

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۳۴	▲ ۳۹	▲ ۳۸	▲ ۴۰	▲ ۳۸	▲ ۳۹
▼ ۲۸	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۲۶	▼ ۲۲	▼ ۲۷	▼ ۲۷

Real Estate

۰۷۶ ۴۴۴۶ ۶۰۰۰
۰۹۳۴ ۷۶۹ ۱۰۱۰

خیابان فردوسی
ویلاهای مروارید
واحد ۷۱۲

به مدیریت: حمید رضایی

املاک امروز

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۲۰۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

دوشنبه ۱۴ شهریور ۱۴۰۱، ۸ صفر ۱۴۴۴، ۵ سپتامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۳۱ (۱۴۱۵ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته
مأموریت من در زندگی صرفا تلاشی برای زنده ماندن نیست، بلکه هدفم کامیابی و موفقیت است و این کامیابی و موفقیت به دست نمی آید مگر با شوق و شفقت، کمی شوخ طبعی و داشتن سبک و سیاق خود در زندگی

مایا آنجلو

آموزش آشپزی

کشک و بادمجان رژیمی

مواد لازم:
بادمجان متوسط: ۴ عدد
سیر له شده: ۶ عدد
پیاز خرد شده: ۱ عدد
روغن: ۱ قاشق غذا خوری
نمک و زردچوبه: به میزان کافی
۱/۲ پیمانه در صورت دلخواه

کوکوش رژیمی

خوش طعم تر می کند. بعد از خنک شدن پوست آن را بگیرد و خرد کند. ۲ عدد بادمجان دیگر را هم پوست بگیرد و به اندازه های کوچک خرد کند. تابه ای را روی حرارت قرار دهید و به اندازه یک قاشق غذا خوری روغن داخل آن بریزید تا داغ شود. سپس پیاز ها را داخل آن بریزید و تفت دهید. سیر له شده را هم به پیاز تفت داده شده اضافه کنید و هم بزیند. کمی نمک و زردچوبه روی آنها بپاشید و تفت دهید تا عطر زردچوبه در بیاید. بادمجان های کبابی و خام را هم به پیاز ها اضافه کنید و کمی تفت دهید. بعد در تابه را ببندید و اجازه دهید با حرارت خیلی کم بادمجانها آب بیندازند و نرم شوند. بعد از اینکه تمام آب بادمجانها کشیده و پخته شد آن را بعد از روی حرارت بردارید.

سبک زندگی

چگونه بعضی ها همیشه قابل احترامند؟

احترام، میزان ارزشی است که دیگران برای شما می گذارند؛ احترام به خودی خود به وجود نمی آید و شما برای محترم شمرده شدن باید نکاتی را در رفتار نشان دهید.

احترام میزان ارزش و بهایی است که افراد از سوی دیگران دریافت می کنند. احترام خود به خود ایجاد نمی شود و به دست آوردنی است. گرچه گاهی شغل، وضعیت مالی، هوش، استعداد و توانایی افراد موجب افزایش احترام می شود اما چیزهای بیشتری برای احترام گذاشتن وجود دارد. اگر خواهان این هستید که در هر موقعیت اجتماعی، مورد احترام واقع شوید و جایگاه شما به عنوان یک انسان محترم حفظ شود، باید به رفتار تان توجه کرده و رفتار مناسبی داشته باشید به نکات قابل توجهی که منجر به کسب احترام بیشتر می شود، اشاره خواهد شد.

به موقع در دسترس هستید

افرادی که احترام دیگران را به خود جذب می کنند قابل دسترس و مایل به ارتباط هستند. آنها از برقراری ارتباط با دیگران اجتناب نمی کنند بلکه راهی می سازند تا با دیگران ارتباط برقرار کنند.

برخی افراد آنقدر درگیر زندگی یا فعالیت هایی نیستند که از دیگران تشکر کنند یا یادداشت قدر دانی بفرستند به همین دلیل احترام دیگران را از دست می دهند اما در این میان افرادی که احترام دیگران را به خود جذب می کنند از تلاش ها یا حرکات خوب دیگران سپاسگزارند و درگیر دنیای خود نیستند.

پرشور و انرژی هستند

این دسته افرادی جای عقاید دیگران از قلب خود پیروی می کنند. آنها برای کاری که انجام می دهند آنقدر شوق دارند تا دچار تصورات غلط یا عقاید مر سوم افراد

اطراف خود نشوند. آنها به جای اینکه قربانی دنیای اطراف خود باشند به اندازه کافی مشتاق هستند که احساسات و خلاقیت دیگران را تحت تأثیر قرار دهند.

مودب هستند

افسردگی که احترام دیگران را به خود جذب می کند درک این را دارند که نیازی به درخواست احترام ندارند و می دانند که باید آن را به دست آورند. بنابراین آنها با رویکردی محترمانه با هر کسی که می توانند ارتباط برقرار می کنند و هیچ کس را متمایز نمی کنند و مایلند با هر کسی که می بینند محترمانه رفتار کنند.

به انتقادات درست پاسخ می دهند

آن ها به هر نظر یا انتقادی که وارد می شود با عجله یا عجلولانه پاسخ نمی دهند و می دانند که برای رسیدن به جایگاه بالاتر باید تلاش کنند و در نحوه پاسخ به منتقدان یا مخالفان درایت دارند و حتی گاهی اوقات با عدم پاسخگویی به آنها نشان می دهند که چقدر بالغ هستند.

به آنچه می گویند عمل می کنند

افرادی که محترم هستند نه چیزی می گویند و نه کار دیگری انجام می دهند. آنها می دانند که زندگی شان منعکس کننده چیزی است که موعظه می کنند و از طریق اعمال و گفتار خود به دیگران الهام می بخشند. سازگار هستند

آنها فقط با یک عمل منحصر به فرد پیروز نمی شوند و احترام به دست نمی آورند. در عوض آنها برای بهتر شدن تلاش می کنند و برای رسیدن به اهداف بالاتر ادامه می دهند، خواه در ورود به یک حوزه جدید باشد یا به چالش کشیدن خود برای تلاشی متفاوت در حوزه کاری، مطمئن می شوند که خود را به سمت موفقیت بالاتری سوق می دهند.

به موقع حاضرند فداکاری کنند

عکس روز

انجیر معابد کیش

پارک برفی پنگوئن

۵۰٪ تخفیف برای کیشوندان محترم (با ارائه کارت کیشوندی)

سائیس روزانه یکسره
از ساعت ۱۲ ظهر تا ۲۰
پذیرش میهمانان عزیز از ساعت ۱۲ تا ۱۸

جزیره کیش، میدان سنائی، بلوار موج، مجتمع تفریحی و گردشگری پنگوئن

هزاره سوم
گروه کودکان

۰۹۰۲ ۷۷۷۷ ۱۱۰ - ۰۹۰۲ ۷۷۷۷ ۱۱۱

penguin.snowpark

کودک و نوجوان

علل دعوی کودکان در مدرسه

همه بچه هایی که برای حل مشکلات خود دعوی می کنند، یک نقطه مشترک دارند: عدم رشد مهارت های حل مسئله در محیط اجتماعی. توانایی حل مسئله، یکی از توانایی های اجتماعی ای است که در روند آموزش کنترل عصبانیت در شرایط گوناگون، به دست می آید. هنگامی بچه هایمان دعوی می کنند چه کار کنیم؟

- به کودک خود برای انتقال شرایط فرصت بدهید
- قدری به فرزند خود زمان دهید تا از شرایطی که در آن درگیر دعوا بوده بیرون بیاید. خیلی زود او را به چالش کشید، چون تغییر شرایط برای افراد در سنی سخت است. پردازش احساسات در دقایق اولیه بعد از دعوا برای هر کودکی دشوار است. هنگامی که فرزندتان آرام شد، حرف زدن با او را شروع کنید.
- با فرزندتان به صورت مستقیم حرف بزنید
- هنگامی که حرف می زنید، تلاش کنید از سرزنش، فریب یا به دام انداختن فرزندتان پرهیز کنید. در عوض، در تربیت فرزند خیلی مستقیم و روشن باشید. شاید جمله می خواهید به من بگویید چه اتفاقی افتاده است؟
- به چیزی که فرزندتان می گوید گوش دهید - حتی چنانچه او نادرست می گوید
- چنانچه فرزندتان مایل به حرف زدن است، اجازه دهید اول همه داستان را برای شما تعریف کند. در صورتی

دعوی کودکان چیزی طبیعی است ولی متأسفانه بزرگترها به آن یاد منفی نگاه می کنند. کودک در هنگام بازی دعوی می کند، دعوا بسرای او یک نوع کشف محیط و دنیای بزرگتر است. در این دعواهای کودکان خود را به جای بزرگسالان می گذارد و خود را بزرگ می بیند. دعوی کودکان دلایل مختلفی دارد.

- میل داشتن به مخالفت و سرپیچی
- بعضی از کودکان بی آنکه خودشان بدانند چاره همیشه در حال دعوا در مدرسه یا خانه هستند. هر چقدر بیشتر تلاش کنیم از طریق حرف زدن و دانستن دلیل مخالفت و دعواهایشان به آن ها کمک کنیم، کمتر نتیجه می گیریم. این بچه ها بیشتر از گروه های دیگر مستعد بهانه گرفتن و پرخاشگری هستند.
- میل به به وجود آوردن مزاحمت
- تعدادی از کودکان هم از استفاده از کلمات آزاردهنده یا دیگران ناراد مشاگرد و آنگاه درگیری فیزیکی می شوند. در حقیقت، سلاح آن ها برای حمله، مزاحمت کلامی است. دلیل حمله های آن ها حل مشکلات درونی ای است که خود هم از آن بی خبرند.
- درگیری ناخواسته

بعضی وقتها دعوی کودکان در مدرسه به این علت است که کودک دیگری به او حمله نموده و او را درگیر کرده است. در چنین شرایطی، کودکان دو دسته هستند: دسته اول به آسانی درگیر شده و دعوا بالا می گیرد؛ دسته دوم درگیر نشده و مورد ظلم قرار می گیرند.

قوانین جهانی موفقیت

۹۷ قانون احتمالات

اتفاق ها و رخدادها همیشه وجود داشته و میزان مشخصی را برای خود دارند. شما بر اینکه بتوانید احتمال وقوع رخداد را افزایش دهید، تعداد موارد را زیاد کنید. کارها را به دفعات بیشتر انجام دهید تا موفقیت شما احتمال بیشتری داشته باشد.

انوار

خه از کجات پرسم چونست روزگارت ما را دو دیده باری خون شد در انتظارت در آرزوی رویت دور از سعادت تو پیچان و سوگوارم چون زلف تابدارت ما را انگویی ای جان کاخر به چه عنایت بیگانگی گرفتی از یار دوستدارت ای جان و روشنایی به زین همی بیاید تو برکناری از ما، ما در میان کارت با مات در نگیرد ما میم و نیم جانی زیما در جان گزینم با وصل خوشگوارت گر بخت دست گیرد در عمر پای دارد یکبار دیگر ای جان گریم در کنارت

کاریکاتور

اوه خدایا به من هم مردنگی!