

«آکسولوتل» حیوانی باتوانایی بازسازی مغز خود

آکسولوتل‌ها می‌توانند مغز خود را بازسازی کنند و از اسرار تکامل و بازسازی مغز پرده بردارند.



این دوزیستان در طول زندگی خود به راحتی نورون‌های جدیدی می‌سازند. در سال ۱۹۶۴، محققان مشاهده کردند که آکسولوتل‌های بالغ می‌توانند بخش‌هایی از مغز خود را بازسازی کنند؛ حتی اگر بخش بزرگی به‌طور کامل برداشته شود. اما یک مطالعه نشان داد که بازسازی مغز axolotl توانایی محدودی برای بازسازی ساختار یافت انسان عمل می‌کند.

گروه بهداشت و سلامت-

شکستن رمز و راز بازسازی (آکسولوتل) axolotl می‌تواند منجر به بهبود در درمان‌های پزشکی برای آسیب‌های شدید شود. آکسولوتل (mexicanum) یک سمندر آبرزی است که به دلیل توانایی خود در بازسازی نخاع، قلب و اندام‌های خود مشهور است و در این زمینه بهتر از انسان عمل می‌کند.

هر آنچه باید در مورد آلبنیسم یا زالی بدانید

افراد مبتلا به آلبنیسم معمولاً نسبت به سایر اعضای خانواده یا گروه قومی خود، پوست و موی روشن‌تری دارند. مشکلات بینایی نیز در میان این افراد شایع است. مالتین به‌طور معمول از پوست در برابر آسیب‌های ناشی از قرار گرفتن در معرض اشعه ماوراء بنفش محافظت می‌کند، بنابراین افراد مبتلا به آلبنیسم نسبت به قرار گرفتن در معرض نور خورشید حساس‌ترند. همچنین خطر ابتلا به سرطان پوست در سنین نوجوانی در میان آنها افزایش می‌یابد. جنسیت در میزان ابتلا به آلبنیسم تفاوتی ندارد و همه گروه‌های قومی مستعد ابتلا به این بیماری هستند. در این گزارش چند نکته کلیدی در مورد آلبنیسم آورده شده است.

گروه بهداشت و سلامت-

آلبنیسم یا زالی به مجموعه‌ای از اختلالات اشاره دارد که در نتیجه کاهش یا عدم وجود رنگدانه ملانین ایجاد می‌شود. این اختلالات از نظر شدت متفاوت هستند، اما اغلب باعث سفیدی پوست، موهای روشن و مشکلات بینایی می‌شوند. آلبنیسم می‌تواند هر کسی را مبتلا کند، اما شیوع آن در هر منطقه متفاوت است. در کشورهای جنوب صحرای آفریقا، آلبنیسم از هر ۲۰۰۰ تا ۵۰۰۰ نفر، یک مورد را تحت تاثیر قرار می‌دهد. در میان برخی از گروه‌ها، این میزان به ۱ در هزار می‌رسد. در اروپا و آمریکا میزان ابتلا به آلبنیسم ۱ مورد در ۱۷۰۰۰ تا ۲۰۰۰ نفر زدیتر است.

بهداشت و سلامت

بهداشت و سلامت - گروه بهداشت و سلامت - آلبنیسم یا زالی به مجموعه‌ای از اختلالات اشاره دارد که در نتیجه کاهش یا عدم وجود رنگدانه ملانین ایجاد می‌شود. این اختلالات از نظر شدت متفاوت هستند، اما اغلب باعث سفیدی پوست، موهای روشن و مشکلات بینایی می‌شوند. آلبنیسم می‌تواند هر کسی را مبتلا کند، اما شیوع آن در هر منطقه متفاوت است. در کشورهای جنوب صحرای آفریقا، آلبنیسم از هر ۲۰۰۰ تا ۵۰۰۰ نفر، یک مورد را تحت تاثیر قرار می‌دهد. در میان برخی از گروه‌ها، این میزان به ۱ در هزار می‌رسد. در اروپا و آمریکا میزان ابتلا به آلبنیسم ۱ مورد در ۱۷۰۰۰ تا ۲۰۰۰ نفر زدیتر است.

بخش مغز است و شامل ناحیه‌ای به نام نئوکورتکس است که نقش کلیدی در رفتار و شناخت حیوانات دارد. در طول تکامل اخیر، نئوکورتکس در مقایسه با سایر نواحی مغز به‌شدت رشد کرده است. به‌طور مشابه، انواع سلول‌هایی که به‌طور کلی تانسفالون را تشکیل می‌دهند، در طول زمان بسیار متنوع شده و در پیچیدگی رشد کرده‌اند و این منطقه را به منطقه‌ای جذاب برای مطالعه تبدیل کرده است. محققان می‌گویند: ما از scrNA-seq برای شناسایی انواع

سپس بازسازی آکسولوتل را با برداشتن یک‌بخش از تانسفالون آن‌ها مورد آزمایش قرار دادیم. با استفاده از روش تخصصی scrNA-seq، ما توانستیم تمام سلول‌های جدید را در مراحل مختلف بازسازی، از یک تا ۱۲ هفته پس از آسیب، ضبط و توالی‌یابی کنیم. در نهایت، متوجه شدیم تمام انواع سلول‌هایی که حذف شده بودند، به‌طور کامل بازسازی شده‌اند. ما مشاهده کردیم که بازسازی مغز در سه مرحله اصلی اتفاق می‌افتد. مرحله اول با افزایش سریع تعداد

به‌طور مشابه، انواع سلول‌هایی که به‌طور کلی تانسفالون را تشکیل می‌دهند، در طول زمان بسیار متنوع شده و در پیچیدگی رشد کرده‌اند و این منطقه را به منطقه‌ای جذاب برای مطالعه تبدیل کرده است.

مختلف سلول‌های تشکیل‌دهنده تانسفالون آکسولوتل، از جمله انواع مختلف نورون‌ها و سلول‌های پیش‌ساز، یا سلول‌هایی که می‌توانند به تعداد بیشتری از خودشان تقسیم شوند یا به انواع سلول‌های دیگر تبدیل شوند، استفاده کردیم. شناسایی کردیم که چه ژن‌هایی در هنگام تبدیل شدن سلول‌های پیش‌ساز به نورون‌ها فعال می‌شوند و در واقع به بسیاری از آن‌ها قبل از تبدیل شدن به نورون‌های بالغ، از یک نوع سلول میانی به نام نوروبلاست‌ها عبور می‌کنند، که قبل از وجود آن در axolotls ناشناخته بود.

مختلف سلول‌های تشکیل‌دهنده تانسفالون آکسولوتل، از جمله انواع مختلف نورون‌ها و سلول‌های پیش‌ساز، یا سلول‌هایی که می‌توانند به تعداد بیشتری از خودشان تقسیم شوند یا به انواع سلول‌های دیگر تبدیل شوند، استفاده کردیم. شناسایی کردیم که چه ژن‌هایی در هنگام تبدیل شدن سلول‌های پیش‌ساز به نورون‌ها فعال می‌شوند و در واقع به بسیاری از آن‌ها قبل از تبدیل شدن به نورون‌های بالغ، از یک نوع سلول میانی به نام نوروبلاست‌ها عبور می‌کنند، که قبل از وجود آن در axolotls ناشناخته بود.

نام گذاری، دست انداختن، یا سؤال در مورد ظاهرشان، عینک و یا وسایل کمک بیناییشان را داشته باشند. بیشتر افراد مبتلا به آلبنیسم کلمه «آلبنیسم» را مضر می‌بینند چرا که آنها به سادگی بر اساس ظاهرشان و نه افکارشان به عنوان خاص برچسب زده می‌شوند. افراد مبتلا به آلبنیسم معمولاً نسبت به افراد خانواده یا فامیل خود بسیار متفاوت به نظر می‌رسند، بنابراین آنها حس می‌کنند که خارجی هستند و یا مانند خارجی‌ها با آن‌ها رفتار می‌شود. تمام این فاکتورها می‌تواند به نژاد اجتماعی، کمبود اعتماد به نفس و استرس منجر شود.

آیا آلبنیسم قابل درمان است؟ از آنجا که آلبنیسم یک اختلال ژنتیکی است، درمانی برای این بیماری

وجود ندارد. در واقع درمان بر مراقبت از چشم و نظارت بر پوست برای کاهش علائم بیماری متمرکز دارد.

درمان معمولاً شامل موارد زیر است:

مراقبت از چشم: شامل معاینه سالانه چشم توسط چشم‌پزشک و احتمالاً استفاده از لنزهای اصلاح کننده چشم و عینک است. مراقبت از پوست و جلوگیری از سرطان پوست: که شامل ارزیابی سالانه پوست برای غربالگری سرطان پوست یا ضایعات پوستی است که می‌تواند به ابتلا به سرطان پوست منجر شود. یک نوع سرطان مهاجم

دکه مطبوعات

چرا از بنابر حیات...
بهر روز به مردم قابل...
از خدمت‌رسانی...
به مردم...
خارج ۱۲۰۰ است...
مؤثر و مستقیم...
برقراری پرواز ویژه ارین
بندر عباس به نجف
در یک ماه

اقتصاد کیش
روزنامه
جزیره کیش در مسیر رالی
خلیج فارس تا خزر
انفجار تانک ناهم‌هنگامی میان سازمان منطقه آزاد
کیش و کانون جهادگرایی و اومسیرانای ایران

دریاچه جان می‌دهد
دریاچه ارومیه فقط ۹۸۰ کیلومتر مربع باقی مانده است
دو تصویر ماهواره‌ای، دریاچه ارومیه را در سال‌های ۲۰۱۲ و ۲۰۱۱ نشان می‌دهد

بهداشت و سلامت
بهداشت و سلامت
بهداشت و سلامت
بهداشت و سلامت
بهداشت و سلامت
بهداشت و سلامت
بهداشت و سلامت
بهداشت و سلامت
بهداشت و سلامت
بهداشت و سلامت

همیشه در راه
به خانه برمی‌گردیم
پاداش
صحت

ایران
راه اندازی ۱۵۰۰ بنگاه اقتصادی راکد
چشم‌پزشک به زینب‌آباد ارس و قشم

فواید طولانی مدت شیر مادر برای قلب مادر و نوزاد

متحد و یک مطالعه چند ملیتی بین سال‌های ۱۹۸۶ و ۲۰۰۹ بود. فواید قلبی قبلاً در کودکانی که شیر مادر تغذیه می‌کردند دیده شده است. مطالعه‌ای که در سال ۲۰۲۱ منتشر شد نشان داد نوزادانی که حتی برای مدت کوتاهی شیر مادر می‌نوشند در مقایسه با کودکانی که هرگز شیر مادر نمی‌خورند در ۳ سالگی فشار خون پایین‌تری داشتند. مهم‌ترین نکته که کودکان نوزادانی که شیر مادر تغذیه کردند یا اینکه سایر غذاهای کمکی را نیز دریافت کردند، فشار خون در کودکان نوزادانی که شیر مادر تغذیه می‌کردند کمتر بود.

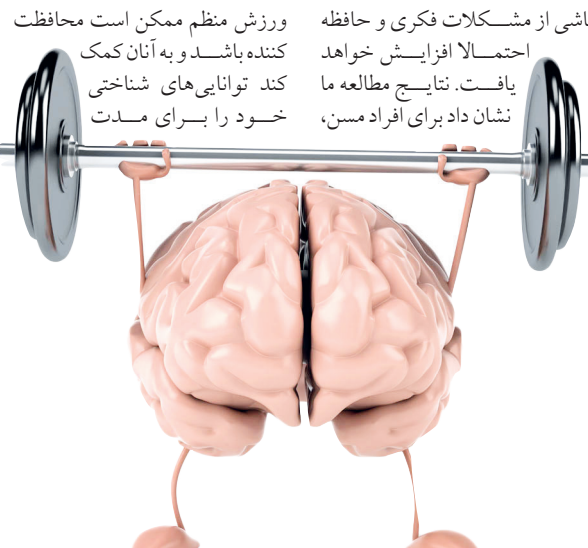
گروه بهداشت و سلامت-

تغذیه با شیر مادر می‌تواند فواید قلبی طولانی مدت برای مادر و کودک داشته باشد. سیستم ایمنی نوزادان را می‌تواند با شیر مادر تقویت کرد، شیری که به عنوان یک ماده مغذی ایده آل در ماه‌های اول زندگی شناخته شده است. اما دانشمندان اخیراً دریافته‌اند که زنانی که حداقل یک بار در طول زندگی خود شیر می‌دهند، ۱۷ درصد

کمترو در معرض خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی نسبت به زنانی هستند که هرگز شیر ندادند. در طول یک دوره پیگیری متوسط ۱۰ ساله، زنانی که به نوزادشان شیر داده بودند، ۱۲ درصد کمتر در معرض سکته مغزی، ۱۴ درصد کمتر در معرض بیماری قلبی و ۱۱ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی بودند. این نتیجه‌ها تحلیل شامل اطلاعات سلامت حدود ۱.۲ میلیون زن از هشت مطالعه انجام‌شده در استرالیا، چین، نروژ، ژاپن، ایالات

تاثیر ورزش بر روی مغز

ناشی از مشکلات فکری و حافظه احتمالاً افزایش خواهد یافت. نتایج مطالعه ما نشان داد برای افراد مسن، ورزش منظم ممکن است محافظت کند باشد و به آنان کمک کند توانایی‌های شناختی خود را برای مدت طولانی‌تر حفظ کنند. پیش از این، محققان متوجه شدند که ورزش منظم می‌تواند به بهبود حافظه و مهارت‌های تفکر همراه با اسکن مغز قرار گرفتند. متأسفانه ۹۰ درصد از افراد شرکت‌کننده در این مطالعه گزارش کردند که ورزش سبک انجام داده‌اند یا ورزش نکرده‌اند. ورزش سبک شامل مواردی مانند یوگا و پیاده‌روی و ورزش متوسط شامل مواردی مانند ورزش هوازی، کالیستنیک و دویدن بود. دکتر کلیتون بی رایت، محقق این تحقیق، گفت: تعداد افراد بالای ۶۵ سال در آمریکا رو به افزایش است. به این معنا که بار سلامت عمومی



تعمیرات کلیه سیستم‌های برودتی
سر دآسا کیش
Sarda.asa.kish
۰۹۱۷۳۶۴۶۸۶۴
۰۹۳۴۷۶۹۷۸۱۴۴
۰۹۳۳۷۳۱۶۸۶۴