

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
☀️ ▲ ۳۶ ▼ ۲۸	☁️ ▲ ۳۶ ▼ ۳۱	☀️ ▲ ۳۳ ▼ ۳۱	☀️ ▲ ۴۰ ▼ ۲۹	☀️ ▲ ۳۹ ▼ ۳۰	☀️ ▲ ۴۳ ▼ ۲۶	☀️ ▲ ۳۹ ▼ ۲۸	☀️ ▲ ۴۱ ▼ ۲۹

کودک و نوجوان

بهترین واکنش والدین در برابر سوالات سخت کودکان



اولین کاری که می‌توانید انجام دهید آن است که تصور کنید توسط فرزندان مورد بازجویی قرار گرفته‌اید. در حالی که پیشنهاد نمی‌شود دائماً در حال صحبت باشید اما بخیاط داشته باشید که کودک شما می‌تواند در هر مرحله یکی از سوالات فوق را بپرسد! اگر از این احتمال آگاه باشید، برخی از احساسات عدم اطمینان و اضطراب را از بین خواهید برد.

اگر فرزندان از شما سوالی کرد، منظور شما را از خودش بپرسید و بحث کنید. در حین تلاش برای پاسخ دادن، از سکوت خودداری کنید زیرا به کودک این حس القا می‌شود که سوال بدی مطرح کرده است.

اطلاعات خود را افزایش دهید

اگر شما نیز پاسخ برخی از این سوالات را نمی‌دانید اشکالی ندارد زیرا لازم است به سراغ پاسخ آن‌ها رفته و اطلاعات خود را افزایش دهید. شما می‌توانید در مورد موضوعات سختی چون رابطه جنسی، روابط، مرگ، هویت جنسیتی و جنگ نیز آگاهی کسب کنید.

برای آمادگی بهتر، کتاب‌هایی را در این زمینه‌ها بخوانید تا درک بهتری داشته باشید. در این صورت آمادگی بیشتری برای پاسخگویی خواهید داشت و می‌دانید چگونه با توضیحات ساده‌تر پاسخ کودک را بدهید. همچنین شما از این که پاسخ درستی به کودک خود داده‌اید اطمینان حاصل خواهید کرد.

به کودک تان اطمینان دهید که او را دوست دارید

وقتی کودک شما شروع به پرسش سؤالاتی درباره مرگ و میر می‌کند، می‌تواند ترسناک به نظر برسد اما با این حال، به احتمال زیاد فرزندان نگران امنیت شماست چرا که تصور می‌کند ممکن است برای شما اتفاقی بیفتد.

پاسخ دادن صحیح می‌تواند سخت باشد زیرا واقعیت غم‌انگیز این است که مرگ به سراغ همه می‌رود و در

مواردی چون بلایای طبیعی می‌تواند از کنترل ما خارج شوند. عشق خود را نسبت به فرزندان تقویت کرده و به او بگویید همیشه در کنارش خواهید ماند و مورد مراقبت قرار خواهد گرفت.

ارزش های خانوادگی خود را توضیح دهید

وقتی فرزندان سؤالاتی در مورد وضعیت اقتصادی خانواده و ارزش های مالی می‌پرسد، می‌تواند برای شما ناامید کننده به نظر برسد. این انتظار می‌رود که بچه‌ها خیلی زود از چیزی خسته می‌شوند و حداکثر توجه آن‌ها به آن ۱۵ دقیقه خواهد بود. بچه‌ها هنوز هم به دنبال چیزهای جدید و هیجان‌انگیزی برای تحریک ذهن خود هستند.

این می‌تواند فرصت خوبی برای تأیید مجدد ارزش‌های خانوادگی شما باشد. می‌توانید به او توضیح دهید که تصمیم‌گیری پول و زمان خود را صرف چیزهایی کنید که برایتان مهم است. سعی کنید پاسخ‌هایی که باعث ایجاد ناامنی می‌شوند را به حداقل برسانید و از جملاتی نظیر "ما پول کافی نداریم" پرهیز کنید زیرا در ذهن

کودک تردید ایجاد می‌شود. در حالی که کودک از عمق شرایط آگاهی نخواهد داشت اما در آینده این شک را با خود به همراه خواهد داشت و مضطرب خواهد ماند.

آرام باشید و به صحبت کردن ادامه دهید

کودک ممکن است سؤالی بپرسد که شما را شوکه کند. این می‌تواند ماهیت سؤالاتی از قبیل رابطه جنسی، خشونت و مواد مخدر باشد و حتی ممکن است قسم بخورد که معنی آن‌ها را نمی‌داند. به یاد داشته باشید که هنگام پاسخ دهی آرامش خود را حفظ کنید حتی اگر موضوع برایتان قابل فهم نباشد. از همسر تان بخواهید بسا کودک گپ بزند یا او را متقاعد کند که توضیح این سوال را به زمان دیگری موکول کند.

از وسایل کمک آموزشی بصری استفاده کنید

اگر زمان و مکان برایتان فراهم است، سعی کنید از اسباب بازی‌ها یا نقاشی برای توضیح به سؤالات او کمک بگیرید. استفاده از این موارد، به درک کودک هنگام بحث درباره سوال کمک می‌کند و همچنین تخیلات او را تحریک خواهد کرد.

کافه رستوران دینامیت

هر روز از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰ با صبحانه های متنوع میزبان شما عزیزان هستیم

@dynamitcafe_fan

اسکله تفریحی، کنار بولینگ مریم، طبقه بالای بازار مریم ۲

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۸) فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸

امور آگهی ها: ۲۸۴-۴۴۴۲۰۷۹۱۷

چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی

شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶ eghtesadekish@yahoo.com

یکشنبه ۱۲ تیر ۱۴۰۱، ۳ ذی الحجه ۱۴۴۳، ۳ جولای ۲۰۲۲، شماره ۳۹۹۰ (۱۳۷۴ دوره جدید) قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

اگر دریچه های ادراک را شسته بودند، انسان همه ی چیز را همان گونه که هست میدید: بی‌انتها.

«بلیک»

آموزش آشپزی

اسموتی کیوی لیمو و نعناع

طرز تهیه اسموتی کیوی لیمو و نعناع اسموتی برای زمستان است که کیوی در دسترس است. همچنین می‌توانید کیوی‌ها را به صورت فریز نگهدارید و اسموتی کیوی لیمو و نعناع را برای روزهای گرم تهیه نمایید.

مواد لازم:

- شکر
- آب جوش
- کیوی
- آب لیمو
- برگ نعناع

۲ لیوان یک لیوان

طرز تهیه:

شکر و آب‌جوش را در یک پارچ با هم ترکیب کنید. سپس این لیوان را در فریزر قرار دهید تا سرد شود. کیوی‌ها را پوست گرفته و آنها را خرد کنید. سپس همراه با آب لیمو، برگ‌های نعناع و یخ آنها را در داخل مخلوط کن بریزید تا یکدست شوند. آنها را درون پارچ ریخته و آب گازدار را روی آن بریزید. این نوشیدنی را همراه با نعناعی اضافه درست کنید.

عکس روز

کیش، ساحل مرجانی

اسکان موقت ساکنان و گردشگران در کمپ های اسکان کیش

عکس: جعفر همافر

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه