



املاک امروز

Real Estate

۰۷۶۴۴۴۶۶۰۰۰
۰۹۳۴۷۶۹۱۰۱۰
خیابان فردوسی
ویلاهای مروارید
واحد ۷۱۲

به مدیریت: حمید رضایی

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
معاونت: وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۹۹
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادقت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۳ غربی
شرکت چاپ مروارید ۷۱۲-۷۱۷-۶۶۰
eghtesadekish@yahoo.com

سه شنبه ۱ شهریور ۱۴۰۱، ۲۵ محرم ۱۴۴۴، ۲۳ آگوست ۲۰۲۲، شماره ۴۰۲۲ (۱۴۰۶ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

ایراد گرفتن آسان اما موفقیت سخت است
"وینستون چرچیل"

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۹	▲ ۳۵	▲ ۳۱	▲ ۳۳	▲ ۴۳	▲ ۴۱	▲ ۴۱
▼ ۳۰	▼ ۲۹	▼ ۳۱	▼ ۲۹	▼ ۲۷	▼ ۲۶	▼ ۲۹	▼ ۳۰

کودک و نوجوان

علت فراموشی و گم کردن وسایل کودکان و نحوه ی برخورد با آنها

بچه ها به خاطر گم کردن وسایلیشان در مدرسه بدنام هستند. یک استراتژی ساده برای صرفه جویی در هزینه، اجتناب از جایگزینی اقلام گمشده است. اما چگونه می توانید مانع از گم کردن چیزهای بچه ها شوید؟
علت فراموشی و گم کردن وسایل کودکان در سنین مختلف

سالهای پیش دستنالی و ابتدایی بچه های زیر هفت سال در لحظه زندگی می کنند و در ردیابی وسایلی خود مشکل دارند. این به این دلیل نیست که آنها حساس نیستند. آنها فقط در توجه کردن تمرین نمی کنند.
توجه مهارتی است که با رشد مغزمان بهبود می یابد. ما به عنوان والدین می توانیم به افراد کوچک کمک کنیم: تنظیم روال های تکراری، به همه ی ما کمک می کند تا به خاطر بسپاریم. در خانه، کیف های مدرسه را هر روز در یک مکان و در یک ساعت مشخص باز کنید. برای همه چیز مکانی داشته باشید و بچه ها یاد بدهید که چیزها را در جایی که به آنها تعلق دارد قرار دهند. کفش ها به جا کفشی ها برمی گردند، کتاب ها به داخل کیف برمی گردند.

کودکان خود را به کلاس مهارت بفرستید. معلمان ابتدایی برای کمک به بچه ها برای پیگیری وسایلیشان به آن ها آموزش می دهند. که هر وسیله ای را در مکان خود قرار بدهند و حتی مهارت هایی که برای کودکان آن سنین لازم است را آموزش می بینند.

برای اینکه به بچه های خود مدام تکرار نکنید و آنها را خسته نکنید، روی برگی برای آن ها یادداشت بگذارید که کارهای خود و وسایلی خود را فراموش نکنند.
بچه های بزرگتر هر کودکی متفاوت است و برخی از آنها



آموزش آشپزی

وافل خانگی

مواد لازم:
آرد: ۲ لیوان
بکینگ پودر: ۴ قاشق چایخوری
شکر: ۲ قاشق
تخم مرغ: ۲ عدد
شیر گرم: ۱ و ۱/۲ لیوان
وانیل: ۱/۳ لیوان
طرز تهیه:
۱- در یک کاسه ی بزرگ، آرد، نمک، بکینگ پودر و شکر را با هم مخلوط کنید.

۲- زرده و سفیده ی تخم مرغ ها را جدا کنید و جداگانه هم بزنید. شکر و وانیل را به زرده اضافه کنید و خوب مخلوط کنید. حالا این مخلوط را به محتویات کاسه ی آرد اضافه کنید و خوب هم بزنید.
۳- سفیده را در انتها به محتویات اضافه کنید و فقط در حد مخلوط شدن هم بزنید.
۴- برای تهیه این صبحانه خوشمزه در فر نیاز به قالب وافل سیلیکونی دارید. درجه فر را از قبل روی ۲۲۰ درجه تنظیم و آن را گرم کنید. مایه را داخل قالب چرب شده مورد نظر بریزید. سپس آن را به مدت ۱۰-۹ دقیقه در فر گرم شده بگذارید تا پخته شود. بعد از کمی خنک شدن، وافل های پخته شده را به آرامی از قالب جدا کنید. قالب سیلیکونی به راحتی جدا میشود. حال آنها را داخل سینی فر بچینید و ۳-۵ دقیقه دیگر در فر قرار دهید تا طلایی رنگ شوند. در صورت لزوم چند دقیقه شعله بالای فر را هم روشن کنید.

عکس روز

مسجد گنجعلی خان - کرمان

پارک برفی پنگوئن

۵۰٪ تخفیف برای کیشوندان محترم (با ارائه کارت کیشوندی)

سانس روزانه یکسره از ساعت ۱۲ ظهر تا ۲۰ پذیرش میهمانان عزیز از ساعت ۱۲ تا ۱۸

* پنگوفان: سالن تیراندازی سنگنوردی، گیم نت، بیلبارد vr vilage

* پنگوشاپ: مرکز خرید برندهای هوم پلاس، ایکیا، آدیداس، نایک، پوما

* پنگوفود: فودکورت با انواع غذاهای ایرانی، فست فود، پاستا، برگر، پیتزا، سالاد

* پنگوئن درینک بار: درینک بار با انواع نوشیدنی های سرد و گرم، در فضای دلنشین

جزیره کیش، میدان سنائی، بلوار موج، مجتمع تفریحی و گردشگری پنگوئن
۰۹۰۲ ۷۷۷۷ ۱۱۰ - ۰۹۰۲ ۷۷۷۷ ۱۴۴

سبک زندگی

برای صمیمیت با عروس چه کنیم؟

ایجاد صمیمیت مادر شوهر با عروس میتواند باعث شود زندگی متاهلی بهتری را تجربه کنید، ولی برای ایجاد این صمیمیت باید پیش فرض های اشتباه را کنار بگذارید و کمی سیاست رفتاری داشته باشید. به استقلال فکری و سلیقه شخصی عروستان احترام بگذارید. این کار شما تاثیر مستقیمی بر آرامش زندگی پسران می گذارد.
عدم دخالت ها و اظهار نظر های غیر ضروری شما باعث افزایش گرمی زندگی پسران خواهد شد. طوری رفتار کنید که عروستان از شما درس زندگی بیاموزد و شما را به عنوان الگوی خودش در شوهر داری قرار دهد.
پسران را به حمایت همه جانبه از همسرش تشویق کنید و از او بخواهید به همسرش احترام بگذارد. در مهمانی ها به حریم خصوصی عروستان احترام بگذارید و وارد بحث های خاله زنگی درباره عروستان نشوید و کنایه نزنید.
در مقابل بی تجربگی ها و ناملایمات او صبورانه رفتار کنید، چرا که او تجربه شما را ندارد و مسلما مرتکب اشتباهات زیادی خواهد شد. او را ایراد نگیرید و در این مسیر او را همراهی کنید.
سعی کنید با یک گفتگوی صمیمانه اعتماد عروستان را به خود جلب کنید تا پیش داری ها و منفی نگری های نادرست در مورد شما کنار بگذارد و افکارش نسبت به شما مثبت شود. اغلب کدورت ها به دلیل افکار منفی

قوانین جهانی موفقیت

۸۹. قانون ابتکار
شما باید برای پیشرفت خود راه هایی ساده، ارزان، بهتر و سریع را داشته باشید. شما باید یک ایده و استراتژی بالا برای خود داشته باشید.

مولا نا
گفت نه نه مهلتم باید نهاد
عشو ها کم ده تو کم پیمای باد
حق تعالی وحی کردش در زمان
مهلتش ده متسع مهرا س از آن
این چهل روزش بده مهلت بطوع
تا سگالند مکرها او نوع نوع
تا بکوشد او که نی من خفتنام
تیز رو گو پیش ره بگرفته نام
حیله هاشان را همه بر هم زدم
و انج افزاندم من بر کم زدم
آب را آردن من آتش کنم
نوش و خوش گیرند و من ناخوش کنم
مهر پیوندند و من ویران کنم
آنک اندر و هم ناردن آن کنم
تو مترس و مهلتش ده دم دراز
گو سپه گرد آر و صد حیلت بساز

کاریکاتور
می خواستم این بالشت ها رو به بورو تبدیل کنم