

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۳ - طلوع آفتاب: ۶:۴۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۰۵ - اذان مغرب: ۱۹:۱۶

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۳۳	▲ ۳۹	▲ ۳۹	▲ ۴۲	▲ ۳۹	▲ ۴۱
▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۵	▼ ۲۷	▼ ۲۸



Real Estate

۰۷۶۴۴۴۶۶۰۰۰  
۰۹۳۴۷۶۹۱۰۱۰  
خیابان فردوسی  
ویلاهای مروارید  
واحد ۷۱۲

به مدیریت: حمید رضایی

املاک امروز

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)  
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۶۵۱۰۷۹۱۷  
eghtesadekish@yahoo.com

چهارشنبه ۲۳ شهریور ۱۴۰۱، ۱۷ صفر ۱۴۴۴، ۱۴ سپتامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۳۹ (۱۴۲۳ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

تنها یک چراغ است که مرا هدایت می کند  
و آن چراغ تجربه است.  
پاتریک هانری

آموزش آشپزی

## کوکوی شکم پر



راباروغن سرخ کرده و سپس گوشت چرخ شده را اضافه نمایید. زمانی که گوشت و پیاز کاملاً پخت خورد، ادویه را اضافه کرده و سرخ کنید. رب گوجه را بریزید و آنقدر تفت دهید تا روغن نارنجی رب از آن خارج شود. حالا اندازه یک چهارم لیوان آب به مواد اضافه کنید و درب آن را ببندید تا مواد خنک شود. سپس زمینی ها را له کنید و آرد ذرت را با مواد مخلوط کنید تا یک خمیر نرم به دست بیاید. مقداری از خمیر سیب زمینی را بردارید؛ آن را به اندازه کف دست صاف کنید و نصف قاشق مواد گوشتی را داخل آن بگذارید. سپس به شکل دایره آن را بپسته و پخت کنید. زمانی که همه مواد را آماده کردید، زیر گاز را روشن و روغن را داغ کرده و یکی یکی کوکوها را سرخ فاصله مواد داخل شکم سیب زمینی را بپزید. ابتدا پیاز

مواد لازم:

- سیب زمینی: ۳ عدد
- آرد ذرت: ۱ قاشق
- روغن: به میزان دلخواه
- فلفل دلمه: به مقدار لازم
- نمک، فلفل و زردچوبه: به مقدار لازم
- پیاز خورده: ۱ عدد
- گوشت چرخ شده: ۵ قاشق غذاخوری
- رب گوجه: ۱ قاشق غذا خوری
- درب ابتدا سیب زمینی ها را آب پز کنید و در طول این فاصله مواد داخل شکم سیب زمینی را بپزید. ابتدا پیاز

عکس روز



اشرف زابلی

بندر حریره

کودک و نوجوان

## تاثیرات مهم و مثبت پدر در تربیت کودک



پدران فوق العاده هستند؛ از لحظه ای که یک مرد، پدر می شود، هسته مرکزی زندگی فرزندش خواهد بود. از اولین باری که یک پدر نوزادش را می بوسد تا زمانی که به او دو چرخه سواری یاد می دهد؛ باعث خواهد شد تا فرزندش احساس امنیت کند و همچنین او را قادر می سازد که آزاد و مستقل باشد. نقش پدرها تقریباً غیر قابل تصور است. با افزایش تعداد مادران شغلی، می توان گفت که پدران نقش بسیار مهمی در خانواده ایفا می کنند. در واقع امروزه، تاثیر آن ها به اندازه مادران پر رنگ است.

پدر

پشت سر هر شخص بزرگ یک پدر خوب قرار گرفته است؛ زیرا پدرها باعث رشد شخصیت فرزندانشان می شوند.

پدرها بر روابط اجتماعی فرزندانشان تاثیر می گذارند. اگر پدر نتواند حین پرورش فرزندش یا او رابطه صمیمانه ای برقرار کند؛ تاثیر خود بر آینده روابط دوستانه و عاطفی فرزندش را خواهد گذاشت. به همین دلیل است که برخی از زنان جذب مردانی می شوند که شبیه به پدرانشان هستند. رابطه با این مردان برای آن ها آشناست و به آن ها تجربیات گرمی که با پدر خود داشته اند را یادآوری می کند.

### پدران تعیین کننده مهارت های شناختی کودکان هستند

یک پدر خوب، رشد شناختی فرزندش به عنوان کودکی نوپا یا یک دانش آموز را تحت تاثیر قرار می دهد. مطالعه ای در رابطه با بهداشت روانی نوزادان نشان می دهد که همه این تاثیر گذاری ها به محض آغاز دوران کودکی شروع می شوند. این مطالعه نشان داد نوزادانی که توجه بیشتری از پدرشان دریافت کرده اند، نمره بالاتری در شاخص رشد ذهنی دریافت می کنند.

با رشد نوزادان و ورود آن ها به مدرسه، کودکانی که پدران نشان به طور فعال وضعیت شان را پیگیری می کنند نمرات بالاتری دریافت خواهند کرد. همچنین دخترانی که رابطه خوبی با پدرشان دارند؛ اغلب نمرات بالاتری در ریاضی می گیرند.

### پدران بر ثبات عاطفی پسران تاثیر می گذارند

طبق مطالعات صورت گرفته، اگر بتوانید تحت استرس بمانید؛ این احتمال وجود دارد که شما رابطه قوی با پدران داشته باشید. این مطالعه که صد ها بزرگسال را تحت بررسی قرار داده است، نشان می دهد مردانی که روابط خوبی با پدرشان داشته اند؛ وقتی درگیر استرس میشوند رفتار عاطفی تری نشان می دهند.

### پدران عزت نفس کودکان را بهبود می بخشند

پدران ایجاد کننده اعتماد بنفس در کودکان هستند. برای مثال به رفتار پدران با کودکان شان در زمین های بازی نگاهی بیندازید؛ در دست همزمانی که آن ها فرزندانشان را تشویق می کنند تا بپروازند یا بالا و پایین بپرند؛ مادران

سبک زندگی

## از طلاق عاطفی و نشانه های آن چه می دانید؟

جنسی که موجب از دست دادن روابط عاطفی و وفاداری و زمینه ساز روابط فراتر از نشوینی می شود. فاش شدن اسرار و اشتباهات همسران در بیرون از کانون خانواده  
• پرداختن به سرایال ها و برنامه های تلویزیونی به جای صرف وقت برای با هم بودن  
• عدم اعتماد به یکدیگر در حل مشکلات و یاس و ناامیدی در حل مسائل خانواده  
• فراموش نکردن گذشته و پرداختن به مسائل آن زمان  
• به جای تفکر به مسائل پیش رو  
• کاهش وابستگی به یکدیگر  
• عدم پذیرش مشکل یا ماندن در وضعیت سکوت  
• افزایش مسافرت های مجردی به جای سفرهای خانوادگی  
• عدم رسیدگی به امور منزل، آشپزی و ...

طلاق از نبود روابط عاطفی، سرد شدن عواطف یا بی تفاوتی نسبت به یکدیگر ایجاد می گردد که بعد از مدتی تبدیل به عادت رفتاری می شود. در طلاق عاطفی، زوج ها یا اینکه زیر یک سقف و در کنار هم زندگی می کنند، اما پیوند عاطفی آنها متزلزل و ناپایدار خواهد شد، یعنی مشکلات و افکار دیگری برای هم اهمیت ندارد. در طلاق عاطفی زوج ها به اجبار با یکدیگر زندگی می کنند، زیرا هیچ گونه شادی و خوشبختی وجود ندارد. مثلاً خانمی که شغل و درآمدی ندارد، مجبور به تحمل زندگی با همسرش و به یاری به دلیل ترس از دوری از فرزندانش و عدم ملاقات با آنها و یا حتی فرهنگ جامعه و فشار خانواده نمی تواند طلاق بگیرد. در این نوع زندگی ها که زوجین به تدریج از یکدیگر دور شده و دچار یاس و سرخوردگی می شوند طلاق عاطفی پیش می آید.

### نشانه های کلی طلاق عاطفی:

- کم شدن شور و هیجان در زندگی
- سرزنش یکدیگر، به رخ کشیدن اشتباهات، فاجعه امیز کردن مسائل کوچک
- عدم استفاده از روش های حل مسئله
- کاهش بسیار کم زمان برای با هم بودن
- افزایش تفریحات بیرون نشوینی و تمرکز بر مسائل بیرون از خانواده
- گذراندن وقت زیاد با فرزندانشان و غافل شدن از روابط بهینه نشوینی.
- کم شدن میزان نوازش کلامی، جسمی و روابط

مولا نا

امروز دیدم بار بار آن رونق هر کار را می شد روان بر آسمان همچون روان مصطفی خورشید از رویش خجل گردون مشکب همچو دل از تابش او آب و گل افزون از آتش در ضیا گفتم که بنما نردبان تا بروم بر آسمان گفتا سر تو نردبان سر را در آور زیر پا چون پای خود بر سر نهی پا بر سر اختر نهی چون تو هوا را بشکنی پا بر هوانه هین بیا بر آسمان و بر هوا سرد پدید آید تو را بر آسمان پرن شوی هر صبحدم همچون دعا

کاریکاتور



قوانین جهانی موفقیت

۱۰۰. قانون توقعات  
توقعات بسیار تاثیر گذار می باشند. شاید شما از آن دسته افرادی هستید که توقع دارید همیشه اتفاق های خوب نصیب شما شود، پس این عالی است و میتواند میزان شانس شما را افزایش دهد.  
شما میتوانید روز خود را با این جمله آغاز کنید: امروز اتفاقی عالی منتظر من است.

## تیام رایان کیش

ارائه کننده راهکارها و تجهیزات ارتباطی مخابراتی، فناوری اطلاعات

### سرویس اینترنت وایرلس

ویژه هتل ها، کافی نت ها  
گیمرها، شرکتهای

### ارائه خدمات VOIP

با تیام رایان کیش همیشه برخط باشید

انواع تجهیزات شبکه

پهنای باند اختصاصی

تماس: ۰۷۶۴۴۸۰۵ - ۷۶ و ۰۷۱۹۱۰۹۲۶۷۵  
www.tiyam.ir  
۰۷۶۴۴۸۰۵۰۰۰

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه