

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۰ - طلوع آفتاب: ۶:۳۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۷ - غروب آفتاب: ۱۹:۲۴ - اذان مغرب: ۱۹:۴۱

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۸	▲ ۳۴	▲ ۳۱	▲ ۴۲	▲ ۴۴	▲ ۴۱	▲ ۴۲
▼ ۳۰	▼ ۲۹	▼ ۳۱	▼ ۲۹	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۹	▼ ۳۰

کودک و نوجوان

طبیعت گردی با کودک چه فوایدی دارد؟

مدرن شدن زندگی ما، باعث شده تا کودکانمان از طبیعت دور شوند و کودکان شانس کمتری برای بودن در طبیعت را دارند. این نوع زندگی همدستان برای جوامع است تا دولت‌ها و خانواده‌ها سعی کنند کودکان را به طبیعت برگردانند. طبیعت گردی را در زندگی کودکان قرار دهید.

تمام حس های کودک را درگیر می کند
 هنگامی کودک با دستگانه‌های دیجیتال بازی می کند یا برنامه‌های تلویزیونی را می بیند، در محیطی تک بعدی قرار دارد. ولی هنگامی که در طبیعت بازی می کند، در محیطی حقیقی قرار می گیرد و با آن رابطه برقرار می کند. و همه حواسش درگیر می شوند.

کاهش استرس و خستگی
 طبیعت گردی اثرات زیادی در کم شدن استرس و خستگی کودکان دارد. طبیعت گردی و تفریح این نیست که تنها به دشت بروید. با قدم زدن در پارک اثر مفید آن را در کودک خود خواهید دید.

افزایش فعالیت فیزیکی
 روشن است کودکانی که زمان بیشتری را در پارک به دویدن، جست و خیز کردن، بازی کردن و... می گذرانند نسبت به دیگر کودکان که زمان کمتری را مشغول بازی‌های کامپیوتری یا تماشای تلویزیون هستند، افزایش مقدار فعالیت فیزیکی و دوری از بی تحرکی، به کودکان کمک می کند که کمتر دچار مشکلاتی مثل چاقی کودکی شوند. طبیعت هم در فعالیت کودک نقش موثری دارد.

به این دلایل بچه‌ها را به طبیعت ببرید
 طبیعت، جایگاهی یکسانی برای همه به وجود می آورد. به محیط اطراف خود تان نگاه کنید همیشه جاداسازی‌هایی میان مردم با سنین مختلف وجود دارد. کودکان در پارک بازی می کنند در حالی که والدین سبک زندگی

آن‌ها روی نیکت‌ها با تلفن همراه خود مشغول هستند. در غذاهای مدرسه‌ای دانش آموزان جدا از معلمان می نشینند. همه ساختار زندگی ما به شکلی معین شده است که بزرگسالان و کودکان دو دنیای متفاوت از هم داشته باشند و این چرخه همیشه ادامه پیدا می کند.

ولی در طبیعت، هیچ جایگاه معینی وجود ندارد، اینجا دیگر میلمان، نیکت‌ها و دروازه‌های جدا کردن دنیای بزرگسالان و کودکان ندارد. حضور در طبیعت باعث می شود تا هر دو آن‌ها بدون فکر به جایگاه سن و سال خود در کنار هم به فعالیت داشته باشند. کودکان نیز حتماً از این ارتباط بهتر با والدین خوشحال تر خواهند بود.

طبیعت، همدلی و ارتباط را یاد می دهد
 در طول چند دهه اخیر، انسان‌ها از همدیگر فاصله گرفته‌اند و منع نیازهایشان که طبیعت است را از یاد برده‌اند. این قطع ارتباط نگرانی‌هایی را در جوامع ایجاد نموده است. ولی چنانچه به عنوان یک خانواده کودک خود را در طبیعت رها کنید، به او احترام به طبیعت و جغرافیا را آموزش خواهید داد.

یکی از بازی‌های آموزش جغرافیا به کودکان، پیدا کردن آب است. زمانی که باران می بارد، خیابان‌های محله خود را معین کنید تا کودکان فکر کنند باران از کجا آمده و به کجا می رود؟ نزدیک‌ترین رودخانه به شما کجا است؟ همه مسیرهای حرکت باران را بر روی نقشه مشخص کنید و بگذارید تا کودکان نقشه آن را بر روی خاک ترسیم کنند و شخصاً آن را حس کنند.

کودکان زمان بازی در طبیعت خلاق تر می شوند
 هنگامی که با کودک به گردش می روید، باید تا جایی که ممکن است او را آزاد بگذارید. فرزند شما نباید نگران مسائلی مانند کثیف شدن لباسش باشد. به خاطر داشته باشید که او برای بازی به طبیعت آمده است نه سفر کند و با طبیعت دوست باشد.



سالن زیبایی مونس
Beauty Salon

اصلاح و ابرو - وکس صورت
کوپ مو - برایشینگ - شینیون
فدسات ناخن (مانیکور و پدیکور - ژل لاک)
میگاپ
انواع لایتها (لایت با فویل و کلاه)
آمبره و بالیاژ
انواع کراتین و ریباندینگ
انواع ویتامینه و امیا کننده مو
لیفت مژه و ابرو
پاکسازی پوست (ممصولات کینه و مری کور فرانسه)

آدرس: بلوار ایران، پنجاه دستگاه پلاک ۵۰۵
تلفن ۰۹۳۶۱۷۶۶۶۱۲

دوشنبه ۳۱ مرداد ۱۴۰۱، ۲۴ محرم ۱۴۴۴، ۲۲ آگوست ۲۰۲۲، شماره ۴۰۲۱ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

شما تنها زمانی به قدرت نیاز دارید که قصد انجام کار مضر داشته باشید
در غیر این صورت عشق برای انجام هر کاری کافی است
"چارلی چاپلین"

آموزش آشپزی

مرغ سوخاری



مواد لازم:
گوشت سینه مرغ بدون پوست: ۶۰۰ گرم
آب لیمو ترش: ۰.۳۵ فنجان
شکر: ۲ قاشق سوپخوری
سس چینی: ۱ قاشق مرباخوری
آرد ذرت: ۳ قاشق مرباخوری
روغن: ۲ قاشق مرباخوری
آب مرغ: ۰.۲۵ فنجان

طرز تهیه:
ابتدا آب لیمو، سس چینی و شکر را در کاسه بزرگی بریزید و با هم مخلوط کنید، سپس مرغ‌ها را خرد کرده

و داخل مواد بغلطانید و برای نیم ساعت بگذارید بماند تا مزه دار شود.
تابسه‌ای را روی حرارت قرار دهید و روغن را بریزید تا گرم شود، مرغ‌ها را از داخل چاشنی خارج کرده و در آرد ذرت بغلطانید، سپس در روغن سرخ نمایید.
مرغ‌های سرخ شده را از تابسه خارج کرده و در ظرف مورد نظر بچینید.
چاشنی مرغ را داخل تابسه بریزید و به همراه باقی مانده آرد و آب مرغ روی حرارت قرار دهید تا بجوشد و سس غلیظی بدست آید.
سس را روی مرغ‌ها بریزید و با چند برگ جعفری تزیین کنید.

عکس روز



حریره
شیرین مولوی



20% تخفیف کیشوندی

عمارت رستوران

(با مدیریت کوه سنگی سابق جنب بازار پردیس)

رستوران سنتی عمارت کیش
ساعت پذیرایی ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب



پشت بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتومبیل پارس
 ۰۹۳۱۴۷۶۸۲۳۲۳ - ۰۹۳۱۴۷۶۸۶۶۶۶
 ۰۷۶۱۴۴۴۰۱۴۴۷ - ۸
 «ارسال سراسر جزیره»

آداب خواستگاری موفق برای گرفتن جواب مثبت

گرفتن جواب مثبت از برخی از عروس خانم‌ها، مانند گذر از هفت خوان رستم است. برای ازدواج دو جوان شرایط ویژه‌ای مانند متناسب بودن و هم کفو بودن دو خانواده لازم است اما اگر در برخورد اول و در روز خواستگاری طوری ظاهر شوید که در دل خانواده طرف مقابل جا پیدا کنید، می توانید خیلی راحت تر جواب مثبت را از عروس خانم و خانواده‌اش بگیرید. به یاد داشته باشید اولین برخورد در تصمیم گیری نهایی بسیار پر اهمیت است و تاثیر گذار می باشد.

مکان و زمان مناسب را انتخاب کنید
 گاهی خانواده عروس آمادگی پذیرایی از خواستگار را در خانه خود ندارند، در اینصورت خواستگاری می تواند در جایی به جز خانه دختر انجام شود. پس حتما قبل از رفتن به خانه عروس به صورت تلفنی با آنها قرار بگذارید و در مکانی که آنها تعیین می کنند مانند خانه یک آشنا یا دوست یا رستوران و همدیگر را ملاقات کنید و درباره ازدواج صحبت کنید. بهترین زمان خواستگاری آخر هفته و در ساعت عصر تا شب است.

توصیه های مهم خواستگاری
 روش هایی برای گرفتن جواب مثبت از خواستگاری تحت فشار نگذارید
 به خانواده دختر بعد از جلسه اول خواستگاری زمان بدهید تا خوب فکر کنند و تصمیم گیری کنند و تحقیقات لازم را انجام دهند. بهتر است یکی از کاریکاتور

قوانین جهانی موفقیت

۸۸. قانون کهنگی
 شما باید همیشه معجزه های جدید را جهت عرضه به بازار داشته باشید. زیرا امروزه بنا به دلایل رقابت بالا و تکنولوژی پیشرفته محصولات از همان ابتدا در معرض کهنگی قرار می گیرند.

حافظ
 مطلب طاعت و پیمان و صلاح از من مست که به پیمانه کنی شهره شدم روز السنت من همان دم که وضو ساختم از چشمه عشق چار تکبیر زدم یکسره بر هر چه که هست می بده تا دمته آگهی از سیر قضا که به روی که شدم عاشق و از بوی که مست کمر کوه کم است از کمر مور این جا ناامید از در رحمت مشوای باده پرست به جز آن تر گس مستانه که چشمش مرساد زیر این طارم فیروزه کسی خوش نشست جان فدای دهنش باد که باغ نظر چمن آرای جهان خوشتر از این غنچه نیست حافظ از دولت عشق تو سلیمانی شد یعنی از وصل تو اش نیست به جز باد به دست

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش



روزنامه