

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۲ - طلوع آفتاب: ۶:۱۰ - اذان ظهر امروز: ۱۳:۰۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۰۵ - اذان مغرب: ۲۰:۰۸



عمارت رستوران

رستوران سنتی عمارت کیش
(با مدیریت کوه سنگی سابق جنب بازار پردیس) **ارسال سراسر جزیره**

پشت بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتومبیل پارس
شماره: ۰۹۳۴۷۷۸۹۶۲۳ - ۸ - ۰۷۶۴۴۴۴۴۴۴۴
ساعت پذیرایی: ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب

@emarat.restaurant.kish
@emarat.restaurant.kish



تخفیف 20% جشنی

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۶	▲ ۳۴	▲ ۳۸	▲ ۳۸	▲ ۴۱	▲ ۳۸	▲ ۴۰
▼ ۲۹	▼ ۳۱	▼ ۳۲	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۲۷	▼ ۳۰	▼ ۲۹

سه شنبه ۲۱ تیر ۱۴۰۱، ۱۲ ذی الحجه ۱۴۴۳، ۱۲ جولای ۲۰۲۲، شماره ۳۹۹۵ (۱۳۷۹ دوره جدید) قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته
اگر درباره مردم قضاوت کنید، دیگر فرصتی برای دوست داشتن آن ها ندارید.
مادر ترزا

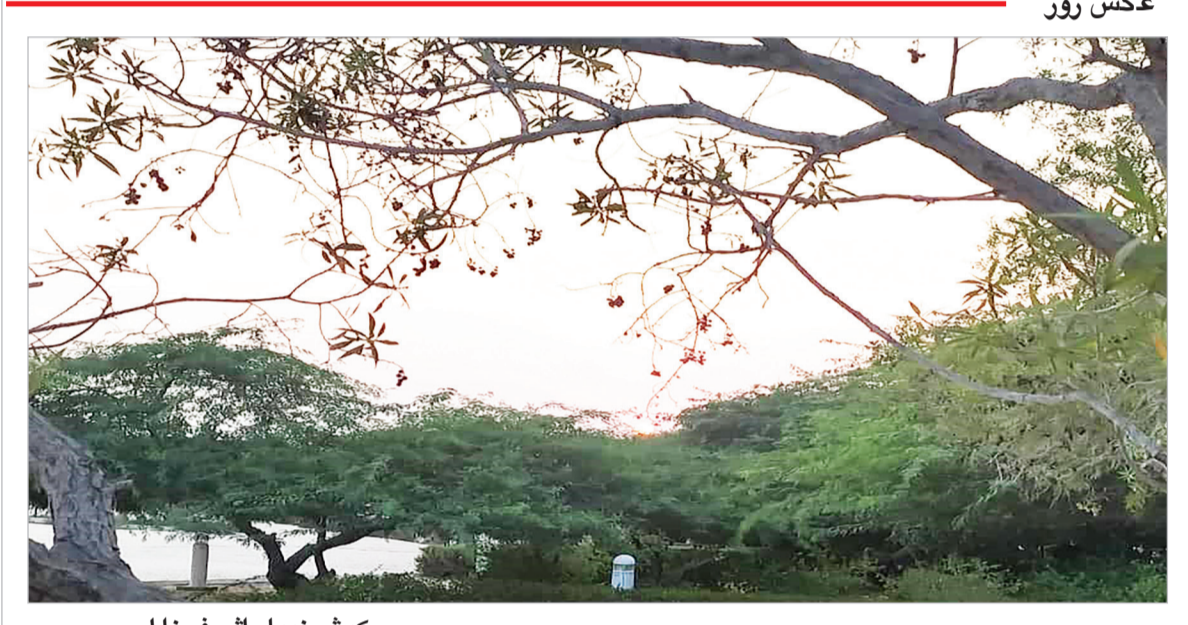


آموزش آشپزی پاناکوتا سه رنگ

مواد لازم:
شیر ۴ لیوان
شکر ۱۵ قاشق غذاخوری
پودر ژلاتین ۴ قاشق غذاخوری
آب سرد ۲ لیوان
خامه صبحانه ۲۰۰ گرم
وانیل به مقدار لازم
پودر کاکائو ۲ قاشق غذاخوری
پودر نسکافه ۲ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:
ابتدا درون یک قابلمه مناسب شیر را به همراه شکر اضافه می کنیم، سپس قابلمه را روی حرارت بر می داریم، در

را روی حرارت ملایم قرار می دهیم، ترکیب شیر و شکر را هم می زنیم تا ذرات شکر حل شود. درون یک کاسه مناسب پودر ژلاتین را به همراه آب سرد اضافه می کنیم و اجازه می دهیم بافت ژلاتین اسفنجی شود، سپس روی بخار غیر مستقیم کتری قرار می دهیم و بنماری می کنیم تا ژلاتین حل شود. درون یک قابلمه جداگانه خامه صبحانه را اضافه می کنیم، سپس روی حرارت ملایم قرار می دهیم تا خامه روان شود. خامه را به همراه ژلاتین به مخلوط شیر اضافه می کنیم. مواد را ترکیب می کنیم، سپس از روی حرارت بر می داریم، در



کیش زیبا - شرف زلبلی

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای تهیه سم، طعمه مسموم و اجرای عملیات سمپاشی و طعمه گذاری در سطح جزیره زیبای کیش

شماره مناقصه: ۱۴۰۱/۱۳/ع/۱
نام مناقصه گزار: شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش
نشانی مناقصه گزار: دفتر مرکزی: جزیره کیش - میدان خلیج فارس - بلوار ایران - مجتمع اداری پارس - شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش. تلفن: ۰۷۶-۴۴۲۱۳۸۰-۴۴۲۱۳۸۰
دفتر تهران: بزرگراه آفریقا- بالاتر از چهارراه شهید حقانی (جهان کودک)- نبش خیابان کیش - ساختمان شماره ۴۵ - طبقه همکف. تلفن: ۰۷۶-۸۸۷۸-۷۶۷-۸۸۷۸-۲۱-۰۲۱-۸۸۸۷۲۳۰۰-۸
موضوع: تهیه سم، طعمه مسموم و اجرای عملیات سمپاشی و طعمه گذاری در سطح جزیره زیبای کیش به شرح مندرج در اسناد به مدت ۱۲ ماه شمسی.
مبلغ برآورد: ۱۵,۷۲۳,۶۴۸,۰۰۰ (پانزده میلیارد و هفتصد و بیست و سه میلیون و ششصد و چهل و هشت هزار ریال)
تاریخ فروش اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۹
آخرین مهلت تحویل اسناد و ارائه پیشنهادهای: از تاریخ اتمام مهلت فروش اسناد تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۸
محل فروش و تحویل پیشنهادهای: دبیرخانه دفتر مرکزی و دفتر تهران مناقصه گزار
تاریخ و محل گشایش پیشنهادهای (باکات «الف» و «ب» و «ج»): ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۸ در دفتر مرکزی مناقصه گزار
تصبر: حضور نماینده تام الاختیار پیشنهاد دهنندگان در جلسه بازگشایی باکات «ج» در صورت ارائه معرفی نامه معتبر کتبی، مجاز می باشد.
مبلغ خرید اسناد مناقصه: ۳,۰۰۰,۰۰۰ (سه میلیون) ریال که می بایست به روش ذیل ارائه شود:
- رسید واریز نقدی به حساب شماره ۴۱۱۰۴۳۷۷۸۸۹۹۹۱ نزد بانک سپه شعبه بازار ونوس جزیره کیش
• مبلغ و نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۷۸۶,۱۸۲,۴۰۰ ریال که می بایست به یکی از سه روش ذیل ارائه شود:
۱. ارائه رسید بانکی واریز نقدی به شماره حساب ۴۱۱۰۴۳۷۷۸۸۹۹۹۱ نزد بانک سپه شعبه بازار ونوس جزیره کیش
۲. ارائه چک بانکی تضمینی در وجه مناقصه گزار
۳. ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هرگونه قید و شرط به نام شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش مطابق اسناد مناقصه
• ترتیب دریافت اسناد مناقصه:
شرکت کنندگان در مناقصه پس از دریافت یا خرید اسناد باید پیشنهادهای خود را به ترتیب زیر تهیه و به مناقصه گزار تسلیم نمایند:
۱. تهیه و تکمیل اسناد و پیشنهادهای
۲. تسلیم پیشنهادهای در مهلت مقرر در فراخوان
۳. دریافت رسید تحویل پیشنهادها
سایر شرایط مناقصه:
• شرکت های می توانند در مناقصه شرکت نمایند که در شرح اساسنامه آن ها موضوع سمپاشی و مبارزه با آفات و حشرات موذی قید شده باشد.
• ارائه مجوز لازم از بهداشت شرط لازم برای شرکت در مناقصه می باشد و شرکت کنندگان می بایست نسبت به ارائه مجوز مذکور در پاکت «ب» اقدام نمایند در غیر اینصورت پیشنهاد دهنده از مناقصه حذف می گردد.
• نماینده پیشنهاد دهنده می بایست در محدوده زمانی تاریخ فروش اسناد لغایت پایان تحویل اسناد نسبت به بازدید از محل پروژه اقدام نماید. حضور نیافتن جهت بازدید و عدم تکمیل و ارائه فرم بازدید تأیید شده از سوی مناقصه گزار به منزله حذف از مناقصه خواهد بود.
• به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهای که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
• به پیشنهادهای فاقد سربده، سربده های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
• هزینه درج هر دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
• پیشنهادهای شرکت کنندگان حداقل ۳ تا ماه بعد از آخرین موعد تسلیم پیشنهادهای، اعتبار خواهد داشت و برای یک دوره سه ماهه دیگر قابل تمدید می باشد.
• سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج گردیده است.
• جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶-۴۴۲۱۳۸۰ تماس یا به سایت های www.kish.ir و www.urban.kish.ir مراجعه فرمایید.

شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش

اهمیت انعطاف پذیری در کار و راههای افزایش آن

اهمیت انعطاف پذیری در کار و راههای افزایش آن زمانی که انعطاف پذیر باشید، نسبت به تغییرات عکس العمل بهتری نشان می دهید. پیشرفت سریع تکنولوژی در کنار تغییرات بسیار سریع، در بازارهای جهانی و زمینه های مختلف سیاسی، یعنی این که مدام اتفاقات غیر قابل پیش بینی در راه است. مارکت شما نیز احتمالاً تحت تاثیر این تغییرات اصلی قرار می گیرد. در نتیجه باید به دنبال مسئولیت های جدید باشید و سعی کنید کارهای تیمی گوناگون را تجربه کنید. مطمئن باشید زمانی که در این مسیر کار می کنید، هیچ کدام از روزهای شما شبیه یکدیگر نیست. در نتیجه باید یاد بگیرید که چگونه به این تغییرات سازش پذیری داشته باشید.

انعطاف پذیری چیست؟
انعطاف پذیری به معنای تنظیم تغییرات کوتاه مدت به شکل سریع همراه با آرامش است. بنابراین می توانید با مشکلات غیر منتظره و یا وظایف مختلف به طور موثر کنار بیایید. در این قسمت نمونه هایی از انعطاف پذیری را به شما معرفی می کنیم.
نمونه هایی از انعطاف پذیری در کار:
سعی کنید به یک نفر از اعضای گروه مقابل پیشنهاد کمک دهید.
سعی کنید برای انجام کارهای همکاری که شرکت را ترک کرده اند، داوطلب شوید.
اجازه دهید که افراد از خانه هم کنار کند تا تعادل کاری و زندگی آن ها برقرار شود.
زمانیکه مشکلی پیش می آید، راه حل های متنوعی را ارائه دهید تا بتوانید آن ها را برطرف کنید.

چرا انعطاف پذیری در کار؟
اکثر ما تغییراتی را در محل کار در بعضی از جنبه ها تجربه کرده ایم. ما هم نمی توانیم هیچ وقت پیش بینی کنیم که تغییرات چه زمانی اتفاق می افتند به همین دلیل است که انعطاف پذیری بسیار اهمیت پیدا می کند.
زمانی که انعطاف پذیر باشید، به تغییرات محیط پاسخ بهتری می دهید و می توانید خودتان را با درخواست های غیر منتظره سازگار کنید. همچنین اتفاقات اورژانسی، مشکلات ناگهانی یا رویدادهای غیر قابل پیش بینی مانند امتیاز سایبری یا مشکلات مالی را بهبود ببخشید. افراد انعطاف پذیر معمولاً توسط مدیران و تاجران مورد تمجید قرار می گیرند. آن ها می توانند هنگام مواجهه با بحران، شرایط را آرام کنند. همچنین اهداف آن ها قابل دسترسی خواهد بود و می توانند چالش های مختلف را با همکاری نشان برطرف نمایند.

چگونه انعطاف پذیری بیشتری در کار داشته باشیم؟
انعطاف پذیری به معنای طرز فکر تیمی، روش تفکر و نوعی احساس قدرت، هویتی و هدف گذاری است. ۱. روی ارزش های هسته ای تمرکز کنید
داشتن یک مشخصه هایی که تغییر نکند و ثابت باشد، باعث می شود که شما در دوران تغییر بهتر عمل کنید. نباید ارزش های مرکزی و هسته ای خود را بشناسید، آداب و رسوم شرکت را بدانید. در نتیجه بتوانید در نظر گرفتن مشخصه های شرکت و همچنین ویژگی های خودتان، یک تصمیم گیری درست داشته باشید و بینید که با شرایط غیر منتظره باید چگونه رفتار کرد.

مشود نیست یک پروژه که تیم شما را به هدف نزدیکتر کند، بسیار مهم است اما باید سعی کنید که در وهله اول همه چیز را واضح و شفاف بررسی کنید.
ذهن خود را باز نگه دارید
اول از همه باید شرایط را بفهمید و آن را مدیریت کنید و

کلیدتور



زد مرا زخمی و از پیش نظر بگذشت حیف نازده بر سینه ام زخم دگر، بگذشت حیف کشتی ما را که عمری بود جوای نهنگ بر کنار افکنده موج و از خطر بگذشت حیف گفتم از باغ تو چینم میوه ای، تا در گشود باغبان بر روی من وقت ثمر بگذشت حیف کار خود را چاره از آه سحر جویند خلق چاره کار من از آه سحر بگذشت حیف از هجوم خار در گلشن زس جا تنگ گشت عذلباب از وصل گل با چشم تر بگذشت حیف
بعد عمری از پی پرش طیب خسته را گر چه یار آمد به سر، ز آن پیشتر بگذشت حیف

طیب اصفهانی

زدم مرا زخمی و از پیش نظر بگذشت حیف نازده بر سینه ام زخم دگر، بگذشت حیف کشتی ما را که عمری بود جوای نهنگ بر کنار افکنده موج و از خطر بگذشت حیف گفتم از باغ تو چینم میوه ای، تا در گشود باغبان بر روی من وقت ثمر بگذشت حیف کار خود را چاره از آه سحر جویند خلق چاره کار من از آه سحر بگذشت حیف از هجوم خار در گلشن زس جا تنگ گشت عذلباب از وصل گل با چشم تر بگذشت حیف
بعد عمری از پی پرش طیب خسته را گر چه یار آمد به سر، ز آن پیشتر بگذشت حیف

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه