

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۴۴ - طلوع آفتاب: ۶:۱۸ - اذان ظهر امروز: ۱۳:۰۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۲ - اذان مغرب: ۲۰:۰۰

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۳	▲ ۳۲	▲ ۳۶	▲ ۳۵	▲ ۳۸	▲ ۳۷	▲ ۳۷
▼ ۳۰	▼ ۲۹	▼ ۳۱	▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۹	▼ ۳۰

سبک زندگی

## نکاتی برای تقویت پیوندهای خانوادگی



در این گزارش به شاخص‌هایی برای استحکام پیوندهای خانوادگی اشاره شده است که نباید به عنوان «باید» در نظر گرفته شوند، بلکه عنوان مجموعه‌ای از قوانین که باید رعایت شود و یا به عنوان یک چک‌لیست که براساس آن به خانواده خود یا سایر خانواده‌ها نمره دهید. در عوض، این شاخص‌ها می‌توانند ابزاری برای کمک به بحث و تعامل خانوادگی و ابزارهایی برای یادگیری بیشتر در مورد خانواده شما باشند.

داده‌ها نشان می‌دهند، احتمال بیشتری دارد که کارهای خانه را انجام دهند. **در خانواده‌های مستحکم، اعضا یادگیر قدرتمندی می‌کنند.** هر خانواده‌ای شخصیت‌های مختلفی تشکیل شده است که هر کدام نقش مهمی در زندگی خانواده دارند. بنابراین، ضروری است که همه اعضا نسبت به خود و هر یک از اعضای خانواده نگرش مثبت قوی داشته باشند.

احساس ارزشمندی یک عامل مهم در آنچه که «دوره» افراد و همچنین در بین مردم اتفاق می‌افتد است. نظام خانواده نیز از این قاعده مستثنی نیست. پذیرفته شدن توسط دیگران به رشد خودپنداره فرد کمک می‌کند و احساس مهم بودن، دوست داشتن و قدرتمندی را ایجاد می‌کند.

**خانواده‌های سالم مسئولیت مشترک دارند.** مهم این است که همه اعضای خانواده در تصمیم‌گیری مشارکت داشته باشند. به کودکان باید فرصت‌هایی برای تصمیم‌گیری (در محدوده توانایی خود)، مشارکت در تصمیم‌گیری خانواده و مشاهده روند تصمیم‌گیری والدین خود و نتایج آن داده شود. به‌طور معمول، مشارکت در برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری، تعهد به برنامه‌ها و همکاری در اجرای آن را به همراه دارد. برای مثال، در صورتی که کودکان در انتخاب این کارها به آنها حق انتخاب

پیش می‌آید باید با خانواده در میان گذاشته و حل شود. اگر مشکلات با لذت‌های مشترک متعادل نشوند، به مرور زمان، افراد ممکن است زندگی خانوادگی را با چیزهای ناخوشایند مرتبط کنند. بنابراین زمانی که زندگی شما شکننده می‌شود، ممکن است بخوابید و مراد دیگر را از لیست خود حذف کنید و زمان بیشتری را برای با هم صحبت کردن، با هم برنامه‌ریزی کردن، همکاری با یکدیگر، با هم بازی کردن و با هم خندیدن صرف کنید. **خانواده‌های مستحکم با بستگان و دوستان ارتباط برقرار می‌کنند.** خانواده بزرگ - پدر بزرگ و مادر بزرگ و سایر بستگان - منبع قابل توجهی از حمایت برای اکثر خانواده‌ها هستند. خانواده‌های گسترده تنها در طول بحران به داد یکدیگر می‌رسند، بلکه اغلب منبعی از همراهی مداوم نیز هستند. از سوی دیگر ما به عنوان بزرگسال و به

در این گزارش به شاخص‌هایی برای استحکام پیوندهای خانوادگی اشاره شده است که نباید به عنوان «باید» در نظر گرفته شوند، بلکه عنوان مجموعه‌ای از قوانین که باید رعایت شود و یا به عنوان یک چک‌لیست که براساس آن به خانواده خود یا سایر خانواده‌ها نمره دهید. در عوض، این شاخص‌ها می‌توانند ابزاری برای کمک به بحث و تعامل خانوادگی و ابزارهایی برای یادگیری بیشتر در مورد خانواده شما باشند. امروزه تعداد خانوادگی‌های تک والد، هر دو والد شاغل، دارای فرزند ناتنی و بدون فرزند بیشتر شده است. آنچه خانواده را مستحکم می‌سازد به این بستگی ندارد که چه کسی خانواده را تشکیل می‌دهد، بلکه به این بستگی دارد که آنها چقدر با یکدیگر برای انجام وظایف ضروری، مانند برآوردن نیازهای هر یک از اعضا، آموزش دادن به فرزندان، حفظ واحد خانواده و ایجاد مجموعه‌ای مشترک از معانی، ارزش‌ها و اهداف همکاری می‌کنند. خانواده‌های غیررسمی که شامل بیشتر ما می‌شود، باید راه‌های جدیدی برای انجام این وظایف بیاموزند. خانواده‌های مستحکم «زمان اصلی» را بسیاری با هم بودن کنار می‌گذارند. خانوادگی با گذراندن اوقات خوش و مثبت با هم، ذخیره‌ای از احساسات خوب را ایجاد می‌کنند و وقتی مشکل



**سالن زیبایی مونس**  
Beauty Salon

اصلاح و ابرو - وکس صورت  
کوپ مو - برایشینگ - شینیون  
فدسات ناخن (مانیکور و پدیکور- ژل لاک)  
میکاپ  
انواع لایتها (لایت با فویل و کلاه)  
آمبره و بالیاژ  
انواع کراتین و ریباندینگ  
انواع ویتامینه و امیا کننده مو  
لیفت مژه و ابرو  
پاکسازی پوست (معمولات کینو و مری کور فرانسه)



**آدرس: بلوار ایران، پنجاه دستگاه پلاک ۵۰۵** | تلفن: ۰۹۳۶۱۷۶۶۶۱۲

شنبه ۸ مرداد ۱۴۰۱، ۱ محرم ۱۴۴۴، ۳۰ جولای ۲۰۲۲، شماره ۴۰۰۷ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

**نمی‌توانیم کاری کنیم که مرغان غم بالای سر ما پرواز نکنند اما می‌توانیم نگذاریم که روی سر ما آشیانه بسازند.**



**طرز تهیه:**  
ابتدا میوه مورد نظر خود را به صورت حلقه‌های بزرگ نازک برنید و کنار بگذارید. سپس زرده تخم‌مرغ را از سفیده جدا کنید و با چنگال خوب هم بزنید. شکر را در یک قابلمه بریزید و وانسل را اضافه کنید و روی حرارت ملایم کاز بگذارید و مرتب هم بزنید تا روان و یکدست شود و به غلظت فرنی برسد. در این فاصله بیسکویت‌ها را در غذا ساز پودر کنید. وقتی مایه پودینگ مگنولیا به غلظت فرنی رسید خامه را هم اضافه کنید. مایه دسر را در این مرحله با همزن برقی با دستی هم بزنید تا یکدست شود و گوله گوله نباشد. پودر شکلات یا پودر نسکافه را با سه قاشق غذاخوری آبجوش حل کنید و به مایه دسر اضافه کنید و باز هم بزنید. می‌توانید شکلات یا نسکافه را به نیمی از مایه دسر مگنولیا اضافه کنید و نیمی دیگر را سفید بگذارید در این صورت یک دسر دو لایه خواهید داشت. در ظرف‌های مورد نظر برای سرو دسر ابتدا یک لایه پودر بیسکویت بریزید، یک لایه پودینگ مگنولیا نسکافه‌ای بریزید سپس برش‌های میوه را به دیواره ظرف بچسبانید و مایه پودینگ مگنولیا بگیرد و طعم بهتری پیدا کند.

**آموزش آشپزی**  
**دسر مگنولیا**

**مواد لازم:**  
شکر: ۲ لیوان  
نشاسته ذرت: ۲ قاشق غذاخوری سرپر  
زرده تخم مرغ: ۱ عدد  
شکر: ۱/۲ لیوان  
پودر نسکافه یا پودر شکلات: ۲ قاشق چایخوری  
آرد سفید: ۳ قاشق غذاخوری  
وانیل: ۱/۲ قاشق چایخوری  
خامه صبحانه: ۲۰۰ گرم  
بیسکویت پتی بورن: ۱ بسته  
موز زانبه یا توت فرنگی: به مقدار دلخواه





**20% تخفیف جشنواره**

# عمارت رستوران

(با مدیریت کوه سنگی سابق جنب بازار پردیس)

**ساعت پذیرایی ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب**



**پشت بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتومبیل پارس**

☎ ۰۹۳۴۷۶۸۲۳۳۳ - ۰۹۳۴۷۶۸۶۶۲۳

۰۷۶۴۱۴۱۶۰۴۱۴۷ - ۸

«ارسال سراسر جزیره»

## کودک و نوجوان نحوه رفتار اصولی با کودک سرکش

با داشتن یک کودک سرکش و حرف گوش نکن، به نظر می‌رسد که فرزندپروری، کاری چالش برانگیز است. گاهی اوقات والدین از داشتن فرزند حرف گوش نکن و بی ادب، خجالت زده می‌شوند. به همین دلیل والدین سرکشی را رفتار بدی می‌دانند و سعی می‌کنند کودک را با نتایج منفی آن آشنا کنند. در این مطلب نکاتی برای جلوگیری از سرکشی کودکان آورده شده است.

**خطر آسیب:** مطمئن شوید که کودک شما نمی‌تواند در خشم بی اندازه اش به خود آسیب برساند. **تماس فیزیکی:** برخی از کودکان وقتی به آرامی در آغوش گرفته می‌شوند، عملکرد خوبی دارند. تماس فیزیکی و پیام "من با تو هستم، دوست دارم" اجازه می‌دهد تا سریعتر آرام شوند. **بدون اجبار:** اگر فرزندتان نمی‌خواهد ننگه داشته شود، او را مجبور نکنید. **انتظار:** در هنگام عصبانیت با کودک خود صحبت نکنید. این کاملاً بی‌فایده است! صبر کنید تا آرام شود. **نفس بکشید:** در صورت امکان آرامش خود را حفظ کنید. آرام باش. فرهاد تیز، سرزنش نکن، صبرت را از دست نده. **عصبانیت را نمایشی نکنید:** اگر زیاد به خشم

**قوانین جهانی موفقیت**

**۸. قانون خوش بینی نابجا**  
خوشبینی بیش از حد میتواند هم به موفقیت شما منجر شود و هم به شکست شما.  
باید خوش بینی‌های خود را تحت کنترل داشته باشید زیرا در تجارت هر کاری دو برابر آنچه فکر می‌کنید هزینه دارد. و در مورد زمان سه برابر پیش بینی‌های شما می‌باشد.

**رفیق اصفهانی**

تا کی خبر روز سفر می‌دهی مرا از روز مرگ من چه خبر می‌دهی مرا این حرف تلخ زان لب شیرین چه می‌زنی زهر از چه در میان شکر می‌دهی مرا در بزم وصل قصه‌ی هجران چه می‌کنی خون جگر ز ساغر زری می‌دهی مرا طعم هلاک می‌دهد این زهر غم که تو جامی نخورده جام دگر می‌دهی مرا تو سر و سرکشی و من آن ساده باغبان کاندیشه می‌کنم که ثمر می‌دهی مرا مگذار پا ز شهر بیرون ای پسر که سر مجنون صفت به کوه و کمر می‌دهی مرا گر مژه‌ی نرفتن او می‌دهی به من بر خیل غم رفیق ظفر می‌دهی مرا

**کاریکاتور**



از فریاد مطبوعه آنگونه نماند لومه پاپن طغری می‌دوم بدلیق اشتماره و اجتماری

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

# پرتیراژترین و با سابقه‌ترین نشریه جزیره کیش

گسترده‌ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

# اقتصاد کیش

روزنامه