

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۵ - طلوع آفتاب: ۶:۰۴ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۷ - غروب آفتاب: ۱۹:۵۱ - اذان مغرب: ۲۰:۱۰

عمارت رستوران

رستوران سنتی عمارت کیش
(با مدیریت کوه سنگی سابق جنب بازار پردیس) **«ارسال سراسر جزیره»**

پشت بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتومبیل پارس
۰۷۶۴۴۴۲۰۴۴۲۷ - ۸ - ۰۹۳۴۷۶۸۶۶۲۳ - ۰۹۳۴۷۶۸۶۶۲۳
ساعت پذیرایی ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب

قیمت ۶۰۰۰ تومان



@emarat.restaurant.kish
@emarat.restaurant.kish

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۱۷-۷۱۶
eghtesadekish@yahoo.com

دوست داشتن یک نفر یعنی دیدن او به همان شکلی که خداوند اراده کرده است.

داستایوفسکی

کیش	بنبر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۳۳	▲ ۳۹	▲ ۴۰	▲ ۴۳	▲ ۴۱	▲ ۴۱
▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۳۰	▼ ۲۹	▼ ۲۹	▼ ۲۷	▼ ۲۸	▼ ۲۹

آموزش آشپزی

هوموس یا حمص

مواد لازم:
نخود
سیر
ارده
روغن زیتون
نمک و فلفل
آبلیمو
جعفری
طرز تهیه:
نخود را پاک کرده و بشویید و در ظرفی بزرگ ۱۲ ساعت خیس بدهید و چند بار آب آن را تعویض کنید. نخود خیس شده را با حبه های سیر داخل قابلمه ریخته

۱ لیوان
۴ حبه
۴ قاشق غذاخوری
۴ قاشق غذاخوری
به میزان لازم
۲ قاشق غذاخوری
دلخواه برای تزئین

و روی حرارت ملایم بگذارید تا بپزد و نرم شود. پوست نخود پخته شده را جدا کنید. نخود پخته پوست کنده و سیرهای نرم شده، روغن زیتون و آبلیمو را داخل میکسر یا غذاساز بریزید تا یکدست شود. ارده را همراه با دو قاشق غذاخوری آب و نمک و فلفل به مواد داخل غذاساز اضافه کرده و دوباره غذاساز را روشن کنید تا ناهای یک مخلوط کاملاً یکدست و نرم داشته باشید. اگر هوموس غلیظ تر از چیزی است که در نظر دارید کمی بیشتر آب اضافه کنید و روی آن روغن زیتون بریزید.

کودک و نوجوان

چرا برخی از کودکان موهای خود را می کشند!

گاهی اوقات دیده می شود که کودکان موی سر خود را می کشند، والدین با دیدن این عمل توسط فرزندشان ناراحت و یا عصبانی می شوند. گاهی نیز فکر می کنند مشکل در شیوه تربیتی آنها بوده. آگاهی از رفتارهای کودک و کنجکاری برای دانستن علت آن، توسط والدین کاملاً قابل مشاهده است. اما علت کشیدن موی و روش برخورد با این کودکان چیست؟ گاهی ممکن است کودکان شروع به کشیدن مو، مژه و یا ابروی خودشان کنند. طبق اطلاعات ۴ درصد کودکان در سر تا سر دنیا درگیر این عادت هستند، البته لازم به ذکر است که این عادت در میان دختران رواج بیشتری دارد. این وضعیت در کودکان مختلف درجات متفاوتی دارد، برخی از کودکان فقط یک دوره ی کوتاه به این کار گرایش پیدا می کنند اما در برخی دیگر شدت و مدت طولانی تر دارد.

کشیدن مو از روی لجاجت
ممکن است عاداتی که کودک دارد ریشه در حس آرامشی داشته باشد که با آن کار کسب می کند و دائماً سعی دارد، عمل را تکرار کند تا به حس آرامش و راحتی دست پیدا کند. این عادت می تواند شامل مکیدن انگشت، بغل کردن عروسک دلخواه، خوردن یا کشیدن مو باشد. این عادت بیشتر زمانی دیده می شود که کودک احساس خستگی و یا کلافگی دارد. گاهی نیز با شروع هیجان زدگی کودک این رفتار آغاز می شود. در این صورت بسیار اراده و اختیار این رفتارها را تکرار می کند. بعضی از این رفتارهایی که به عادت تبدیل شدند، آسیب رسان نیستند اما بعضی از آنها می توانند اثرات مخربی را به همراه داشته باشند، خصوصاً اگر دائماً تکرار شوند.

در این صورت ممکن است والدین برای جلوگیری از آنها دست به کاری فایده زننده مثل تراشیدن موی کودک می دهند یا دست او را می بندند و یا ممکن است موهایش را کوتاه کنند. دلایل متفاوتی از جمله خستگی، ترس، افسردگی، احساس راحتی لحظه ای می تواند این رفتار را در کودک رقم زند که در ادامه به آنها می پردازیم:

کنجکاری
ممکن است دلیل کودکان برای کشیدن موی خودشان

عکس روز



برج طغرل - مهدی نصیری

سبک زندگی

چیزهای مهمی که تازه بعد ۳۰ سالگی می فهمیم

۳۰ سالگی سن مهمی در زندگی همه انسان ها است، از این رو همه دوست دارند بدانند بعد از رسیدن به این سن چگونه زندگی می کنند و طرز فکرشان چگونه خواهد بود. این مقاله تجربیاتی از افراد مختلف است که گردآوری شده است. وقتی در دهه ۲۰ سالگی هستید پر از رویا و آرزو می باشید؛ البته که هنوز خام هستید و تصمیم درستی برای آینده خود ندارید؛ اما از زمانی که وارد سی سالگی می شوید، به چیزهای مهمی دست پیدا می کنید مگر نمی.

داشتن پول به معنای شادی نیست
وقتی که وارد ۳۰ سالگی می شوید، نظرتان در مورد پول و ثروت مندگی تغییر می کند و متوجه می شوید که پول به معنای خوشبختی نیست، بلکه دوست دارید شغلی داشته باشید که به آن علاقه مند هستید و در آن می توانید به موفقیت برسید.

عشق مساوی با احترام است
دختران جوان معمولاً خیلی زیاد فلسفه بافی می کنند و خیلی رویایی، پاک و معصوم هستند. آن ها دوست دارند که عشق را هر طور شده در زندگی تجربه کنند؛

امازمانی که وارد سی سالگی می شوید، متوجه خواهید شد که عشق واقعی؛ با خود احترام به همراه دارد. ارزش زمان را می دانید به تعویق انداختن کارها ویژگی است که در خیلی از ما وجود دارد؛ اما زمانی که وارد سی سالگی می شوید، بالغ شده و متوجه می شوید که زمان زیادی نداریم و ارزش این زمان را بهتر می شناسیم و قدر آن را حفظ خود را خواهیم دانست.

افراد سعی می کنند از خودتان دور می کنید
همان طور که گفتیم، دهه ۳۰ سالگی زمانی است که شما نمی توانید بی احترامی را در روابط خود تحمل کنید و در نتیجه افراد سعی می کنند از شما دور شوند. گذارید، زیرا دوست دارید برای افرادی واقعی جایز کنید و با کسانی که ارزش شما را پایین می آورند، روابطی نخواهید داشت.

نیاز دارید که دوستان قدیمی تان دوباره برگردند
وقتی وارد ۳۰ سالگی می شوید، نیاز به روابط معنادار، صادقانه و پایدار دارید. تمایل دارید که با دوستان قدیمی خود ارتباط بگیرید و از کنار آن ها بودن احساس بهتری پیدا خواهید کرد.

قشیس

شاورما لبنانی (عربی)

انواع نوشیدنیهای گرم و سرد شیرینی و غذاهای عربی

کافه میکس قهوه ترک اسپرسو دارک شیک سگلاتی دمنوش گیاهی
چای کرک قهوه فرانسه شیر زنجبیل چای کیک
گل گاوزبان فلافل عربی شاورما عربی پیراشکی مینی پیتزا

جزیره کیش / صدفین قدیم / روبه روی خانه بومیان
۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

قوانین جهانی موفقیت

۷۵. قانون هدف

برای اینکه بتوانید ثروتمند شوید باید هدف های خود را که از اصلی ترین نکات برای آغاز می باشد، مشخص کنید. شما برای اینکه بدون هیچ مشکلی و نگرانی پیش بروید بهتر است آنها را یادداشت و با برنامه ریزی پیش بروید.

کاریکاتور



تپ دوشین در آن بت چون اثر کرد
مرا فرمود و هم در شب خبر کرد
برفتم دست و لب خایان که یارب
چه تب بود اینکه در جانان اثر کرد
بدیدم زرد رویش گرم و لرزان
چو خورشیدی که ز مغرب سفر کرد
بفرمودم که حاضر گشت فصاد
برای فصد، فصد نیشتر کرد
بهر نیشی که بر قیبال او زد
مرصد نیش هندی در جگر کرد
مرا خون از رگ جان ریخت لیکن
ورا خون از رگ و بازو پدر کرد
به نوک غمزه هر خون کوز من ریخت
ز راه دستش اندر طشت زر کرد
تو گفستی روی خاقانی است آن طشت
که خون دیده بر روی رهگذر کرد

اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه