

شدید بودن آبله میمونی در کودکان

دبیر انجمن متخصصان عفونی در رابطه با دوره نهفتگی بیماری آبله میمونی گفت: دوره کمون این بیماری ۶ تا ۱۳ روز است. طولانی بودن این دوره موجب می‌شود که فرد چندان به آن دقت نکند.



این بیماری تنها در برخی از گروه‌های دیگر ممکن است با بیماری دیگری ترکیب شود مانند اینکه عفونت دیگری بر زخم‌های حاصل از آبله میمون بنشیند یا اینکه در برخی از افراد عفونت ریه پیدا کنند. اینها موجب می‌شود تا بعضی وقت‌ها این بیماری پیچیده شود.

علامت‌ها می‌توانند موجب انتقال بیماری شوند که در مورد نحوه این مطرح است.

گروه بهداشت و سلامت - «آمتیس رضوانی» دبیر انجمن متخصصین بیماران عفونی ، با اشاره به شناسایی اولین مورد مبتلا به آبله میمون در ایران، در مورد این بیماری اظهار کرد: ویروس آبله میمون از خانواده آبله بوده و تفاوت چندانی با آبله انسانی که در سال‌های گذشته در ایران و بسیاری از کشورهای جهان بسوده ندارد. مایک خانواده بزرگ آبله داریم که در آن گونه‌های بسیاری مانند آبله انسانی، آبله گاوی و آبله میمونی وجود دارد.

وی افزود: اگر بخواهیم آبله میمونی را با گونه انسانی ۱۰۰ سال قبل مقایسه کنیم باید بگوییم که شدت و سرایت آن کمتر است. در آن زمان واکسنی برای آبله انسانی طراحی شد که آن واکسن از این آبله میمون تا حدی حفاظت انجام می‌دهد و اگر کسی در گذشته آن واکسن را تزریق کرده است تا حدود ۸۰ درصد در برابر این آبله میمون ایمن است و تقریباً تمامی افراد ۴۲ ساله به بالا در کشور ما این واکسن را تزریق کرده‌اند در کشورهای اروپایی نیز افراد بالای ۴۵ سال این واکسن را تزریق کرده‌اند.

مدیر بخش تحقیقات بالینی انستیتو پاستور ادامه داد: حال ممکن است پس از سال‌ها آنتی بادی حاصل از این واکسن کاهش پیدا کرده باشد و در زمان مواجه با ویروس آبله میمون دچار علائم شویم. چیزی که الان گزارش می‌شود این است که

هم در یکی از کشورهای گزارش شده که فرد بیماری را به حیوان خانگی خود انتقال داده است به همین دلیل باید هو شیاری بود تا اگر کسی مبتلا شد تا پس از بهبودی حتماً سایر اعضای خانواده و حتی حیوان خانگی خود جدا باشد.

وی تأکید کرد: این بیماری تنها در برخی از گروه‌ها شکل شدیدی دارد، با این حال در برخی از گروه‌های دیگر ممکن است با بیماری دیگری ترکیب شود مانند اینکه عفونت دیگری بر زخم‌های حاصل از آبله میمون بنشیند یا اینکه در برخی از افراد عفونت ریه پیدا کنند. اینها موجب می‌شود تا بعضی وقت‌ها این بیماری پیچیده شود.

این متخصص عفونی یادآور شد: عمدتاً با این بیماری شدیدی نیست. دو نوع ویروس وجود دارد که یکی از نچریه و امد و خفیف‌تر است و عمده موارد در بیشتر کشورهای جهان این ویروس وجود دارد که موارد مرگ بسیار محدود است نوع دیگر که بیماری شدیدتری می‌دهد نوع کنگویی آن است که بیماری شدیدتری می‌دهد که خوشبختانه این نوع هنوز در غیر منطقه بومی خود در کشورهای دیگر مشاهده نشده است. با این حال نباید فکر کنیم چون این ویروس خفیف است کاری انجام ندهیم باید اقدامات مناسب را انجام دهیم تا وضعیت آن در کشور به صورت اضطراری در نیاید.

دبیر انجمن متخصصان عفونی در رابطه با دوره نهفتگی این بیماری نیز گفت: دوره کمون این بیماری ۶ تا ۱۳ روز است. طولانی بودن این دوره موجب می‌شود که فرد چندان به آن دقت نکند.

وی ادامه داد: اگر فرد شکل تبییک بیماری را داشته و علائم ظاهری آن طی دو روز ظاهر شده باشد و همانگونه که گفتم ابتدا در سر و صورت سپس کف دست و پا و حتی قرنیه چشم را هم درگیر کند. در این حالت فرد طی دو تا سه هفته بهبود پیدا می‌کند. این ضایعات ابتدا به صورت دانه‌های ریزی در پوست ظاهر می‌شوند کم کم این دانه‌ها برجسته‌تر شده و در آن مابعی جمع می‌شود و پس از آن ترشحات زرد درون دانه‌ها

پس از آن مابعی جمع می‌شود و پس از آن ترشحات زرد درون دانه‌ها زرد رنگ شده و حالت چرکی پیدا می‌کند و مانند زخم می‌شود و پس از آن زخم می‌افتد. تا زمانی که این زخم نیفتاده باشد فرد همچنان می‌تواند بیماری را انتقال دهد وقتی که آن زخم خشک شد فرد وارد مرحله بهبودی شده است. وی با بیان اینکه تا حدود یک ماه ممکن است علائم بیماری در فرد باقی بماند، گفت: یکی از مسائل مهم در مورد آبله میمون بزرگ شدن غدد لنفاوی است، با همین بزرگ شدن غدد لنفاوی می‌توان آن را با دیگر بیماری‌ها که در آن ضایعات پوستی می‌دهد تشخیص دهیم. رضوانی همچنین با بیان اینکه بچه‌ها هم ممکن است به بیماری آبله

نمک میوه چیست و چه کاربردی دارد؟

در قرن بیستم نمک میوه به عنوان جزئی از مواد تشکیل دهنده دارو‌ها شناخته شد. میتوان گفت علاوه بر استفاده از نمک میوه برای یک از اهداف کاهش جذب ویتامین ها همراه است. بهتر است به دنبال جایگزین کم عارضه تری برای آن باشید.

نمک میوه چه کاربرد دارد؟

از آنجایی که نمی توان جوش شیرین را با وجود پرکاربرد بودنش، ماده ای بی ضرر دانست یکی از بهترین جایگزین ها برای آن نمک میوه است.

نمک میوه در کیسک و نان و شیرینی هوادهی بیشتری دارد و باعث می شود کیسک و شیرینی بیشتر پف کنند.

بنابراین از نمک میوه برای پخت بهتر مواد استفاده میشود. از نمک میوه علاوه بر کیسک، برای تهیه تورتیالی



جوش شیرین و بکینگ پودر را در آشپزی انجام می دهد. نمک میوه در کیسک و نان و شیرینی برای پف کردن و حجیم شدن استفاده می شود. ترکیبات موجود در نمک میوه عبارتند از: جوهر لیمو، نشاسته، پیروفسفات، بیکربنات سدیم و مقدار خیلی کم آرد گندم. یکی از معروف ترین پودرها برای استفاده در انواع کیسک و شیرینی

گروه بهداشت و سلامت -

نمک میوه یکی از جایگزین های مناسب برای جوش شیرین است، استفاده از نمک میوه در کیسک و نان باعث می شود که نان و شیرینی بهتر هوادهی شده و بیشتر پف کنند.

نمک میوه چیست؟

نمک میوه (به انگلیسی: Sodium citrate) همان کار

جوش شیرین و بکینگ پودر را در آشپزی انجام می دهد. نمک میوه در کیسک و نان و شیرینی برای پف کردن و حجیم شدن استفاده می شود. ترکیبات موجود در نمک میوه عبارتند از: جوهر لیمو، نشاسته، پیروفسفات، بیکربنات سدیم و مقدار خیلی کم آرد گندم. یکی از معروف ترین پودرها برای استفاده در انواع کیسک و شیرینی

تقویت استرژ: پلی فتول و فلاونوئید های موجود در این ادویه سطح انرژی را در طول روز بالا می برد. کاهش التهاب: از خمیر زعتر می توان به عنوان ضماد برای کاهش التهاب موضعی استفاده کرد و مصرف خوراکی آن به کاهش التهاب داخلی کمک میکند.

بهبود کیفیت خواب: ادویه زعتر خواص آرامش بخش دارد و برای کسانی که خواب پریشان دارند مفید است. پاکسازی مجاری تنفسی: آویشن سرفه و سرما خوردگی می شود. تسکین بیماری های مزمن: سماق حاوی کورستین است که به عنوان آنتی اکسیدان در بدن عمل کرده و با اثرات مخرب رادیکال های آزاد مقابله می کند.

ادویه زعتر چیست؟

گروه بهداشت و سلامت - زعتر ادویه مخلوط و پرتفردار خاورمیانه و شمال آفریقا است که ترکیب اصلی آن، آویشن کوهی است. در زبان عربی به آویشن کوهی هم زعتر گفته می شود و این ادویه نامش را از این گیاه مفید گرفته است. زعتر ادویه مخلوط متعلق به خاورمیانه و شمال آفریقا است که معمولاً به طور مستقیم روی غذا می پاشند یا این که با روغن زیتون ترکیب می کنند و روی نان می مالند و به عنوان پیش غذا استفاده می کنند.

در زبان عربی به آویشن کوهی زعتر گفته می شود و از آن جا که ترکیب اصلی این ادویه را آویشن کوهی تشکیل می دهد بنابراین به همین نام شناخته می شود. ادویه زعتر ترکیب سبزیجات خشک مثل آویشن وحشی و کنجد بوده است که برای مزه دار کردن غذا و نان، پلو، سالاد، چاشنی خاب، چاشنی سبزیجات آب پز یا نوشیدنی های سنتی از آن استفاده می شود. از ادویه زعتر در انواع غذاهای عربی از جمله حمص، کینه، نان پیتا و باباگانوش استفاده می شود. ادویه زعتر حاوی ترکیبات آلی از جمله تیمول، اسید گالیک، کاراکرول، کوئرستین، فلاونوئید ها و مواد معدنی مهم برای سلامت بدن است.

تقویت استرژ: پلی فتول و فلاونوئید های موجود در این ادویه سطح انرژی را در طول روز بالا می برد. کاهش التهاب: از خمیر زعتر می توان به عنوان ضماد برای کاهش التهاب موضعی استفاده کرد و مصرف خوراکی آن به کاهش التهاب داخلی کمک میکند.

بهبود کیفیت خواب: ادویه زعتر خواص آرامش بخش دارد و برای کسانی که خواب پریشان دارند مفید است. پاکسازی مجاری تنفسی: آویشن سرفه و سرما خوردگی می شود. تسکین بیماری های مزمن: سماق حاوی کورستین است که به عنوان آنتی اکسیدان در بدن عمل کرده و با اثرات مخرب رادیکال های آزاد مقابله می کند.

دکه مطبوعات

مناطق آزاد
مناطق آزاد، منافع ملی و شایع بل و دم است

مشکل مسکن ساکنان قشم حل می شود

اقتصاد کیش
تزارین عملکرد اراندهند

تکمیل پروژه های هفته دولت در هرگزان بر آینه تخصصی به موقع منابع سفر رئیس جمهور است

ایران
گزارش عملکرد دولت

پایان بحران آب کورمک

هلمشهری
کدام خودروها به ایران وارد می شوند؟

قدرت ملی ایران با نفوذ

منت صبح
افول امپراطوری اینستاگرام در ایران

قتل دکتر محسنوفی

اعتقاد
دولت در به بندنی معلمان خست به خرج داده است

مشکل حقوق ملی و بین المللی

سر د آسا کیش
تعمیرات کلیه سیستم های برودتی

۰۹۱۷۳۶۴۶۸۶۴
۰۹۳۴۷۶۹۷۸۱۴۴
۰۹۳۳۷۳۱۶۸۶۴

Sarda.asa.kish