



از ماسک در شاغلین و خدمت گیرندگان به تفکیک اماکن عمومی کشور نیز از ۲۲ تیر تا ۵ مرداد ماه ۱۴۰۱ بالغ بر ۲۴.۲۶ درصد بوده است که بیشترین میزان استفاده از ماسک در اماکن عمومی مربوط به مدارس با ۷۵.۷۷ درصد و کمترین میزان استفاده از ماسک مربوط به مراکز تفریحی با ۱۶.۱۱ درصد است.

میانگین درصد رعایت پروتکل فاصله گذاری در اماکن عمومی استان‌های کشور نیز از ۲۹ تیر تا ۵ مرداد ماه ۱۴۰۱، ۳۱.۸۵ درصد بوده است که بیشترین میزان رعایت مربوط به استان کرمانشاه با ۴۳.۳۸ درصد و کمترین میزان رعایت مربوط به همدان با ۱۸.۰۸ درصد بوده است.

یافته‌های جدید دانشمندان در خصوص فعالیت مغز در هنگام خواب

گروه بهداشت و سلامت - یافته‌های تازه دانشمندان نشان از بیدار بودن کامل مغز به هنگام خواب حکایت دارد.

پس از آنکه تا مدت‌ها تصور می‌شد که مغز در طول خواب خاموش می‌شود، اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد که مغز در طول خواب همچنان به فعالیت می‌پردازد. دانشمندان با استفاده از فناوری‌های جدید توانسته‌اند نشان دهند که مغز در طول خواب به طور قابل توجهی به پردازش اطلاعات و تنظیم سیستم‌ها می‌پردازد. این یافته‌ها می‌تواند به درمان اختلالات خواب و افزایش کیفیت خواب منجر شود. محققان از دیرباز می‌دانستند که خواب برای «حافظه ارتباطی» امری حیاتی محسوب می‌شود. حافظه ارتباطی به توانایی ذهن در ارتباط برقرار کردن میان اشیاء، مکانها، افراد و رویدادها گفته می‌شود. اما آنچه را که موفق می‌شوند به یاد آورند، به میزان قابل توجهی در طول خواب پردازش می‌شود. تحقیقات جدید در طول خواب نیز ذهن کاملاً بیدار بوده و در حال یادگیری است.

مشکلاتی که با ضعف مچ دست خود را نشان می‌دهد

مشکلاتی که با ضعف مچ دست خود را نشان می‌دهد

مشکلاتی که با ضعف مچ دست خود را نشان می‌دهد، می‌تواند نشانه‌ای از بیماری‌های مرتبط با دست باشد. ضعف مچ دست می‌تواند به دلیل عوامل مختلفی باشد، از جمله: کاهش قدرت مچ دست، مشکلات مفاصل، کاهش عضلات و تغییرات ساختاری در مچ دست. این شرایط می‌تواند در حین کارها یا فعالیت‌های روزانه دردناک باشد. تشخیص دقیق و درمان به موقع می‌تواند به بهبود شرایط کمک کند. پزشکان توصیه می‌کنند در صورت بروز ضعف مچ دست، به متخصص مراجعه کنید.

گروه بهداشت و سلامت - ضعف مچ دست می‌تواند نشان دهنده مشکلات اساسی سلامتی باشد که یک فرد با آن مواجه است؛ قدرت عضلانی می‌تواند شاخص مهمی در زمینه میانگین مرگ و میر باشد.

گروه بهداشت و سلامت - ضعف مچ دست می‌تواند نشان دهنده مشکلات اساسی سلامتی باشد که یک فرد با آن مواجه است؛ قدرت عضلانی می‌تواند شاخص مهمی در زمینه میانگین مرگ و میر باشد.

ضعف مچ دست می‌تواند نشان دهنده مشکلات اساسی سلامتی باشد که یک فرد با آن مواجه است؛ قدرت عضلانی می‌تواند شاخص مهمی در زمینه میانگین مرگ و میر باشد. کاهش قدرت مچ دست می‌تواند به دلیل عوامل مختلفی باشد، از جمله: کاهش قدرت مچ دست، مشکلات مفاصل، کاهش عضلات و تغییرات ساختاری در مچ دست. این شرایط می‌تواند در حین کارها یا فعالیت‌های روزانه دردناک باشد. تشخیص دقیق و درمان به موقع می‌تواند به بهبود شرایط کمک کند. پزشکان توصیه می‌کنند در صورت بروز ضعف مچ دست، به متخصص مراجعه کنید.

۷ ماده آرایشی که با قرار گرفتن در معرض آفتاب خطرناک می‌شوند

۷ ماده آرایشی که با قرار گرفتن در معرض آفتاب خطرناک می‌شوند

استفاده از مواد آرایشی در طول تابستان می‌تواند خطرناک باشد. برخی مواد آرایشی با تابش UV در پوست واکنش می‌دهند و می‌توانند باعث تحریک پوست، التهاب و حتی ایجاد تاول می‌شوند. این مواد شامل: اسفیدان، پودرهای آرایشی، کرم‌های آرایشی و ماسک‌ها می‌شود. توصیه می‌شود در تابستان از استفاده از این مواد خودداری کنید و به جای آن از محصولات آرایشی طبیعی و فاقد مواد شیمیایی استفاده کنید.

وضعیت رعایت پروتکل‌های ضد کرونا در هفته ۱۲۷ همه‌گیری در ایران؛

استفاده ۲۴ درصدی از ماسک در موج هفتم کرونا!

روند رعایت پروتکل‌های بهداشتی ضد کرونا در همچنان کاهش یافته و در حالی که افزایش بارز بستری و افزایش موارد فوت کرونا در بسیاری از استان‌های کشور گزارش شده و نگرانی از افزایش جان‌باختگان این بیماری در کشور وجود دارد.

میانگین رعایت تهویه مناسب در اماکن عمومی استان‌های کشور

از ۲۹ تیر تا ۵ مرداد ماه ۱۴۰۱، ۴۳.۹۵ درصد بوده است. در عین حال بیشترین میزان رعایت مربوط به استان کرمانشاه با ۵۴.۲۹ درصد و کمترین میزان رعایت مربوط به هرمزگان با ۲۵.۵۴ درصد بوده است.

با توجه به کاهش میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی، سازمان بهداشت جهانی توصیه می‌کند تا ۵۰ درصد از افراد در اماکن عمومی ماسک بپوشانند و فاصله‌ها را رعایت کنند. همچنین استفاده از دستکش‌های یکبار مصرف و ضدعفونی کردن دست‌ها می‌تواند به کاهش انتقال ویروس کمک کند.

مشکلاتی که با ضعف مچ دست خود را نشان می‌دهد

مشکلاتی که با ضعف مچ دست خود را نشان می‌دهد

مشکلاتی که با ضعف مچ دست خود را نشان می‌دهد، می‌تواند نشانه‌ای از بیماری‌های مرتبط با دست باشد. ضعف مچ دست می‌تواند به دلیل عوامل مختلفی باشد، از جمله: کاهش قدرت مچ دست، مشکلات مفاصل، کاهش عضلات و تغییرات ساختاری در مچ دست. این شرایط می‌تواند در حین کارها یا فعالیت‌های روزانه دردناک باشد. تشخیص دقیق و درمان به موقع می‌تواند به بهبود شرایط کمک کند. پزشکان توصیه می‌کنند در صورت بروز ضعف مچ دست، به متخصص مراجعه کنید.

گروه بهداشت و سلامت - ضعف مچ دست می‌تواند نشان دهنده مشکلات اساسی سلامتی باشد که یک فرد با آن مواجه است؛ قدرت عضلانی می‌تواند شاخص مهمی در زمینه میانگین مرگ و میر باشد.

گروه بهداشت و سلامت - ضعف مچ دست می‌تواند نشان دهنده مشکلات اساسی سلامتی باشد که یک فرد با آن مواجه است؛ قدرت عضلانی می‌تواند شاخص مهمی در زمینه میانگین مرگ و میر باشد.

ضعف مچ دست می‌تواند نشان دهنده مشکلات اساسی سلامتی باشد که یک فرد با آن مواجه است؛ قدرت عضلانی می‌تواند شاخص مهمی در زمینه میانگین مرگ و میر باشد. کاهش قدرت مچ دست می‌تواند به دلیل عوامل مختلفی باشد، از جمله: کاهش قدرت مچ دست، مشکلات مفاصل، کاهش عضلات و تغییرات ساختاری در مچ دست. این شرایط می‌تواند در حین کارها یا فعالیت‌های روزانه دردناک باشد. تشخیص دقیق و درمان به موقع می‌تواند به بهبود شرایط کمک کند. پزشکان توصیه می‌کنند در صورت بروز ضعف مچ دست، به متخصص مراجعه کنید.

مناطق آزاد
توسعه مناطق آزاد
فقط با رعایت برخی
پیش‌شرطها
به نفع کشور است

رونمایی از طرح سامانه‌ی و طراحی شهری نوار ساحلی کیش
توسعه مناطق آزاد
فقط با رعایت برخی
پیش‌شرطها
به نفع کشور است

اقتصاد کیش
روزانه
مجموعه نشریه‌ی روزنامه‌ی اقتصاد کیش
پشتیبانی از کسب‌وکارها و سرمایه‌گذاری
توسعه و رشد اقتصادی جزیره‌ی کیش

گنج‌یابی در مناطق محروم
کند یابخت
در دست داشتن نیازها
توسعه اقتصادی مناطق محروم
تولید و توزیع عدالت‌محور

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، در تحویل در محل
۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱

کیش نوش