



گروه ورزشی - اگر می خواهید با نحوه برخورد سبایتو با بازیکنان و اعضای کادر استقلال و همچنین شرایط کاری او که متفاوت از مربیان ایرانی است، آشنا شوید، این نوشته را از دست ندهید.

در خانه تمرین کنید، بعد به چمن بیایید!

احتمالا تصور می کنید تمرینات استقلال از روز شنبه گذشته شروع شده و بازیکنان زیر نظر سبایتو کارشان را شروع کردند، اما سرمربی پرتغالی قبل از شروع تمرینات گروهی کارش با بازیکنان را استارت زده بود!

۴ روز قبل از شروع تمرینات استقلال، گروه تیم در یکی از آپلیکیشن های پیام رسان تشکیل شده و مربیان استقلال برنامه تمرینی را برای بازیکنان ارسال کردند تا آنها در مدت زمان ۳ روز مانده به حضور در مجموعه ورزشی انقلاب برای شروع رسمی تمرینات، به صورت اختصاصی در باشگاه بدنسازی یا منزل کارشان را استارت بزنند و با آمادگی مناسبی به محل تمرین بروند.

فشار زیاد از روز اول تمرین

بازیکنان استقلال که با برنامه اختصاصی تمرین و کنترل از راه دور کادرفنی حسابی متعجب بودند، فکرسش را هم نمی کردند در همان اولین جلسه تمرین در چمن، سبایتو، آیم های پرفشاری را برای آنها در نظر بگیرد. معمولا با توجه به اینکه بازیکنان مدتی را در تعطیلات به سر برده اند، مربیان تمرینات سبکی را در روزهای اول شروع تمرینات برای نفرات در نظر می گیرند اما سبایتو با علم به اینکه همه نفرات تمرینات اختصاصی ۳ روز قبل را به طور کامل انجام داده اند، از همان روز اول پرفشار کارش را شروع کرد و از روز دوم نیز تمرینات دوتایی شد تا به قول معروف بدن بازیکنان به طور کامل شلاق بخورد!

همه بازیکنان ۸ صبح کارت می زنند!

بازیکنان استقلال با حضور سبایتو دیگر خوابیدن تا حوالی ظهر و آماده شدن برای رفتن به تمرین چند ساعته عصر را کاملا به دست فراموشی سپرده اند. این مربی پرتغالی، قوانینی را در تیم به وجود آورده که طبق آن بازیکنان ملزم هستند از ۸ صبح در هتل حاضر باشند!

جلسات اختصاصی: اول کاپیتان ها، سپس بقیه

یکی از اقدامات جالب سبایتو در استقلال برگزاری جلسه خصوصی با تک تک بازیکنان استقلال بوده است. سرمربی پرتغالی بعد از شروع تمرینات استقلال در اتاق شخصی

کنجکاوی درباره سبایتو؛ پر حرف، مبتکر و برافروخته

ریکار دو سبایتو شاید به خاص ترین چهره های تبدیل شود که برای مربیگری به ایران آمده؛ این را می شود از شیوه برخوردش با بازیکنان استقلال متوجه شد.

نظم پادگانی در روزهای آشنایی؛

خود در هتلی که اردوی روزانه برپا می شود، ابتدا کاپیتان ها و بزرگ ترهای استقلال را فراخواند و با آنها درباره مسائل مربوط به استقلال و مشکلات شخصی شان صحبت کرد. او در ادامه در گروه های ۳ یا ۴ نفره همه بازیکنان را به اتاقش دعوت کرد و با آنها نیز به گفت و گو پرداخت. سبایتو با این اقدام سعی داشت تا ارتباطش با بازیکنان را نزدیک تر کند و البته از اتفاقات داخل استقلال و همچنین مشکلات بازیکنان باخبر باشد. مسکلات بازیکنان باخبر باشد. سبایتو در روزهای آشنایی با بازیکنان باخبر شد. سبایتو در روزهای آشنایی با بازیکنان باخبر شد. سبایتو در روزهای آشنایی با بازیکنان باخبر شد.

تحت هدایت خود شکل بدهد. فقط با من حرف بزنید! سبایتو که در دوران بازی خود نیز فوتبالیستی باهوش محسوب می شد، حالا در مربیگری نیز این هوش و ذکاوت را همراه خودش دارد. قطعا مدیریت ۳۲ بازیکن و تعداد زیاد اعضای کادرفنی و اجرایی و پزشکی کار راحتی نیست اما در استقلال همه تایید می کنند که سبایتو در طول تمرینات و اردو حواسش به همه چیز هست. او بسیار علاقه دارد اگر مسئله ای یک نفر را از او آزار می دهد و ذهنش را به هم ریخته، اولین نفری باشد که از آن باخبر می شود. حتی در تمرینات استقلال دیده شده وقتی دو بازیکن مشغول صحبت باهم هستند، سبایتو سریعا روی خود را به سمت آنها برمی گرداند و به آنها می فهماند که به جای صحبت با یکدیگر مشکلات شان را با او در میان بگذارند.

ماجرای کاغذهای لوله شده در دست!

اگر بسا دقت به برخی تصاویری که از سبایتو طی روزهای گذشته در تمرینات منتشر شده نگاه کنید، کاغذهایی را در دست او مشاهده می کنید که به صورت لوله شده همراه این مربی است. اما ماجرای این کاغذها چیست؟ سبایتو در اولین روز حضور در تمرینات استقلال کاغذهایی را به بازیکنان استقلال می دهد و از آنها می خواهد اسمی که دوست دارند و صدایشان کند و البته شماره مورد علاقه شان را روی آن بنویسند. هر ۳۲ بازیکن استقلال این کار را انجام دادند. فردای آن روز سبایتو اسامی و شماره مورد علاقه بازیکنان را به همراه عکس های آن ها به صورت تایپ شده و رنگی پرینت گرفته و بسرای خود و دستیارانش به محل تمرین آورد.

مصاحبه ممنوع، فقط کار و کار و کار

همچنین مربی پرتغالی به بازیکنان اعلام کرده که آنها فعلا حق هیچگونه گفت و گوی تصویری و صوتی یا هیچ رسانه ای را ندارند و باید تمرکز کامل آنها روی کارشان باشد. و بسرای خود و دستیارانش به محل تمرین آورد.

مصاحبه ممنوع، فقط کار و کار و کار

همچنین مربی پرتغالی به بازیکنان اعلام کرده که آنها فعلا حق هیچگونه گفت و گوی تصویری و صوتی یا هیچ رسانه ای را ندارند و باید تمرکز کامل آنها روی کارشان باشد. و بسرای خود و دستیارانش به محل تمرین آورد.

عربستانی ها برای رونالدو ۳۰ میلیون یورو پیشنهاد دادند



بدهد چرا که در این صورت لیگ قهرمانان اروپا را از دست می دهد؛ او بیشتر برای اینکه بتواند در این فصل لیگ قهرمانان حضور داشته سرخ است.

گروه ورزشی - یک باشگاه عربستانی برای به خدمت گرفتن کریستین رونالدو مبلغ ۳۰۰ میلیون یورو هزینه می کند. سایت desporto به نقل از cnn پرتغال نوشته است: یک تیم عربستانی که نام آن را فاش نکرد حاضر است که برای قراردادی دو ساله با رونالدو ۲۵۰ میلیون یورو پرداخت کند و علاوه بر این ۳۰ میلیون یورو هم به باشگاه منچستر یونایتد بپردازد. همچنین ۲۰ میلیون یورو هزینه واسطه این نقل و انتقال است که توسط سعودی ها پرداخت می شود و رونالدو برای ۲ سال ۲۵۰ میلیون یورو دریافت می کند. البته طبق اعلام این شبکه پرتغالی کریستیانو رونالدو بعید است که به این پیشنهاد پاسخ مثبت

مدافع مازاد پرسپولیس بدون دریافت پول رفت



علیرضا ابراهیمی مدافع تیم فوتبال پرسپولیس بدون دریافت پول از این تیم جدا می شود. علیرضا ابراهیمی مدافع تیم فوتبال پرسپولیس با وجود حضور در تمرینات روزهای ابتدایی پیش فصل پرسپولیس در لیست مازاد این تیم قرار گرفت. مدافع سرخوشان پاتینت که با پیوستن بازیکنانی همچون مرئضی پورعلی گنجی و گئورگی گوگوبیانی، اندک شانس خود برای رقابت با هم پستی هایش را نیز از دست داد ابتدا منتظر دریافت حق فسخ قراردادش بود اما باشگاه از پرداخت هرگونه پول به این بازیکن امتناع کرد تا ابراهیمی پس از چند روز غیبت در تمرینات مجبور شود برای بازی کردن در لیگ برتر به پیشنهادات سایر تیم ها همچون نساجی مازندران فکر کند.

گروه ورزشی - مدافع تیم فوتبال پرسپولیس بدون دریافت پول از این تیم جدا می شود. علیرضا ابراهیمی مدافع تیم فوتبال پرسپولیس با وجود حضور در تمرینات روزهای ابتدایی پیش فصل پرسپولیس در لیست مازاد این تیم قرار گرفت. مدافع سرخوشان پاتینت که با پیوستن بازیکنانی همچون مرئضی پورعلی گنجی و گئورگی گوگوبیانی، اندک شانس خود برای رقابت با هم پستی هایش را نیز از دست داد ابتدا منتظر دریافت حق فسخ قراردادش بود اما باشگاه از پرداخت هرگونه پول به این بازیکن امتناع کرد تا ابراهیمی پس از چند روز غیبت در تمرینات مجبور شود برای بازی کردن در لیگ برتر به پیشنهادات سایر تیم ها همچون نساجی مازندران فکر کند.

یک پیشنهاد جذاب روی میز؛ برای لیونل مسی

فصل خود در ۱۵ سال اخیر در لیگ قهرمانان اروپا را پشت سر گذاشت و در مجموع در فصل اول حضور در فرانسه کارنامه ۱۱ گل و ۱۵ پاس گل در ۳۴ بازی را به ثبت رساند. اما ناصر الخلیفی معتقد است این فصل لیونل مسی عملکرد درخشانی در پاری سن ژرمن ارائه می دهد و به این باشگاه برای فتح لیگ قهرمانان کمک خواهد کرد. به نظر می رسد خود این ستاره آرژانتینی نیز از انگیزه بالایی برای درخشش برخوردار بوده و حتی یک هفته پیش از انعام مهلت تعطیلات، خود را برای اردوی پیش فصل به کمپ باشگاه پاری سن ژرمن رسانده است. قرارداد لیونل مسی با این باشگاه تا پایان جام جهانی قطر صبر کرده و بعد از این تورنمنت برای آینده خود تصمیم بگیرد. اما چندی قبل ناصر الخلیفی خبر از درآمدزایی هنگفت پاری سن ژرمن و کسب ۷۰۰ میلیون یورو در یک سال اخیر خبر داد و بی تردید حضور لیونل مسی در این باشگاه نقش مهمی در این رقم قابل توجه داشته است. ورود لیونل مسی به پاریس ۱۰ قرارداد اسپانسی جدید به همراه داشت، اما فارغ از این موارد باشگاه احساس می کند هنوز روزهای درخشان مسی در پاری سن ژرمن آغاز نشده و او می تواند حداقل دو سال دیگر در ترکیب این تیم مفید واقع شود.

پیشنهاد اروپایی برای آقای گل ایران؛ جمع ملی پوشان جمع می شود!



چهار تیم برتر حضور داشت. پیش از این حضور مسلم اولادقباد دیگر ملی پوش فوتبال ایران در تیم پالما اسپانیا قطعی شده بود. صحبت هایی هم از حضور حسین طبیعی کاپیتان ایران در تیم پالما مطرح شده است که در صورت نهایی شدن این انتقال، ایران فصل بعد در اسپانیا سه نماینده خواهد داشت.

سارک - احمد محمدنژاد جوان وزن ۷۴ کیلوگرم: یونس امامی وزن ۷۹ کیلوگرم: محمد نخودی - علی سوادکوهی سرمربی: پژمان درستکار مربیان: بهنام احسان پور - مهدی محرم پور

گروه ورزشی - سعید احمدعباسی ملی پوش فوتبال ایران که فصل گذشته به عنوان آقای گلی لیگ برتر دست یافت، مورد توجه باشگاه اسپانیایی قرار گرفته است. سعید احمدعباسی بازیکن ۲۹ ساله تیم ملی فوتبال ایران و تیم گیتی پسند اصفهان مورد توجه باشگاه وینیا آلبالی والدیناس اسپانیا قرار گرفته است. احمدعباسی در دو فصل گذشته عنوان آقای گلی لیگ برتر فوتبال ایران را از آن خود کرده بود. او در حالی چند ماه پیش قراردادش

اقتصاد کیش | **پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش** | **گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش**

روزنامه

۴۴۴۲۴۹۶۹ | ۴۴۴۲۴۹۹۹

www.tiyam.ir

۰۷۶۴۴۸۰۵۰۰۰

tiyamnet