

پیری، قلب را زودتر از همه نابود می‌کند



گروه بهداشت و سلامت - محققان می‌گویند که سرعت تخریب سلول‌های قلب در اثر پیری بسیار بالاست.

محققان برای پاسخ به این سؤال، که چرا با افزایش سن خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی افزایش می‌یابد؟ عواملی همچون خطرات شناخته شده مانند فشار خون بالا یا کلسترول بالا را بیان کردند، که البته کافی نیست.

یک مدل از اولین مطالعه در نوع خود از بیمارستان کودکان بوستون اکنون نشان می‌دهد، سلول‌هایی که عضله قلب ما را تشکیل می‌دهند، جهش‌های ژنتیکی جدیدی را در طول زمان انباشته می‌کنند.

در حالی که توانایی ترمیم آن‌ها را از دست می‌دهند. یافته‌ها در ۱۱ اوت در مجله Nature Aging منتشر شده است. آگوست پو هوانگ در بخش ژنتیک و ژنومیک کودکان بوستون، کل ژنوم ۵۶ سلول عضله قلب را که به عنوان کاردیومیوسیت شناخته می‌شوند، از ۱۲ نفر در سنین مختلف، از نوزادی تا ۸۲ سالگی، توالی‌یابی کردند، که به دلایل غیر مرتبط با بیماری قلبی فوت کرده بود.

فهرست بندی جهش در قلب پیر تیم مطالعه با استفاده از تکنیک‌ها و تجزیه و تحلیل‌های پیچیده بیوانفورماتیک، جهش‌های جسمی، رادر سلول‌های سنین مختلف مقایسه کردند و همچنین به دنبال الگوهای جهشی یا اثریابی بودند که ممکن است مکانیسم‌های بیماری قلبی را روشن کند.

چودوری، نویسنده اول مقاله می‌گوید: این اولین بار است که جهش‌های جسمی در قلب انسان در سطح تک سلولی بررسی می‌شود. هر چه سلول‌ها مسن‌تر بودند، تغییرات تک حرفی بیشتری (که به عنوان انواع تک نوکلئوتیدی شناخته می‌شوند) در DNA خود داشتند. الگوی این جهش‌ها نشان می‌دهد که بسیاری از آن‌ها در اثر آسیب اکسیداتیو ایجاد شده‌اند.

مینگ هوی چن، متخصص قلب در بخش ژنتیک و ژنومیک و گروه قلب و عروق در کودکان بوستون توضیح می‌دهد: از آنجایی که قلب همیشه در حال پمپاژ است، انرژی زیادی مصرف می‌کند. این تولید انرژی باعث ایجاد

محصولات جانبی شیمیایی می‌شود که به عنوان گونه‌های فعال اکسیژن یا ROS شناخته می‌شوند. وقتی سطح ROS پیش از حد بالا می‌رود، می‌تواند به DNA آسیب برساند. جهش‌ها با اضافه کردن فشار به آسیب، مسیرهایی را که سلول‌ها معمولاً برای ترمیم آسیب DNA از آن‌ها استفاده می‌کنند، تحت تأثیر قرار می‌دهند. چودوری می‌گوید: مکانیسم‌هایی که آسیب DNA را ترمیم می‌کنند نیز تحت تأثیر سن قرار می‌گیرند. اگر آسیب اکسیداتیو به صورت گسترده وجود داشته باشد، محققان دو مسیر سیگنالینگ را کشف کرده‌اند که پس از تولد در قلب انسان کاهش می‌یابد. این مطالعه از نظر فنی دشوار، بر روی روش‌های توالی‌یابی کل ژنوم تک سلولی و تکنیک‌های بیوانفورماتیک که در آزمایشگاه کریستوفر والش، در کودکان بوستون، که چودوری و هوانگ اعضای آن هستند، انجام شد.

آزمایشگاه والش اخیراً از روش‌هایی برای ثبت تجمع جهش‌ها نورون‌ها در افراد مبتلا به آلزایمر استفاده کرده است. به طور معمول، سلول‌هایی که به تقسیم خود ادامه نمی‌دهند، مانند سلول‌های قلب، کمتر مستعد جهش هستند.

اما محققان دریافتند، کاردیومیوسیت‌ها جهش‌ها را سریع‌تر از برخی انواع سلول‌های در حال تقسیم انباشته می‌کنند. محققان محاسبه کردند که آن‌ها به طور متوسط سالانه بیش از ۱۰۰ جهش جدید در هر سلول هوانگ می‌گویند: سلول‌های قلب همچنین جهش‌ها را با سرعتی سه

برابر سریع‌تر از سلول‌های عصبی جمع‌آوری می‌کنند. علاوه بر مسیرهای ترمیم DNA، جهش‌ها بر ژن‌های دخیل در اسکلت سلولی، داربستی که به سلول‌ها ساختار آن‌ها را می‌دهد و سایر عملکردهای اصلی سلولی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، نیز بطور مؤثر وجود دارد.

چن، محقق ارشد این مطالعه با والش و یونجونسگ آلیس لی می‌گوید: با افزایش سن و دریافت جهش‌های بیشتر، اثرات مضری به قلب اضافه می‌شود که ممکن است قلب را به بالاتر از نقطه اوج بیماری عبور دهد و ممکن است به جایی برسد که DNA آنقدر آسیب ببیند که قلب دیگر نتواند به خوبی پمپاژ کند.

کاوش‌های محققان خاطر نشان می‌کند. مطالعه آن‌ها فقط به دنبال انواع تک نوکلئوتیدی بوده و انواع دیگر جهش‌ها، مانند درج یا حذف DNA را بررسی نکرده است. همچنین، از آنجایی که آن‌ها سلول‌های قلب سالم را بررسی کردند، نمی‌توانند ثابت کنند که جهش‌ها در بیماری قلبی نقش دارند. آن‌ها در آینده قصد دارند جهش در بافت بیمارارن مبتلا به بیماری‌های قلبی عروقی مختلف را بررسی کنند. چن، بررسی می‌کند که چگونه پروترومانی و شیمی درمانی برای سرطان به سلامت قلب تأثیر می‌گذارد و به این منظور قصد دارد داده‌هایی را از بیماران سرطانی که بیماری قلبی دارند جمع‌آوری کند.

چودوری می‌افزاید: ما همچنین می‌خواهیم به انواع سلول‌های مختلف در قلب نگاه کنیم، چرا که در تحقیقاتمان تعداد محدودی از سلول‌ها را بررسی کرده ایم.

عوارض جدی کولر گازی و باد کولر آبی برای سلامت بدن



گروه بهداشت و سلامت - کولر های گازی و آبی باعث خشکی بدن و سردرد و مشکلات تنفسی می‌شوند شاید شما از خنکی آن‌ها لذت ببرید ولی

عوارض آن در طولانی مدت بسیار سنگین خواهد بود. در روزهای گرم، نشستن زیر باد کولر لذتبخش است اما این لذت بعد از بروز سردرد، خستگی و مشکلات تنفسی از بین می‌رود. باد کولر علی‌رغم خنک کردن محیط عوارض دارد که باید به هوش باشید چون سلامتتان در خطر است.

با اینکه تهویه هوا می‌تواند در تابستان خوب باشد، اما اگر مراقب نباشید، می‌تواند تأثیرات مضری بر سلامتی داشته باشد. نگاهی به تأثیرات منفی کولر بر سلامتی می‌اندازیم؛ عوارضی همانند گلو درد معمولی و سردرد عوارضی است، استفاده از تهویه‌ها بیش از حد می‌تواند سلامتی را تحت تأثیر قرار دهد. این عمدتاً به این دلیل است که سلامتی شما برای ماندن در محیط خشک مناسب نیست.

۱. مشکلات تنفسی مهم است بدانید هر تغییر جدی در دما به سیستم تنفسی آسیب می‌رساند. بنابراین، حرکت از دمای گرم به دمای سرد می‌تواند باعث مشکلات جدی شود. به خاطر گردش هوا، بیشتر در معرض عفونت‌های تنفسی قرار می‌گیرید که باعث مشکلاتی نظیر عفونت گلو یا التهاب حلق می‌شود.

در حقیقت، شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد افرادی که زمان بیشتری را در محیط‌های دارای تهویه هوا صرف می‌کنند، ریسک بیشتری در ابتلا به رشد عفونت گلو و بینی دارند. بنابراین، آن‌ها شانس بیشتری برای توسعه ورم غشایی بینی دارند.

۲. عفونت‌های ویروسی یکی از تأثیرات بسیار معمول تهویه هوا، گسترش عفونت ویروسی به خاطر سیستم ایمنی ضعیف است.

۳. خشکی بدن افرادی که ساعت‌های متعددی در اتاق‌های کولر دار صرف می‌کنند، به‌طور بدیهی بیشتر در معرض خشکی بدن قرار دارند. از آنجا که کولر رطوبت زیادی را جذب می‌کند، و مردم اغلب آب کافی نمی‌خورند، آب بدن کم می‌شود.

ایسین امکان وجود دارد که دمای هوا خنک‌تر شود، چون بدن احساس گرما نمی‌کند به همین دلیل تشنه نمی‌شوند علاوه بر این، بودن در محیط خنک‌تر به این معنی است که بدن نیاز به حرکت کم‌تری دارد.

۴. سردرد بدن‌شوک، سردردهای یکی از رایج‌ترین اثرات جانبی کولر می‌باشند. قطعاً، اگر از کولر استفاده می‌کنید، می‌توانید به راحتی دچار سردرد و یا حتی میگرن شوید؛ بدیهی است که خطر از دست دادن آب نیز احتمال سردرد را افزایش می‌دهد. خشکی با وجود اینکه محرک دیگر مشکلات سلامتی است، اغلب نادیده گرفته می‌شود.

۵. خشکی چشمان کولر می‌تواند موجب خشکی چشم شود که به نوبه خود منجر به درد و خارش می‌شود. البته، کولر به طور مستقیم باعث خشک شدن چشم‌ها نمی‌شود، اما قطعاً به افرادی که این مشکل را دارند کمک نمی‌کند. فقط باعث می‌شود که اوضاع بدتر شود. بنابراین

آنچه نباید هنگام بروز درد قفسه سینه انجام داد

افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی خاص (بیماری‌های عروق کرونر) استفاده می‌شود. داروی نیتروگلیسرین متعلق به خانواده‌ای داروهای است که با نام نیترات‌ها شناخته می‌شوند.

علاوه بر این توصیه می‌کند که ناحیه درد را ماساژ ندهید یا آن را خنک نکنید و یا آب گازدار یا آب سرد ننوشید. این متخصص علائم سکنه قلبی و سایر بیماری‌های قلبی در قفسه سینه را علاوه بر بروز درد در قفسه سینه بیان می‌کند، که شامل چنین مواردی است: احساس فشار، درد در هنگام حرکت دادن بازو یا گردن و فک، احساس درد در هنگام فعالیت بدنی یا راه رفتن سریع. در این گونه موقع بهتر این راهاکار با مراجعه به پزشک متخصص یا تماس با اورژانس است. انجام تجویزهای خودسرانه، چه بسا شرایط را وخیم‌تر کند.

گروه بهداشت و سلامت - یک برنامه تقویت‌کننده واکسن فلج اطفال در بریتانیا اعلام شده است که تمام کودکان لندنی زیر ۱۰ سال را هدف قرار می‌دهد.

این برنامه پس از شناسایی بیشتر ویروس فلج اطفال در فاضلاب لندن نشان داد که این ویروس به طور ناشناخته در سراسر شهر پخش می‌شود. در ماه ژوئن، آژانس امنیت بهداشت بریتانیا (UKHSA) گزارش داد، چندین نمونه از ویروس فلج اطفال نوع ۲ (VDPV۲) «مشقت‌شده از واکسن» را در یک مرکز تصفیه فاضلاب لندن پیدا کرده است. این یافته مهم بوده زیرا ردیابی‌ها در طول چندین ماه پخش شدند و آزمایش ژنتیکی نمونه‌ها نشان داد در جه‌ای از انتقال بین چندین فرد رخ داده است.

اکنون یک گزارش تکمیلی از UKHSA، یک برنامه واکسن تقویت‌کننده فلج اطفال در سطح شهر را برای همه کودکان زیر ۱۰ سال اعلام کرده است. تا اوایل جولای، UKHSA گزارش می‌دهد که ۱۱۶ ایزوله ویروس فلج اطفال نوع ۲ (PV۲) شناسایی شده است.

در بیانیه UKHSA آمده است: سطح ویروس فلج اطفال یافت شده و تنوع ژنتیکی بالا در PV۲ نشان می‌دهد که سطحی از انتقال ویروس در این مناطق وجود دارد که ممکن است به مناطق مجاور گسترش یابد.

این مطلب نشان می‌دهد که انتقال فراتر از یک شبکه نزدیک از چند نفر رفته است. فلج اطفال اغلب می‌تواند بدون علامت از فردی به فرد دیگر منتقل شود و تا سه چهارم عفونت‌ها ممکن است در علائم ظاهر نشوند.

کمتر از ۱ درصد عفونت‌ها منجر به فلج، نشان دهنده فلج اطفال و تاکنون هیچ مورد خاصی در لندن شناسایی نشده است.

ونسا سالیبا، مشاور اپیدمیولوژیست در UKHSA، گفت: هیچ موردی از فلج اطفال گزارش نشده و برای اکثریت جمعیت که به‌طور کامل واکسینه شده اند، خطر کم است.

اسما می‌دانیم که مناطقی در لندن که ویروس فلج اطفال در آن‌ها منتقل می‌شود، پایین‌ترین نرخ واکسیناسیون را دارند.

به همین دلیل است که ویروس در این جوامع در حال گسترش است و ساکنانی که به‌طور کامل واکسینه نشده‌اند را در معرض خطر بیشتری قرار می‌دهد.

در اوایل ماه اوت، مراکز کنترل و پیشگیری از یک پژوهش که به تازگی به انجام رسیده، مصرف بیشتر ویتامین D می‌تواند برای التهاب مزمن مؤثر واقع شود.

ویتامین D در واقع ویتامین به‌شمار نمی‌رود و از لحاظ فنی، یک پروهورمون است. پروهورمون، ماده‌ای است که در بدن به منظور کمک به انجام وظایف مختلف تبدیل به هورمون می‌شود.

طبق تحقیقات جدیدی که در ماه مه ۲۰۲۲ در مجله بین‌المللی اپیدمیولوژی (International Journal of Epidemiology) منتشر شد، ممکن است دلیل دیگری نیز برای در پیش گرفتن رژیم غذایی غنی از ویتامین دی وجود داشته باشد.

پس از بررسی داده‌های نزدیک به ۳۰۰ هزار نفر، دانشمندان دریافتند رابطه‌ای مستقیم و معمول میان سطح پایین ویتامین D و سطح بالای «التهاب مزمن» وجود دارد.

دانشمندان متخصص در زمینه همه‌گیرشناسی در دانشگاه استرالیای جنوبی داده‌های ۲۹۴ هزار و ۹۷۰ نفر را از بانک اطلاعات پزشکی انگلیس مورد بررسی قرار دادند و با بررسی داده‌های موجود از سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۲۰، آن‌ها توانستند نموداری را در زمینه ارتباط میان ویتامین دی و پروتئین واکنشگر C ترسیم کنند.

محققان دانشگاه استرالیای جنوبی در این پژوهش دریافتند افرادی که سطح سرمی ویتامین دی در حد پایین‌تری داشتند، سطح بالاتری از پروتئین واکنشگر C را از خود نشان دادند که یک نشانه از التهاب مزمن به‌شمار می‌رود.

التهاب مزمن پاسخ داخلی بدن بوده و در همه چیز، از بیماری قلبی و دیابت گرفته تا آلزایمر برخی



بیماری‌ها (CDC) در ایالات متحده شناسایی فاضلاب مشابهی از ویروس فلج اطفال را در منطقه‌ای از شمال شهر

نیویورک اعلام کرد. تجزیه و تحلیل ژنومی نمونه‌ها پیوندهایی با نمونه‌هایی که قبلاً در لندن پیدا شده بود را نشان داد.

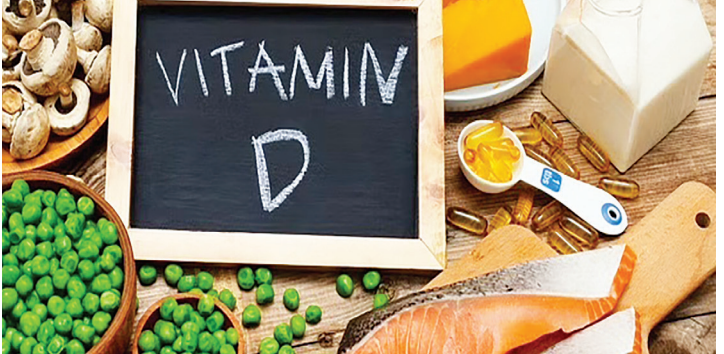
برخلاف کشفیات لندن، این یافته‌ها پس از فلج اطفال آمریکا با یک مورد انسانی مثبت همراه بود. در این مورد، یک جوان بالغ به فلج شدید فلج اطفال مبتلا شده بود. در حالی که این تشخیص‌های جدید فلج اطفال مطمئن‌ناشیه چیزی نیست که دهه‌ها در بریتانیا و ایالات متحده دیده شده است، مهم است تأکید کنیم واکسن‌های ایمن و مؤثری داریم که می‌توانند از بیماری‌های شدید محافظت کنند.

تأثیر این عفونت ویروسی یادآوری برای همه است تا در مورد واکسیناسیون خود به‌روز باشند.

سالیبا به‌مرد یادآوری می‌کند قبلاً از ظهور واکسن‌ها، هزاران نفر سالانه در اثر فلج اطفال، فلج می‌شدند.

سالیبا افزود: فلج اطفال یک عفونت جدی است که می‌تواند باعث فلج شود، اما در سطح ملی خطر کلی آن کم در نظر گرفته می‌شود زیرا بیشتر افراد با واکسیناسیون محافظت می‌شوند.

آخرین مورد فلج اطفال بریتانیا در سال ۱۹۸۴ بود. در چند دهه گذشته، قبل از این که برنامه واکسیناسیون فلج اطفال معرفی شود، سالانه حدود ۸۰۰۰ نفر دچار فلج می‌شدند.



رانیبندو با حتی حس نکنید، می‌توانند بر سلامت بدن شما تأثیر گذار باشند. طبق اعلام دانشگاه پزشکی دانشگاه واردر آمریکا، التهاب‌های مایوم ناخواسته یا پتان به تخت ایجاد می‌شود و یا گلو درد را تصور کنید. این نوع التهاب‌ها، کوتاه مدت بوده و طبیعی به‌شمار رفته و اتفاقاً مفید هستند. اما التهاب‌های طولانی مدتی که ممکن است شما آن

بیماری‌های خود ایمنی نقش دارد. «التهاب حاد» بخشی از روند طبیعی بهبود بدن به‌شمار می‌رود. به‌طور مثال، برآمدگی و کیودی را که پس از خوردن ناخواسته یا پتان به تخت ایجاد می‌شود و یا گلو درد را تصور کنید. این نوع التهاب‌ها، کوتاه مدت بوده و طبیعی به‌شمار رفته و اتفاقاً مفید هستند. اما التهاب‌های طولانی مدتی که ممکن است شما آن

دگاه مطبوعات

اقتصادش

شواک نود بهانه نرانی نکند

هزاره حل سیاسی دارد نه راه حل قانونی

این دست سیاسی در عراق

دانشجو- استاد

یا مشری- فروشنده؟

نویسنده و ژانر پنداشت

در مورد یک کارتن

اقتصادش

پاک برفی بنگلادش

تاکید بر توسعه و ارتقاء امکانات مسافری بزرگ کیش

بسیار ۲۲ مایه به جز جرایم

کوشش برای روزگاری روشن

همیشه برای

خرید گوسی همراه فقط با کد ملی

بیکران مشغول استراحتند

آقای همیشگی

دور تازه ایران هراسی با رمز «سلمان رشدی»

خطر اقبال اجتماعی

در کتبخانه جامعه

بازارهای تهران که گود شده‌اند

زخم کاری

تراژدی

در کرمانشاه

داستان‌های بر التهاب نیویورکی

بازارهای تهران که گود شده‌اند

موتور نیم‌سوز برق تابستان

سکاندار ماهر اقتصاد روسیه

صنایع چوب

کلیه سفارشات

چوبی، MDF، تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

دکوراسیون غرفه و منزل

حلاج کیچن