



عمارت رستوران

رستوران سنتی عمارت کیش
(با مدیریت کوه سنگی سابق جنب بازار پردیس) **«ارسال سراسر جزیره»**

پشت بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتومبیل پارس
۰۹۳۴۷۶۸۹۶۶۲۳ - ۸ - ۰۷۶۴۴۴۳۰۴۴۷
ساعت پذیرایی ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب

@emarat.restaurant.kish
@emarat.restaurant.kish



تخفیف 20% جشنی

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۳ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶۰۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

سه شنبه ۱۵ شهریور ۱۴۰۱، ۹ صفر ۱۴۴۴، ۶ سپتامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۳۲ (۱۴۱۶ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

لحظه ای که به کمال رسیدم و منور شدم، تمام هستی کامل و منور شد

بودا

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۹	▲ ۳۴	▲ ۳۹	▲ ۳۹	▲ ۴۱	▲ ۳۸	▲ ۴۱
▼ ۲۸	▼ ۲۶	▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۴	▼ ۲۷	▼ ۲۸

آموزش آشپزی جوجه کباب آلبالویی

مواد لازم برای ۴ نفر
سینه مرغ: ۴۰۰ گرم
پیاز: ۱ عدد
زعفران غلیظ دم کرده: به مقدار کافی
نمک و فلفل سیاه: به مقدار کافی
مواد لازم سس آلبالویی:
آلبالو: ۱ پیمانه
پیاز: ۱ عدد متوسط
رب انار: ۲ قاشق غذاخوری
آب: ۱/۲ لیوان
۴ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:
در ابتدای کار سینه مرغ را به صورت ورقه ای برش زده سپس با گوشتکوب کمی می کوبیم تا نازک شود. در ادامه سینه های مرغ را به صورت نوری برش می زنیم و درون یک کاسه مناسب می ریزیم. پیاز را خالصی خرد می کنیم، سپس به همراه مقادیر زعفران دم کرده، نمک و فلفل سیاه به کاسه اضافه کرده و مخلوط می کنیم. درون کاسه را با سلفون پوشانده و سینه مرغ به مدت ۲ ساعت در یخچال قرار دهید. پیاز را با دنباله های ریز رنده، رنده می کنیم و یک قابلمه مناسب روی حرارت ملایم قرار می دهیم. حالا مقداری روغن مایع به قابلمه اضافه می کنیم. در ادامه پیاز رنده شده را به قابلمه اضافه کرده، سپس تفت می دهیم تا کاملاً سرخ و طلایی شود. رب انار را به همراه آلبالوهای هسته گرفته به قابلمه اضافه کرده و کمی تفت می دهیم و سپس آب را اضافه می کنیم. شکر را به قابلمه اضافه کرده. سس روی حرارت ملایم بجوشد تا کاملاً پخته و غلیظ شود. سپس سینه های مرغ آن را از یخچال خارج کرده و به صورت حلزونی به سیخ چوبی می کشیم. حالا سینه های مرغ به سیخ کشیده را درون تابه گذاشته و اجازه می دهیم کاملاً سرخ شوند، سپس در تابه را می بندیم تا مغز پخت شوند.

این علامت یعنی همسرت بهت شک کرده

ندارد که شما را با آنها تنها بگذارد و می خواهد شما را از آن جدا کند و به گونه ای نشان می دهد که انگار از دوستانان متفرست است.

مهم کردن شما به دروغگوئی
این یکی از بدترین کارهایی است که افراد در حق هم انجام می دهند که نشان دهنده بی اعتمادی است. او ممکن است بتواند برای مدتی شک و ظن خود را نسبت به شما حفظ کند، اما به زودی خود را به عنوان مردی نشان خواهد داد که به کسی اعتماد ندارد. هر زمان که او از شما سوالی می پرسد، همیشه در پاسخ تان شک می کند؛ زیرا تصور می کند که شما دروغ می گوید.

منحصر کردن زمان شما به خودش
کسی که به شما شک داشته باشد، احتمالاً آرامش زیادی را برایتان به رمغان می آورد، زیرا می خواهد زمان شما را فقط مختص خودش کند. قطعاً که سببی در آن اوقات با کیفیت در کنار همسر لذتبخش است؛ اما اگر احساس کردید که او می خواهد شما را مجبور کند تا هر طور شده در کنارش باشید، بدانید که این علامت بی اعتمادی است.

احترام نگذاشتن به تصمیم ها
هر زمان که برنامه ها و تصمیمات تان را به او گفتید و یک پیشنهاد جدید برایتان ارائه داد، احتمالاً به معنای این است که از تصمیمات شما خوشش نمی آید و به شما اعتماد ندارد.

جملات تان را به خوبی گوش می کند و به تناقضات جملات شما خیلی دقت می کند؛ مثلاً به او می گوید که من مستقیم از محل کار به خانه آمدم. احتمالاً از شما سوال می پرسد که مسیر خانه تا محل کار فقط ۱۵ دقیقه است؛ اما تو نیم ساعت در مسیر بودی، پس چه کار میکردی؟ که تمام این جملات نشان دهنده بی اعتمادی خواهد بود.

تعمیل نداشتن به حضور شما در اجتماع
کسی که به شما شک داشته باشد، دوست ندارد یک شسب را بدون او با دوستان تان سپری کند و این به خاطر اعتماد ناکافی به شماست. اگر او اصرار می کند که همیشه با شما باشد و شما را تنها نگذارد، بدانید که مشکوکش بی اعتمادی است.

عصبانی شدن به خاطر جواب ندادن
اگر همسر شما زمانی که به پیام های او پاسخ نمی دهد، چندین پیام می فرستد یا چندین بار زنگ می زند، احتمالاً نشان دهنده این است که به شما اعتماد ندارد و می خواهد بداند که در لحظه دقیقاً چه کاری می کند.

توجه بیش از حد
شاید با خودتان فکر کنید که این توجه بیش از حد به خاطر این است که او شما را خیلی دوست دارد؛ اما گاهی اوقات این توجه زیاد برای این است که بداند دقیقاً چه کاری می کند و هر ساعت از روز خود را چگونه سپری می کند و این می تواند علامت شک به شما باشد.

تفر داشتن از همه دوستان تان
فرقی ندارد که دوستان تان، خانم یا آقا باشند؛ در هر صورت او هرگز اعتمادی

اعتماد مهم ترین بخش از یک رابطه است. اگر همسر شما فرد شکاکی باشد، لحظات بسیار سختی برایتان رقم خواهد زد پس بهتر است قبل از هر کاری خصوصیات افراد شکاک را بشناسید.

نشانه های شک به همسر: علامت نبود اعتماد در زندگی مشترک
اعتماد بزرگترین و مهم ترین بخش ضروری و اساسی در یک رابطه رمانتیک زناشویی است. بدون اعتماد، رابطه با همسر به خوبی پیش نمی رود و در نتیجه این حسن رمانتیک ممکن است به مرور کم شود.


بی اعتمادی می تواند به خاطر چیزهای مختلفی مانند خشم، سابقه خیانت، شنیدن دروغ یا چنین اتفاقاتی رخ دهد.

چک کردن گوشی موبایل
چک کردن گوشی موبایل و خواندن پیام های متنی، پیام های صوتی یا ایمیل ها، شبکه های اجتماعی یا حتی تاریخچه مربوط به لوکیشن ها علامت این است که همسر تان به شما اعتماد کافی ندارد.

سوالات زیاد و ادامه دار
اگر همسر تان مدام در مورد جایی که بوده اید، آشنایان، فامیل ها و برنامه ریزی های آینده تان از شما سوال می پرسد و این سوال ها پشت سر هم ادامه پیدا می کند؛ یعنی خیلی به شما اعتماد ندارد.

توجه کردن به تناقضات
کسی که به شما شک داشته باشد، تمام

عکس روز



تالاب آبشینه همدان

بهره برداری از مدول دوم تصفیه خانه فاضلاب شمال جزیره کیش با حضور مشاور رئیس جمهور

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه