

نیاز صنعت توریسم سلامت به گلوگاه‌های نظارتی

معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی با اشاره به اینکه پزشکی ایران نه تنها در منطقه بلکه در دنیا زبازنده است، گفت: در بحث توریسم سلامت جزیره ای عمل شده و باید گلوگاه نظارتی برای از بین بردن واسطه ها و انتقال توریسم ها به مراکز درمانی استاندارد ایجاد کنیم.



سن خواب؛ زمان مرگ را تعیین می کند

گروه بهداشت و سلامت - دانشمندان از "سن خواب" برای استنباط سلامت طولانی مدت استفاده می کنند. محققان پزشکی یک معیار گویا دیگر را توصیف کرده اند که می تواند مرگ و میر را پیش بینی کند. که سن خواب نامیده می شود. سن خواب یک سن پیش بینی شده است که بر اساس کیفیت خواب با سلامت فرد مرتبط است. بنابراین برای مثال، اگر مرگ خوابی حدود ۵۵ ساله باشد، میانگین بگیری، ایده‌های خوابید داشت که خواب در آن سن چگونه است. به عنوان مثال، فردی که ۵۵ ساله دارد و در طول شب با چرخش‌های REM با کیفیت خوب می خوابد، از نظر تئوری ممکن است، ۴۵ سال داشته باشد. متخصص خواب اناتول میگووت و همکارانش حدود ۱۲۰۰ مطالعه را تجزیه و تحلیل کردند، که هر یک از آنها بر روی یک فرد متمرکز بود و ویژگی های خواب آنها را مانند حرکت چانه و پاهای تنفس و ضربان قلب گزارش می کرد. هدف آنها ایجاد سیستمی بود که سن خواب فرد را تعیین می کرد و با استفاده از یادگیری ماشینی، تغییرات

گروه بهداشت و سلامت - معالمان در مراسم اعضای تفاهم نامه فی مابین سازمان نظام پزشکی دبیرخانه شورایی مناطق آزاد تجاری - صنعتی و ویژه اقتصادی با اشاره به این که باید از تجربه موفق سایر کشورها در میحث توریسم سلامت استفاده کنیم، اظهار کرد: توریسم سلامت نیاز به مطالعات تطبیقی و ساماندهی دارد تا عده ای دلال برای کسب سود بیشتر توریسم ها را به سمت مراکز که از استانداردهای لازم برخوردار نیستند، سوق دهند.

وی با اشاره به این که برآوردها نشان می دهد در این آشفته بازار یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار گردش توریسم سلامت داریم اما دلال محور پیش می رود؛ افزود: باید گلوگاه نظارتی با استانداردهای بالا ایجاد کنیم که سازمان نظام پزشکی با همکاری معاونت نظامی خود می تواند این گلوگاه را ایجاد نماید. وی افزود: با ایجاد اداره کل سلامت الکترونیک در چند ماه اخیر مشغول مطالعات تطبیقی در زمینه

مختل می شود. به عنوان مثال، حدود ۱۰ یا ۵ سال قبل از ظاهر شدن سایر علائم در بیماران پارکینسون، یک اختلال خواب خاص رخ می دهد که در طی آن بیمار به شدت رویاهایی می بیند، فریاد می زند یا با مشت به دیوار می کوبد. هنگامی که سی خوابید، ارتباط شما با ورودی های حسی قطع می شود. در حالت ایده آل، دنیای بیرونی بر سر صدا یا نورها شما را آزار نمی دهد. در طول خواب، این فقط مغز نیست که یک برنامه خودکار را پشت سر می گذارد بلکه ضربان قلب و تنفس نیز تغییر می کند، و تغییرات در اینها می تواند پیش بینی کننده اولیه یک اختلال سلامتی باشد. محدود یک سوم زندگی خود را در خواب می گذرانیم، این یک جزء اساسی از رفاه عمومی ما است. به خوبی شناخته شده است که تقریباً در هر اختلالی، خواب یکی از اولین چیزهایی است که



بهداشت و سلامت

توریسم سلامت هستیم و کشورهایمانند ترکیه و هند سابقین که از نظر سطح پزشکی در جایگاهی پایین از ایران قرار دارند اما در زمینه توریسم سلامت موفق تر عمل کردند. معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی با اشاره به تفاهم نامه منعقد شده گفت: این مهم فرصت مناسبی را ایجاد می کند تا با همکاری طرفین سلامت را ساماندهی کرده و خدمات بیشتری برای ترویج پیشرفت های کشور در حوزه سلامت و ارز آوری اقتصادی از این راه ارائه دهیم.

وی به صدور مجوز کار در مراکز درمانی مناطق آزاد برای پزشکان اشاره کرد و افزود: میحث توریسم سلامت نیازمند ساماندهی اساسی است و بسیاری از تعرفه های آن مشخص نیست لذا با در نظر گرفتن تسهیلات برای همکاران و استقرار در این مناطق

می توانیم علاوه بر خدمت رسانی به بومیان مناطق آزاد با حذف دلال ها و واسطه های غیر قانونی در جذب توریسم سلامت با برنامه ریزی و مطالعات تطبیقی اقدامات خوبی انجام دهیم که سازمان نظام پزشکی مجوز فعالیت در مراکز درمانی این مناطق را برای پزشکان صادر می کند. تاسیس شرکت های دارویی و تجهیزات پزشکی در مناطق آزاد رضامسانی مدیر عامل صندوق تعاون و رفاه سازمان نظام پزشکی نیز با اشاره به این که باید حوزه بهداشت

وی به صدور مجوز کار در مراکز درمانی مناطق آزاد برای پزشکان اشاره کرد و افزود: میحث توریسم سلامت نیازمند ساماندهی اساسی است و بسیاری از تعرفه های آن مشخص نیست لذا با در نظر گرفتن تسهیلات برای همکاران و استقرار در این مناطق

وی افزود: باید روی تجهیز بیمارستان جزیره کیش و سایر مناطق آزاد بطور تخصصی و حرفه ای کار کرده و صندوق تعاون و رفاه سازمان نظام پزشکی و جامعه پزشکی نیز می توانند در این مناطق سرمایه گذاری نمایند. وی همچنین به تاسیس شرکت های دارویی و تجهیزات پزشکی در این مناطق اشاره کرد و داد: ما باید از ظرفیت های کارشناسی موجود برای سرمایه گذاری محصولات سلامت محور در این مناطق استفاده کنیم. ضرورت تقویت مراکز

مناطق آزاد پتانسیل خوبی برای جذب توریسم سلامت از کشورهای منطقه دارد. وی گفت: باید در راستای تقویت اقدامات اجتماعی موثر بوده و از پتانسیل جامعه پزشکی ایران برای منافع ملی کشور بهره برداری نموده و تسهیلات لازم را در اختیار پزشکان قرار دهند تا انگیزه لازم برای خدمت بیشتر را داشته باشند.

مناطق آزاد پتانسیل خوبی برای جذب توریسم سلامت از کشورهای منطقه و جهان دارند که این امر می تواند به ارز آوری خوبی برای کشور داشته باشد.

درمان را در مناطق آزاد تقویت کنیم؛ اظهار کرد: می توانیم از طریق موسسه کارایی تخصصی مورد نیاز مناطق آزاد را به جامعه پزشکی اطلاع رسانی کنیم تا پزشکی که تمایل به همکاری دارند، شناسایی و اقدامات مورد نیاز انجام شود.

از تفاوت بین سن تقویمی و سن خواب آنها برای پیش بینی مرگ و میر استفاده کنیم. بر اساس این ایده که سن خواب بالاتر نشان دهنده یک مشکل سلامتی است، در واقع، ما با افزایش سن افراد با سن خواب بالاتر در مقایسه با سن واقعی خود، بر اساس خواب بیمارانی که بعداً فوت کردند، در معرض خطر مرگ و میر بیشتری قرار دارند. از مطالعات دیگر، می دانیم که خواب ضعیف در شرایط مختلف مانند آپنه خواب، تخریب عصبی، چاقی و درد مزمن دیده می شود. اینکه خواب ضعیف چگونه باعث تشدید یا نتیجه این شرایط می شود، ناشناخته است. محققان می گویند: امیدواریم بتوانیم از مطالعات خواب برای پیش بینی و درمان بهتر هر فرد در این برنامه ها استفاده کنیم. این مطالعه تنها شامل ۱۲۰۰۰ نفر بود. در آینده، ما سعی خواهیم کرد وقوع حملات قلبی، سکتته مغزی و بیماری قلبی از ظاهر به مرگ خواب و میر بیماری را پیش بینی کنیم. ما با می شویم در آینده پیش بینی کنیم. ما با دانشمندان دانشگاه هاروارد برای جمع آوری ۲۵۰۰۰۰ مطالعه خواب کار می کنیم. بسیاری از آن برای تعیین سن خواب بزرگتر از ۱۰ سال پیش جمع آوری شد و به ما امکان پیش بینی بهتر مرگ و میر را داده است.

استقرار پزشکان در مناطق آزاد عنوان کرد و گفت: باید در راستای تقویت اقتصادی مراکز درمانی و ارتقای دهیم. وی افزود: سلامت آزاد پتانسیل خوبی برای جذب توریسم سلامت از کشورهای منطقه و جهان دارند که این امر می تواند به ارز آوری خوبی برای کشور داشته باشد. وی خاطر نشان کرد: هر دو مجموعه باید در راستای تقویت اقدامات اجتماعی موثر بوده و از پتانسیل جامعه پزشکی ایران برای منافع ملی کشور بهره برداری نموده و تسهیلات لازم را در اختیار پزشکان قرار دهند تا انگیزه لازم برای خدمت بیشتر را داشته باشند.

مناطق آزاد پتانسیل خوبی برای جذب توریسم سلامت از کشورهای منطقه و جهان دارند که این امر می تواند به ارز آوری خوبی برای کشور داشته باشد.

رئیس کل سازمان نظام پزشکی نیز با اشاره به این که پزشکی ایران در منطقه جایگاه بالایی دارد؛ یاد آور شد: تمام کشورهای منطقه از قدرت پزشکی ایران تعریف می کنند و تقویت توریسم سلامت در کشور می تواند کام مهمی در راستای ارتقای علمی و درمانی ایران باشد.

شیرین کننده های کم کالری در بهبود سلامت روده ها موثرند گروه بهداشت و سلامت - ترکیب رژیم غذایی، از جمله مصرف قند، می تواند بر ترکیب باکتری های روده تأثیر بگذارد که نهایتاً بر سلامت کلی تأثیر می گذارد. مطالعه اخیر اثرات پری بیوتیک ها با محرک های باکتری، یک شیرین کننده جدید را بررسی کرد. کربوهیدرات های بخشی از یک رژیم غذایی سالم هستند، اما پزشکان اغلب توصیه می کنند مصرف شکر بسیار تصفیه شده را محدود کنید. از این رو، محققان علاقه مند به حفظ شیرینی محصولات و در عین حال کاهش مصرف کلی قند بودند. کربوهیدرات های جز ضروری رژیم غذایی انسان هستند. کربوهیدرات ها در نهایت به گلوکز تجزیه می شوند و انرژی بدن را تأمین می کنند. با این حال، خوردن مقادیر زیاد کربوهیدرات های ساده، مانند قند سفید، می تواند منجر به مشکلات سلامتی مانند چاقی شود. یک دیگر از اجزای حیاتی سلامت، حفظ میکروبیوم روده سالم یا باکتری های مفیدی است که در روده ما زندگی می کنند. میکروبیوم روده به حفظ سلامت بدن از جمله متابولیسم و پاسخ ایمنی کمک می کند. میکروبیوم روده را می توان تحت تأثیر رژیم غذایی قرار داد. دانشمندان در این مطالعه، شیرینی کبک شیرین کننده جدید را آزمایش کردند و دریافتند که تأثیر مثبتی بر میکروبیوم روده دارد. مطالعه مورد بحث استفاده از یک شیرین کننده مصنوعی کم کالری خاص را ارزیابی کرد. این شیرین کننده ترکیب موکروسیدهای اصلاح شده با آنزیم ها و galactooligosaccharide ها (GOS)، نوعی قند موجود در محصولات لبنی، برخی از سبزیجات ریشه ای و حبوبات بود. محققان از این ترکیب استفاده کردند زیرا GOS دارای خواص پری بیوتیک ها است، به این معنی که آنها برای میکروارگانیسم های ساکن در میزبان انسان مفید هستند. GOS همچنین کالری کمی هم دارد. این عصاره بسیار شیرین تر از شکر است. هنگامی که با آنزیم های خاصی ترکیب می شود، طعمش بهبود می یابد. ترکیب این عوامل از نظر تئوری، مصرف قند را کاهش می دهد و به مزایای سلامتی شیرین کننده می افزاید.

معجزه گوگرد برای مبارزه با آکنه و اسکارهای به جای مانده

گروه بهداشت و سلامت - گوگرد به خشک شدن سطح پوست از چربی اضافی (سبوم) کمک می کند که همین عملکرد در نهایت می تواند پوست صورت را از آکنه پاکسازی کند. آیا گوگرد تأثیری مطلوب روی آکنه های صورت و یا حتی بدن دارد؟ کلمه "گوگرد" ممکن است خاطرات کلاس های شیمی دوران مدرسه را در ذهن شما تداعی کند، اما می دانید که این عنصر فراوان یکی از اجزای اصلی در طب طبیعی به شمار می رود؛ به لطف خواص ضد میکروبی، گوگرد قرن ها مست به منظور کمک به درمان آکنه و سایر بیماری های پوستی مورد استفاده قرار می گیرد. این ترکیب به راحتی قابل دسترس است و به طور گسترده در محصولات ضد آکنه بدون نیاز به نسخه (OTC) به کار می رود. نکته ای که در ادامه بررسی می شود، با استناد به مقالات منتشر شده توسط مرکز ملی اطلاعات زیست فناوری آمریکا جمع آوری شده و در اختیار علاقه مندان قرار گرفته اند: چگونه اثرگذاری گوگرد به عنوان یکی از درمان های موضعی ضد آکنه، گوگرد نیز همچون بنزوئیل پروکساید و اسید سالیسیلیک وارد عمل می شود. با این حال بر خلاف دو ترکیب نام برده، گوگرد با پوست ملایم و سازگارتر است. گوگرد به خشک شدن سطح پوست از چربی اضافی (سبوم) کمک می کند که همین عملکرد در نهایت می تواند پوست صورت را از آکنه پاکسازی کند. این ترکیب همچنین سلول های مرده پوست را خشک می کند تا به باز شدن منافذ شما کمک کند. در فرمولاسیون برخی از محصولات حاوی گوگرد از سایر مواد ضد آکنه مانند زوروسنون نیز استفاده می شود.

گوگرد برای چه نوع آکنه ای به کار می رود؟ گوگرد برای جوش هایی که با ترکیبی از سلول های مرده پوست و سبوم اضافی ایجاد می شوند، بهترین عملکرد ممکن را دارد. اینها شامل اشکال خفیف تر آکنه مانند جوش های سر سفید و سر سیاه هستند. با این حال باید در نظر داشته باشید که اثرگذاری می تواند بین مصرف کنندگان مختلف متفاوت باشد. همچنین ممکن است این ترکیب در برخی از برون ریزی های پوستی بهتر عمل کند. به همین دلیل اولین قدم لازم این است که مشخص شود با چه نوع آکنه ای رو به رو هستیم. توصیه می شود پیش از مصرف این محصولات با متخصص پوست و یا داروساز خود در مورد اینکه آیا گوگرد برای شما مناسب است یا خیر مشورت کنید. خفیف: جوش های سر سفید و سر سیاه جوش های سر سفید و سر سیاه که در دسته "غیر التهابی" طبقه بندی می شوند، خفیف ترین اشکال آکنه هستند. آنها زمانی ایجاد می شوند که چربی و سلول های مرده پوست با هم ترکیب شده و در فولیکول های مو گیر کنند. اگر منافذ مسدود شده دارای سر باز باشند، جوش سر سیاه است. در مقابل منافذ مسدود دارای سر بسته، یک جوش سر سفید را شکل می دهند. گوگرد یکی از درمان های OTC آکنه است که می تواند به حذف جوش های سر سفید و سر سیاه کمک کند، زیرا دو فاکتور اصلی را هدف قرار می دهد: سلول های مرده پوست و سبوم. اسید سالیسیلیک نیز می تواند به همین ترتیب چنین آکنه های را نابود کند، اما اگر پوست حساسی دارید بهتر است به جای آن از گوگرد استفاده کنید.

متوسط: پاپول و پوسچول پاپول ها و پوسچول ها نوعی آکنه التهابی متوسط هستند. هر دو آنها از ریزش ناگهانی در دیواره عملکرده ممکن را دارند. اینها شامل ادامه منافذ سخت شده و ممکن است دردناک شوند. تفاوت اصلی بین آنها در این است که پوسچول ها بزرگتر هستند و چرک بیشتری دارند. این دسته از آکنه ها معمولاً دارای سر زرد یا سفید رنگ هستند. لازم به ذکر است که گوگرد درمانی موثری به اندازه کافی قوی برای آکنه های متوسط نیست، به طور کلی این ترکیب قدرت کمتری نسبت به سایر مواد ضد آکنه مانند بنزوئیل پروکساید دارد. شدید: ندول ها و کیست ها آکنه های شدید شامل ندول های التهابی و کیست ها هستند. اینها زمانی ایجاد می شوند که منافذ به شدت ملتهب و تحریک شده باشند. آنها همچنین در عمق بیشتری از پوست نفوذ می کنند که همین موضوع می تواند درمان آنها را دشوار کند. آکنه شدید در لمس دردناک است. با توجه به ماهیت شدت یافته ندول ها و کیست ها، این دسته از آکنه ها در خانه قابل درمان نیستند. اگر بنزوئیل پروکساید را امتحان کرده اید و نتیجه ای ندیده

دکه مطبوعات

اقتصاد کیش

روزنامه کیش

طرح ۸ درجیایی و بندری در هر زمان به بهره برداری رسید

اتصال خزر به خلیج فارس جقدر آب می خورد؟

زندگی زخم

اگر سابقه جوش های آکنه ای دارید، به احتمال زیاد ممکن است اسکار ناشی از آنها را هم داشته باشید. این اسکارها می توانند از نظر رنگ و اندازه متفاوت باشند، اما تمام آنها در یک چیز مشترک هستند: خلاص شدن از شرشان دشوار است! از آنجایی که گوگرد چربی پوست را خشک می کند و سلول های مرده را از بین می برد، در تئوری می تواند ظاهر جای زخم را نیز کاهش دهد. با این حال، گوگرد خطر اول درمان اسکار نیست و باید در کنار ترکیبات موثرتر مورد استفاده قرار بگیرد.

آیا امکان استفاده از گوگرد برای انواع پوست وجود دارد؟ مانند سایر مواد موثر ضد آکنه، گوگرد نیز احتمال ایجاد آزرگی پوستی را دارد. با این وجود همچنان انتخاب ایمن تری برای پوست های حساس در نظر گرفته می شود. هنگامی که از گوگرد به عنوان درمان ضد آکنه استفاده می شود، این ترکیب به پاک سازی جوش ها در انواع پوست های خشک تا مختلط کمک خواهد کرد.

صباح کیش

روزنامه کیش

سازمان نظام پزشکی

نیاز آموزش ۱۲۰۰۰ نفر در مراکز آزاد

زندگی زخم

اگر سابقه جوش های آکنه ای دارید، به احتمال زیاد ممکن است اسکار ناشی از آنها را هم داشته باشید. این اسکارها می توانند از نظر رنگ و اندازه متفاوت باشند، اما تمام آنها در یک چیز مشترک هستند: خلاص شدن از شرشان دشوار است! از آنجایی که گوگرد چربی پوست را خشک می کند و سلول های مرده را از بین می برد، در تئوری می تواند ظاهر جای زخم را نیز کاهش دهد. با این حال، گوگرد خطر اول درمان اسکار نیست و باید در کنار ترکیبات موثرتر مورد استفاده قرار بگیرد.

آیا امکان استفاده از گوگرد برای انواع پوست وجود دارد؟ مانند سایر مواد موثر ضد آکنه، گوگرد نیز احتمال ایجاد آزرگی پوستی را دارد. با این وجود همچنان انتخاب ایمن تری برای پوست های حساس در نظر گرفته می شود. هنگامی که از گوگرد به عنوان درمان ضد آکنه استفاده می شود، این ترکیب به پاک سازی جوش ها در انواع پوست های خشک تا مختلط کمک خواهد کرد.

اقتصاد کیش

روزنامه کیش

طرح ۸ درجیایی و بندری در هر زمان به بهره برداری رسید

اتصال خزر به خلیج فارس جقدر آب می خورد؟

زندگی زخم

اگر سابقه جوش های آکنه ای دارید، به احتمال زیاد ممکن است اسکار ناشی از آنها را هم داشته باشید. این اسکارها می توانند از نظر رنگ و اندازه متفاوت باشند، اما تمام آنها در یک چیز مشترک هستند: خلاص شدن از شرشان دشوار است! از آنجایی که گوگرد چربی پوست را خشک می کند و سلول های مرده را از بین می برد، در تئوری می تواند ظاهر جای زخم را نیز کاهش دهد. با این حال، گوگرد خطر اول درمان اسکار نیست و باید در کنار ترکیبات موثرتر مورد استفاده قرار بگیرد.

آیا امکان استفاده از گوگرد برای انواع پوست وجود دارد؟ مانند سایر مواد موثر ضد آکنه، گوگرد نیز احتمال ایجاد آزرگی پوستی را دارد. با این وجود همچنان انتخاب ایمن تری برای پوست های حساس در نظر گرفته می شود. هنگامی که از گوگرد به عنوان درمان ضد آکنه استفاده می شود، این ترکیب به پاک سازی جوش ها در انواع پوست های خشک تا مختلط کمک خواهد کرد.

صباح کیش

روزنامه کیش

سازمان نظام پزشکی

نیاز آموزش ۱۲۰۰۰ نفر در مراکز آزاد

زندگی زخم

اگر سابقه جوش های آکنه ای دارید، به احتمال زیاد ممکن است اسکار ناشی از آنها را هم داشته باشید. این اسکارها می توانند از نظر رنگ و اندازه متفاوت باشند، اما تمام آنها در یک چیز مشترک هستند: خلاص شدن از شرشان دشوار است! از آنجایی که گوگرد چربی پوست را خشک می کند و سلول های مرده را از بین می برد، در تئوری می تواند ظاهر جای زخم را نیز کاهش دهد. با این حال، گوگرد خطر اول درمان اسکار نیست و باید در کنار ترکیبات موثرتر مورد استفاده قرار بگیرد.

آیا امکان استفاده از گوگرد برای انواع پوست وجود دارد؟ مانند سایر مواد موثر ضد آکنه، گوگرد نیز احتمال ایجاد آزرگی پوستی را دارد. با این وجود همچنان انتخاب ایمن تری برای پوست های حساس در نظر گرفته می شود. هنگامی که از گوگرد به عنوان درمان ضد آکنه استفاده می شود، این ترکیب به پاک سازی جوش ها در انواع پوست های خشک تا مختلط کمک خواهد کرد.

سر دآسا کیش

تعمیرات کلیه سیستم های برودتی

Sarda.asa.kish

۰۹۱۷۳۶۴۶۸۶۴
۰۹۳۴۷۶۹۷۸۱۴۴
۰۹۳۳۷۳۱۶۸۶۴