

# اقتصاد کیش

## روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۴ - طلوع آفتاب: ۶:۲۶ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۹:۳۳ - اذان مغرب: ۱۹:۵۰

| کیش                   | بندرعباس              | قشم                   | بندرلنگه              | میناب                 | بستک                  | بندر چارک             | پارسیان               |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☀️ ۳۹<br>▲ ۳۱<br>▼ ۳۱ | ☁️ ۴۲<br>▲ ۳۰<br>▼ ۳۰ | ☁️ ۳۷<br>▲ ۳۱<br>▼ ۳۱ | ☁️ ۳۳<br>▲ ۳۱<br>▼ ۳۱ | ☁️ ۴۴<br>▲ ۲۹<br>▼ ۲۹ | ☁️ ۴۴<br>▲ ۲۷<br>▼ ۲۷ | ☁️ ۴۳<br>▲ ۳۰<br>▼ ۳۰ | ☀️ ۴۴<br>▲ ۳۰<br>▼ ۳۰ |

کودک و نوجوان

## رفتاری که نوجوان شما را آزار می دهد و شما بی خبر هستید



یکی از اشتباه ترین رفتارهای والدین در دوران نوجوانی فرزند مقایسه او با دیگران است. والدین فکر می کنند اگر فرزند خود را با دیگران مقایسه کنند محرکی برای رشد و پیشرفت او خواهند شد اما این کار خود آسیب های روحی فراوانی را به فرزند نوجوان خود وارد کرده و با مقایسه فرزند خود با دیگران عزت نفس، اعتماد به نفس، خلاقیت، کارایی ذهن، امنیت و آرامش را از او سلب می کنند.

### نصیحت و سخنرانی:

بیشتر نوجوانان از نصیحت و سخنرانی گریزان هستند، پس از نصیحت و سخنرانی طولانی بهره یزید زیرا نوجوان اغلب نصایح و سخنرانی های شما را نمی فهمند یا نمی شنوند پس کاری کنید که فرزندانتان خودشان به نتیجه گیری درست برسند و راه حل های خودشان را پیدا کنند.

**تبعیض والدین بین فرزندان:**  
بسیاری از والدین به صورت خواسته یا ناخواسته بین فرزندان تفاوت می گذرند. تبعیض قائل شدن بین فرزندان می تواند مشکلات زیادی را برای فرزندان ایجاد کند لذا والدین موظف هستند به گونه رفتار کنند که فرزندان دچار احساس تبعیض نشوند. تبعیض والدین باعث می شود فرزند نسبت به والدین احساس تنفر پیدا کند و به گوشه گیری و انزوا روی آورد.

### بی اعتمادی به نوجوان:

به فرزند خود اعتماد داشته باشید و طوری رفتار نکنید که او فکر کند به او بی اعتماد هستید یعنی بیش از حد او را بازجویی نکنید و با گوشه و کنایه حرف نزنید حتی به او و توانایی هایش برای حل مشکلات اعتماد کنید و بگذارید خودش سعی کند

مسائل را حل نماید.

### نگاه کودکانه به نوجوان:

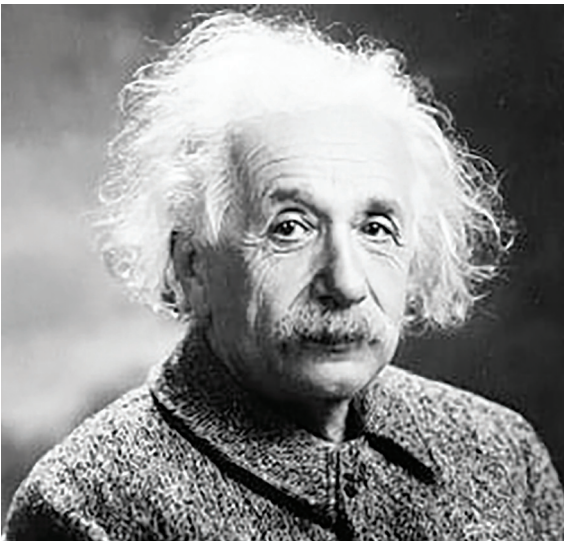
بسیاری از والدین حتی بعد از رسیدن فرزندشان به دوران نوجوانی یا او مانند کودک رفتاری می کنند اما نوجوانان از نگاه کودکانه به آنها متنفرند و دوست دارند والدینشان به آنها مانند یک بزرگسال بنگرند و دست از دلسوزی های بی مورد بردارند.

### نکات مهمی که والدین باید بدانند

۱. سعی کنید درباره دوران نوجوانی بیشتر بدانید و آن ها را درک کنید
۲. در برخورد با نوجوان و اشتباهات او آرامش خود را حفظ کنید و احساسات خود را کنترل کنید.
۳. فرزندتان را سرزنش نکنید و از احساس گناه برای فشار به نوجوانان استفاده نکنید.
۴. گوش شنوا داشته باشید.
۵. اجازه دهید فرزندانتان بدانند که آنها را دوست

### سبک زندگی

## عادت و ویژگی مشترک انسان های خلاق و نابغه



حتما انسان های خلاق و نابغه زیادی را در دنیا می شناسید که هر کدام کار های برجسته و متفاوتی انجام داده اند. همه آنها ویژگی های مشترکی دارند که باعث می شود خلاقیت شان بیشتر ظهور کند.

### فضای کاری خصوصی

ایمن افراد معمولاً یک فضای کاری شخصی و خصوصی دارند و کسی داخل فضای کاری آن هانمی شود و می توانند به راحتی در این محیط تمرکز کنند بدون این که عامل حواس پرتی باعث شود که تمرکز شان از روی کار برداشته شود.

### استاداردهای حساب و کتاب

این افراد خیلی در زمینه حساب و کتاب دقیق هستند. آن ها می توانند در عرض ۱۵ دقیقه، ۲۵۰ کلمه را در رابطه با هر موضوعی روی کاغذ پیاده کنند. ذهن آن ها کاملاً آماده است و از طرفی به خوبی می دانند که مقیاس و اندازه هر چیز را چگونه به صورت ذهنی اندازه بگیرند

### پیاده روی روزانه

بسیاری از هنرمندان در طول روز برای

ایجاد انگیزه و خلاقیت پیاده روی انجام می دهند. چارلز دیکنز یکی از همین افسر اد معروف، هر روز بعد از ظهر ۳ ساعت پیاده روی می کرد و بعد از آن شروع به نوشتن کتاب هایش می کرد، زیرا این پیاده روی سطح خلاقیت او را به شدت افزایش می داد.

تقسیم کارهای مهم از کارهای معمولی این افراد طبقه بندی کار های خود را به دقت می دانند و کاملاً به این موضوع واقف هستند که چه کاری اهمیت بسیار بالایی دارد و باید سریع تر آن را به انجام برسانند و چه کاری را می توانند به تعویق بینانند.

### وقفه به جا

این افراد می دانند که دقیقاً باید کجا کار خود را وقفه بیندازند تا دوباره ذهن شان باز شود و بتوانند خلاقیت حداکثری را به کار بگیرند و ادامه مسیر را پیش ببرند و در نتیجه در جایی که گیر کرده اند، وقفه ایجاد نمی کنند. بلکه زمانی که در حال پیشرفت هستند، یک استراحت کوتاه دوباره انرژی خود را چند برابر می کنند. داشتن شریکی همراه و حمایتگر این افراد معمولاً با کسانی در ارتباط

## اقتصاد کیش

خبر، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۳۴۹۹۹ (۰۷۱)  
فکس: ۴۴۴۳۴۹۶۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۳۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶  
eghtesadekish@yahoo.com



اصلاح و ابرو - وکس صورت  
کوپ مو - برایشینگ - شینیون  
فدسات ناخن (مانیکور و پدیکور- ژل لاک)  
میکاپ  
انواع لایتها (لایت با فویل و کلاه)  
آمبره و بالیاژ  
انواع کراتین و ریباندینگ  
انواع ویتامینه و امیا کننده مو  
لیفت مژه و ابرو  
پاکسازی پوست(ممصولات کینو و مری کور فرانسه)



آدرس: بلوار ایران ، پنجاه دستگاه پلاک ۵۰۵  
تلفن ۰۹۳۶۱۷۶۴۶۱۲

شنبه ۲۲ مرداد ۱۴۰۱، ۱۵ محرم ۱۴۴۴، ۱۳ آگوست ۲۰۲۲، شماره ۴۰۱۴ (۱۳۹۸ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

خداوند همه چیز را در یک روز نیافرید. پس چه چیز باعث شد که من بیندیشم می توانم همه چیز را در یک روز به دست بیاورم؟

### چارلی چاپلین

### آموزش آشپزی

## مُفتَح

مواد لازم:

گوشت گوسفندی استخوانی: ۴ تکه  
لپه: ۳۰۰ گرم  
کشمش پلویی: ۲۰۰ گرم  
گردو: به مقدار لازم  
پیاز بزرگ: ۳ عدد  
روغن زیتون: به مقدار لازم  
زعفران دم کرده: به مقدار لازم  
نمک و فلفل و زردچوبه: چوب  
دارچین، گلپر: به مقدار لازم  
برنج: ۴ پیمانه  
طرز تهیه:

ابتدا گوشت را با ترکیب زردچوبه، فلفل، روغن زیتون، گلپر و چوب دارچین از شب مزه دار نمایید. چند ساعت قبل از پخت گوشت لپه را خیس کنید. گوشت را در روز بعد بشوید و در قابلمه ای قرار دهید. روی گوشت درون قابلمه آب جوش همراه پیاز خرد شده (نه ریز نه درشت)، لپه خیس کرده، زردچوبه و زعفران و چند تکه چوب دارچین بریزید. زمان پخت بستگی به گوشت دارد اما معمولاً گوشت سه یا چهار ساعت نیاز به پخت دارد پس اجازه دهید گوشت با حرارت کم چندین ساعت بپزد.

وقتی که گوشت پخت به آن نمک و فلفل افزوده و ۱۰ دقیقه بعد شعله را خاموش نمایید. تازمان سرو اجازه دهید گوشت درون همان آب باقی بماند اما لپه ها را از آب گوشت جدا کنید. نیم ساعت کشمش ها را خیس کرده و سپس آبکش و در روغن کمی تفت دهید. لپه و گردو را به کشمش بیافزاید و مقدار کمی تفت دهید. برنج را به صورت آبکش یا کته بپزید. برنج دم کشیده را در ظرف مورد نظر خود بکشید و گوشت و مواد کشمش را روی آن ریخته و نوش جان کنید. گوشت را می توانید با مواد دلخواه مزه



دار کنید. برنج را می توانید به صورت شوید پلو یا باقالی پلو تهیه کنید. آب گوشت را می توانید در کنار غذا سرو نمایید.

### عکس روز



نمایش آیینی شب غریبانه

20%  
تخفیف  
کیشوندی

# عمارت رستوران

(با مدیریت کوه سنگی سابق جنب بازار پردیس)

رستوران سنتی عمارت کیش  
ساعت پذیرایی  
۱۲ ظهر تا ۱۲ شب

★★★★★  
@emarat.restaurant.kish  
@emarat.restaurant.kish  
★★★★★

پشت بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتومبیل پارس  
۰۹۳۴۷۶۸۲۳۲۳ - ۰۹۳۴۷۶۸۶۶۳۳  
۸ - ۷۶۴۴۴۲۰۴۴۷  
«ارسال سراسر جزیره»

### قوانین جهانی موفقیت

۸۴. قانون سازمان
- هدف هر یک از اعضای
- موسسه تجاری مرکب
- تنها پیدا کردن، افزایش
- و حفظ مشتری است که
- بودن هر یک از کارکنان
- بسیار ضروری می باشد.

### امیر معزی

از پس پنجاه سال عشق به ما چون فتاد  
از بر ما رفته بود روی به ما چون نهاد  
بر دل من مهر بود مهر دلم چون شکست  
بر دل من قفل بود قفل درم چون گشاد  
داد من از دلبری است کاو ندهد داد من  
گر چه در اوصاف او خاطر من داد داد  
نازگری خوش زبان پاک بری شوخ چشم  
عشوه دهی دلفریب بوالعجبی اوستاد  
آن که از و شوخ تر چشم زمانه ندید  
وان که از و خوب تر خلق زمانه نژاد

### کاریکاتور

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

# پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

## گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه