

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۵ - طلوع آفتاب: ۶:۴۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۴۸ - غروب آفتاب: ۱۸:۵۵ - اذان مغرب: ۱۹:۱۲

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۵	▲ ۳۷	▲ ۳۴	▲ ۳۷	▲ ۳۹	▲ ۴۰	▲ ۳۷	▲ ۳۸
▼ ۲۸	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۲۷	▼ ۲۶	▼ ۲۲	▼ ۲۶	▼ ۲۶



اصلاح و ابرو - وکس صورت
کوپ مو - براشینگ - شینیون
فدسات نافن (مانیکور و پدیکور- ژل لاک)
میکاپ
انواع لایتها (لایت با فویل و کلاه)
آمبره و بالیاژ
انواع کراتین و ریباندینگ
انواع ویتامینه و امیا کننده مو
لیفت مژه و ابرو
پاکسازی پوست (معمولات کینو و مری کور فرانسه)

آدرس: بلوار ایران، پنجاه دستگاه پلاک ۵۰۵ تلفن ۰۹۳۶۱۷۶۶۶۱۲

یکشنبه ۲۷ شهریور ۱۴۰۱، ۲۱ صفر ۱۴۴۴، ۱۸ سپتامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۴۰ (۱۴۲۴ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته
به سه چیز تکیه نکن غرور، دروغ و عشق؛
آدم با غرور می تازد با دروغ میبازد و با عشق می میرد.
دکتر شریعتی

آموزش آشپزی

فرنی

در مرحله بعد به ظرف خود بیافزایید.
آرد برنج را کم به شسیر خود اضافه کنید تا گلوله ندرد. مواد را مجدداً هم بزنید و اجازه دهید شیر جوش بیاید.
آب مواد در حین حرارت دیدن، هم زده نشود، ته خواهد گرفت و فرنی شکل مناسبی در پایان نخواهد داشت.
بعد از اینکه فرنی شما غلظت کافی را پیدا کرد، اجازه دهید خشک شود. در آخرین مرحله فرنی را در ظرف سرو کنید و آن را با خلال پسته تزیین نمایید.

مواد لازم:
آرد برنج: ۲ قاشق غذاخوری
دو لیوان
شیر:
یک قاشق غذاخوری
گلاب:
چهار قاشق غذاخوری
شکر:
زعفران دم کرده: به مقدار لازم
خلخال پسته: برای تزیین
طرز تهیه:
ابتدا باید شیر را روی حرارت قرار دهید سپس شکر را به آن کم کم اضافه نمایید و مواد را هم بزنید. گلاب را

عکس روز

ساحل آرام جزیره کیش

کودک و نوجوان

چرا نباید سر کودک را زیاد بزنیم؟

می خواهیم در مورد داد و فریاد زدن حرف بزنیم. شاید شما جزو آن هایی باشید که مدام سر بچه ها را می زنند یا شاید هم گهگاه آن کار را می کنید و یا ممکن است خیلی به ندرت پیش بیاید که سر فرزندتان داد بزنید. اگر اصلاً این کار را نمی کنید به شما تبریک می گویم. اگر هم اهل داد زدن هستید، خوب، بالاخره انسان است دیگر! شاید تا به حال نمی دانستید داد زدن بر سر بچه ها، چه عواقبی دارد که ما برای آن می گویم و البته اینکه چطور می توانید این عادت را از محیط خانه تان دور کنید.
فریاد زدن بر سر کودک رفتار نادرستی است و والدین باید از راهکار های دیگری به جای فریاد زدن استفاده کنند.
۱. فریاد بزرگسالان بچه ها را می ترساند
هر پدر و مادری علاقه مند است که با فرزند خود دوست باشد و در واقع با یک حالت دوستی زندگی را با فرزندش ادامه دهد. آیا ممکن است شما با شخصی که از او می ترسید دوست شوید؟
در بهترین حالت با بزرگتر شدن فرزند ترس از بین خواهد رفت و در بدترین حالت در تمام سنین بزرگسالی کودک تان این ترس را در وجود خود خواهد داشت.
۲. عدم اعتماد کودک روابطش را با شما تضعیف می کند
دانشمندان ثابت کرده اند که فریاد بر سر کودک مانند تیبیه فیزیکی تأثیر گذار است و ترس از این تیبیه

نظارت بر احساسات و اعمال خود داشته باشید مشکلات خورد و رو رابطه با فرزند انتقال ندهید کودک را ستایش کنید و بگویید که او را دوست دارید تربیت فرزند
۴. شخصیت کودک تان بد خواهد شد
داد و فریاد بر سر کودک در گذر زمان باعث انتقال خشم از شما به کودک تان خواهد شد و این خشم و ممنوعیت ها بی رحمانه در کودک تان رشد می کند تا جایی که در بزرگسالی امکان تبدیل شدن کودک به یک شخص عصبی و حتی یک مجرم را دارد. علاوه بر این در دوران نوجوانی این کودک مستعد ابتلا به افسردگی هستند
«راهکار والدین چیست»
به یاد داشته باشید که یک نمونه برای کودک خود باشید پاینده باشید اما در رفتار خود پایدار نیز باشید به او بیشتر توجه کنید
۵. در آینده کودک تان از میگردن رنج خواهد برد
بزرگسالی که در دوران کودکی تحقیر شده و توهمین به آنها می شود اغلب از میگردن رنج می برند. تا جایی که این حالات و ترس های کودک تان می تواند باعث ایجاد اضطراب و افکار خودکشی برایشان گردد. این تا جایی پیش می رود که بزرگسال ها مجبور می شوند که به یک روانشناس حرفه ای مراجعه کنند
«راهکار والدین چیست»
نارضایتی های خود را آرام و منطقی بیان کنید اگر در تربیت کودک شکست خوردید باید اشتباه خود را بپذیرید یاد بگیرید که به فرزندانتان گوش کنید و حرفهای آنها را بشنویید
در نتیجه: مهمترین دلیلی که باعث میشود هرگز بر سر یک کودک فریاد نزنید اینست که در نتیجه او را سالم و ششاداب خواهید دید. و این تنها با نشان دادن صبر و عشق به دست می آید
«راهکار والدین چیست»

شاید شما کنجکاو باشید که بدانید چه افرادی در زندگی هستند که به یک زنی پنهان فکر می کنند و دوست ندارند کسی از آن خبر داشته باشد. امروز قصد داریم ویژگی ها و رفتار افرادی را به شما معرفی کنیم که حتماً در ذهنتان یک راز مخفی وجود دارد و قصد ندارند که آن را به کسی بگویند.
تدافعی عمل می کند
اگر کسی که رازی در دلش دارد، متوجه نشود که دیگری می خواهد از آن موضوع سر دربیورد، سریعاً تدافعی عمل می کند و اجازه نمی دهد که دیگران در موضوعاتی که به او مربوط است، دخالت کنند. اگر از این فرد سوال بپرسید و پاسخی واضح و دقیق نداشته باشد، احتمالاً مشکوک است و می خواهد چیزی را پنهان کند.
از موضوعات راجع به خانواده طفره می رود
هنگام شروع رابطه، ما باید از طرف مقابل سوال کنیم تا او را بهتر بشناسیم اما اگر متوجه شدید که طرف مقابل از موضوعاتی که در مورد خانواده اش است، دوری می کند و خیلی به آن ها پاسخ دقیق و شفافی نمی دهد، بدانید که چیزی را پنهان می کند.
اطلاعات اضافه و غیر ضروری می دهد
بعضی از افراد هستند که بر عکس عمل می کنند یعنی آن ها برای اینکه دیگران به این موضوع شک نکنند که چیزی را پنهان می کنند، در نتیجه سعی می کنند اطلاعات بی خود و زیاد از حد در اختیار شما قرار دهند که البته این موضوع هم مشکوک برانگیز است و

حراج

شرکت صنایع چوبی

کلید سفارشات
MDF، چوبی
دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲
جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز
صنعت ششم - پلاک ۶۱

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

سبک زندگی

رفتار و نشانه فردی که رازی پنهان دارد و شما نمی دانید

می تواند حالش را درگون کند، احتمالاً از مشکل جدی رنج می برد.
وارد مکان های عمومی نمی شود
اگر طرف مقابل با شما به جای عمومی نمی رود و یا سعی می کند که شما را از دید دیگران پنهان نگه دارد و خودش هم خیلی علاقه به حضور در مکان های عمومی ندارد، بدانید که چیزی را پنهان می کند و راز مهمی در دل دارد.
از تعهد طفره می رود
بعضی از افرادی که راز پنهان در دل خود دارند، از این که بخوابند به دیگری تعهد دهند طفره می روند. آن ها معمولاً به دنبال تعهد در رابطه نیستند و اگر هم از دواج کرده باشند، احتمال طلاق یا جدایی برای آن ها وجود دارد.
همه چیز را برعکس جلوه می دهد
اگر متوجه شده اید اتفاقاتی که در اطراف تان رخ داده، توسط همسر تان برعکس تعریف می شود یا او می خواهد همه چیز را در اطراف شما تغییر دهد و آن را به گونه ای متفاوت بیان کند تا شما متوجه اصل موضوع نشوید، در این شرایط بدانید که راز مهمی در کار است.
نمی خواهد با شما عکس دوتایی بگیرد
اکثر زوج ها عاشق این هستند که در کنار یکدیگر عکس دوتایی بگیرند و آن را در شبکه های اجتماعی پست کنند اما اگر طرف مقابل تان از انجام این کار طفره می رود، احتمالاً موضوعی را پنهان کرده و رازی دارد که نمی خواهد شما به آن پی ببرید.

احتمالاً اطلاعات زیادی به این دلیل است که حواس شما از موضوع اصلی پرت شود.
متوجه روحیه فرد نمی شوید
آیا با فردی در ارتباط هستید که نمی دانید دقیقاً چه حس و حالی دارد. آیا از وضع روحی خودش چیزی به شما نمی گوید؟ پس بدانید که احتمالاً موضوعی هست که شما از آن بی خبر هستید.
مدام برنامه ریزی های شما را کنسل می کنند
فرقی ندارد که شما چه برنامه ریزی را چه زمانی انجام داده باشید. اگر طرف مقابل مدام برنامه های شما را کنسل می کند و دقیقاً به همان چیزی که گفته، عمل نمی کند، بدانید که در حال پنهان کردن موضوعی است.
دروغ مصلحتی می گوید
بعضی افراد فکر می کنند که دروغ مصلحتی هیچ اشکالی ندارد و از آن برای پنهان کردن بعضی از اقدامات خود استفاده می کنند و همیشه هم اعلام می کنند که این دروغ مصلحتی است و گفتن آن اشکالی ندارد؛ اما در مواجهه با چنین افرادی باید بیشتر دقت کنید زیرا حتماً رازی در دل دارند که نمی خواهند شما از آن باخبر شوید.
پارانوئید رفتار می کند
اگر طرف مقابل به شما دروغ می گوید، رفتار پارانوئیدی دارد و فکر می کند که مشکوک است و اتفاقاتی که می افتند طبیعی نیستند، احتمالاً بدانید که او رازی در دل دارد. اگر او مدام در مورد چیزی نگران است و هر موضوعی، هر مکانی، یا هر رفتاری

قوانین جهانی موفقیت

۱۰۱. قانون فرصت

فرصت های عالی و مهم اصلی دور نیستند و در بین موقعیت های معمولی شما و جلوی پایتان هستند، در بین حرفه، تجربه، علایق و یا تحصیلات شما.

امیر شاهی

به خود رهنیست در کوی تو مشتاقان شیدارا
خم زلفت به قلاب محبت می کشد ما را
اگر در بایت افکندم سری، عییم مکن، کاتیجا
چنان بودم که از مستی ز سر نشناختم پاره
تو در دل می رسی مهمان چه جای صبر و عقل و جان
زمانی باش، کز نامرمان خالی کنم جا را
غم نا آمده خوردن به تقدیم رنج می دارد
همان بهتر که با فردا گذارم کار فردا را
ز مژگانش دل زاهد کجا باید اثر، شاهی
بلی، خود کارگر ناید ستان خار بر خارا

کاریکاتور

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه