

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۸	▲ ۳۸	▲ ۳۵	▲ ۳۱	▲ ۴۲	▲ ۴۶	▲ ۴۱	▲ ۴۴
▼ ۳۱	▼ ۳۰	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۲۹	▼ ۲۹	▼ ۳۱	▼ ۳۲

سبک زندگی

راز و رمز زندگی خوب با خانواده همسر در آپارتمان مشترک

در برخی مواقع شرایط باب دلمان نیست و به هر دلیلی مجبوریم که قید زندگی مستقل را بزنیم و با خانواده همسر در یک ساختمان زندگی کنیم، زندگی کردن با خانواده همسر اصول و قوانینی دارد.

مزاحمت و سر و صدا ایجاد نکنید
مزاحمت و سر و صدا پیش از حد ایجاد نکنید تا منجر به تذکر نشود زیرا تذکر دادن موجب می شود شخصیت شما زیر سؤال برود مثلاً در ساعات معقولی گردو و بادام بشکنید، تراس را دستمال نم دار بکشید و نشوید که آب به پایین بریزد و....

قبل از هر کاری تماس بگیرید
اگر با خانواده همسر خود در یک آپارتمان زندگی می کنید، برای رفتن به خانه آنها تماس بگیرید حتی اگر می خواهید برای آنها غذا و... بپزید ابتدا زنگ بزنید و سپس به خانه آنها بروید زیرا اینگونه آنها نیز این رفتار شما را می آموزند. در صورتی که خانواده همسر تان به شما گفتند که این کار لازم نیست، به آنها بگویید که ما رسم داریم.

احترام بگذارید
اگر با خانواده همسر خود در یک آپارتمان زندگی می کنید، باید احترام آنها را داشته باشید و همانطور که دوست دارید عروس خانوادتان با والدین شما رفتار نماید، با آنها رفتار کنید. حواستان باشد خانواده همسر تان غریبه و دشمن شما نیستند و خانواده دوم شما هستند پس با این نگرش پیش روید.

حریم خود را حفظ کنید
از همسر تان بخواهید مرزهایی را برای خانواده اش با گفتگو صحیح تعیین کند. به او بگویید من به آرامش نیاز دارم و گاهی دوست دارم که تنها باشم

پس لطفاً بگو که سرزده وارد نشوند.... بهتر است این تذکرها توسط خود شما داده نشود.

قفل و کلید مجزا تهیه کنید
زن و شوهر به زمان هایی برای خلوت نیاز دارند، اگر خانواده همسر تان بدون در زدن وارد می شوند به بهانه ترس و... قفل و کلید مجزا تهیه کنید و درب خانه را از داخل قفل نمایید و نگذارید کسی بی اجازه داخل شود.

تقسیم کار کنید
از همان ابتدا تقسیم کار نمایید و پله ها و مسیریاری مشترک را یک روز شما و یک روز همسر تان همسر تان تمیز کنید تا مشکلی ایجاد نشود.

راه پله را شلوغ نکنید
تمیز نبودن و انجام ندادن برخی کارها جزو دعوای همیشگی عروس و مادر شوهر است، سعی کنید مرتب باشید، راه پله را شلوغ نکنید، کفش ها را به داخل خانه ببرید، در پله ها سر و صدا نکنید و مواد خوراکی نگذارید و....

گاهی نه بگویید
اگر خانواده همسر تان توقع دارند که هر روز به آن ها سر بزنید و هر بار که آن ها مهمانی دارند شما هم در آن مهمانی شرکت کنید، اگر شرایط انجام این کارها را ندارید، با کمال احترام نه بگویید و علت را به آنها توضیح دهید، اگر شما چند بار با کمال احترام نه بگویید، آنها سطح توقعاتشان را بر اساس وضعیت زندگی شما تطبیق می دهند.

گاهی بگذرید
اگر بخواهید تمامی رفتارها و حرف ها را به خودتان بگیرد و ناراحت شوید، زندگی شما و همسر تان به جنگی بی پایان تبدیل می شود پس از بیشتر حرفها عبور کنید و برای آرامش زندگیتان



سالن زیبایی مونس
Beauty Salon

اصلاح و ابرو - وکس صورت
کوپ مو - برایشینگ - شینیون
فدسات ناخن (مانیکور و پدیکور- ژل لاک)
میکاپ
انواع لایتها (لایت با فویل و کلاه)
آمبره و بالیاژ
انواع کراتین و ریباندینگ
انواع ویتامینه و امیا کننده مو
لیفت مژه و ابرو
پاکسازی پوست (ممصولات کینو و مری کور فرانسه)



آدرس: بلوار ایران، پنجاه دستگاه پلاک ۵۰۵ **تلفن ۰۹۳۶۱۷۶۴۶۱۲**

سه شنبه ۱۸ مرداد ۱۴۰۱، ۱۱ محرم ۱۴۴۴، ۹ آگوست ۲۰۲۲، شماره ۴۰۱۲ (۱۳۹۶ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

تنها یک چراغ است که مرا هدایت می کند
و آن چراغ تجربه است.
پاتریک هانری



آموزش آشپزی
حلوائ شیر

مواد لازم:
آرد سفید قنادی: ۱ لیوان
شیر کم چرب: ۲ لیوان
زعفران دم کرده: به میزان لازم
هل ساییده شده: نصف قاشق چایخوری
شکر: ۱ لیوان
گلاب: ۱/۴ لیوان
ترکیب کره و روغن: ۱ لیوان یا ۱۵۰ گرم

طرز تهیه:
برای درست کردن حلوائ شیر ابتدا زعفران و هل ساییده را هم با هم و با جداگانه دم بدهید.
سپس شربت حلوائ آماده کنید. شیر و شکر را در

ظرفی ریخته و با هم مخلوط کنید و بر روی حرارت کم هم بزنید تا قوام بیاید و بعد زعفران و هل ساییده شده را شربت حلوائ اضافه کنید. وقتی شربت آماده شد در لحظه آخر گلاب را اضافه می کنید تا عطر و بوی خود را از دست ندهد.
آرد را الک می کنیم و در ماهیتابه ای نفت می دهیم تا بوی خامی آرد گرفته شود سپس کم روغن را به آرد اضافه کنید و نفت دهید تا رنگ آرد تغییر کند. نباید خیلی رنگ آرد را تغییر دهید چون قران نیست حلوائ تیره رنگ شود.
حلوائ را از روی حرارت بردارید و بعد شربت داغ را داخل حلوائ به آرامی و کم کم اضافه می کنیم و مدام هم میزنیم تا شربت جذب آرد شود.
در نهایت حلوائ را دوباره روی شعله ملایم میگذاریم و



عکس روز
لکه های نفتی - سواحل کیش

انتظارات معقولانه داشته باشید
انتظار نداشته باشید که خانواده همسر تان در خدمت شما باشند مثلاً اگر برای خود خرید می کنند برای شما هم خرید کنند، باید قبول کنید که والدین همسر تان والدین شما نیستند و نمی توانید نحوه رفتاری که والدینتان با شما دارند از آن ها انتظار داشته باشید. توقعات بیجا از یکدیگر سبب می شود که دلخوری پیش آید.

با شوهر تان در یک تیم باشید
سعی کنید خود را همواره در کنار همسر تان نگه دارید و تحت هیچ شرایطی صف خود را از همسر تان جدا نکنید. اگر همسر تان را در کنار تان داشته باشید، راحت تر می توانید با خانواده او تعامل نمایید.
فرزندان خود را وارد مشکلات خود با خانواده همسر نکنید
نباید فرزندتان را در اختلافات خود با خانواده همسر وارد کنید زیرا این مشکلات روی ارتباط آن ها با هم اثر منفی می گذارد.

پخش سه بعدی (تری دی مپینگ) حماسه کربلا در سواحل کیش



۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش



روزنامه