

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۸ - طلوع آفتاب: ۶:۰۶ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۹:۵۱ - اذان مغرب: ۲۰:۱۰

کیش	بنبرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۷	▲ ۳۳	▲ ۳۹	▲ ۳۹	▲ ۴۳	▲ ۳۹	▲ ۴۱
▼ ۳۰	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۲۹	▼ ۳۱	▼ ۳۱

Realestate

۰۷۶۴۴۴۶۶۰۰۰
۰۹۳۴۷۶۹۱۰۱۰
خیابان فردوسی
ویلاهای مروارید
واحد ۷۱۲

به مدیریت: حمید رضایی

املاک امروز

سه شنبه ۱۴ تیر ۱۴۰۱، ۵ ذی الحجه ۱۴۴۳، ۵ جولای ۲۰۲۲، شماره ۳۹۹۲ (۱۳۷۶ دوره جدید) قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته
به زیبایی بیندیش، نه برای انگیزش، که در جهت تعالی. زیبایی به هر جا آرامش می آورد، چه دست ساز انسان و چه طبیعی.

پاول ویلسون

آموزش آشپزی شیرینی کشمشی

مواد لازم:

- آرد قنادی ۲۹۰ گرم
- کشمش ۱۰۰ گرم
- بکینگ پودر ۱ قاشق غذاخوری
- تخم مرغ ۲ عدد
- وانیل ۱ نوک قاشق غذاخوری
- کره ۱۵۰ گرم
- پودر قند ۲۵۰ گرم (۵/۱ لیوان)

طرز تهیه:
کره و تخم مرغ را از یخچال خارج کنید تا با دمای آشپزخانه یکسان شوند. کره را در یک کاسه بزرگ بریزید.

پودر قند و وانیل را به کره افزوده و با همزن ۵ دقیقه هم بزنید تا مخلوط یکدست و کرم رنگی بدست بیاید. تخم مرغ ها را به مایه بیافزایید و مجدداً با همزن بزنید تا مایه یکدست شود. کشمش ها به کاسه مواد اضافه کرده و مخلوط کنید. آرد را با بکینگ پودر مخلوط کرده دو مرتبه الک کنید. مخلوط آرد و بکینگ پودر را به تدریج به مواد داخل کاسه اضافه نموده و با یک قاشق هم بزنید. کف سینی فر را چرب کرده و یک ورق روغنی داخل آن بیندازید. مایه شیرینی را با قاشق یا باقیف به اندازه یک گردوری کاغذ روغنی بریزید. سینی فر بازمی شوند و جای بیشتری نیاز دارند.

عکس روز

صید میگو هر مزگان

اتومبیل ، ثالث ، بدنه مسئولیت ، درمان تکمیلی ، مهندسی

شرکت بیمه تعاون

باربری ، حوادث ، آتش سوزی عمر و سرمایه گذاری

نمایندگی ارزانی

0937 090 8820
0934 768 6452
0917 162 1008

کد: ۴۵۴۹

آدرس: درخت سبز، صنعت سوم، پلاک ۲۷-k

روش های ساده و کاربردی اعطای عزت نفس به کودکان زیر ۱۰ سال

از فداکاری ها و از خودگذشتگی های خود برای فرزندان، کمتر سخن بگویند. به او بگویند اگر کار مهمی برایش کرده ای، در عوض لذت بیشتری برده ای. * فرزند خود را همان طور که هست بپذیرید، نه آن گونه که شما دلتان می خواهد. اینگونه است که به او عزت نفس می دهید، اینگونه است که به او امکان شوک فاشدن "خود" می دهید، اینگونه است که به او کمک می کند تا خودش باشد، خود خود خودش. نه آنچه دیگران می خواهند. * "سوئی" را هیچگاه فراموش نکنید! همواره این بینش را به فرزندان تلقاء کنید "مسی دانم که تو از عهده ی انجام دادن آن برمی آیی". * هیچ چیز لذت بخش تر از دو چرخه سسواری یک پدر و پسر در عصر یک روز جمعه در پیست دوچرخه سواری نیست. از فرصت های با هم بودن، جهت ارتقای عزت نفس کودکان استفاده کنید. * فداکاری ها و از خودگذشتگی های خود برای فرزندان، کمتر سخن بگویند. به او بگویند اگر کار مهمی برایش کرده ای، در عوض لذت بیشتری برده ای. * در اکثر موارد او را در انتخاب و تنظیم لوازم شخصی اش آزاد بگذارید؛ مثل رنگ لباس، شکل و اندازه ی کیک تولد، جمع و جور کردن وسایل اردوی یک روزه، بستن ساک استخر... * بسایک آنکه آدمی برای ندان کردن کودکان ضرور دارد، ولی گاهی می تواند درمان خوبی برای بسیاری از کج خلقی ها، بهانه گیری ها، یا بی حوصلگی های سبک زندگی

دلیل و علت زود به گریه افتادن

باید تا به حال ششده که از خودتان پرسید چرا این همه گریه می کنم؟ اگر پاسخ شما مثبت است، به اولین چیزی که باید فکر کنید، این است که شما تنها نیستید. فرقی ندارد که از یک رابطه بیرون آمده باشید، اشتباهی در کارتان انجام داده باشید، در تحصیل به مشکل خورده باشید... در هر صورت اشتکان دم مشکنتان است، گریه کردن یکی از بهترین راه ها برای ابراز احساسات و مقابله با شرایط سخت زندگی می باشد اما خود عمل گریه تقریباً غیر ارادی است و فرد کمتر توانایی این را دارد که جلوی آن را بگیرد. چرا خیلی زود به گریه می افتید؟

افسردگی

افسردگی یک اختلال روحی است که به علت ناراحتی مداوم در افراد رخ می دهد و باعث گریه غیر معمول می شود. حال اگر روحیه شما عوض شده و میزان گریه کردن تان نیز افزایش یافته است، باید مراقب افسردگی باشید که علائم افسردگی شامل ناراحتی، ناامیدی، احساس پوچی، کمبود هیجان اختلالات و آشفته گی در خواب و خستگی می باشد.

اضطراب

اختلال اضطراب نیز به معنی ترس بیش از حد می

دلیل و علت زود به گریه افتادن

باید تا به حال ششده که از خودتان پرسید چرا این همه گریه می کنم؟ اگر پاسخ شما مثبت است، به اولین چیزی که باید فکر کنید، این است که شما تنها نیستید. فرقی ندارد که از یک رابطه بیرون آمده باشید، اشتباهی در کارتان انجام داده باشید، در تحصیل به مشکل خورده باشید... در هر صورت اشتکان دم مشکنتان است، گریه کردن یکی از بهترین راه ها برای ابراز احساسات و مقابله با شرایط سخت زندگی می باشد اما خود عمل گریه تقریباً غیر ارادی است و فرد کمتر توانایی این را دارد که جلوی آن را بگیرد. چرا خیلی زود به گریه می افتید؟

افسردگی

افسردگی یک اختلال روحی است که به علت ناراحتی مداوم در افراد رخ می دهد و باعث گریه غیر معمول می شود. حال اگر روحیه شما عوض شده و میزان گریه کردن تان نیز افزایش یافته است، باید مراقب افسردگی باشید که علائم افسردگی شامل ناراحتی، ناامیدی، احساس پوچی، کمبود هیجان اختلالات و آشفته گی در خواب و خستگی می باشد.

اضطراب

اختلال اضطراب نیز به معنی ترس بیش از حد می

قوانین جهانی موفقیت

۷۷. قانون کار آفرینی
برای اینکه ثروتمند شوید باید کسب و کار خود را راه اندازی کنید. شما با کار کردن برای دیگران هیچ وقت ثروتمند نمی شوید، برای اینکه به فرد ثروتمند تبدیل شوید کافی است فقط ۱۰٪ تولیدات شما از رقیبان بهتر باشد.

اوحدی

مبارک روز بود امروز، یارا که دیدار توری گشت ما را من آن دوزخ دلم، یارب، که دیدم به چشم خود بهشت آشکارا نه مهر است این، که داغ دولتست این که بر دل برز دست این بی نوا را ز یک نا که چه گنج دولتست این؟ که در دست افتاد این بی نوا را درین حالت که من روی تو دیدم عنایت هاست با حالم خدارا هم آه آتشمن کار گر بود که شد نرم آن دل چون سنگ خارا مراتشر یک پرسیدنت به ز تخت کتیباده و تاج دارا بکش زود و اوحدی را، پس جدا شو که بی رویتم نمی خواهد بقارا

کاریکاتور

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش ۴۴۴۲۴۹۶۹
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش ۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه