

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۷ - طلوع آفتاب: ۶:۳۵ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۳ - غروب آفتاب: ۱۹:۱۲ - اذان مغرب: ۱۹:۲۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۵	▲ ۳۳	▲ ۳۸	▲ ۳۸	▲ ۴۱	▲ ۳۸	▲ ۳۹
▼ ۲۹	▼ ۲۷	▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۲۶	▼ ۲۲	▼ ۲۷	▼ ۲۸

Real Estate

۰۷۶ ۴۴۴۶ ۶۰۰۰  
۰۹۳۴ ۷۶۹ ۱۰۱۰

خیابان فردوسی  
ویلاهای مروارید  
واحد ۷۱۲

به مدیریت: حمید رضایی

## املاک امروز

اقتصاد کیش  
فهرستی، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۶۹۶۹ - ۴۴۴۶۹۶۹ (۰۷۶)  
فکس: ۴۴۴۶۹۶۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۶۲۰۷۹۱۷  
eghtesadekish@yahoo.com

شنبه ۱۲ شهریور ۱۴۰۱، ۶ صفر ۱۴۴۴، ۳ سپتامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۰۲۹ (۱۴۱۳ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

یک دروغ ممکن است دنیا را دور بزند و به جای اولش برگردد؛  
اما در همین مدت، یک حقیقت هنوز دارد بند کفش های خود را می بندد تا حرکت کند.  
مارک تواین

### آموزش آشپزی

## آلبالو پلو مجلسی با مرغ

مواد لازم:  
آلبالو بدون هسته: یک و نیم لیوان  
برنج: دو و نیم پیمانه  
مرغ تکه شده: به تعداد دلخواه  
زعفران دم کرده: ۱ استکان  
خلال پسته و بادام: برای تزئین  
پیاز: ۱ عدد  
روغن: کمی  
نمک: به مقدار لازم  
طرز تهیه: برای تهیه آلبالو پلو خوشمزه و مخصوص با گوشت

مرغ در ابتدای کار، پیاز را شسته و پوست می کنیم. سپس به صورت خاللی ریز خرد می کنیم. در ادامه یک قابلمه مناسب را با کمی روغن روی حرارت قرار می دهیم تا داغ شود.  
سپس پیاز ها را به آن اضافه کرده و به خوبی تفت می دهیم تا سبک و طلایی شود. در ادامه تکه های مرغ را به پیاز اضافه کرده در روغن خوب سرخ می کنیم. نصف استکان از زعفران و کمی نمک را به آن اضافه می کنیم. زیر آن را خیلی کم می کنیم تا مرغ با زعفران پخته و طلایی شود. آلبالو ها را با یک لیوان آب و نصف لیوان شکر می گذاریم تا یک ربع بپزد و رنگ پس بدهد. حالا آلبالو ها را آبکش کرده و آب آن را به همراه ۲ لیوان آب پلوز زعفرانی تزئین می کنیم.  
به برنج خیس خورده اضافه می کنیم.

### عکس روز

جزیره مرجانی کیش

## حلاج

شرکت صنایع چوبی

کلیه سفارشات  
MDF، چوبی  
دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز  
صنعت ششم - پلاک ۸۶۱

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

### سبک زندگی

## مهارت گوش دادن، کلید رابطه قوی و تاثیرگذار است

زنان زیادی در ایران کارخانه دارند، این زنان فداکار بدون دستمزد، در آمد ایجاد می کنند اما درآمدی پنهان، پولی که بعثت زحمات آنان در جیب خانواده می ماند تا برای رفاه همه افراد خانواده خرج شود. زنان کارخانه دار، هزینه هایی مانند رستوران، اتوشویی، ظرفشویی، گاز سونی، نظافت، مهد کودک و غیره را یک تنه از روی دوش خانواده بر می دارند ولی ارزش کارشان اکثرا به تناسب آن درک نمی شود. این زنان محبوب، در خانه اکثر ایرانی ها دیده می شوند. کارخانه دارانی وفادار، فداکار، مهربان و بی توقع. اگر میزان درآمدی این زنان کارخانه دار به

سهم تولید زنان در کشور اضافه شود، ساختار تولید به کلی دگرگون میشود و سهم زنان به شدت نسبت به مردان افزایش می یابد.  
به نظر شما چگونه ارزش کار این کارخانه دارها سنجیده می شود؟ آیا هرگز به ارزش افزوده آن اندیشیده اید؟ زنان فعال در جامعه نیز کارخانه دارند، آنها کاری مضاعف انجام می دهند و علاوه بر کارخانه داری به فعالیتی خارج از خانه مشغول هستند و به انتخاب خود به خانواده و جامعه خدمت رسانی می کنند، خانواده و جامعه هم همیشه قدردان زنان کارخانه دار و فعال هستند.

### مهارت گوش دادن، کلید رابطه قوی و تاثیرگذار است

مهارت گوش دادن ماه به ماه طرف مقابل، عاملی تاثیر گذار برای برقراری رابطه قوی به شمار می رود.  
سطوح مختلفی از گوش دادن وجود دارد که استفاده از آن مؤثرترین راه برای متقاعد کردن دیگران، برقراری ارتباط و ایجاد روابط است.  
در این گزارش سطوح مختلف گوش دادن و میزان تاثیر گذاری آن بر روابط ما توضیح داده شده است.  
نادیده گرفتن گوینده  
وقتی کسی را نادیده می گیریم، ارتباط مؤثری با او برقرار نخواهیم کرد. بسیاری از ما با این مشکل دست و پنجه نرم می کنیم، برای مثال اگر شما در حال صحبت کردن با شخصی هستید و توجه او مدام بانگه کردن به گوشی تلفن خود از شما پرت می شود، او در حال نادیده گرفتن شماست. هنگامی که هیچ تماس چشمی وجود نداشته باشد، احساس می کنیم که نادیده

گرفته شده ایم و فرد در حین صحبت ما درگیر کار دیگری است؛ بنابراین زمانی که شخصی احساس کند نادیده گرفته شده است، رابطه بد و یا قطع می شود. منتظر بودن برای رسیدن نوبت به خود این یک رویه رایج در بین زوجین است؛

به خوبی صحبت های طرف مقابل را نمی شنوید و درک نمی کنید، بلکه مشغول فکر کردن در مورد چیزی هستید که خودتان می خواهید بگویید؛ بنابراین رابطه مؤثری برقرار نخواهد شد.  
گوش دادن به کلمات  
این کار، شروع خوب و یکی از راه های است که می توانید به دیگران بفهمانید از طریق چشمی در حال گوش دادن به او هستید.  
گوش دادن فعال  
هدف از گوش دادن فعال ایجاد اعتماد و رابطه است. سبک گوش دادن شما، باعث می شود تعامل عمیق تری با گوینده داشته باشید. این کار با تماس چشمی و تکان دادن سر هنگام گوش دادن محقق می شود.  
شنونده فعال همچنین برای افزایش درک خود از سخنان گوینده، از او در مورد گفته هایش سوال می پرسد.

### کودک و نوجوان

## سکوت راه مناسبی برای تربیت فرزند نیست

هر مادر و پدری می داند که بزرگ کردن فرزندان، اغلب چالش بزرگی است اما نباید در این روند عصبانی شوند.  
هیچ کس فرزندان خود را بهتر از والدین نمی شناسد، با این حال گاهی اوقات موقعیت هایی وجود دارد که در آن والدین غمگین می شوند و از خود می پرسند: "آیا این واقعا طبیعی است؟" حالا باید چیکار کنیم؟  
در این زمان فقط شعار "نفس بکش" وجود دارد. به خصوص در مورد بچه های بزرگتر، باید در نظر بگیرید که چقدر انرژی می خواهید برای دعوای خاص استفاده کنید. هیچ کس خواهان بحث های بی پایانی نیست که در آنها فقط دایره وار بچرخید. ما به شما نکاتی را به عنوان خوراکی برای فکر می گوئیم.  
اگر مدام رویکرد های بزرگ فرزند پروری خود را تضعیف کنید، خواهید دید که آن طور که باید کار نمی کنند زیرا فرزندان شما در مورد

درخواست های خاص کمتر شما را جدی می گیرند.  
ارتباطات: اعلامیه های روشن، محدودیت ها و پیامدهای روشن. این بدون عشق نیست، اما به فرزندان شما کمک می کند تا خود را جهت گیری کنند.  
عملکرد الگو: شما الگو هستید، چه بخواهید چه نخواهید. فرزندان شما، رفتار خود را از شما کپی می کنند. درخواست کاری از آن ها که خودتان

سپس بازگشت به موقعیت، به شما کمک می کند تا راه حل های بهتری پیدا کنید.  
صحبت کنید: در تماس باشید، در مورد احساسات صحبت کنید و با سکوت تنبیه نکنید.  
کمک بگیرید: وقتی احساس می کنید خسته هستید، این نشانه قدرت است که بگوید به کمک نیاز دارید، چه از طرف دوستان یا یک حرفه ای مثل روانشناس.  
بگویید "نه": اگر به دفعات این کلمه گفته نشود، تأثیر گذارتر است. فقط به عنوان یک کلمه ممنوعیت استفاده کنید، مخصوصاً زمانی که برای محافظت از کودک استفاده می شود، یعنی در مورد اشیاء و موقعیت های ستایش بهتر از تنبیه است: تنبیه های فایده هستند، زیرا کودک شما هنوز نمی تواند تنبیه ها را با رفتار نادرست مرتبط کند. ستایش بهتر از تنبیه برای رفتار ناخواسته و توجه مثبت آمیز برای رفتار مطلوب است

### قوانین جهانی موفقیت

۹۵. قانون تمرکز بازار  
برای داشتن موفقیت شما باید تمرکز خود را بر افرادی بگذارید که از شما خرید می کنند، تا بتوانند بیشترین استفاده را از محصولات شما ببرند. سود دهی شما بر اساس تمرکز بر این گروه خاص و اصلی می باشد.

### مسعود سعد سلمان

ای نگارین چون تو از خوبان کجاست نیست کس را آنچه از گیتی تراست قد و روی و زلف سرو و ماه مشک مشک پیچان ماه تابان سرو راست تا مرا مهر تو اندر دل نشست از دل من بیش مهر کس نخاست ای نگار از طاعت تو چاره نیست راست گویی خدمت خسرو و علاست شاه مسعود آفتاب داد و دین آنکه بر شاهان گیتی پادشاست از نهیشت ماه بار خسار زرد وز شکوهش چرخ با پشت دو تاست خسروان را آب حوض زمزم است سر کشان را خاک قصرش کیمیاست شاه گردون همت گردون محل خسرو دریا دل دریا عطاست از بقا و عز و دولت شاد باد تا به گیتی دولت و عز و بفاست

### کاریکاتور

# پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه