

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۶ - طلوع آفتاب: ۶:۴۲ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۴۸ - غروب آفتاب: ۱۸:۵۴ - اذان مغرب: ۱۹:۱۱



**عمارت رستوران**

رستوران سنتی عمارت کیش  
(با مدیریت کوه سنگی سابق جنب بازار پردیس) **«ارسال سراسر جزیره»**

پشت بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتومبیل پارس  
۰۹۳۴۷۴۸۸۶۶۳۳ - ۸ - ۰۷۴۴۴۴۴۴۴۴۴۴  
ساعت پذیرایی ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب



**تخفیف ۲۰٪ جشنی**



@emarat.restaurant.kish

### اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۶ - ۴۴۴۳۹۹۹۹ (۰۷۸)  
فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۶  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۳ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۷۱۷-۶۰۶  
eghtesadekish@yahoo.com

دوشنبه ۲۸ شهریور ۱۴۰۱، ۲۲ صفر ۱۴۴۴، ۱۹ سپتامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۴۱ (۱۴۲۵ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته  
وقتی حرف می زنیم، بیشتر می خواهیم خودمان را قانع کنیم تا دیگران را. کسی که قانع شده باشد، کسی که به اندیشه های خود ایمان داشته باشد، اصلا حرف نمی زند...!

**فریدون تنکنایی**

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۵	▲ ۳۴	▲ ۳۲	▲ ۳۸	▲ ۳۷	▲ ۴۰	▲ ۳۸	▲ ۳۸
▼ ۲۸	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۳	▼ ۲۶	▼ ۲۷

### آموزش آشپزی

#### تارت شکلاتی

**مواد لازم:**  
شکلات خرد شده: ۲۵۰ گرم  
خامه: ۳۵۰ میلی لیتر  
شکر: ۱۰۰ گرم  
تخم مرغ: ۲ عدد  
وانیل: ۱/۴ قاشق چایخوری  
پودر زلاتین: یک قاشق سوپخوری  
شیر: یک پیمانه  
آب سرد: ۱/۴ میلی لیتر  
مواد لازم برای خمیر شکلاتی: ۲ پیمانه پودریسکویت:

کره ذوب شده: ۱۰۰ گرم  
پودر کاکائو: ۲ قاشق سوپخوری  
طرز تهیه:  
تعدادی بیسکویت را در غذاساز پودر کنید. سپس کره آب شده و پودر کاکائو را افزوده تا همه مواد با هم مخلوط شوند، قالب پای را با یک لایه سلفون بپوشانید و مخلوط بیسکویت را داخل آن بریزید سپس با دست فشار دهید تا خمیر به قالب بچسبند و منسجم شود. قالب را در یخچال بگذارید. زلاتین را با آب سرد مخلوط کرده و آن را روی حرارت غیر مستقیم بگذارید و مرتب هم بزنید تا دانه های زلاتین در آب حل شود. مرحله بعد تخم مرغ و شکر را در ظرفی بریزید و با همزن دستی بزنید تا با هم مخلوط شوند، سپس خامه را افزوده و بعد وانیل و شیر را هم بریزید و مخلوط نمایید. شکلات را بریزید و مواد را روی شعله ملایم قرار دهید و مرتب با یک همزن دستی هم بزنید. اجازه دهید تا مواد برای ۵ دقیقه بپزد. در نهایت شعله را خاموش کرده و زلاتین آب شده را اضافه نمایید و اجازه دهید تا مواد از حرارت بیفتند. بعد از اینکه مواد میانی خشک شد آن را داخل کراست بریزید و برای حدود ۵

### کودک و نوجوان

#### گل بازی چه تاثیری روی کودکان می گذارد؟

خساک و گل بازی، نوعی تجربه بازی طبیعی برای کودکان است. گل نرم است. کودک آن را فشار می دهد، می کوبد، می اندازد و به آن هر شکلی که دلش می خواهد می دهد.

در سال های اخیر، در برخی از مدارس ابتدایی تعدادی از کتسورها، بودجه ای را برای انجام کارهای دستی و هنری مثل گل بازی اختصاص داده اند، چرا که محققان معتقدند این نوع بازی ها برای تقویت مهارت های دست و ذهن کودک مفید است.

**فواید عجیب گل بازی برای کودکان:**  
رشد حسواس و تقویت مهارت های حرکتی کودکان

کودکان از گل بازی لذت زیادی می برند. آنها از طریق حسواس خود بافت گل را حس می کنند و از نرمی آن لذت می برند. برخی از آنها می گویند گل نرم است، خیس است، سرد است و با سنگین است.

آنها گل را می کوبند، تساب می دهند، می پیچند و در دست خود به هر شکلی در می آورند و از این طریق مهارت های حرکتی اصلی خود را تقویت می کنند. کودکان به طور بصری به سطح، رنگ و بوی گل توجه می کنند، حتی وقتی که خمیسی گل بیشتر است، به صداهای ریز و خفیف آن توجه می کنند و از این طریق حسواس شان را تقویت می کنند.

مسئله گل بازی برای بزرگ ترها و والدین به دلیل نظافت های بعد از آن خوشایند نیست، ولی بدون شک، ارزش آن را دارد کمی بیشتر دچار کار و زحمت شوید.

**افزایش عزت نفس در کودکان**

گل ماهیتی خاص دارد، منحصر به فرد است و به محض اینکه به دست کودک داده می شود، شروع به شکل دادن به آن می کند.

آنها با انگشتان کوچک خود وارد عمل می شوند و احساس مسئولیت می کنند که چیزی درست کنند. از این طریق حس اعتماد به نفس آنها تقویت می شود. تلاش می کنند پروژهای را به پایان برسانند و در این میان تخیل و تصورات ذهنی شان نیز رشد می کند.

آنها می آموزند که اشتباهات خود را تصحیح کنند و از این طریق یاد می گیرند که از اشتباهات خود نترسند.

اشتباه کردن نیز باعث رشد و پیشرفت آدمی می شود، اما دریافت این موضوع برای کودکان کمی دشوار است. گل بازی باعث می شود کودک روی پروژهای که در حال کار کردن است، کنترل بیشتری داشته باشد و

### عکس روز



به هنگام گل بازی، باید قواعد و مقرراتی را رعایت کرد. کودکان معمولاً موقع انجام این کار به این قواعد اهمیت می دهند. در حین بازی آنها یک چیز مهم دیگر را نیز یاد می گیرند، نظم.

**تأثیر آرام بخشی**

بیشتر والدین شکایت می کنند که فرزندشان نمی تواند برای مدت زمانی روی یک کار و هدف بماند و زود خسته می شود، اما در گل بازی یک معجزه رخ می دهد، احتمالاً از طریق واکنش های حسی نسبت به گل، توانایی کودکان برای ماندن در یک حالت و ساختن چیزی که در فکرش است، بیشتر می شود.

بچه های خشن تر ممکن است گل را سوراخ سوراخ کنند یا آن را بکوبند و به این وسیله انتقام می گیرند، سر کوب های شان را روی گل خالی می کنند و از لحاظ روانی، آرامش بیشتری پیدا می کنند.

**رشد خلاقیت**

هنگامی که به کودکان آزادی عمل داده می شود، شگوفات می شوند و بعد با کمک قوه تخیل شان شروع به ساختن چیزهایی می کنند.

آنها دست به آفرینش می زنند و از انعطاف پذیری گل نهایت استفاده را می برند.

چیزی را که درست می کنند می توانند خراب کنند و دوباره از نو درست کنند.

گل بازی از آن دسته کارها و سرگرمی هایی است که علاوه بر لذت بخش بودن، اثرات مثبت زیادی روی کودکان دارد.

### زیبایی های کردستان



## املاک پیمان

PEYMAN Real Estate

### خرید، فروش رهن و اجاره بهره مندی از مزایای سامانه یکپارچه املاک (کد رهگیری)

### املاک پیمان جهت تکمیل کادر بازاریابی و مشاوره از علاقمندان با شرایط ویژه دعوت به همکاری می نماید

جزیره کیش، ویلاهای اداری مروارید، طبقه اول، واحد ۷۲۴  
۰۹۳۴۷۶۹۲۳۲۳ گرمی - پیمان

### سبک زندگی

#### مرد در طلاق توافقی بیشتر ضرر می کند یا زن؟

است، زوجه (به طور ویژه) متضرر می شود. به همین علت نقش مشاوره های قبل از طلاق را باید جدی گرفت و برای تقویت آن از سوی نهادهای متولی تلاش صورت گیرد. ارجاع به مشاوره های خانوادگی یکی از راه های است که ماده ۲۵ قانون حمایت از خانواده آن را برای زوج هایی که تصمیم به جدایی دارند در نظر گرفته است. جلسات مشاوره می تواند در انصراف زوجین از تصمیم خود بسیار کمک کننده باشد. البته این در حالی است که مشاوران از تخصص و همچنین اطلاعات حقوقی لازم بهره مند باشند و به جای سوق دادن طلاق به سمت جدایی یکطرفه، افراد را به سوی زندگی مشترک بازگردانند. در نتیجه یکی از راهکارهای عملی برای کاهش آمار طلاق نظارت روی میزان تخصص و عملکرد مشاوران در مراکز مشاوره است.

مرد در طلاق توافقی بیشتر ضرر می کند یا زن؟

است، زوجه (به طور ویژه) متضرر می شود. به همین علت نقش مشاوره های قبل از طلاق را باید جدی گرفت و برای تقویت آن از سوی نهادهای متولی تلاش صورت گیرد. ارجاع به مشاوره های خانوادگی یکی از راه های است که ماده ۲۵ قانون حمایت از خانواده آن را برای زوج هایی که تصمیم به جدایی دارند در نظر گرفته است. جلسات مشاوره می تواند در انصراف زوجین از تصمیم خود بسیار کمک کننده باشد. البته این در حالی است که مشاوران از تخصص و همچنین اطلاعات حقوقی لازم بهره مند باشند و به جای سوق دادن طلاق به سمت جدایی یکطرفه، افراد را به سوی زندگی مشترک بازگردانند. در نتیجه یکی از راهکارهای عملی برای کاهش آمار طلاق نظارت روی میزان تخصص و عملکرد مشاوران در مراکز مشاوره است.

### مرد در طلاق توافقی بیشتر ضرر می کند یا زن؟

است، زوجه (به طور ویژه) متضرر می شود. به همین علت نقش مشاوره های قبل از طلاق را باید جدی گرفت و برای تقویت آن از سوی نهادهای متولی تلاش صورت گیرد. ارجاع به مشاوره های خانوادگی یکی از راه های است که ماده ۲۵ قانون حمایت از خانواده آن را برای زوج هایی که تصمیم به جدایی دارند در نظر گرفته است. جلسات مشاوره می تواند در انصراف زوجین از تصمیم خود بسیار کمک کننده باشد. البته این در حالی است که مشاوران از تخصص و همچنین اطلاعات حقوقی لازم بهره مند باشند و به جای سوق دادن طلاق به سمت جدایی یکطرفه، افراد را به سوی زندگی مشترک بازگردانند. در نتیجه یکی از راهکارهای عملی برای کاهش آمار طلاق نظارت روی میزان تخصص و عملکرد مشاوران در مراکز مشاوره است.

### کاریکاتور



مرد: من هنوز عشقت دل من فکار دارد تو یکی پیرس از این غم که به من چه کار دارد نه بلای جان عاشق شب هجر تست تنها نه وصال هم بلای شب انتظار دارد تو که از می جوانی همه سرخوشی چه دانی که شراب ناامیدی چقدر خماری چه دانی نه به خود گرفته خسرو پی آهوان ارم که کمند زلف شیرین هوس شکار دارد مژه سوزن رفو کن نخ از تو تار مو کن که هنوز وصله دل دو سه پیخه کار دارد دل چون شکسته سازم ز گذشته های شیرین چه ترانه های محزون که به یادگار دارد غم روزگار گو روی کار خود که ما را غم یاری خیال غم روزگار دارد گل آرزوی من بین که خزان جاودانست دل چون تنور خواهد سخنان پخته لیکن نه همه تنور سوز دل شهریار دارد

## پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹