

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۲ - طلوع آفتاب: ۶:۳۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۶ - غروب آفتاب: ۱۹:۲۲ - اذان مغرب: ۱۹:۳۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۸	▲ ۴۰	▲ ۳۶	▲ ۳۲	▲ ۳۳	▲ ۴۳	▲ ۴۲	▲ ۴۲
▼ ۳۰	▼ ۲۸	▼ ۳۰	▼ ۲۹	▼ ۲۵	▼ ۲۶	▼ ۲۸	▼ ۲۹



املاک امروز

Real Estate

۰۷۶ ۴۴۴۶ ۶۰۰۰  
۰۹۳۴ ۷۶۹ ۱۰۱۰  
خیابان فردوسی  
ویلاهای مروارید  
واحد ۷۱۲

به مدیریت: حمید رضایی

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)  
فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶  
eghtesadekish@yahoo.com

چهارشنبه ۲ شهریور ۱۴۰۱، ۲۶ محرم ۱۴۴۴، ۲۴ آگوست ۲۰۲۲، شماره ۴۰۲۳ (۱۴۰۷ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

قدرت تخیل، ما را نامحدود می کند.  
"جان مایر"

آموزش آشپزی

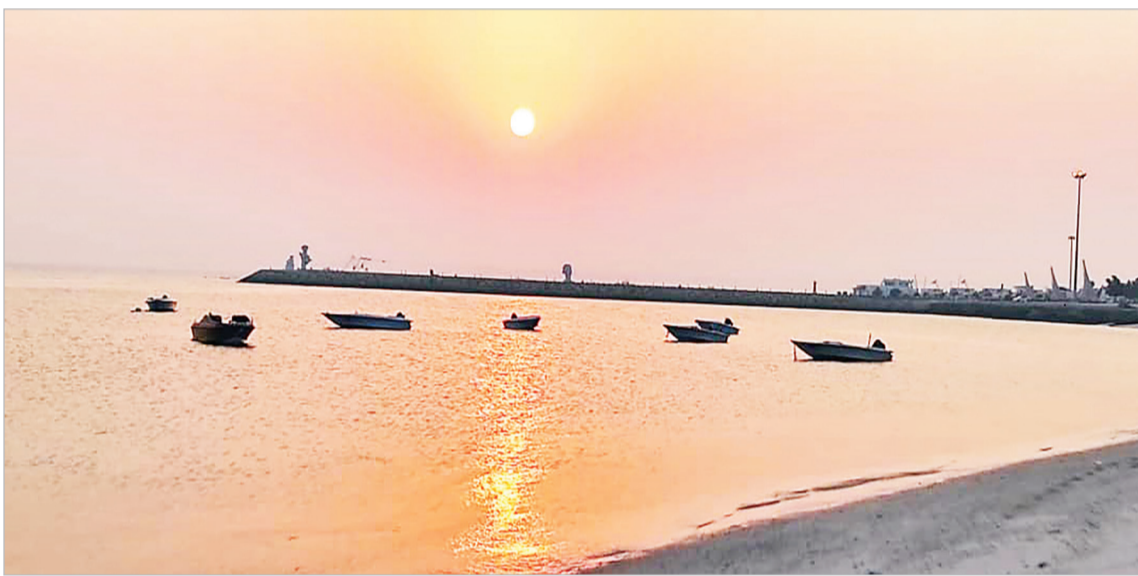
## سوپ میگو با خامه



**مواد لازم:**  
پیازچه (خرد شده): ۴ شاخه  
سبزی: ۱ حبه  
آب مرغ: ۲ پیمانه  
میگو (پاک شده و ریز): ۱ پیمانه  
سرکه: ۲ قاشق غذاخوری  
آب: ۱ پیمانه  
نمک: ۲ قاشق چای خوری  
جعفری: ۵۰ گرم  
خامه: ۲ قاشق غذاخوری  
هویج (نگینی شده): ۱ قاشق غذاخوری

**طرز تهیه:**  
برای تهیه این سوپ میگو ریز انتخاب کنید و آنها را خرد نکنید.  
زمان تمیز کردن میگو حتماً کمر میگو را در بیاورید.  
در ظرفی آب، سرکه و نمک ریخته و اجازه دهید بجوشد.  
میگوها را در آب جوش ریخته و ۳۰ دقیقه زمان داده و بعد آبکش بریزید.  
همه مواد مانند سبزی، پیازچه، جعفری و خامه را در قابلمه ریخته و بپزید.  
سوپ را در دستگاه غذا ساز بریزید تا یکدست شود.

عکس روز



اشرف زابلی

غروب زیبای کیش

## بر چسب زدن به کودک به چه معنا است و خطرات ناشی از آن چیست؟



احتمالاً نشان دادن همدلی و سعی برای اصلاح رفتار مشکل‌ساز را برای والدین سخت می‌کند. مطابق مطالعه معروف در سال ۱۹۶۵، هر دو بر چسب منفی و مثبت، شیوه برخورد معلمان با دانش آموزان را عوض کرد.

### بر چسب زدن پتانسیل کودکان را محدود می‌کند

حتی چنانچه بر چسب‌ها حتماً منفی نباشند، مثل خجالتی، مهربان، ورزشکار، یا خلاق، همچنان می‌توانند اثر گذار باشند و کمبودهای برای پتانسیل کودک قائل شوند. این در مورد بر چسب‌های مثبت هم صادق است. کودکان امکان دارد در طول زندگی خود انواع علائق، فعالیت‌ها و مشاغل را کشف کنند، پس که در مورد آن کودک درست پیش‌بینی کرده‌اند.

### بر چسب زدن روی دید کودکان اثر می‌گذارد

شیوه‌ای که والدین (یادگیر بزرگسالان) به کودک بر چسب می‌زنند، می‌تواند اثر دائمی بر شیوه تفکر آن کودک در مورد خود داشته باشد. زمانی که به یک کودک بر چسب زده می‌شود، آن بر چسب قسمتی از هویت او می‌شود. بر چسب‌ها معمولاً صدمه بیشتری نسبت به قرار دادن کودکان در جعبه‌ها دارند. بر چسب زدن بر شیوه رفتار با کودکان اثر می‌گذارد و یا صفت نسبتی است به کودک بگوید چه حسی به او دارید و رفتارش برخلاف توقع شماست. هنگامی که رفتار فرزندتان متناسب با بر چسبی است که خورده است، حس خود را نسبت به این مسئله به زبان بیاورید و به او بگویید که از او چه رفتاری را توقع دارید.

این اشتباه خطرناکی است. ولی خبر خوب این است که با به وجود آوردن یک تغییر کوچک در رفتار آن می‌توانید این اشتباه را اصلاح نموده و به رشد احساسی کودک کمک کنید تا بتواند تصمیمات بهتری بگیرد.

### مثبت یا منفی؟ موضوع این است

همه بر چسب‌هایی که به کودکان زده می‌شود حتماً مثبت نیست. بعضی وقتها والدین یا اطرافیان بر چسب‌هایی مانند باهوش، قهرمان، قوی، زرنگ و... را به بچه می‌گویند که این بر چسب‌ها بار روانی را به کودک می‌افزاید. بر چسب زدن یعنی به بچه پیام می‌دهیم تو این صفات را داری و بچه به طور ناخودآگاه باین خصوصیتی که از کودکی به او گفته می‌شود، شکل می‌گیرد و بزرگ می‌شود. بنابراین چنانچه از همان آغاز کودکی به فرزندتان بر چسب‌هایی مانند کندذهن، بدغذایی، نظم، تپیل، شرور، بدجنس و... زده شود خواه ناخواه این افکار اطرافیان به کودک القا می‌شود و برای او زمانی ایجاد می‌کنند که به اطرافیان نشان دهد تا چه اندازه می‌تواند شرور و بدجنس باشد و هر زمان شیطنتی از سر زد کودک

نتیجه بر چسب زدن به کودکان چیست؟  
بر چسب زدن به کودکان نتیجه خیلی ویرانگری دارد از جمله اینکه احساس خود را زشتی را از آنها می‌گیرد. حال این بر چسب مثبت یا منفی باشد، عاقبت متفاوتی را برای شخصیت و آینده کودک به وجود می‌آورد.  
لوس، خسیس، دست‌وپا چلفتی، نترس و... این‌ها بر چسب‌هایی هستند که در خانواده بعضی وقتها به کودکان زده می‌شود.

### بر چسب زدن به کودک به چه معناست؟

صفاتی مثل: لج باز، بدجنس، بی ادب، غد، خودخواه، دروغگو، شیطان، بچه، لوس، غرغرو و... را به کودکان نسبت دهیم، طوری که انگار آن‌ها دارای این صفات هستند. یعنی آن‌ها لوس یا بی ادب هستند. در حالی که این چنین نیست.  
امکان دارد این صفات در لحظه به ذهنمان برسد. ولی زمانی آن‌ها را با صدای بلند می‌گوییم، به مرور بر تصور کودک از خودش دارد، اثر می‌گذارد. چون اثر گذارترین افراد زندگی یعنی افراد خانواده، او را این طور می‌بینند.  
چنانچه اعضای خانواده به کودک بگویند، تو چنین آدمی هستی، او فکر می‌کند حتماً حرف‌شان صحیح است. و آخرین چیزی که ما به عنوان خانواده می‌خواهیم، این است که کودک کاندمان خودشان را جایز یا بد اخلاق ببینند.  
امکان دارد فکر کنید این صفات بسیار نازیب آسب زنده نیستند، ولی مسئله این است که ما از آن‌ها برای توصیف خود کودک استفاده می‌کنیم، نه رفتارشان.

سبک زندگی

## اشتباهات زیر ۳۰ ساله‌ها در مورد شغل و کار



این طرز فکر کاملاً اشتباه و غلط است. باید در مورد سرمایه گذاری اطلاعات خود را افزایش دهید. همین امروز دست به کار شوید و شروع به یادگیری کنید. سعی کنید که ۵۰ درصد حقوق تان را صرف بر طرف کردن نیازهای روزمره، ۳۰ درصد را سرمایه گذاری برای اهداف و خواسته‌ها و ۲۰ درصد را برای پس انداز کنار بگذارید. از فرصت‌های شغلی شبکه‌های اجتماعی دوری نکنید

**اشتباهات شغلی**  
به چیزهایی که خوشحال تان میکند؛ فکر نمی‌کنید.  
در نهایت فقط آن چیزی اهمیت دارد که باعث خوشحالی تان می‌شود. اگر با شغلی که دارید احساس خوشحالی نکنید، بعد از مدتی دیگر دوست ندارید آن را انجام دهید و خسته و

اکنون شما جوان، فعال و پر انرژی هستید؛ اما باید به خاطر داشته باشید که همیشه اینگونه نخواهید ماند. در واقع اشتباهاتی هستند که ممکن است در این دهه مرتکب شوید و باید حواس تان را بیشتر به آن‌ها جمع کنید تا در آینده حسرت نخورید.  
باور دارید که فقط یک انتخاب شغلی برایتان وجود دارد.  
خیلی از افراد در این سن فکر می‌کنند که برای انتخاب شغل فقط یک فرصت دارند، در صورتی که شما باید ذهن تان را آماده کنید و در مورد مسیرهای شغلی متفاوت و انتخاب‌های مختلفی که پیش رو دارید، فکر کنید و هرگز طرز فکر تان را محدود نکنید. البته که اگر شغل مناسبی پیدا کردید، با جدیت آن را ادامه داده و هرگز به فکر ترکش نباشید.

**قوانین جهانی موفقیت**

۹۰. قانون عوامل ضروری موفقیت

**عوامل ضروری موفقیت در تجارت بیش از هشت سال وجود ندارد! این عوامل تعیین کننده چگونگی عملکرد شما می‌باشند.**

شما برای داشتن بهترین عملکرد باید با برنامه ریزی دقیق هر چیزی را که باعث موفقیت و شکست می‌شود را مشخص کنید.

**شهر یار**

تا هستم ای رفیق ندانی که کیستم  
روزی سراغ وقت من آئی که نیستم  
در آستان مرگ که زندان زندگیت  
تهمت به خویشان نتوان زد که زیستم  
پیداست از گلاب سرشکم که من چو گل  
یک روز خنده کردم و عمری گریستم  
طی شد دو بیست سالم و انگار کن دو بیست  
چون بخت و کام نیست چه سود از دو بیستم  
گوهر شناس نیست در این شهر شهر یار  
من در صف خرف چه بگویم که چیستم

**کاریکاتور**

آه مرد!! من با چه پولی بران کلاه بخرم!!  
جنی بک فروم نه جیب نیست!!

# شاورما لبنانی (عربی) شیس

shawarma

- کل کاووزبان
- فلافل عربی
- شاورما عربی
- پیراشکی
- مینی پیتزا
- سمبوسه
- لقیقات
- فطایر
- چم چمو
- دونات
- کیک
- کافه میکس
- قهوه ترک
- اسپرسو دارک
- شیک شکلاتی
- دمنوش گیاهی
- جای کرک
- قهوه فرانسه
- شیر زنجبیل
- جای

**انواع نوشیدنیهای گرم و سرد شیرینی و غذاهای عربی**

جزیره کیش / صغین قدیم / روبه روی خانه بومیان

☎ ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱