

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۱ - طلوع آفتاب: ۶:۱۶ - اذان ظهر امروز: ۱۳:۰۱ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۶ - اذان مغرب: ۲۰:۰۳

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۸	▲ ۳۶	▲ ۳۴	▲ ۳۰	▲ ۳۹	▲ ۴۳	▲ ۴۰	▲ ۴۱
▼ ۳۰	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۲۷	▼ ۳۰	▼ ۳۰



املاک امروز

Real Estate

۰۷۶۴۴۴۶۶۰۰۰  
۰۹۳۴۷۶۹۱۰۱۰  
خیابان فردوسی  
ویلاهای مروارید  
واحد ۷۱۲

به مدیریت: حمید رضایی

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
باجبوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)  
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۳ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۷۱۷-۷۱۶  
eghtesadekish@yahoo.com

دوشنبه ۳ مرداد ۱۴۰۱، ۲۵ ذی الحجه ۱۴۴۳، ۲۵ جولای ۲۰۲۲، شماره ۴۰۰۴ (۱۳۸۸ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

بزرگترین کشف تاریخ، این است که انسان می تواند با تغییر نگرش خود،

آینده اش را تغییر دهد.

اپرا وینفردی

آموزش آشپزی

## سیب زمینی کریسپی رژیمی

مواد لازم:

سیب زمینی: ۲ کیلو گرم  
پودر پیاز: ۱ قاشق چایخوری  
پودر فلفل قرمز: ۱/۴ قاشق چایخوری  
پودر فلفل سیاه: ۱/۲ قاشق چایخوری  
پودر ارگانو: ۱ قاشق چایخوری  
پودر سیر: ۱ قاشق چایخوری  
نمک: ۱ قاشق چایخوری

طرز تهیه:

سیب زمینی ها را تمیز بشوید. قابلمه را روی گاز می گذاریم و در آن آب مسی رژیمی، بعد از به جوش آمدن آب، سیب زمینی ها را اضافه می کنیم و

سینی را درون فر قرار دهید. زمان پخت سیب زمینی در فر ۱۵ الی ۲۰ دقیقه (با تا زمانی که برشته شود) با دمای ۲۲۰ درجه است. (کاتو کشن فر روشن باشد) در آخر گریل را روشن کنید تا سطح سیب زمینی های برشته و ترد شود. در صورت نداشتن ارگانو می توانید از ریحان، رزماری یا آویشن خشک استفاده نمایید. این سیب زمینی با کره هم عالی می شود البته اگر نمیخواهید رژیمی باشد.

سیب زمینی کریسپی رژیمی را می توانید در فر برقی و تستر هم بپزید. روش پخت به همین صورت است اما باید مراقب باشید چون ممکن است



زودتر طلایی شود.

اکثر رژیم کاهش وزن ندارید برای بی نظیر و لذیذ تر شدن سیب زمینی کریسپی می توانید روی آن پنیر پیتزا بپزید.

عکس روز



درخت زیتون کیش - اشرف زابلی

کلیه سفارشات  
MDF، چوبی  
دکوراسیون غرفه و منزل

# حلاج

شرکت صنایع چوبی

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز

صنعت ششم - پلاک R۶۱

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش



## چرا بعضی از کودکان دروغ می گویند؟



یک روانشناس گفت: دروغ گویی فرزندان می تواند به دلیل الگو برداری از پدر و مادر و تنبیه و تشویق برای دروغ گویی باشد.

ابراهیمی مقدم روانشناس گفت: آسیب هایی که والدین تجربه می کنند بر روی تربیت کودک موثر است. چرا بعضی از بچه ها لوس می شوند؟ لوس بار آمدن بچه یعنی هر آنچه بچه خواست برای او فراهم شود، والدین باید توجه کنند تا قبل از ۵ سالگی تاجایی که ممکن است باید خواسته های او فراهم شود، اما نه خواسته های که به او ضرر به بزند و ضرر داشته باشد.

چرا بعضی از کودکان چند تربیتی می شوند؟ والدین باید توجه کنند کودک چند تربیتی نشود، علت چند تربیتی شدن کودک می تواند اختلاف نظر والدین باشد، آنچه نظر پدر است مورد تایید

مادر نیست همچنین دخالت خانواده پدری بزرگ و مادری بزرگ در تربیت کودک باعث چند تربیتی می شود. علت شب ادراری کودکان چیست؟ شب ادراری در بیشتر مواقع جنبه تربیتی دارد و جسد از مسواری که جنبه فیزیولوژیکی دارد، بیشتر به خاطر اضطراب است که بچه دچار شب ادراری و عدم کنترل در ادرار

همچنین لجبازی کودکان می تواند به علت تبعیض بین کودکان و یا پاسخ دادن نامناسب به رفتارهای آنها باشد. علت جنب و جوش بیش از حد بعضی از کودکان چیست؟ پسر جنب و جوش بودن کودکان می تواند به دلیل تخلیه نشدن انرژی کودک باشد یا اینکه کودک همبازی ندارد مخصوصا در محیط های آپارتمانی تخلیه انرژی به شکل درست انجام نمی شود.

مهمترین نکته در تربیت کودکان؟ نکته مهم در بحث تربیت کودکان استقلال است، باید به طور آهسته اجازه مهم که کارهای شخصی خودشان را انجام دهند مثل جمع کردن اتاق خواب، تا در آینده هم بتوانند مستقل شوند و باید نسبت به دوران بلوغ به نوجوانان آموزش بدهیم تا از عوارض و نشانه های آن آگاهی داشته باشند تا از افراد مناسب آموزش ببینند.

قوانین جهانی موفقیت

۷۹. قانون آمادگی با شکست  
شکست یک پیش نیاز برای موفقیت است. اگر شما آمادگی لازم را برای شکست خود داشته باشید پس معیار واقعی برای موفقیت را در خود دارید. همیشه آمادگی شکست در کارها را داشته باشید.

سعیدی

با جوانی سرخوش است این پیر بی تدبیر را جهل باشد با جوانان پنجه کردن پیر را من که با مویی به فوت بر نیامی ای عجب با یکی افتادهم کاو بگسلند زنجیر را چون کمان در بازو آرد سرو قد سیم تن آرزویم می کند کاماج باشم تیر را می رود تا در کمند افتد به پای خویشتن می بر آن دست و کمان چشم او فتد نخچیر را کس پدیدست آدمیزاد از تو شیرین تر سخن شکر از پستان مادر خورده ای یا شیر را روز بازار جوانی پنج روزی پیش نیست نقد را باش ای پسر کافت بود تاخیر را ای که گفتی دیده از دیدار بت رویان بدوز هر چه گویی چاره دانم کرد جز تقدیر را زهد پیدا کفر پنهان بود چندین روزگار پرده از سر بر گرفتیم آن همه تزویر را سعید یا در پای جانان گر به خدمت سر نهی همچنان عزتت بیاید خواستن تقصیر را

کاریکاتور

