

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۲ - طلوع آفتاب: ۶:۳۹ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۰۲ - اذان مغرب: ۱۹:۱۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۵	▲ ۳۷	▲ ۳۴	▲ ۳۸	▲ ۳۹	▲ ۴۱	▲ ۳۷	▲ ۳۹
▼ ۲۸	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۳	▼ ۲۶	▼ ۲۷



**سالن زیبایی مونس**  
Beauty Salon

اصلاح و ابرو - وکس صورت  
کوپ مو - براشینگ - شینیون  
فدسات ناخن (مانیکور و پدیکور- ژل لاک)  
میکاپ  
انواع لایتها (لایت با فویل و کلاه)  
آمبره و بالیاژ  
انواع کراتین و ریباندینگ  
انواع ویتامینه و امیا کننده مو  
لیفت مژه و ابرو  
پاکسازی پوست (معمولات کینو و مری کور فرانسه)

**آدرس: بلوار ایران، پنجاه دستگاه پلاک ۵۰۵**

**تلفن ۰۹۳۶۱۷۶۶۶۱۲**

دوشنبه ۲۱ شهریور ۱۴۰۱، ۱۵ صفر ۱۴۴۴، ۱۲ سپتامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۳۷ (۱۴۲۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

قدرت شکست‌ناپذیر خدا هر مانعی را از سر راه بر می‌دارد. خداوند بخشاینده است و انسان، دریافت کننده. زندگی، بازگشت اندیشه‌ها، گفتارها و کردارهای ماست که دیر یا زود به ما باز می‌گردد.

**اسکاول شین**

### آموزش آشپزی

#### سوپ اسفناج با ماهیچه



**مواد لازم:**  
ماهیچه گوسفندی یا گوساله: ۵۰۰ گرم  
پیاز: دو عدد متوسط  
آبلیمو: نصف لیوان  
اسفناج: یک کیلو  
کره: پنجاه گرم  
خامه: یک سیر

**طرز تهیه:**  
گوشت ماهیچه را به قطعه‌های درشت خرد کرده و به همراه پیاز خرد شده و ۱۲ فنجان آب در ظرفی بریزید. آن را روی شعله بگذارید و به مدت ۲ ساعت با حرارت ملایم بپزید. اسفناج‌ها را پاک کرده، خوب بشویید و به قطعات کوچک خرد نمایید. سپس آن را در ظرفی ریخته روی حرارت ملایم قرار دهید. در هنگام پخت مقداری نمک به آن اضافه کنید و تا جایی که آب آن خشک شود ادامه دهید و سپس آن را چرخ کنید. وقتی گوشت پخته شد آبکش را روی ظرفی بگذارید و گوشت را صاف کنید. بعد کره و اسفناج را در آب گوشت بریزید تا ۱۵ دقیقه بجوشد و برای چاشنی آبلیمو اضافه کنید. سوپ را از روی شعله بردارید و خامه زده شده را به آن اضافه کنید و هم بزنید. در مرحله آخر سوپ را در ظرفی که می‌خواهید بریزید و با مقداری اسفناج تزیین کنید.

### عکس روز



**زاینده رود خشکیده**

# حلاج

## شرکت صنایع چوبی

**کلید سفارشات**  
**MDF، چوبی**  
**دکوراسیون غرفه و منزل**

**۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲**

**جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز**  
**صنعت ششم - پلاک ۸۶۱**

**با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش**



### کودک و نوجوان

#### جملاتی که زندگی کودکان را تغییر می‌دهد



در این جهان مدرن، والدین نسبت به قبل درگیری‌های بیشتری دارند. مشکلات مالی، سختی‌های کار، مسئولیت‌های سنگین و فاکتورهای دیگر که مانع بزرگی برای بزرگ کردن بچه‌ها هستند.

بسیاری از والدین سعی می‌کنند خودشان را با فرزندانشان بزرگ کنند در واقع والدین هم با گذشت زمان تغییر می‌کنند اما ارزش‌ها باید برای فرزندان همانطور باقی بماند. تصور کنید چقدر جهان می‌تواند با یادگیری کودکان از فروتنی، صبوری، خوش بینی، مهربانی، دلسوزی و بخشش تغییر کرده باشد. مهم نیست چقدر زمان برای کودک می‌گذارد مهم این است که ارزش‌ها را به آنها بفهمانید که آنها فردی خوشحال و سالم در جامعه باشند.

**همیشه ببخشید:**

امروزه افراد فکر می‌کنند وسایلی خوشحالی می‌آورند اما اینطور نیست. بچه‌ها فرزندانشان را با آموزش همیشه بخشش مهمتر از گرفتن است چون دیدن خنده‌ی یک فرد بهترین هدیه برای انسان است.

**چیزهای کوچک را در زندگی تقدیر کنید:** حتی چیزهای کوچک هم برای کودکان لذت بخش است مثل پرواز یک پروانه در جنگل و ... به کودکانان را با هدیه‌های کوچک برای جوانی مهم است که آن را برای ادامه زندگی به خاطر داشته باشند، آنها نباید از مسائل اشتباه تبعیت کنند.

**احساس شادی همیشه نیست:** بسیاری از مردم از زندگیشان خوشحال هستند و فکر می‌کنند لیاقت بهتر از آن را ندارند و اگر روحشان واقعا احساس خوشحالی ندارد می‌تواند بهتر باشید. احساس خوشحالی در زندگی

نیازمند زمان طولانی است به کودکانان با آموزش در زندگی دنبال چیزی بروند که دوست دارند و هرگز تسلیم نشوند تا احساس خوشحالی و تکامل در زندگی پیدا کنند.

**مهربانی بهترین هدیه است:** مهربانی هزینه‌ای ندارد و بهترین هدیه است که به کسی می‌دهید. به کودکانان را با هدیه‌های کوچک را دوست داشته باشند و چیزی را رد نکنند و به سادگی زندگی کنند.

**با مهربانی رفتار کنید حتی اگر با آنها موافق نیستید:** به کودکانان را با مهربانی ببینید. حتی اگر با برخی افراد مشکلی دارید با آنها مهربان باشید.

**همیشه به ندای قلبتان گوش دهید:** این جهان شما را به راه‌های مختلفی می‌کشاند و سستی درونتان به وجود می‌آید، به کودکانان

### سبک زندگی

#### درس‌هایی بزرگ برای ساده‌تر شدن بخشش دیگران



بدون شک همه ما تجربه اتفاقات تلخ را داریم و گاهی اوقات نیاز به این داریم که بعضی از افراد را ببخشیم که شاید انجام این کار برای ما سخت باشد. افراد بزرگ معمولاً مجبور می‌شوند که در بین عموم بعضی از افراد را ببخشند، زیرا عقیده دارند که ببخشیدن دیگران تأثیر زیادی روی زندگیشان دارد و در نتیجه ما هم باید یاد بگیریم که اطرافیانمان را ببخشیم.

**همه ما انسان هستیم**

همه ما انسان هستیم و انسان‌ها هم اشتباه می‌کنند. آن‌ها بر اساس احساساتشان انتخاب می‌کنند و گاهی اوقات این انتخاب‌ها واقعا بد هستند و ناخواسته به اطرافیان آسیب خواهند زد و به این دلیل باید خطای دیگران را ببخشید.

**همه چیز یک تجربه است**

افراد زیاد و شرایط مختلفی هستند که در گذشته به ما آسیب زده‌اند و باید آنها را ببخشید و به چشم یک تجربه به آنها نگاه کرد که این کار باعث می‌شود تا با چالش‌های بعدی زندگی بهتر مقابله کرد.

**شاید آنها هم درد و رنج کشیده‌اند**

این عقیده خیلی جالب است. زمانی که کسی به ما آسیب می‌زند، شاید خودش هم درد و رنج زیادی را در آن لحظه متحمل شده باشد و نباید فراموش کنیم که همه ما سختی‌هایی داریم که ممکن است ناخواسته به دیگران آسیب برسانیم.

**نباید نعمت‌های کنونی را فراموش کرد**

### قوانین جهانی موفقیت

**۹۹. قانون جذب**

**در زندگی روزمره ممکن است ایده‌ها، موقعیت‌ها و حتی افراد با شما هماهنگ باشند و این باعث جذب آنها به طرف شما می‌شود.**

**زمانی که این هدف‌ها از مغناطیس اشتیاق شما سرشار باشند به مواردی دست پیدا می‌کنید که اکثر مردم آن را شناس می‌نامند.**

---

### مولانا

این جا کسیست پنهان خود را مگر تنها پس تیز گوش دارد مگشا به بد زبان را بر چشمه ضمیرت کرد آن پری و نافی هر صورت خیالت از وی شدست پیدا هر جا که چشمه باشد باشد مقام بریان با احتیاط باید بودن تو را در آن جا این پنج چشمه حس تا بر نت روانست و ان اشراق آن پری دان که بسته گاه مجری وان پنج حس باطن چون هم و چون تصور هم پنج چشمه می‌دان پویان به سوی مرعی هر چشمه را دو مشرف پنجاه میرانند صورت به تو نماید اندر زمان اجلا زخمتم رسد ز بریان گرد یادب نباشی کاین گونه شهره بریان تندند و بی محابا تقدیر می‌فرید تدبیر را که برچه مکرش کلیم برده از صد هزار چون ما مرغان در قفسی بین در شست ماهیان بین دل‌های تو چه گر بین زان مکر ساز دانا دزدیده چشم مگشا بر هریت از خیانت تا تفکند ز چشم آن شهریار بینا ماندست چند بینی این چشمه گشت غایر بر جوشد آن ز چشمه خون برجهیم فردا

---

### کارکاتوره

