

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۵۰ - طلوع آفتاب: ۶:۱۵ - اذان ظهر امروز: ۱۳:۰۱ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۶ - اذان مغرب: ۲۰:۰۴



## عمارت رستوران

رستوران سنتی عمارت کیش  
(با مدیریت کوه سنگی سابق مذب بازار پردیس) **«ارسال سراسر جزیره»**

پشت بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتومبیل پارس  
 ۰۹۳۴۷۶۸۶۶۳۳ - ۸ - ۰۷۶۴۴۴۴۴۴۴۴  
 ساعت پذیرایی ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب

تخفیف ۲۰٪  
کیشوندی

آدرس: بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی، شرکت چاپ ریحان ۶۵۱۰۷۹۱۷، ۶۵۱۰۷۹۱۷، eghtesadekish@yahoo.com

یکشنبه ۲ مرداد ۱۴۰۱، ۲۴ ذی الحجه ۱۴۴۳، ۲۴ جولای ۲۰۲۲، شماره ۴۰۰۳ (۱۳۸۷ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

شعور یعنی پیش از آنکه درک شویم، درک کنیم

**ژوزه ساراماگو**

### آموزش آشپزی

#### پایسیکل یا پایسیکلزهای شیک با کیک ساده

قرار دهید تا شکلات سفت شود. پس از گذشت ده دقیقه قالب ها را خارج و چوب بستنی را از آن در آورید. دوباره یک لایه شکلات بزنید، در این مرحله باید سرعت عمل داشته باشید زیرا قالب سرد شده و شکلات خیلی زود می بندد. دوباره قالب ها برای ۱۰ دقیقه در فریزر قرار دهید تا خوب شکلات سفت و بسته شود. بعد از بستن شکلات ها از مایه خمیر شکلاتی داخل قالب ریخته و چوب بستنی را وارد کنید. کیک را کاملاً صاف

را ذوب کنید و به باقی مواد بیافزایید. شکلات های رنگی را با چاقو خرد و داخل کاسه بریزید و بمدت ۱ دقیقه در ماکروفر قرار دهید با روغن بخار آب ذوب کنید. داخل قالب بستنی شکلات را ریخته و همه جای قالب را با شکلات بپوشانید. لایه های قالب مهم است، باید شکلات را به آن قسمت ها خوب بزنید تا نازک نباشد. از طریق سوراخ زیر قالب چوب های بستنی را وارد کنید تا شکلات آن قسمت سفت نشود. قالب ها را بمدت ۱۰ دقیقه در یخچال

**مواد لازم:**  
کیک کاکائویی ۲۰۰ گرم  
خمیر ۱۰۰ گرم  
شکلات رنگی ۲ بسته  
دلخواه  
چوب بستنی ۱ بسته  
قالب بستنی ۱۰ عدد  
طرز تهیه:  
کیک کاکائویی را پودر کنید. به پودر کیک کاکائویی خامه بیافزایید و خوب مخلوط کنید تا خمیری شکل و نرم و لطیف شود. قنادی شکلات قهوه ای

### عکس روز

بازسازی غیر اصولی گنبد مسجد شیخ لطف الله - اصفهان

### سبک زندگی

#### چند راهکار برای کنترل خرید کردن عاطفی

بهبود رفتار خرید برای شروع شناسایی عوامل محرک است. به منظور شناسایی محرک های شخصی خود، «ارین پاپورت»، مربی مالی و موسس برنامه مالی شخصی Navit، توصیه می کند خلق و خوی خود را برای شناسایی محرک ها و احساساتی که باعث می شوند بدون در نظر گرفتن کل بودجه خود خرج کنید، ردیابی پاپورت می گوید: با گذشت زمان، مردم شروع به شناسایی عادت ها و گرایش هایی می کنند که با رفتار ناخوسته برابری می کنند. خود آگاهی اولین قدم برای هر تغییر رفتار است. با درک بهتر از زمانی که مستعد ولخرجی هستید، می توانید علائم را قبل از تکمیل معامله تشخیص دهید.

**از خریدهای ناگهانی خودداری کنید**  
خریدهای آنی ممکن است در یک لحظه اتفاق بیفتد. اگر قبل از ورود به فروشگاه قصد خرید آن را نداشتید، پس این یک خرید فوری است. این خریدهای عجیب و غریب می توانند به سرعت اضافه شوند. برای جلوگیری از هدر رفتن هزینه خریدهای فوری، وقت بگذارید و به خرید خود فکر کنید. «مارلن اشویت»، مربی مدیریت پول در «Insight Spending Planners» می گوید: «یک راهکار عالی برای جلوگیری از هزینه های ناگهانی این است که قانونی داشته باشید که قبل از خرید هر چیزی که هزینه بیش از ۵۰ یا ۱۰۰ دلار است، باید حداقل ۲۴ ساعت صبر کنید. مزیت این انتظار قبل از خرید این است که هنگام تصمیم گیری برای ادامه خرید، ذهن روشنتری خواهید داشت. وی می گوید: اغلب پس از این مدت تأمل نظر خود را تغییر می دهید و متوجه می شوید که به هر حال به آن نیازی نداشته و یا آن را نمی خواهید.

**به تبلیغات توجه نکنید**  
ما توسط رسانه های مختلف تبلیغاتی از جمله رادیو،

اگرچه اصطلاح خرده در زمانی ممکن است یک بازی سرگرم کننده با کلمات به نظر برسد، اما برای برخی افراد خرید خرده ریز می تواند به یک خروجی واقعا احساسی تبدیل شود. خرید کردن عاطفی می تواند باعث شود که فرد به سرعت بیش از بودجه خود خرج کند. هنگامی که با یک محرک احساسی مواجه می شوید، ممکن است مجموعه ای از واکنش ها را تجربه کنید که شما را به سمت خرید سوق می دهد. ممکن است شما با طیف وسیعی از احساسات تحریک به خرج کردن مواجه شوید، در این گزارش چند مثال از این محرک ها آورده شده است: غمگینی: بعد از یک روز بد، تصمیم می گیرید به خرید بروید تا حال خود را بهتر کنید. کسالت: یک صبح کسالت کننده در دفتر کار شما را به خوردن تنقلات سوق می دهد تا بعد از ظهر کمتر احساس ناامیدی و مرگ کنید. ترس: یک بیماری همه گیر جهانی شروع می شود و شما بلافاصله اقلامی را در انباری ذخیره می کنید که برای مدتی به آنها نیاز ندارید. حسادت: در حین خرید با دوستان، آنها درباره آخرین خریدهای خود به خود می بالند. این کار شما را به خرید مدل بهتری از کالایی که به آن نیاز ندارید سوق می دهد. به چند نمونه از خرج های عاطفی در زندگی خود فکر کنید. من مشخصاً در زمان خرج کردن عاطفی در هنگام خستگی یا گنج شدن مقصر هستم. با این حال باید متوجه بود که هر کسی محرک های خاص خود را دارد که منجر به خرج کردن عاطفی می شود. در این گزارش نحوه کنترل مخارج عاطفی آورده شده است. اگر می خواهید خرج کردن عاطفی خود را تحت کنترل داشته باشید، راهکارهای زیر می تواند به شما کمک کند.

محرک های خرج کردن عاطفی خود را شناسایی کنید.

## اجرای عملیات زیر سازی و آسفالت بلوار شهرک سبز میدان پرواز به دهکده ساحلی کیش

عکس: جعفر همافر

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

## پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

# اقتصاد کیش

روزنامه