# اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶۰۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

یکشنبه ۳۰ مرداد ۱۴۰۱، ۲۳ محرم ۱۴۴۴، ۲۱ آگوست ۲۰۲۲، شماره ۴۰۲۰ (۱۴۰۴ دوره جدید) - ۱۲ صفحه

قیمت ۶۰۰۰ تومان



اصلاح و ابرو - وکس صورت
کوپ مو - براشینگ - شینیون
خدمات ناخن (مانیکور و پدیکور- ژل لاک)
میکاپ
انواع لایتها (لایت با فویل و کلاه)
آمبره و بالیاژ
انواع کراتین و ریباندینگ
انواع ویتامینه و احیا کننده مو
لیفت مژه و ابرو
پاکسازی پوست(محصولات گینو و مری کور فرانسه)

سالن زیبایی مونس
Beauty Salon

آدرس: بلوار ایران، پنجاه دستگاه پلاک ۵۰۵ تلفن ۰۹۳۶۱۷۶۴۶۱۲


اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۰ - طلوع آفتاب: ۶:۲۹ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۷ - غروب آفتاب: ۱۹:۲۵ - اذان مغرب: ۱۹:۴۲

| | کیش | بندرعباس | قشم | بندرلنگه | میناب | بستک | بندرچارک | پارسیان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ▲ | ۳۷ | ۳۶ | ۳۳ | ۴۱ | ۳۹ | ۴۲ | ۴۱ | ۴۱ |
| ▼ | ۲۹ | ۲۹ | ۳۰ | ۲۹ | ۲۷ | ۲۶ | ۲۸ | ۳۰ |

نکته

جهت الهی شما، دریایی است پهناور و بی ساحل.
ذات الهی شما از ازل پاکیزه بوده است و تا ابد نیز خالص و پاک خواهد ماند.
جبران خلیل جبران

کودک و نوجوان

## اشتباهی که بیشتر والدین ناخواسته مرتکب میشوند

همه مادر پدرها به دنبال ایجاد ویژگی های خوب در فرزندشان هستند و در نتیجه می خواهند او را درست تربیت کنند اما متاسفانه به خاطر نداشتن علم و آگاهی کافی، ممکن است اشتباهاتی را در این مسیر مرتکب شوند که در این قسمت از سبک زندگی نمناک قصد داریم این اشتباهات ناخواسته را به شما معرفی کنیم.

**مراقبت نکردن از خود**

سعی کنید قبل از هر چیزی اول از خودتان خوب مراقبت کنید. برای این که انرژی داشته باشید تا به فرزند خود رسیدگی کنید، اول باید سلامت خودتان را تضمین کنید. اول از همه خودتان نکات بهداشتی را رعایت کنید و از جسم و روح خود محافظت کنید.

**باور به اینکه کودک همیشه باید شاد باشد**

شادی به یکباره به دست نمی آید و باید برای آن تلاش کرد. اگر شما بر این باور و عقیده باشید که کودک باید همیشه شاد باشد، اصلاً درست نیست زیرا باعث می‌شود زمانی که بزرگ شد و وارد جامعه شد، تحمل کوچک ترین ناراحتی ها را نداشته باشد.

**هوش یا قدرت کافیست**

بعضی از خانواده ها فکر می کنند همین که کودک باهوشی در امور تحصیلی داشته باشند، همه چیز کافی است اما اشتباه می کنند. شما به دنبال ایجاد اعتماد به نفس در کودک تان باشید. درست است که استعداد هم اهمیت دارد اما اعتماد به نفس لازم است تا بتواند از این استعداد استفاده کند.

**کلافگی حس بدی است**

اشتباه می کنید. کلافگی گاهی اوقات باید وجود داشته باشد تا ما انسان ها قدر شادی و خوشحالی را بدانیم. کودک در اوقاتی که کلافه و بی قرار است؛ می تواند خلاقیت هم داشته باشد و برای مشکلاتش راه حل پیدا کند.

**در برابر نتایج طبیعی کارها از کودک مراقبت می‌کنید**

کودکان هم مانند ما نیاز به تجربه دارند. آن ها گاهی اوقات باید نا امید شوند، رنج بکشند. البته که تحمل آن ها از ما کمتر است اما این که شما بخواهید در هر کاری دخالت کنید و مدام از کودک تان مراقبت کنید که چیزی او را ناراحت نکند، قطعاً در روند رشد او اختلال ایجاد می کنید.

**برای کودک بهانه جویی می کنید**

اینکه چیزی را فراموش کرده اید و می خواهید با بهانه جویی قضیه را حل و فصل کنید، اصلاً به نفع تربیت کودک تان نیست. شما مسئول رفتار خودتان هستید. پس سعی کنید با عذرخواهی و اشاره به اشتباهی که کرده اید، به کودکان یاد بدهید که آن ها نیز بهانه جویی نکنند.

**اجازه ندادن به کودک برای انجام کار های مناسب با سنش**

بعضی از اقدامات ساده در منزل هستند که کودک خودش می تواند آن ها را انجام دهد و مجبور نیستید که مسئولیت آن ها را هم خودتان به عهده بگیرید. سعی کنید که این مهارت های کوچک مانند تمیز کاری های خیلی ساده و خرید های خیلی ساده را به کودک تان بسپارید.

**حق انتخاب زیاد به کودک یا سلب حق انتخاب از او**

بعضی از والدین سر هر چیزی از کودک نظر می خواهند و تمام انتخاب ها را به او می سپارند که این کار اشتباه است. بعضی دیگر هم به طور کل کودک را حساب نمی کنند و هیچ حق انتخابی به او نمی دهند که هر دو رفتار باعث ایجاد مشکل در روند تربیتی کودک خواهد شد.

**افراط کردن**

بله کودکان باید محدودیت هایی داشته باشند اما این که بخواهید او را از هر چیزی محدود کنید و اجازه ندهید هیچ کاری را خودش انجام دهد، قطعاً جزء رفتار های افراطی است که ما هرگز توصیه نمی کنیم.

آموزش آشپزی

## آش دوغ محلی

**مواد لازم:**

| | |
|---|---|
| نخود: | ۱۵۰ گرم |
| برنج: | ۱ پیمانه |
| سبزی آش (تره، جعفری، گشنیز): | ۲۰۰ گرم |
| دوغ ترش: | ۲ لیتر |
| نمک و فلفل سیاه: | به میزان لازم |
| سیر: | یک بوته |

**طرز تهیه:**

**مرحله اول:** برای تهیه آش دوغ بهتر است که از شب قبل نخود ها را شسته سپس بخیسانید و چندین بار در آب آن را تعویض کنید تا نفخ آن گرفته شود.

**مرحله دوم:** یک پیمانه برنج را به همراه یک پیمانه آب حدود ۲ تا ۳ ساعت بخیسانید. این باعث می شود تا برنجی نرم تر شود و سریع تر بپزد.

**مرحله سوم:** برنج خیس شده را به همراه دو لیتر دوغ در قابلمه ریخته سپس روی حرارت قرار دهید تا دوغ جوشیده و برنج ها نرم شوند.

**مرحله چهارم:** در حین پختن برنج با دوغ در قابلمه دیگر نخود ها را به همراه آب بپزید.

**مرحله پنجم:** هم اکنون سبزی های آش را شسته سپس خرد کنید.

**مرحله ششم:** بعد از اینکه برنج ها پخت، نخودهای پخته شده را به مواد آش اضافه کنید و هم بزنید.

**مرحله هفتم:** نصف بوته سیر را پوست کنده سپس آن را رنده کنید. سیر ها را با مقدار روغن تفت دهید تا از خامی خارج شود. سیر ها را به آش اضافه کنید.

**مرحله هشتم:** سبزی های خرد شده را به مواد آش اضافه کرده و هم بزنید تا سبزی ها نیز بپزد.

**مرحله نهم:** نمک و فلفل را به آش اضافه کرده و هم بزنید. درب قابلمه را بگذارید تا آش جا بیفتد.

**مرحله دهم:** آش شما حاضر است شما می توانید با کمک نعناداغ سیر داغ و پیاز داغ روی آش را تزیین کنید.

عکس روز

«خانه تاریخی آوانسیان» - رشت

## (( آگهی مرحله دوم (تجدید) مزایده عمومی یک مرحله‌ای)) شماره ۱۴۰۱/۸۴۷/۸/۵

نوبت اول

- **مزایده‌گزار:** شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه‌های منطقه آزاد کیش
- **نوع مزایده:** عمومی یک مرحله‌ای
- **موضوع مزایده:** عبارت است از واگذاری استیجاری غرف تجاری و خدماتی بندرتجاری و صیادی میرمهنای جزیره زیبای کیش و بندرچارک
- **برآورد اولیه مزایده:** به شرح جدول ذیل

| ردیف | نوع کاربری | موقعیت | شماره غرفه | متراژ | مبلغ پایه اجاره سالیانه (ریال) سال اول | مبلغ پایه اجاره سالیانه (ریال) سال دوم (سال اول بعلاوه ۱۵٪) | مبلغ اجاره بهاء برای کل مدت قرارداد (ریال) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | اغذیه فروشی | ترمینال ۱ بندر تجاری | ۲۰۷ | ۶۴ | ۱.۶۶۸.۰۹۶.۰۰۰ | ۱.۹۱۸.۳۱۰.۴۰۰ | ۳.۵۸۶.۴۰۶.۴۰۰ |
| ۲ | کافی شاپ | بندرچارک ـ محوطه | ۳۰۰ | ۱۱ | ۷۷.۸۸۰.۰۰۰ | ۸۹.۵۶۲.۰۰۰ | ۱۶۷.۴۴۲.۰۰۰ |
| ۳ | باسکول ۶۰ تن | بندرچارک ـ محوطه | — | ۱۰۰ | ۴۰۸.۰۰۰.۰۰۰ | ۴۶۹.۲۰۰.۰۰۰ | ۸۷۷.۲۰۰.۰۰۰ |
| ۴ | عرضه غذای گرم و آماده | ترمینال ۲ بندر تجاری | ۸۴/۸۵ | ۵۰ | ۱.۳۳۹.۲۰۰.۰۰۰ | ۱.۵۴۰.۰۸۰.۰۰۰ | ۲.۸۷۹.۲۸۰.۰۰۰ |
| ۵ | نقش حنا | ترمینال ۲ بندر تجاری | ۹۵ | ۴ | ۱۰۷.۱۳۶.۰۰۰ | ۱۲۳.۲۰۶.۴۰۰ | ۲۳۰.۳۴۲.۴۰۰ |
| ۶ | رنت کار | ترمینال ۲ بندر تجاری | ۱۳ | ۱۳ | ۵۳۰.۴۰۰.۰۰۰ | ۶۰۹.۹۶۰.۰۰۰ | ۱.۱۴۰.۳۶۰.۰۰۰ |
| ۷ | دفتر خدمات گردشگری | ترمینال ۲ بندرتجاری | ۹۳ | ۱۳ | ۱.۵۶۰.۰۰۰.۰۰۰ | ۱.۷۹۴.۰۰۰.۰۰۰ | ۳.۳۵۴.۰۰۰.۰۰۰ |
| ۸ | فروش پوشاک و لباس ورزشی | ترمینال ۲ بندرتجاری | ۱۱ | ۱۳.۵ | ۳۶۱.۵۸۴.۰۰۰ | ۴۱۵.۸۲۱.۶۰۰ | ۷۷۷.۴۰۵.۶۰۰ |
| ۹ | استقرار صندلی ماساژ | ترمینال ۲ بندرتجاری | ۹۶ | ۳۰ | ۶۰۹.۹۸۴.۰۰۰ | ۷۰۱.۴۸۱.۶۰۰ | ۱.۳۱۱.۴۶۵.۶۰۰ |
| ۱۰ | آرایشگاه | ترمینال ۲ بندرتجاری | ۹۱ | ۱۱.۵ | ۲۳۳.۸۲۷.۲۰۰ | ۲۶۸.۹۰۱.۲۸۰ | ۵۰۲.۷۲۸.۴۸۰ |
| ۱۱ | کافی نت و تایپ و تکثیر | ترمینال ۲ بندرتجاری | ۹۲ | ۲۰ | ۴۰۶.۶۵۶.۰۰۰ | ۴۶۷.۶۵۴.۴۰۰ | ۸۷۴.۳۱۰.۴۰۰ |
| ۱۲ | کارواش | محوطه بندر تجاری پایانه کامیونها | — | ۱۰۰ | ۸۵۸.۰۰۰.۰۰۰ | ۹۸۶.۷۰۰.۰۰۰ | ۱.۸۴۴.۷۰۰.۰۰۰ |
| ۱۳ | کانکس - سوپرمارکت | محوطه بندر تجاری پایانه کامیونها | — | ۱۸ | ۱۶۲.۰۰۰.۰۰۰ | ۱۸۶.۳۰۰.۰۰۰ | ۳۴۸.۳۰۰.۰۰۰ |
| ۱۴ | زمین جهت استقرار کانکس فست فود | محوطه بندر تجاری پایانه کامیونها | — | ۱۸ | ۱۶۲.۰۰۰.۰۰۰ | ۱۸۶.۳۰۰.۰۰۰ | ۳۴۸.۳۰۰.۰۰۰ |

نرخ اجاره ی سال دوم (۱۴۰۲ - ۱۴۰۳) با ۱۵٪ افزایش نسبت به سال اول محاسبه شده است.

- **مبلغ و نوع تضمین شرکت در مزایده:** برای هر یک از اماکن مطابق جدول ذیل می‌باشد. که می‌بایست به یکی از دو روش ذیل ارائه شود:
- واریز نقدی به شماره حساب مندرج در اسناد و ارائه فیش بانکی مربوطه
- ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هرگونه قید و شرط به نام شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه‌های منطقه آزاد کیش برای مدت ۳ ماه و قابل تمدید برای یک دوره ۳ ماهه دیگر.

تبصره۱: ارائه ضمانتنامه شرکت در مزایده از موسسات مالی و اعتباری توسط پیشنهاددهندگان مجاز نمی‌باشد.

- **مهلت فروش اسناد مزایده:** از مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۳۰ لغایت پایان وقت اداری ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۷
- **محل فروش اسناد مزایده:** از طریق مراجعه به سامانه برگزاری مناقصات و مزایدات شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه‌های منطقه آزاد کیش به نشانی اینترنتی tender.kishports.com
- **مبلغ خرید اسناد مزایده:** مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ (دو میلیون) ریال که می‌بایست از طریق درگاه پرداخت اینترنتی مندرج در سامانه فوق‌الذکر واریز و رسید خرید اسناد دریافت گردد.
- **آخرین مهلت زمان تحویل پاکات مزایده:** از تاریخ اتمام مهلت فروش اسناد لغایت ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۹
- **محل تحویل پاکات مزایده:**

- دفتر مرکزی مزایده‌گزار: جزیره کیش، بلوار ایران، ساختمان اداری واقع در خیابان اسکله شرقی بندرتجاری کیش، دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه‌های منطقه آزاد کیش. تلفن: ۰۷۶-۴۴۴۲۴۸۵۳
- دفتر تهران: بزرگراه آفریقا، بالاتر از چهار راه شهید حقانی (جهان کودک)، نبش کوچه کیش، پلاک ۴۵، ساختمان سازمان منطقه آزاد کیش. تلفن: ۰۲۱.۸۶۰۸۴۷۶۸

- **حدنصاب شرکت‌کنندگان:** حداقل تعداد شرکت‌کنندگان جهت بازگشایی پاکات «الف»، «ب» و «ج» یک شرکت‌کننده می‌باشد.
- **زمان بازگشایی پیشنهادات:** پیشنهادات واصله مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۱ در جلسه کمیسیون معاملات در دفتر مرکزی مزایده‌گزار بازگشایی خواهد شد.
- **شرایط مزایده:**

- شرکت کلیه اشخاص حقیقی/ حقوقی دارای صلاحیت در مزایده آزاد است.
- هزینه‌های درج آگهی در روزنامه به عهده برنده مزایده می‌باشد.
- به پیشنهاداتی که فاقد سپرده یا امضاء غیر مجاز و سپرده‌های کمتر از میزان تعیین شده، یا ارائه چک‌های بانکی و شخصی و نظایر آن برای تضمین شرکت در مزایده و پیشنهادهایی که پس از انقضاء مدت مقرر در آگهی واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- اعتبار پیشنهادات واصله سه ماه می‌باشد و با نظر مزایده‌گزار برای یک دوره قابل تمدید است.
- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده درج گردیده است جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: ۰۷۶-۴۴۴۲۴۸۵۳ داخلی ۱۳۱ تماس گرفته شود.

| ردیف | نوع کاربری | موقعیت | شماره غرفه | مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال) |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | اغذیه فروشی | ترمینال ۱ بندر تجاری | ۲۰۷ | ۳۵۸.۶۴۰.۶۴۰ |
| ۲ | کافی شاپ | بندرچارک ـ محوطه | ۳۰۰ | ۱۶.۷۴۴.۲۰۰ |
| ۳ | باسکول ۶۰ تن | بندرچارک ـ محوطه | — | ۸۷.۷۲۰.۰۰ |
| ۴ | عرضه غذای گرم و آماده | ترمینال ۲ بندر تجاری | ۸۴/۸۵ | ۲۸۷.۹۲۸.۰۰۰ |
| ۵ | نقش حنا | ترمینال ۲ بندر تجاری | ۹۵ | ۲۳.۰۳۴.۲۴۰ |
| ۶ | رنت کار | ترمینال ۲ بندر تجاری | ۱۳ | ۱۱۴.۰۳۶.۰۰۰ |
| ۷ | دفتر خدمات گردشگری | ترمینال ۲ بندرتجاری | ۹۳ | ۳۳۵.۴۰۰.۰۰۰ |
| ۸ | فروش پوشاک و لباس ورزشی | ترمینال ۲ بندرتجاری | ۱۱ | .۷۷.۷۴۰.۵۶۰ |
| ۹ | استقرار صندلی ماساژ | ترمینال ۲ بندرتجاری | ۹۶ | ۱۳۱.۱۴۶.۵۶۰ |
| ۱۰ | آرایشگاه | ترمینال ۲ بندرتجاری | ۹۱ | ۵۰.۲۷۲.۸۴۸ |
| ۱۱ | کافی نت و تایپ و تکثیر | ترمینال ۲ بندرتجاری | ۹۲ | ۸۷.۴۳۱.۰۴۰ |
| ۱۲ | کارواش | محوطه بندر تجاری | — | ۱۸۴.۴۷۰.۰۰۰ |
| ۱۳ | کانکس - سوپرمارکت | محوطه بندر تجاری | — | ۳۴.۸۳۰.۰۰ |
| ۱۴ | زمین جهت استقرار کانکس فست فود | محوطه بندر تجاری پایانه کامیونها | — | ۳۴.۸۳۰.۰۰ |

**شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه های منطقه آزاد کیش**


اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹