

عمارت رستوران

رستوران سنتی عمارت کیش (با مدیریت کوه سنگی سابق جنب بازار پردیس) «ارسال سراسر جزیره»

پشت بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتومبیل پارس

۰۷۶۴۴۴۰۱۴۴۷ - ۸ - ۰۹۳۴۷۶۸۶۶۲۳ - ۰۹۳۴۷۶۸۲۳۳۳

ساعت پذیرایی ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب

قیمت ۶۰۰۰ تومان

@emarat.restaurant.kish

@emarat.restaurant.kish

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اسحق اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶
eghtesadekish@yahoo.com

دوشنبه ۱۳ تیر ۱۴۰۱، ۴ ذی الحجه ۱۴۴۳، ۴ جولای ۲۰۲۲، شماره ۳۹۹۱ (۱۳۷۵ دوره جدید) قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته
افراد با یکدیگر متفاوت هستند؛ هر قدر در مورد اینکه دیگران کاری را بهتر از شما انجام می دهند غرولند کنید، هیچ تأثیر مثبتی در تغییر فردی شما نخواهد داشت.

وین دایر

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۶	▲ ۳۳	▲ ۳۰	▲ ۳۹	▲ ۴۲	▲ ۳۹	▲ ۴۱
▼ ۲۹	▼ ۳۰	▼ ۳۱	▼ ۳۰	▼ ۳۰	▼ ۲۷	▼ ۲۹	▼ ۳۰

آموزش آشپزی

بورک پفی

نیمی از آرد را به همراه بکینگ پودر الک کنید و به تخم مرغ اضافه کرده و ورز دهید. مابقی آرد را جداگانه الک کرده و به تدریج اضافه کنید تا خمیر نرم و لطیفی درست شود.
روی میز کار آرد پاشید و خمیر را با وردنه به قطر ۱ سانتی متر باز کنید و با کاتر مثلثی قالب بزنید. تابه ای را روی حرارت متوسط قرار بدهید. به اندازه ای که خمیر در تابه شناور شود، روغن مایع اضافه کنید و صبر کنید داغ شود. برش های خمیر را در تابه بریزید تا سرخ و پفکی شوند.
می توانید بورک ها را پشت و رو کنید تا تمام سطح

مواد لازم:
تخم مرغ
ماست
نمک
بکینگ پودر
آرد
تخم خرفه
طرز تهیه:
تخم مرغ را با دور تند همزن برقی بزنید تا یکدست شود سپس ماست را اضافه نمایید.
نمک و تخم خرفه را اضافه کنید و هم بزنید یکدست شود.

۱ عدد
۴ قاشق غذا خوری
۱ قاشق چایخوری
۱ قاشق غذا خوری
۲ لیوان
۱ قاشق مربا خوری

بورک طلائی شود سپس روی دستمال حوله ای بگذارید تا روغن اضافه اش کشیده شود.

عوامل بی انگیزگی در کودکان چیست و چگونه انگیزه آنها را افزایش دهیم؟

کودک و نوجوان

راه های بهبود انگیزه کودکان و بررسی دلایل بی انگیزگی در کودکان

خیلی ها فکر می کنند که کودکان اصلا به موضوع انگیزه نیازی ندارند و کلا به صورت خودجوش یک سری کارها را انجام می دهند اما در اصل این طور نیست، کودک هم به نوبه ی خودش برای انجام کارهایش در مقاطع مختلف به انگیزه احتیاج دارد و بدون انگیزه امکان دسترسی به اهداف و حتی لذت بردن از لحظات کودکی اش هم وجود نخواهد داشت.

بی انگیزگی در کودکان یکی از عواملی است که اگر درست و حسابی به آن پرداخته نشود، می تواند تأثیرات بسیار بدی را در آینده کودک بگذارد. نه تنها برای کودکان، بلکه برای هر فردی، انگیزه یکی از مهم ترین بخش هایی است که می تواند عملکرد و موفقیت فرد را در بخش های مختلف زندگی تحت تأثیر قرار دهد. انگیزه می تواند هر چیزی باشد و می تواند شامل لیست بلند و بالایی از عوامل محیطی و درونی و اجتماعی افراد باشد.

خیلی ها فکر می کنند که کودکان اصلا به موضوع انگیزه نیازی ندارند و کلا به صورت خودجوش یک سری کارها را انجام می دهند اما در اصل این طور نیست، کودک هم به نوبه ی خودش برای انجام کارهایش در مقاطع مختلف به انگیزه احتیاج دارد و بدون انگیزه امکان دسترسی به اهداف و حتی لذت بردن از لحظات کودکی اش هم وجود نخواهد داشت.

طبیعتاً کودک قادر نیست آن طور که ما بخواهیم انگیزگی خود را در باره ی انجام خیلی از کارها برای والدین شرح دهد. از این رو والدین هستند که با دقت به رفتارها و عملکرد کودک در بخش های مختلف، متوجه منفعل بودن و یا فعال بودن کودک شوند.

در واقع بی انگیزگی می تواند در درس خواندن، معاشرت با هم سن و سال ها، معاشرت با خانواده، بازی کردن، فعالیت های مرسوم روزانه و غیره دیده شود که به هر حال هر کدام از این موارد، دلایل زمینه ای مختلفی را شامل می شوند. در ادامه سعی داریم تا موضوع بی انگیزگی در کودکان را از جهات مختلف مورد بررسی قرار دهیم. برای آشنایی با این معضل تا انتهای مقاله با ما همراه باشید:

علایم بی انگیزگی در کودکان چیست؟

بی انگیزگی در انجام تکالیف

بی توجهی به امور مدرسه و انجام تکالیف، تا یک حدی قابل قبول است که هر کودکی نشانی از بازگوشی و سر به هوایی دارد که به راحتی قابلیت حل کردن دارد. اما در برخی از مواقع، کودک هیچ علاقه و توجهی به تکالیف مدرسه ای خود نشان نمی دهد و خیلی از این تکالیف را به صورت نصفه و نیمه ه می کند و به سرانجام نمی رسد. در این موارد شما باید دقت کنید چرا ممکن است یک عامل زمینه ای در مدرسه و یا خود خانواده، کودک را نسبت به مدرسه و انجام تکالیفش دلبر کرده است.

بی انگیزگی در تعامل با دوستان و جامعه

در این مورد باید حواس تان باشد که خجالت کشیدن با بی انگیزگی در برقراری ارتباط بسیار متفاوت است. مثلاً کودک شما ممکن است که به صورت یکباره دیگر تمایلی به ارتباط و بازی با دوستانش از خودش نشان ندهد و یا اصلاً تمایل نداشته باشد که با خانواده در ارتباط باشد و صحبت کند. این موضوع تا حد خیلی زیادی می تواند دلیل بی انگیزگی در کودک باشد اما خوب می تواند دلایل پیش زمینه ای دیگری را نیز شامل شود.

بازاری های تک نفره و فعالیت ها و علاقمندی های روزمره کودک عموماً با یک شور و هیجان خاص کودک همراه است. اما کودکی که به بی انگیزگی دچار

عکس روز

اشرف زابلی، کشتی یونانی

تلاش نیروهای آتش نشانی کیش در اطفای حریق یک واحد خدماتی در کیش

عکس: جعفر همافر

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه