

چه زمانی واکسن اچ پی وی بزنیم؟

طبق آمار اعلام شده توسط متخصصان زنان و اورولوژیست ها تا ۶۵ درصد از مراجعه کنندگان اطلاعات و آگاهی کافی نسبت به بیماری که به خاطر آن پای شان به مطب این پزشکان باز شده است ندارد. این در حالی است که «زگیل تناسلی» از رایج ترین عارضه های اندام تناسلی به حساب می آید و به سرعت باید نسبت به برطرف سازی آن اقدام شود

گروه بهداشت و سلامت - بروز زگیل های در اندام تناسلی معمولا بدون درد شروع می شود. کمی که می گذرد ظاهر این قسمت از بدن را تحت تاثیر قرار می دهند. خارش، خونریزی و سبایده شدن به لباس و دردناک شدن مراحل بعدی هستند. طبق آمار اعلام شده توسط متخصصان زنان و اورولوژیست ها تا ۶۵ درصد از مراجعه کنندگان اطلاعات و آگاهی کافی نسبت به بیماری که به خاطر آن پای شان به مطب این پزشکان باز شده است ندارد.

این در حالی است که «زگیل تناسلی» از رایج ترین عارضه های اندام تناسلی به حساب می آید و به سرعت باید نسبت به درمان آن اقدام شود. دکتر الهام السادات علوی مقدم متخصص و جراح زنان و زایمان به مسوالاتی درباره این بیماری پوستی پاسخ داده است.

خانم دکتر پیش از هر چیز می خواهیم بدانیم منشأ ایجاد زگیل های تناسلی در بدن چه چیزی است؟

این موضوع تا چندی قبل شناخته شده نبود، اما با مطالعات گسترده ای که در باره ویروس های خانواده ای بی وی انجام شد منشأ بروز این بیماری

نیز مشخص شد. تا پیش از این تصور بسیاری این بود که منشأ زگیل های تناسلی با منشأ تبخال که آن هم نوعی ویروس است یکی باید باشد. چون در بیشتر موارد این ها ظاهر مشابه به هم داشتند اما بعد از انجام تحقیقات به اثبات رسید که زگیل های تناسلی به واسطه انواعی از ویروس ها که از خانواده بزرگ ویروس های اچ پی وی هستند ایجاد می شوند. با توجه به این که این زگیل ها در سطح ناحیه تناسلی ایجاد می شوند بهداشت رابطه جنسی و کیفیت آن را تحت تاثیر قرار می دهند. به طوری که با بروز این بیماری یکی از زوجین ممکن است دیگر تمایلی به برقراری رابطه نداشته باشد.

پس به کاربردن عبارت تبخال تناسلی به جای زگیل تناسلی برای این بیماری منشأ علمی ندارد؟

خیر؛ همان طور که مطرح شد زگیل تناسلی و تبخال تناسلی بیماری های مشابه هم نیستند. البته هر دو آن ها از نوعی ویروس ایجاد می شوند. زگیل های تناسلی ناشی از اچ پی وی وی هستند و تبخال های تناسلی ناشی از ویروس هرپس سیمپلکس هستند. معمولا این تبخال تناسلی است که



گروه بهداشت و سلامت - شروع احتمالی علائم موسوم به دوره نهفتگی، در حال حاضر به طور قابل توجهی کوتاه تر از ابتدای زمان ابتلا به عفونت کووید ۱۹ تا

بررسی ارتباط میان اختلالات خواب و مرگ

پس از نظرسنجی بالینی بی خوابی قابل توجهی دارند، در حالی که ۲۰-۴۰ درصد از افراد مبتلا به بی خوابی مزمن به بی خوابی و آپنه انسدادی خواب مبتلا هستند. بی خوابی و آپنه انسدادی خواب هر دو به طور مستقل با کاهش کیفیت زندگی مرتبط هستند، در حالی که نشان داده شده است که افراد مبتلا به بی خوابی چند ابتلائی و آپنه خواب، خواب بدتر، عملکرد ضعیف تر در طول روز، سلامت روان و مشکلات بهره وری و میزان بیشتری از بیماری های قلبی عروقی را دارند.

محققان داده های تقریبا ۷۰۰ شرکت کننده را بررسی کردند که ۴۰ درصد از افراد هیچ بیماری را گزارش نکردند، ۳ درصد به تنهایی بی خوابی داشتند، ۲۰ درصد فقط آپنه انسدادی خواب داشتند، در حالی که ۳۰۳ درصد به بی خوابی چند ابتلائی و آپنه خواب مبتلا بودند.

تجزیه و تحلیل نشان داد که علائم بی خوابی چند ابتلائی و آپنه خواب (COMISA) با افزایش ۵۶ درصدی خطر مرگ به هر علتی در مقایسه با افراد بدون این بیماری در طی ۱۱ سال دوره پیگیری مطالعه،

پذیر نیست یا به راحتی در دسترس نیستند. تاکید می کند. دکتر الکساندر سویتمن، نویسنده ارشد این مطالعه از مؤسسه سلامت خواب دانشگاه فلیندرز، گفت: بی خوابی و آپنه انسدادی خواب (OSA) دو مورد از شایع ترین اختلال خواب هستند که هر کدام در ۱۰ تا ۳۰ درصد از جمعیت عمومی رخ می دهد، اما در بسیاری از بیماران این شرایط می تواند به طور همزمان رخ دهد که مسا آن را بی خوابی چند ابتلائی و آپنه خواب (COMISA) می نامیم. تقریبا ۵۰ درصد از افراد مبتلا به بی خوابی و آپنه انسدادی

مصرف روزانه انگور به افزایش طول عمر کمک می کند

ابتلا به بیماری کبد چرب را کاهش داده و طول عمر را افزایش دهد. شواهد رویه رشد از اثرات مثبت پیروی از رژیم غذایی مشتق از منابع غذایی کامل، از جمله میوه ها، سبزیجات و سایر غذاهای غیر فرآوری شده حمایت می کند.

مجموعه ای از مطالعات جدید نشان می دهد که مصرف انگور ممکن است تأثیر قابل توجهی بر سلامت و مرگ و میر داشته باشد، به ویژه زمانی که به رژیم غذایی غربی پر چرب اضافه شود.



اگر این واکسن پیش از ایجاد روابط خطرناک و غیر بهداشتی تزریق شود تاثیر بسیار زیادی در پیشگیری از بروز این نوع از ویروس ها دارد. در واکسن ها نوع خارجی و بومی آن که در کشور ساخته می شود تعداد زیادی از ویروس ها پوشش داده شده اند و تزریق این واکسن می تواند از ابتلا به آن ها جلوگیری کند. اما همان طور که اشاره شد سن تزریق مهم است و بهتر است پیش از رابطه جنسی افراد این واکسن را تزریق کنند.

ظاهر زگیل های تناسلی چه تفاوتی با تبخال تناسلی دارد؟ آیا با شروع ظاهر شدن این زگیل ها درد یا ناراحتی ناشی از آن نیز شروع می شود؟ انواع مختلفی از زگیل های تناسلی وجود دارد. برخی از آن ها با پوست اعدام می شود و پزشک با کمک ماده ای می تواند آن ها را ببیند. برخی از آن ها شبیه برآمدگی های بر روی پوست ایجاد می شوند که به خودی خود معمولا با درد همراه نیستند، اما سایش یا لمس آن ها می تواند دردناک باشد. این زگیل ها می توانند پراکنده یا در کنار هم رشد کنند. برخی از آن ها به رنگ پوست

دوره نهفتگی کووید ۱۹ با هر سویه جدید کوتاه تر می شود

اهمیت زیادی دارند، زیرا شناسایی دوره نهفتگی سویه های مختلف یک عامل کلیدی در تعیین دوره قرنطینه برای افرادی است که آزمایش کووید ۱۹ نشان مثبت شده است.

محققان داده های مربوط به دوره های نهفتگی را از تعداد بی شماری از مطالعات انجام شده در طول پاندمی بررسی کردند که در مجموع شامل بیش از ۱۱۰۰ بیمار کووید ۱۹ بود.

«مین لیو»، سرپرست تیم تحقیق از گروه اپیدمیولوژی دانشگاه پکن، گفت: یافته های این مطالعه نشان می دهد که کرونا ویروس به طور مداوم در طول همه گیری کووید ۱۹ تکامل یافته و جهش یافته است. ویروس به طور مداوم از نظر توانایی انتقال بین افراد، میزان شدت و دوره نهفتگی آن تغییر کرده است.»

محققان دریافتند دوره نهفتگی سویه آلفا اولیه به طور متوسط پنج روز قبل از شروع علائم بوده است.

گروه بهداشت و سلامت -

شروع احتمالی علائم موسوم به دوره نهفتگی، در حال حاضر به طور قابل توجهی کوتاه تر از ابتدای زمان ابتلا به عفونت کووید ۱۹ تا

گروه بهداشت و سلامت - مطالعات جدید نشان می دهد که اختلالات خواب را بسیاری تجربه می کنند، در مقایسه با افرادی که این شرایط را ندارند، بیشتر در معرض خطر مرگ هستند.

دکتر الکساندر سویتمن و دکتر یوهانس ملاکو از محققان این مطالعه می گویند که این مطالعه بر اهمیت شناسایی علائم و عوامل خطر گزارش شده توسط افراد و توسعه ابزارهایی که می توانند ارزیابی بیشتر و سریع تری را در جمعیت هایی که بررسی مطالعات خواب شبانه امکان

گروه بهداشت و سلامت -

مطالعات اخیر منتشر شده نشان می دهد که مصرف انگور ممکن است تأثیر مثبتی بر سلامت و طول عمر داشته باشد.

افزودن انگور بیشتر به یک رژیم غذایی غربی پر چرب می تواند خطر ابتلا به بیماری کبد چرب را کاهش داده و طول عمر را افزایش دهد. شواهد رویه رشد از اثرات مثبت پیروی از رژیم غذایی مشتق از منابع غذایی کامل، از جمله میوه ها، سبزیجات و سایر غذاهای غیر فرآوری شده حمایت می کند.

مجموعه ای از مطالعات جدید نشان می دهد که مصرف انگور ممکن است تأثیر قابل توجهی بر سلامت و مرگ و میر داشته باشد، به ویژه زمانی که به رژیم غذایی غربی پر چرب اضافه شود.



رابطه جنسی یکی از شایع ترین دلایل بروز بیماری های ناشی از اچ پی وی است. این بیماری ها در مردان شامل سرطان دهان و حنجره و در زنان ایجاد کننده برخی از سرطان های خطرناک مانند سرطان دهانه رحم می شود. با رعایت بهداشت در رابطه جنسی و پرهیز رابطه با بیش از یک شریک جنسی می تواند از بروز این بیماری ها پیشگیری کرد.

این در سست است که در صورت بروز ویروس اچ پی وی در بدن درمانی برای آن وجود ندارد؟

همان طور که اشاره شد اچ پی وی وی خانواده ای از ویروس هاست که برای شناسایی ساده تر شماره گذاری شده اند. ویروس که باعث ایجاد زگیل های تناسلی می شود درمانی ندارد. زگیل ها بین ۹ تا ۱۲ ماه ماندگاری دارند. نکته ای که وجود دارد این است که در مطب متخصصان می توان این زگیل ها را از بین برد اما چون ویروس آن در بدن فرد بیمار وجود دارد این زگیل ها قابل برگشت هستند، یعنی هیچ پزشکی نمی تواند به شما آن ضمانت را بدهد که در صورت برداشتن این زگیل ها دیگر به این عارضه دچار نخواهید شد. به همین دلیل است که تاکید می شود پیش از هر نوع رابطه جنسی وابتلا با اچ پی وی تزریق شود تا فرد از ابتلا ایمنی نسبی از این بیماری های مقاربتی مصون بماند.

آیا تزریق این واکسن در پیشگیری از ایجاد زگیل های تناسلی و بیماری های خطرناک ناشی از ویروس های اچ پی وی نتیجه بخش بوده است؟

اگر این واکسن پیش از ایجاد روابط خطرناک و غیر بهداشتی تزریق شود تاثیر بسیار زیادی در پیشگیری از بروز این نوع از ویروس ها دارد. در واکسن ها نوع خارجی و بومی آن که در کشور ساخته می شود تعداد زیادی از ویروس ها پوشش داده شده اند و تزریق این واکسن می تواند از ابتلا به آن ها جلوگیری کند. اما همان طور که اشاره شد سن تزریق مهم است و بهتر است پیش از رابطه جنسی افراد این واکسن را تزریق کنند.

گروه بهداشت و سلامت -

شروع احتمالی علائم موسوم به دوره نهفتگی، در حال حاضر به طور قابل توجهی کوتاه تر از ابتدای زمان ابتلا به عفونت کووید ۱۹ تا

گروه بهداشت و سلامت -

مطالعات جدید نشان می دهد که اختلالات خواب را بسیاری تجربه می کنند، در مقایسه با افرادی که این شرایط را ندارند، بیشتر در معرض خطر مرگ هستند.

دکتر الکساندر سویتمن و دکتر یوهانس ملاکو از محققان این مطالعه می گویند که این مطالعه بر اهمیت شناسایی علائم و عوامل خطر گزارش شده توسط افراد و توسعه ابزارهایی که می توانند ارزیابی بیشتر و سریع تری را در جمعیت هایی که بررسی مطالعات خواب شبانه امکان

گروه بهداشت و سلامت - مطالعات جدید نشان می دهد که اختلالات خواب را بسیاری تجربه می کنند، در مقایسه با افرادی که این شرایط را ندارند، بیشتر در معرض خطر مرگ هستند.

دکتر الکساندر سویتمن و دکتر یوهانس ملاکو از محققان این مطالعه می گویند که این مطالعه بر اهمیت شناسایی علائم و عوامل خطر گزارش شده توسط افراد و توسعه ابزارهایی که می توانند ارزیابی بیشتر و سریع تری را در جمعیت هایی که بررسی مطالعات خواب شبانه امکان

گروه بهداشت و سلامت -

مطالعات اخیر منتشر شده نشان می دهد که مصرف انگور ممکن است تأثیر مثبتی بر سلامت و طول عمر داشته باشد.

افزودن انگور بیشتر به یک رژیم غذایی غربی پر چرب می تواند خطر ابتلا به بیماری کبد چرب را کاهش داده و طول عمر را افزایش دهد. شواهد رویه رشد از اثرات مثبت پیروی از رژیم غذایی مشتق از منابع غذایی کامل، از جمله میوه ها، سبزیجات و سایر غذاهای غیر فرآوری شده حمایت می کند.

مجموعه ای از مطالعات جدید نشان می دهد که مصرف انگور ممکن است تأثیر قابل توجهی بر سلامت و مرگ و میر داشته باشد، به ویژه زمانی که به رژیم غذایی غربی پر چرب اضافه شود.

