

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۵	▲ ۳۶	▲ ۳۳	▲ ۳۸	▲ ۳۹	▲ ۴۱	▲ ۳۷	▲ ۳۹
▼ ۲۸	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۵	▼ ۲۷	▼ ۲۸



سالن زیبایی مونس
Beauty Salon

اصلاح و ابرو - وکس صورت
کوپ مو - براشینگ - شینیون
فدسات نافن (مانیکور و پدیکور- ژل لاک)
میکاپ
انواع لایتها (لایت با فویل و کلاه)
آمبره و بالیاژ
انواع کراتین و ریباندینگ
انواع ویتامینه و امیا کننده مو
لیفت مژه و ابرو
پاکسازی پوست (معمولات کینو و مری کور فرانسه)

آدرس: بلوار ایران، پنجاه دستگاه پلاک ۵۰۵ **تلفن ۰۹۳۶۱۷۶۶۶۱۲**

یکشنبه ۲۰ شهریور ۱۴۰۱، ۱۴ صفر ۱۴۴۴، ۱۱ سپتامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۳۶ (۱۴۲۰ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

**هنگامی که خدا انسان را اندازه می گیرد،
متر را دور قلبش می گیرد نه دور سرش.
نورمن وینست پیل**

آموزش آشپزی

دسر انار



مواد لازم:
نصف فنجان آب داغ
یک بسته پودر ژله
آب انار
مقداری دانه انار برای تزیین

طرز تهیه:
درون ظرف ژله را در آب جوش حل کنید، به جای آب سرد به آن بستنی اضافه کنید و در قالب بریزید، در یخچال گذاشته تا ببندد. در مرحله بعد درون یک ظرف آب و ژله انار را

ترکیب کنید سپس پنج دقیقه به آن زمان بدهید تا مواد به خوبی حل شود. آب انار را با ژله خود ترکیب کنید و به مواد قبلی در قالب ها اضافه کنید. سپس روی آن را با دانه های انار تزیین نمایید. ترکیب را برای دو ساعت در یخچال بگذارید تا به خوبی خود را بگیرد و این دسر خوشمزه آماده شود. البته دسر انار به روش های دیگری نیز قابل آماده سازی می باشد. به عنوان مثال شما می توانید از ترکیب انار و نارگیل و عسل و همچنین انواع برش شکلات و انار به عنوان دسر در مهمانی استفاده کنید.

عکس روز



دریاچه ارومیه

چگونه میتوانیم به راحتی دیگران را متقاعد کنیم؟



همه افراد کامل نیستند؛ همه، همه چیز را ندارند، همیشه چیزی برای به دست آوردن وجود دارد. کسانی موفق ترند که برای به دست آوردن هدفی که می خواهند، بجنگند و یکی از راه های رسیدن به هدف متقاعد کردن دیگران می باشد.

۱- اعتماد به نفس داشته باشید
حفظ و ابراز اطمینان باید اولویت اصلی شما در طول درخواست شما باشد. اگر اعتماد به نفس بیشتری داشته باشید، قوی تر ظاهر می شوید و استدلال های شما قانع کننده تر به نظر می رسند.

اعتماد به نفس حاکی از آن است که شما مطمئن هستید که به آنچه می خواهید خواهید رسید، و تأثیر ظریفی روی طرف مقابل دارد. فقط مراقب باشید که اعتماد به نفس خود را اغراق نکنید، در غیر این صورت دیگران آن را تکبر می پندارند و از شما دوری خواهند کرد.

۲- هنگام متقاعد کردن دیگران از استدلال های منطقی استفاده کنید
اگر شما حقایق یا منطق را برای متقاعد کردن افراد به اشتراک بگذارید، مردم حاضرند شما را باور کنند. بر اساس بسیاری از تحقیقات، فرآیند متقاعد کردن مخالف برای اصلاح دیدگاه و یا رفتارها فقط از طریق استدلال اخلاقی یا منطقی امکان پذیر است؛ بنابراین وقتی کسی متقاعد می شود که کاری را انجام دهد، آن را انجام می دهد زیرا احساس می کند که این کار درست یا بهترین اقدام است.

۳- طوری جلوه دهید که گویی به نفع طرف مقابل است
یکی از موثرترین راه های متقاعد کردن این است که درخواست شما برای طرف مقابل مفید به نظر برسد. ممکن است آسان نباشد، اما ارزش امتحان کردن را دارد.

پنجشنبه های نقاشی کودکان کیش











۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش



روزنامه