیقاتی در سال ۲۰۰۲ اساساً هیچ مطالعه قابل اعتمادی پیدا نکرد. هر پاسخ واقعا جلدی به این سوال جقدر پاسخ‌های از «بتسگی دارد» آغاز می‌شود. برنالد دیوی، پروفیسور تغذیه انسانی در دانشگاه فناوری ویرجینیا، می‌گوید: «ما هر روز به آب نیاز داریم، اما افراد عادی آن را از منابع زیادی دریافت می‌کنند: چای یا قهوه، نوشابه‌های گازدار که اغلب شامل قند هستند که به آن نیاز ندارند و غذا، ما معمولاً حدود ۲۰ درصد از نیاز مایعات خود را از غذاهای جامد و حدود ۸۰ درصد از نوشیدنی‌های دریافت می‌کنیم. برای حفظ تعادل آب، مواد معدنی و املاح، مقادیر بهداشتی می‌گویند بزرگسالان باید به ازای هر ۱۰۰۰ کیلو کالری مصرفی، حدود یک لیتر مایع بنوشند. این مقدار برای کسی که روزانه ۲۰۰۰ کالری دریافت می‌کند کمی بیش از هشت فنجان است؛ منبع احتمالی مفهوم ۸x۸ ما بر اساس مطالعه‌ای در

به عنوان مثال، وقتی یک نوشیدنی می‌خوریم، تقریباً بلافاصله احساس سبزی می‌کنیم، و با این حال ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول می‌کشد تا مایعی از دهان‌ماز طریق دستگاه گوارش وارد جریان خون شود. کریستوفر زیمرمن، عصب‌شناس از دانشگاه پرینستون، توضیح می‌دهد: چیزی در مغز می‌گوید که ممکن است خون شما هنوز شرایط را تغییر نداده باشد، اما به اندازه کافی آب نوشیده‌اید تا سبزی‌ها را در ریه‌ها و غلظت آب رابه دقت کنترل می‌کند. همه ما با جنبه حساسی این مقررات آشنا هستیم: گلو خشک و هشدار فوری تشنگی. اما اخیراً احساس تشنگی نکرده‌ایم. زیمرمن می‌نویسد با آب شور می‌نوشید و وقتی غذا می‌خورید، فعالیت آن‌ها خیلی سریع تغییر می‌کند. تحقیقات آن‌ها نشان داد که سیگنال‌ها از چندین مکان به SFO همگرا می‌شوند. شما یک سیگنال از خون دریافت می‌کنید که وضعیت فعلی هیدراتاسیون شما را نشان می‌دهد، یک سیگنال از دهان که به شما می‌گوید چقدر مایع نوشیده‌اید، و یک سیگنال از روده که به شما می‌گوید چه چیزی مصرف شده است. او توضیح می‌دهد که نورون‌های SFO این سیگنال‌ها را به هم اضافه کرده و سپس میل به نوشیدن یا ترک نوشیدن را منتقل می‌کند. نکته مهم کار زیمرمن این است که در بیشتر موارد می‌توانید به سیستم تشنگی خود

هر فراموشی، آرزایم نیست

گروه بهداشت و سلامت- یک متخصص مغز و اعصاب، آرزایم را شایع‌ترین علت زوال عقل عنوان کرد و گفت: البته هر فراموشی، آرزایم نیست و ۸۰ درصد ناشی از زوال عقل است. دکتر فرزاد اشرافی متخصص مغز و اعصاب و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در یک برنامه رادیویی درباره بیماری آرزایم گفت: بروز آرزایم در سنین پایین‌تر از ۶۵ سال خیلی نادر است. شایع‌ترین عامل آرزایم، سن است. معمولاً بعد از ۶۵ سالگی به ازای هر پنج سال بروز آرزایم دو برابر می‌شود و علش هم تخریب سلول‌های مغزی و اضمحلال و تهدید ناحیه لب کپچگاهی و حافظه و اطلاعات مغزی است. این متخصص مغز و اعصاب شایع‌ترین علامت آرزایم را فراموشی عنوان کرد و در عین حال متذکر شد: این بیماری می‌تواند اختلالات شناختی و مشکلات خلقی نیز ایجاد کند و افراد بر اساس همان شخصیتی که دارند ممکن است موجب افسردگی و اضطرابی و بقراری شوند. اشرافی اضافه کرد: این بیماری همچنین می‌تواند موجب بدبینی و اشتباه محاسبه پول، اختلال در

۰۹۱۷۳۶۱۴۶۸۶۴
 ۰۹۳۴۷۶۹۷۸۱۴
 ۰۹۳۳۷۳۱۶۸۶۴

تعمیرات کلیه سیستم‌های برودتی

Sarda.asa.kish

سر دآسا کیش

